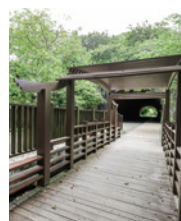
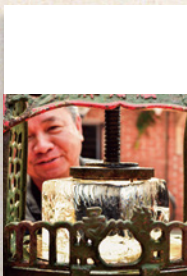
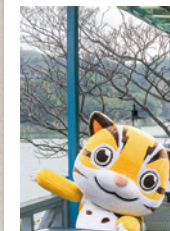


旅人
手記 II Nov.
2018

苗栗 玩透透



特別篇章

知名網紅遊苗栗——

網紅「左撇子 Baine」及「謝秉鈞」吃喝玩樂遊苗栗

深度專訪苗栗的在地故事——

青年農民返鄉及中年創業圓夢

城鄉好風光——

全縣九鄉鎮之特色景點及文化介紹

精選文青攝影秘境

附錄文青手札、己亥年月曆及客語即時通

旅人
手記 II Nov.
2018

苗栗 玩透透

旅行，是唯一讓你付出，卻能變得更富有的事情。



苗栗 玩透透



CONTENTS

旅人記事本	浪漫又可愛・銅鑼杭菊	4
文青微旅行	暖身暖心・泰安溫泉	6
青年起家厝	莓開眼笑・大湖草莓	8
中年青春夢	那些小日子・斑駁的歲月痕跡	10
城鄉好風光	橘子園裡的魔術師	24
	在市場裡築夢的女子	28
	全縣九鄉鎮特色景點圖鑑	34
	慢城南庄×慢活輕旅行	36
	風華竹南×夕陽西下風情畫	44
	花園頭份×超現實的綠色隧道	48
	文化後龍×潮起潮落・古韻迴響	52
	古韻造橋×失落的歷史秘境	56
	浪漫頭屋×壯碩壯闊・如詩如畫	60
	綠意三灣×芒花・埤塘・老樹。	66
	行旅獅潭×水鮮山珍・私房秘境	70
	文青苗栗×老街巷弄蹦出新滋味	74
網紅帶路玩	跟著「左撇子 Blue」踏尋古步道	80
客味正飄香	「米食特派員」帶路嚐客家味	88



Escape to Miaoli

◎發行人——徐耀昌
 ◎發行所——苗栗縣政府
 ◎策劃執行——苗栗縣政府文化觀光局
 ◎地址——360苗栗市北苗栗自治路50號
 ◎電話——037-352961
 ◎網址——<http://www.miaoli.gov.tw/>
<http://miaolitravel.net/>
 ◎總編輯——林彥甫
 ◎執行顧問——詹彩蘋、謝國昌、黃騰達
 ◎執行編輯——黃 婕
 ◎企劃印刷——舜程創意行銷有限公司
 ◎電話——04-23214125
 ◎專案總監——徐維君
 ◎文字編輯——蔡世昌、林廷翰、何嘉瑜
 ◎美術編輯——張羽欣
 ◎ISSN：1995-9346
 ◎GPN：2009700966



健康城市，惜用資源顧地球「節能減碳全民行動網」
<http://www.epa.gov.tw/eco2/>，本印刷品採用大豆環保油墨印製。

好拍旅行攝——	俯拾皆驚奇——一張照變網美！	92
翱翔臺三線——	埤塘·伙房×文化歷史之美	106
寺廟·茶園×傳承舊時風華		108
Come Bye 苗栗——	「騎」遇客庄之美	110
最夯の玩法——	貓裏假期·高鐵暢玩山海 Easy Go	118
旅遊百寶箱——	苗栗全區地圖	122
吃喝玩樂盡在苗栗——		124
展望己亥年——	貓裏喵 2019 年度月曆及客語即時通	127

浪漫又可愛——

銅鑼杭菊

「走在鄉間的小路上，暮歸的老牛是我同伴，藍天配夕陽在胸膛，繽紛的雲彩是晚霞的衣裳。」民歌「鄉間的小路」這樣輕聲和著……

菊花是秋天的仙子，銅鑼鄉的杭菊產量高居全國第一，每年11月時杭菊花開進入採收期，依山而建的杭菊花圃，一大片的雪白花景，宛如田間鋪上一層積雪，步入其間，彷彿置身童話故事城堡，充滿爛漫氣息。

杭菊顏色除了皚皚白雪的白色，還有浪漫粉紫色及黃色，時序入秋後，含苞待放，直至十一月展顏盛開，花期只有約莫三星期，要賞如此美景可要抓緊時間，否則就要再等一年。

杭菊除了觀賞引人入勝，乾燥處理後可以泡成涼爽的菊花茶，滋味清





杭菊滿山遍野，怎麼拍怎麼美！



白雪紛飛的杭菊，散發浪漫氛圍！

香也有益健康；此外，也能入菜變成餐桌上的美食佳餚，許多餐廳將杭菊創意入菜，既美味又養生，深受大眾喜愛。

漫步在銅鑼的鄉間小路，無垠無涯、滿山遍野的杭菊花海，如詩如畫，美不勝收！



暖身暖心——

泰安溫泉

入秋後天氣轉涼，這時來個溫暖您心的溫泉之旅，在四周皆是群山裡邊泡在暖和的溫泉，邊賞宜人景致，絕對是最放鬆的好選擇。

進入秋冬時節，太陽下山後開始出現微微涼意，氣溫驟降後，投入暖呼呼的溫泉湯池正是最佳時刻。苗栗縣泰安鄉有全國知名的溫泉，泰安溫泉區位於鄉內錦水村汶水溪畔，優質的溫泉水質及自然樸素的原始山林風光，擁有得天獨厚的優勢。

在客家語裡「錦水」指的就是「滾燙之水」，溫泉區鄰近客家部落及雪霸國家公園苗栗入口段，周圍皆是未開發的原始森林環繞。除了老字號的溫泉飯店，提供各種豐富泡湯享受，而餐飲及住宿的服務，能夠讓每一位顧客達到最高身心靈度假饗宴。

苗栗的溫泉盛名遠播，但迄今仍保留其純樸、實在的樣貌，在黎明山風繚繞、黃昏晚霞映照下，泡著暖心溫泉，眼觀秀麗山景、品嚐美味珍饈，實為人生一大享受。



莓開眼笑——

大湖草莓

入冬後，每年11、12月，
聞名全國的苗栗大湖正是盛產期，
沿著浪漫台三線，一顆顆柔嫩香甜、
水靈靈的水果草莓映入眼簾，
令人欲罷不能！



雞蛋形狀的草莓，碩大飽滿。



大湖鄉因盆地地形，加上晝夜溫差大，擁有獨特的氣候特性，十分適合栽植嬌貴的草莓。大湖及周邊獅潭、公館等鄉鎮是國內草莓生產、採果重鎮，大湖地區草莓栽培面積就高達400多公頃，每年草莓季吸引大批遊客採果，產期約至隔年元宵節後，喜愛草莓的朋友可要把握！

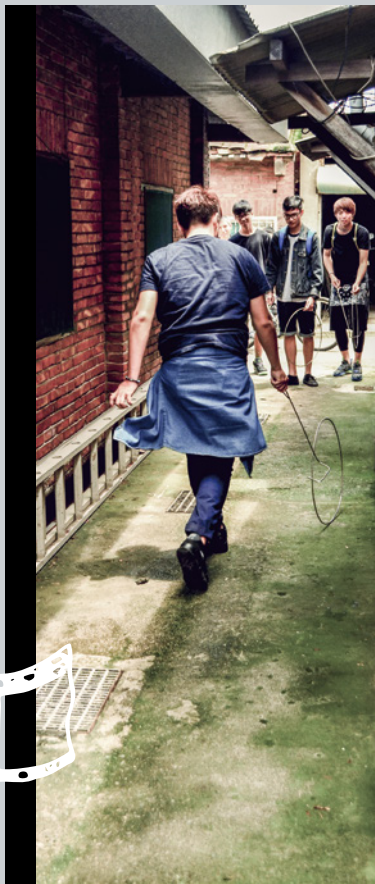
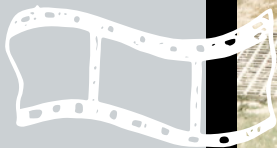
雞蛋形狀的草莓，碩大飽滿，加上品質優良、產量豐沛，大湖有「草莓王國」之美名，鄉內還有多處景點、溫泉及四季水果等豐沛觀光資源，冬天時到大湖採果、泡湯，規劃一趟兩天一夜的微旅行，享用當令水果，絕對讓您帶回滿滿回憶。



融合懷舊風情與文藝氣息的文青微旅行，
帶您尋訪一種只有時間才能醞釀的獨特味道！

那些小日子

斑駁的歲月痕跡



您是否也趕上了這一股「文青風」的熱潮了呢？開始對文學、文化、文創多了幾分注目？開始喜歡造訪具有文青特質的據點？當您帶著文藝青年的心情開始旅行，也許就能在過程中多幾分的用心品味，發現每一塊土地更深層的內涵。

相較於快速更新的都會地區，純樸的苗栗有較多屬於古早年代的元素被保留下來，也可以看到許多年代久遠的老式建物。這些歷經歲月滄桑的老聚落、老房舍與老交通設施，都在舊時樣貌上增添新的思維，展現截然不同的新時代況味。





車站旁的一道樓梯，神複製「你的名字」裡的場景。



安靜的鐵軌、無人的月台，崎頂車站的日
常寂若無人。

Escape to Miyazaki

竹南

崎頂車站

× 經典日本動畫場景

崎頂是台鐵縱貫線鐵路進入苗栗縣境內的最北站，是一座無人招呼站等級的靜謐小車站，最近卻因為一部日本動畫電影「你的名字」賣座而跟著受人矚目。

電影情節許多畫面取材自日本真實的場景，電影熱賣後也帶動影迷前往各處找尋拍照，最後一幕男女主角長大後相遇的長樓梯場景原址就在東京新宿，而遠在苗栗崎頂車站旁的這座樓梯也有著極高的相似度，吸引不少民眾特地前來朝聖。只要在階梯兩旁站好位置互相回頭看，就能複製夢幻的電影劇照，擺出其他姿勢或一個人拍也很有FU，順便逛逛車站其他角落，寧靜的小車站也可以拍出特別的意境！

ADD 苗栗縣竹南鎮崎頂里北戶55號



竹南

崎頂鐵道文化公園

× 宛如走入神隱少女的世界

崎頂車站北方有一段舊鐵道，在1973年鐵路改道後便被棄用，包括此處的兩座崎頂1、2號隧道也一併走入歷史，兩座隧道一長一短緊鄰，因為看穿第一個隧道後可以看到下一個，所以又被稱為「子母隧道」。

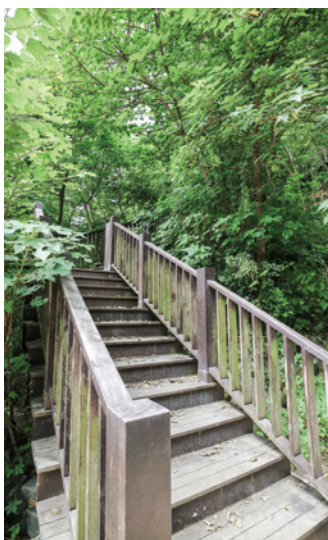


園區內設置的木製造景設施



→ 園區重新設置的鐵軌造景，重現過往場景。

→ 穿越一座隧道可以看到下一座隧道入口



從一旁的木階梯可以通往觀景平台

ADD 竹南鎮崎頂里（崎頂子母隧道）

子母隧道興建於1928年，二戰時曾因美軍戰機追擊日軍的運輸火車，在隧道口磚牆上留下清晰可見的彈痕，閒置多年仍保留相當完整，後來苗栗縣將兩座隧道公告登錄為歷史建築，並將其與舊鐵道開闢為「崎頂鐵道文化公園」。

其實子母隧道一直是一個不算熱門的私房景點，直到有人發現這裡斑駁的舊隧道及鐵道兩旁夾道的茂盛綠樹，很像宮崎駿動畫電影裡常出現場景風格，那種幽靜神秘的氣息讓人聯想到龍貓、神隱少女的畫面，濃濃的懷舊文藝氛圍，透過網路的轉載分享，也逐漸帶來不少遊客專程來此感受文青氣息。

Escape to Miaoli

遊客走過斑駁的隧道內部



南庄

南埔國小校長宿舍

× 木造建築的日式風情



南埔國小大門竹編造景，別有一番意境。



日治時代供給校長的官舍

Escape to Miaoli

南埔國小創立於1908年，已經有百年歷史，校內保留了一棟建造於日治時代的校長宿舍，2014年獲得縣府、客委會的經費補助進行翻修整建工程，整修完工後開放參觀，成為當地特色建築。

台灣曾經有長達50年的日治年代，不僅在地文化注入相當程度的日本元素，也在各地留下許多令人嚮往的木造日式建築，包括提供給各級官員居住所興建的官舍。

南埔國小的校長宿舍建築於1935年，至今整體外型仍保留40年代興建時之樣式，提高的宿舍地板及保留通氣口的設計，都是為了適應台灣的氣候與環境的做法。木造的窗臺、露台長廊，配合瀾漫檜木香的木質色調，每個角落都充滿韻味，質樸幽然的氛圍油然而生。加上圍繞在外的石片、綠樹、碧草及戶外木造平台，營造了一個小巧精緻的休憩空間，很適合靜下心帶著詩意品一杯茶。

ADD 苗栗縣南庄鄉南富村134號
TEL 037-822324



宿舍旁的木製圍籬，營造懷舊氛圍。



宿舍旁植栽發現菠蘿蜜，讓人驚喜。

苗栗市

老家藝文生活空間

× 老房子瀾漫咖啡香



Escape to Miaoli



究極的咖啡是這裡主打



浪漫木窗格光影下放置了座位



✓ 鹹派輕食



✓ 老縫紉機也成為擺飾

ADD 苗栗市中苗里6鄰建台街1巷13號
TEL 037-321756

「老家」的白色牆面外觀散發日式庭園建築風情，戶外小草坪可以讓小朋友與寵物的嬉戲，室內牆面經過打通後格局寬敞許多，老櫥櫃、舊書架與款式不一的桌椅錯落陳列，在木格窗的光影下呈現頗為契合的混搭風格。這裡在咖啡部分非常講究，服務員不但可以親切的跟顧客聊聊咖啡經，也會親手示範沖泡咖啡的技巧，在濃濃咖啡香中似乎也讓人優雅文青了幾分呢！

苗栗市巷弄內許多新舊房屋相連並存，也保留著人們生活的記憶，而「老家藝文生活空間」是已超過60歲的老式住宅，在一群年輕人努力下將老房子進行一番改造，成為提供咖啡餐飲的休憩空間，並且延伸結合社區人文與藝文展演，醞積新世代的藝文溫度。

頭份

蘆竹湳古厝

× 被時光遺忘的磚瓦聚落



Escape to
Miaoli

一片片紅磚瓦房、土牆築起的聚落，數十座傳統三合院環繞著社區，走進頭份蘆竹湳社區，映入眼簾的是數十層樓高的工業區煙囪。「土角厝、編竹夾泥牆及紅磚牆」，不同型態的三合院建築，代表著蘆竹湳社區300多年來的歷史演進。

蘆竹湳聚落目前仍保有50多座傳統建築，其中三分之一的房子已沒人居住，但社區仍舊生生不息，不少國外藝術家駐村從事藝術創作，更有不少學校、團體預約參觀學習，品味蘆竹湳獨有的歲月痕跡。



蘆竹浦古厝聚落可體驗古早味童玩兒



傳統紅磚瓦房，有著歷史演進的歲月痕跡。



✓聚落有著生生不息的創作痕跡

頭份市是苗栗縣人口最多的行政區，工商產業蓬勃，街道上車水馬龍、商圈林立，很難想像在這樣的地方，有著維持如此純樸樣貌的磚瓦古厝聚落。

步行走入蘆竹溝，看著滿佈紅磚瓦的三合院，彷彿從現代乘坐時光機回到從前，看著遠方的白色煙囪，與相鄰的工業區產生衝突美感，彷彿「被遺忘的村落」，時光就這樣停留了。

ADD 苗栗縣頭份市蘆竹里15鄰191號
TEL 037-628187

Escape to Miaoli

藝術家驻村創作讓傳統磚瓦聚落有了嶄新面貌





➤ 新興旅社的古樸字樣，照亮旅人疲憊的心。

新興旅社

× 超過一甲子的人文旅店

苗栗市



「老地方咖啡」傳遞具內涵的藝術人文氣息

位苗栗火車站前方約100公尺的新興旅社，沒有華麗的建築、奢華的配備，卻能夠感受它鬧中取靜的環境。新興旅社開業至今超過一甲子，內部仍看得到最初開業時就已經存在的中庭懷古天井，這種有助於內部採光與通風的設計，堪稱是建築師的聰明設計。客房有種溫馨感，乾淨、舒適的環境，有股「家」的溫馨感。

懷舊風起，許多人偏好這種老旅社的味道。目前新興旅社已經由第三代的年輕人接棒經營，除了傳承著認真、踏實的經營理念，一旁的「老地方咖啡」也結合藝文展覽活動，傳遞更具內涵的藝術人文氣息。

ADD 苗栗市建國街3號
TEL 037-260133

貓裏咁教客語



客家
諺語

毋聲就毋聲，開聲打爛盎

m̃ sang' qiu m̃ sang', koi sang' da` lan ang'

不鳴則已，一鳴驚人，比喻一個人在平時沒有特殊表現，
只要一施展才華，即有非凡的成果。

Hakka



輕旅·心情隨寫



滿山遍野的杭菊，白色、黃色及粉
色紛飛，成為點綴鄉村田野的美景。



Escape to
Miaoli

青年起家厝

◎採訪：文字：攝影／黃婕

橘子園裡的魔術師

「別人是富二代，我只有『一片橘子園』，
所以催生了『橘二代』！」

返鄉之路，說不苦是騙人的，嘲笑、戲謔、不信任，
是許多年輕人返鄉闢土的殺手，

但「橘二代」的黃文詣奮力實踐堅持兩個字，
如今終成為農村田野間的魔術師。





返鄉農民黃文詣

跟多數年輕人一樣，苗

栗大湖出生的33歲黃文詣，畢

業、當兵、離家、賺錢，一切的

一切只為了生活。當完兵後，學以

致用到彰化從事生技業，一待就是六

年。這段期間，看著家鄉土地逐漸荒蕪，

一顆返鄉的種子逐漸在心底萌芽。

黃文詣的父親早年從事木材業，因產業

夕陽化，決定一邊栽植橘子另闢出路。黃文詣

至今仍印象深刻，當時的他年僅10歲，卻跟著

父親的腳步種下了家裡的第一顆橘子，「那時

候什麼都不懂，只知道這是我的家鄉、我的土

地」，這裡發生的一切都是那麼自然。



→「橘二代」的黃文詣彷彿魔術師一般，
用堅定的信念翻轉大湖豪鄉的橘子園。



碩大的茂谷柑抹上碳酸鈣防腐



毅然決然地，2015年初，他返鄉了。

「別人是富二代，我只有一片橘子園。」

「橘二代」這個品牌就是這樣誕生的。黃文詣跟父親商量將家裡的木材特製成禮盒，並把一顆顆碩大渾圓的茂谷柑當成精品一樣擺放在木盒裡販售。如今在嚴格的品管把關下，加上品牌加持，行銷奏效，市場上秤斤販售的茂谷柑，九顆已有八百五十元的價格。

九分地大的果園裡，種滿了一顆顆結實纍纍的茂谷柑，如今正準備由綠轉紅。黃文詣的父親就像一般農民，滿園的橘子年產量五萬斤，收成後大多轉往市場及量販店販售，收入微薄。

「家鄉的土地有多美，要讓更多人知道！」

黃文詣在外歷練多年，知道品牌行銷的重要，眼看離鄉六年時機成熟，四年前在心底構思，如何將家裡的木材跟水果結合，讓這個草根性的產業變得不一樣。

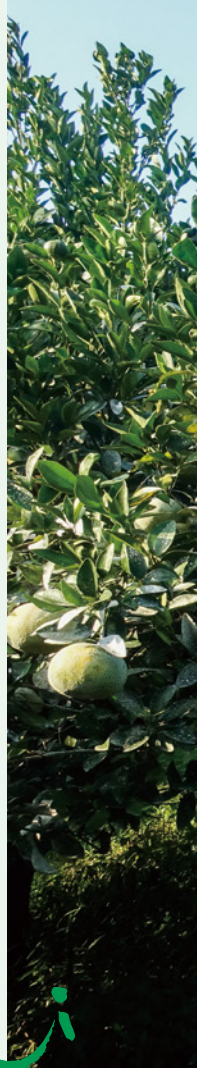


烤茂谷甜酸多汁

「橘二代」黃文詣
Tel: 0935-056471

「我仍不滿足！」黃文詣的返鄉成績有目共睹，連原本不看好的父親都認同肯定，但他心中仍有許多天馬行空的想法，等著他像變魔術一般翻轉傳統。除了現階段已進行中的戶外餐桌體驗，更打算與有相同理念卻不知從何開始的農民契作，活絡家鄉這片美好的土地。

萬事起頭難，第一年「貴鬆鬆」的茂谷禮盒只賣了500盒，但黃文詣並沒有因而洩氣。他嚴格把關茂谷柑的栽植方式，改善木盒在配送時不易維持的問題，並與唐氏症基金會合作，禮盒與弱勢結合，取其「大吉大利」的喜氣之意，逐漸在北部市場闖出一片天，如今一年可賣近2000盒。



Escape to MiaoLi

木材禮盒包裝的茂谷柑，
送禮自用兩相宜。



中年青春夢

◎採訪·文字·攝影／黃婕

在市場裡築夢的女子

川流不息的市場巷弄中，

有一間隱身在北苗市場二樓的咖啡小館，

斑駁的門面上配著木頭散發出溫潤的光澤，

舊木窗做成的屏風攀附著綠色藤蔓；

小小的空間裡，

卻能感受到巨大夢想滋味。





隱身在傳統市場裡的2F，裝潢獨樹一幟，飄著「究極」的咖啡香。

傳統市場



Escape to Micheli

推開木門，走進與傳統市場格格不入的咖啡小館「2F」，可以看見一個忙碌的身影，俐落的在煎爐上製作著一道道平易近人卻令人回味的早餐料理，而木製的書櫃、層架、裝飾品等也別出心裁，復古寧靜的氛圍，在陽光灑入時散發迷人味道，彷彿遠離塵囂。

「2F」的早餐菜色簡單卻經典，蛋餅、三明治、吐司及厚片，是許多人每日的早餐必備，當然，最不能錯過的的就是老闆娘自豪的「究極」咖啡單品。

「一杯好咖啡不是給顧客品嘗而已，磨豆、聞香、手沖，這些過程都是享受。」顧客點了咖啡後，老闆娘才開始磨豆、倒咖啡粉，裝好溫度剛好的熱水，接著緩緩地從細嘴壺裡注熱水，一圈又一圈，慢慢地會看見新鮮咖啡粉在水裡冒泡、膨脹，彷彿呼吸一般，剎那間，小館裡已經滿室咖啡香。

老闆娘施巧恬是基隆出生的苗栗媳婦，嫁來苗栗二十多年，原與大多數人一樣領著死薪水，但夜深人靜時，卻始終忘不了自己對料理的夢想及堅持。一年前，陸續拿到中西餐廚師執照，開始物色店面，逐步實踐自己的「中年青春夢」。



一般人對於傳統市場的印象，總是停留在髒亂的環境或是昏暗的光線。施巧恬念念不忘從小到大最喜歡去的地方就是傳統市場，而穿梭在市場裡來去匆忙的人們，買的不外乎就是菜、肉、海鮮等生食，但這樣一個不起眼的地方，卻承載著每個家庭的故事，而促使施巧恬在市場裡築夢的契機，則是一次至沖繩旅遊時造訪的「第一牧志公設市場」。

「日本阿婆在市場裡煮咖啡的身影，實在令人難忘！」施巧恬談起夢想的起源，眼睛裡閃爍著動人的光芒。喜歡料理、喜歡咖啡，更喜歡一個能夠自在品味生活的小空間，而這些，卻從來都沒有在市場裡發生過。

「此時不做，更待何時？」，在苗栗這樣一個傳統的客家庄，施巧恬接地氣的朝著理想逐夢踏實。

有別與市場裡其他攤販，「2F」裡裡外外都用木頭、壓克力及瓷磚等DIY手工創造，約莫十坪大的空間裡，雖然只能容納十多個顧客，卻散發著獨特的氛圍。

嚴選的雞蛋、來自法國的奶油、烤箱烤過酥脆的吐司、高價的單品咖啡，看似平實的餐點，省去了巨額的人事費用，在餐點細節上卻有著莫名的堅持。

Escape to Miao Li



香辣豬肉堡及冰拿鐵



手感十足的木頭裝潢，全出自店主之手，營造店內難能可貴的人情味。





獨特的氛圍，即使藏身市場之中，仍舊吸引不少年輕人慕名而來。

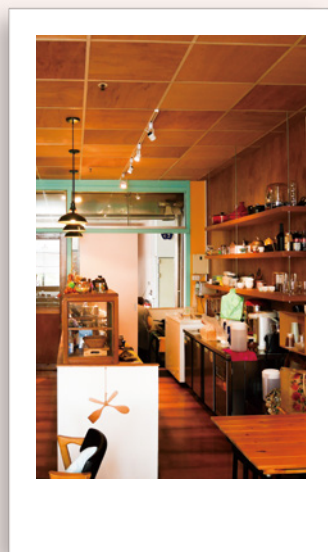


溫馨的用餐環境充滿手作痕跡

「我把客人當朋友，希望給來買菜的媽媽姊姊們，一個短暫喘口氣的空間。」一人的咖啡小館、薄薄的菜單沒有過多的設計，菜色也簡單平凡，卻藏不住施巧恬對食材本身的講究。

近年來，許多隱身巷弄間的小店，因為吸引網路紅人在社群媒體上打卡，因而聲名大噪。施巧恬沒想到店裡獨特的氣氛吸引許多年輕人慕名，假日時常將小小的店面擠爆，一位難求。

經營至今半年，「2F」累積許多故事與回憶，其中最難能可貴的就是友善、尊重及溫暖。顧客之間因為常來店裡而結為好友，看到獨自忙碌的施巧恬分身乏術，甚至會主動幫忙收拾餐桌，這種氛圍可是一般咖啡廳找不到的。



ADD 苗栗市中華路45號2樓（北苗市場12號攤販）
TEL 037-847348
TIME 早餐 07:00-11:00，午餐採預約制，周一公休

「自己敢吃的東西，肯定是好東西！」施巧恬在風格及理念上不輕易妥協，也不斷提升餐點品項及口味，最近開發的韓式燒肉堡就是仍在調整中的新菜色，入冬後更打算推出濃湯及麵包的組合，而主打的貓王三明治，酥脆的吐司夾夾著香蕉、培根及蛋，則是許多老顧客推薦必吃。

施巧恬說，現階段「2F」仍以早餐為主，午餐、手作甜點及麵包則採電話預約制，但萌生開店念頭時，其實是希望以沙拉、主菜、甜點及飲料等西式套餐為主，但因準備上費工耗時，以現階段的一人小店的規模來說，仍是個需要持續實踐的目標。

夢想未完，待續！



escape to Micolli



甜辣的韓式燒肉堡開胃爽口



城鄉好風光

「山城」苗栗，好山好水是必然，其豐富多變的地形而有著截然不同的優美景觀，百年的開拓歷史，鮮為人知的秘境，也讓此處充滿了歷史的風華底蘊。

本縣18鄉鎮各具其特色及風情，本期「城鄉好風光」篇章，帶您遊覽南庄鄉、竹南鎮、頭份市、後龍鎮、造橋鄉、頭屋鄉、三灣鄉、獅潭鄉及苗栗市等九鄉鎮，一起來感受「慢城」的舒活步調，領略豐富人文的古韻史蹟，體驗文化創意的自信與活力吧！







南庄×慢活輕旅行

慢城



好山好水的南庄，
不僅有著舒曠動人的風景，
空氣也非常乾淨，
每一次呼吸都是種享受。
淌過清溪，越過湖畔，
走在山間，穿過森林，
讓我們一起慢下來，
緩緩地用心感受南庄之美。



escape to MiaoLi

STEP 1

蓬萊溪・四十二份坪步道 ×微風秘境

蓬萊溪擁有得天獨厚的傲人山水，

周圍峰巒疊嶂、溪水碧綠清澈，封

溪護魚措施更讓溪水中生機盎

然，行走於蓬萊溪的連綿青山

與瀟瀟碧水之間，耳畔的風夾

著森林的低語，清流的水氣滋

潤了身體與心靈，甘甜的青草

芬芳讓每次呼吸都輕快了起來。

漸瀝瀝的節奏是專屬於蓬萊溪的生命

律動。走在溪邊の木棧道

上，每一步都能感受自然

的和諧樂章。

蓬萊溪往南的四十二份坪步道是遺落在世間的深邃秘境，走在其中隔絕了一切喧囂，讓濃密的芬多精滌去身上鉛華。步道旁的生態湧泉清澈無比，美麗池水好像童話又似仙境，可見游魚在其中自由徜徉。

蓬萊溪步道地勢平緩，涼風吹來，舒心舒適。

INFO

蓬萊溪・四十二份坪步道

國道1號頭份交流道往三灣方向↓124甲線↓124線↓蓬萊溪↓八卦力部落



四十二份坪步道每年4、5月，可見到桐花紛飛。

STEP 2

向天湖 × 雲霧湖畔

向天湖地勢較高，每逢冬春之際，

常霧氣瀰漫，白雲縹緲，有如人間仙

境，在夏天來到此處，則是一派清新的

景象。蔥鬱的林木擁抱著大地，隨著輕風律

動流淌。荷花愜意地倘佯於湖面，柔美而純潔。

走過湖邊的情人橋，偶有水紋帶出一片波光潋灩，鼻尖草木的芬

芳氣息連綿跌宕。若是逛累了，可在鄰近咖啡廳小憩，沉浸在湖

光山景中平靜心靈。

向天湖是賽夏族的聖地之一，著名的巴斯達隘祭典（矮靈祭）

便是在此舉辦，兩年一小祭、十年一大祭，徹夜歌舞不絕，氛圍卻

是莊嚴肅穆，若對賽夏族文化有興趣，非常值得前往觀禮。



繽紛的荷花池是向天湖的美景之一



巴斯達隘祭典莊嚴肅穆
頗具特色



靜謐的向天湖畔充滿祥和的美感



山間雲霧縹緲
彷彿置身幻境

日警紀念碑見證
了當地早期那段
不平靜的歲月



向天湖

ADD 國道1號頭份交流道下→省道1號→124縣道至珊瑚湖→
省道3號至三灣→124縣道抵南庄→鹿場→循向天湖指標可抵。

加里山

ADD 國道1號頭份交流道下→124甲線→124線→苗21線→加里山



登加里山遠眺，心情也隨之舒暢。

加里山 ×登高小百岳

STEP 3

加里山是小百岳之一，山上視野遼闊，可遠眺氣勢磅礴的雪山聖稜線和鄰近的鹿場大山，加里山步道聯絡南庄蓬萊、風美及鹿場，沿途有茂密的柳杉人工林及闊葉林空氣中充滿負離子與芬多精，是非常好的森林浴場，植被植物多以蕨類和耐陰性物種為主，動物生態也非常豐富。行走在步道可見早期的伐木運輸用的台車及鐵軌，是當年興盛林業的遺跡。台灣特有的一葉蘭在每年3、4月時會在加里山上盛開，可趁花期前往觀覽。



Escape to Miaoli



莊嚴的廟殿映射出
誠心的祈願

獅頭山常有許多遊客慕名而來
朝聖、健走

獅頭山風景區

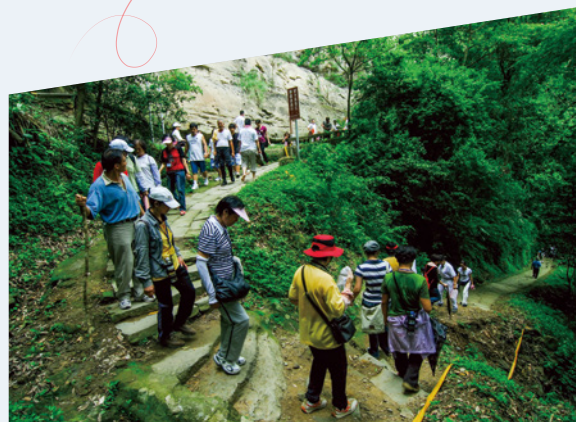
× 古道、廟宇、桐花海

獅頭山中寺廟、道觀依巖洞而建，古樸而壯觀，是國內知名的朝聖境地。建築風格雖多延續中國寺廟傳統，但部分受當時流行的西洋建築風潮影響，常呈現中西合璧的多元面貌。來到獅頭山可用雙腳讀遍獅頭山古道的重疊疊嶂，走一趟玄奇的心靈之旅。

INFO

獅頭山風景區

省道1號頭份交流道下
往台3線北上↓竹41線



走在古道上，靜心領略此
處的禪意。



獅頭山古道牌樓仍是許多人選擇賞遊獅頭山古道的
起點

STEP 5

碧絡角花園咖啡民宿

× 質感花園

靠近橫屏背的碧絡角咖啡是座建築於山中的莊園，多採用木造建築，整體風格非常親近自然，園區內各處擺設可見用心及巧思，庭園更是種滿了多樣繽紛的各色植物，非常值得情侶同行。碧絡角最出名的菜式便是南庄出名的香菇及現撈鱒魚料理，水果茶味道清而不膩，搭配豐富水果更突出甘甜果香。碧絡角不僅是用餐的好選擇，也是非常適合拍照留影的精彩景點。

與建築融合的豐富植物是碧絡角一大特色

城鄉好風光

慢城南庄 × 慢城輕旅行



點杯繽紛的飲料，悠閒地享受整個下午。



花園結合擺飾營造出
童話般的夢幻美景

INFO

碧絡角花園咖啡民宿
ADD 南庄鄉橫屏背 25 號
TEL 037-875766

Step 6

南庄雲水度假森林 × 落羽松秘境莊園

雲水度假森林是複合式度

假莊園，園區整理得非常乾淨，除

了精緻典雅的風格建築外，建築多採用百

頁窗搭配大面落地窗，將窗外的綠意及陽光

引進室內。充滿檜木香氣的氛圍讓休閒度假的

同時也能享受大自然的風采。園區內的落羽松

湖是偶像劇般的夢幻秘境，秋天時園區楓林

紅似火，更添動人景緻，非常值得一遊。

INFO

南庄雲水度假森林

ADD 南庄鄉南江村東江31、3號

TEL 03-782-5285



風華

竹南×夕陽西下風情畫

無論是健走、衝浪、騎自行車還是觀景，
海線景致都能一次滿足！

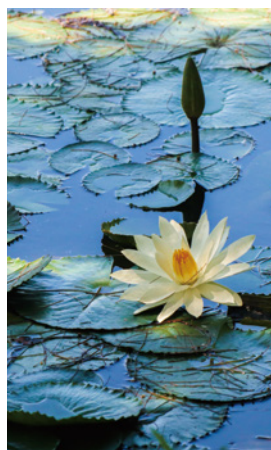




「竹南濱海森林公園」

位於苗栗縣西濱公路（61線）94.2公里處。串聯「親子之森」、「假日之森」及「長青之森」等林區，鄰近的**中港溪出口**，河海交界處擁有豐富多元的濕地生態，可見到青鱗魚、彈塗魚、招潮蟹及水筆仔等濕地生物，是一處很好的戶外自然教室。

進入公園後首先映入眼簾的是富含詩意的蓮花池，漫步池邊，靜看小橋流水及蓮花，清麗景緻如詩如畫，令人心曠神怡。走過蓮花池，岸邊種滿木麻黃的水生池，池畔植被打理得很齊整，一眼望去甚有趣。綠森、雅池與林道則構成了仙境般的寫意景色，路旁涼亭兩三座，



閒坐池畔欣賞蓮花的清麗



公園內小橋點綴，更添風雅。

蓮花池畔常有微風吹拂，相當舒服。





水生池畔種滿了木麻黃，
帶出了別緻風情



公園設計充滿了巧思與意趣

Escape to Miaoli



INFO

竹南海口濕地

ADD 苗栗縣西濱公路（61線）

94.2公里，中港溪出口。

看海。

道路的盡頭係月牙狀的廣袤沙灘，看著碧海藍天、
鎏金沙灘與遠處的純白色風車，著實令人心情舒暢，開
懷黃昏時分落日夕照，更是動人無比，此處最適合聽濤
看海。

遠眺西濱公路的五福大橋。

隨著步道前行，左側是大型沼澤濕地，稱作**竹南海口濕地**，其上建有數座觀景台及步道，除了可近距離觀察濕地生態之外，也可一覽整個海口風景，於觀景台頂往西望，可見出海口的數座風力發電風車，望東望則能遠眺西濱公路的五福大橋。

更添幾分閒適與淡雅。

花園

頭份×

超現實的綠色隧道

隱藏在住宅社區旁的後花園秘境，是只有少數人知道的秘境景點。
話雖如此，每次前往時總有新人在拍攝婚紗，
穿著唯美白紗的身影出現在如奇幻電影場景般的楓林隧道，
有著別樣的出塵意趣。

來到頭份市的花園東路，老崎獨特的紅土丘陵台地就在附近，同時此處還深隱著一處秘境淨土「頭份後花園」。這裡茶園壟陌縱橫，楓林綠意成蔭，不僅有著優美的景色，丘陵台地更是視野開闊，遺世獨立一般的「後花園」造就了靜謐的清幽環境。

紅色的楓林吊橋橫亙於林間別有一番意趣，接著沿步道前行，一路上松濤低吟、微風輕拂，細嗅草木清香，更是難以言喻的沁心舒暢。來到高地觀景台可稍作歇息，這裡視野開闊，可一覽頭份鎮的美景，天朗雲舒，青山如畫，美不勝收的景色著實令人流連忘返。



紅色的吊橋橫亙於林間

Escape to Miaoli



楓林吊橋再往前行，便是美景無限的後花園步道。

美麗的楓林秘境是拍攝婚紗的熱門景點



秋深最好是楓葉，
枝頭上詩意隨風飄散。



INFO

頭份後花園

ADD 國道1頭份交流道下→124甲→124縣道→轉入農會珊瑚湖辦事處旁小路，沿途有指標可循，往前直行即可抵達。

繼續前行可抵楓林隧道（楓香林），筆直的楓香樹列狀排開，生長形成楓林構築出的絕美隧道，彷彿是秘境的入口。這裡的夢幻美景也常吸引新人來此拍攝婚紗。悠遊在楓林隧道連綿綠蔭下，呼吸著森林的芬芳氣息，洗滌了喧囂，時光彷彿凍結在這唯美的瞬間。

楓林隧道外的茶園，整齊而生機盎然，走過青青的草地與寫滿綠意的小徑，一旁是野生的各種繁花，放眼望去是高遠無際的藍天，茶園、花海與天穹，構成了寫意的絕美景緻。



Escape to
Miaoli

筆直的楓香樹列狀排開，
生長形成楓林構築出的絕美隧道。

文化

後龍

× 潮起潮落 · 古韻迴響

後龍海邊的合歡石滬，

現在仍有漁民在使用，

也是親子同遊，撈魚捉蟹的好地方。

「大海不會說話，孩子不能理解。」

這座宏偉堅毅的石滬背後，

所蘊含的智慧巧思與歷史意義，

它所代表的是數個世紀以來，

在地人拚搏奮鬥的精神核心。

Escape to
Miaoli

位於後龍海邊的合歡石滬，是以先民運用智慧與大海拚搏的古老裝置，漁民就地取材，採集當地卵石堆疊，並撿拾海邊的礮石並將之交錯砌築成石圍，多層保護以抗海浪，由於是圓石，堆疊更需技巧。石滬利用海水漲退潮的水位落差捕魚。漲潮時海水淹蓋整個石滬，魚群會隨著海浪游進石滬覓食，退潮時魚群會被困在石滬，這時就是漁民入內捕撈的豐收時刻。

後龍鎮沿海早期最盛時，曾有23座石滬，也都有名字。目前僅合歡及母乃石滬保存完整，直徑150公尺的合歡石滬是現存最大的一座石滬。依照史料查證，石滬為早期平埔族的道卡斯族人所建，漢人交易將其買下，具體的起建年代據說可上溯至約莫700年前，日治時期石滬經過大幅修葺，擴大成今日的規模。

先民艱辛砌築的石滬歷經三、四百年來的滄桑歲月洗禮後，石滬漁獲量早已不如以往，也難以藉石滬取得多少收入，但目前仍為地方居民捕撈漁獲所使用的設施，地方漁民按照古時順序分配方式，分配日期數都以五的倍數計算法，以農曆為基準日為主輪流捕撈，並以分段責任區，補修恢復。





石滬與相關的漁業文化是非常重要的文化資產，
迄今每年持續舉辦活動延續先民精神。

苗栗縣政府保護台灣本島少數保存完整的石滬結構，也是先民因環境發展的固定式魚撈設施，代表後龍沿海地區漁民運用卵石堆砌的智慧與技術，極具歷史及生態意義，因此將石滬登錄為「文化景觀」，同時於堤防上設置涼亭與解說牌，讓遊客可來此一睹難得僅存的石滬風情。

石滬遇上颱風或是強勁的東北季風，很容易遭到破壞，因此需要每日進行重要的巡補工作，以避免石滬缺口遭破壞後越來越大。關於石滬的修復，有種說法是「大石頭也得靠著小石頭拱著」，意謂石頭跟石頭之間，必須一塊一塊以45度角相互拱著堆疊，石頭才會牢靠，只要其中有一塊鬆脫，就會引起骨牌效應，等到強風或大浪一來，極有可能就會被沖毀。



石滬漁撈體驗活動

目前石滬的建造維修技術已逐漸失傳，台灣很多疊石建築的修造，已經開始依賴使用水泥固定。長久以來，合歡石滬都由當地漁民與熱心民眾自發性維護，但因這項工作為十分耗費財力、人力與技術，維護工作常常出現瓶頸。幸有一群年均70歲的在地漁民，長年持續以傳統工法維護石滬、守護石滬，利用潮汐間歇時搶修遭破壞的石滬，默默展現出在地人的奮鬥精神。他們不僅期盼延續石滬捕魚的榮光，也希望讓年輕一輩有機會了解與認識先民與大海鬥智取勝的生活方式。



歷經數百年風霜波濤，石滬依舊挺立。
(後龍鄉公所提供)

Escape to Miaoli



熱心的當地居民
持續維護石滬
(後龍鄉公所提供)



INFO

後龍外埔石滬群

ADD 後龍鎮外埔里合興段附近
淺坪海域

古韻

造橋

×失落的歷史祕境

旅行者跨過山和大海，

見過許多富麗堂皇的建築，

與壯闊動人的景象。

然而，

在經常被人忽視的地方，

往往有著充滿驚奇的小角落。

造橋的古韻，

就因此而來。

連綿林蔭襯綠波，
一派自然風情。



翠綠平整的田野
令人心情舒暢

龐大的人工建築與植物
共生，充滿生機的畫面
令人感動。

Escape to Miaoli

典雅別緻的劍潭步道入口

劍潭水庫 × 充滿傳說的寧靜水庫

位於苗栗縣造橋鄉的劍潭水庫竣工於民國四十六年，關於劍潭有著許多帶著神秘色彩的傳說，有說劍潭是因鄭成功因戰事不順而將寶劍擲入潭中，也有另一種說法是林爽文起兵反清時飲水不足，他將隨身配劍插入地面，隨即湧泉成潭。

劍潭水庫的美麗來自於山林間的寧靜，水庫旁即是一整片綠汪汪的田地，舒暢美景不僅讓眼睛得到放鬆，更是令人心曠神怡。水庫四周的竹林搖曳襯著綠水，灑出一片祥和的漣漪，山林間的小小水庫，竟帶來了出塵的意趣！一旁的劍潭古道也是踏青健行的好去處，可眺望造橋與竹南一帶的風景，閒瑕時不妨前來走走。

INFO

劍潭水庫

200 國道1號↓頭份交流道↓台1線↓台13線↓
苗14線↓劍潭水庫

標準的日式建築，簡約、
典雅、大方。

Escape to
Miaoli



造橋車站驛長宿舍 × 超好拍和式庭園建築

很少有人知道，苗栗山線的造橋車站旁，隱藏著別緻的和風建築群。這是台灣早期的日式驛長宿舍，保存至今再經過幾次修葺整理，成了一處非常有味道的秘密景點。

驛長宿舍保留了日式建築簡約大方的建築風格，原木色調與純白色系的搭配帶出了滿滿的清新與典雅。庭院的樹木、石景、小橋、魚池與石板路更是充滿了日式庭院寧靜與自然的傳統元素。充滿歷史韻味的復古風情令人流連忘返。



石板路與小橋池塘，營造出的是獨特意境。

INFC

造橋火車站

ADD 造橋鄉造橋村平仁路54號



木造欄杆階梯點綴出
和風庭園的層次感



驛長宿舍保留了日式建築
簡約大方的建築風格



和式拉門是日式建築永垂不朽的經典展現

浪漫頭屋

× 壯闊壯碩 · 如詩如畫

遼闊的明德水庫充滿了空靈山色，佇立岸邊放眼望去，
無處不是整片山水，恍若此時此刻人已入畫中，正被臨摹。



水庫週邊有著許多精緻的店家，
可從不同角度坐而觀湖。

日新島上造型時尚
的景觀咖啡館



Escape to Miaoli

明德水庫

× 大湖映青山，長天灑白雲

位於苗栗縣頭屋鄉的明德水庫，適合假日度假來此遊覽整日。在水庫大壩兩側設有湖岸步道，從水庫的停車場出發，沿著湖岸可以一路漫步至大壩上的觀景橋，欣賞壩頂的壯闊風光。湖畔更有小公園，園內榕樹成蔭，可在休憩涼亭內坐觀湖景。水庫周遭群山環抱，秀麗青山與清綠湖水相映，景色如畫。

湖面面積達200公頃的明德水庫，不僅湖水清澈，更有湖中三島，彼此相襯輝映。群山層巒疊嶂如畫，湖中倒影如詩，晨霧漂渺飛煙如幻，晚霞星輝燦爛如錦，月下銀光耀動粼粼，景象萬千，明德水庫處處皆引人入勝。

明德水庫的湖中有三島，分別為日新島、鴛鴦島以及海棠島，想登上日新島、海棠島都得走過搖搖晃晃的吊橋；日新島以兩座吊橋和陸上連接，可騎單車或走路過橋，亦可搭船登島；日新島生態相當豐富，並有一座造型時尚的景觀咖啡館，面湖處有全景落地窗，窗外還設有陽台，可一覽水庫全景，島上還設有餐廳、觀景步道及遊客服務中心，是假日休閒的好去處。

INFO

明德水庫

ADD 頭屋鄉明德路90-1號

TEL 037-250078

富貴屋太陽能遊艇

× 綠能環保輕鬆寫意遊湖趣

富貴屋太陽能遊艇的碼頭就位於明德水庫停車場旁，是臺灣首先使用原裝全太陽能發電的遊艇，動力完全依靠太陽能和充電取得，不但零碳排放，也沒有任何廢氣或油煙汙染，是非常環保的綠能電動船，避免對水庫生態造成任何汙染或生態破壞。

環湖一週遊程約半小時，船上皆配有導覽人員，詳細解說介紹明德水庫的生態與環境，同時穿插當地故事及軼聞，非常有趣。由於遊艇使用太陽能動力，在遊湖過程中非常安靜與平穩，也不會有柴油船常見的異味飄散。輕撫欄畔享受微風吹拂，入眼皆是青山綠水，碧波閃耀，可謂是一種莫大的享受。

INFO

富貴屋太陽能遊艇

ADD 頭屋鄉明德路81號

TEL 037-252068





乘船同時也可選擇登島遊覽喔！

Escape to
Miaoli





得天獨厚的環境，生機盎然，最適合在此靜心養氣。

明湖水漾會館

× 山林、水波與陽光交織蕩漾

座落於明德水庫湖畔的明湖水漾會館，以中國建築為主體，極簡禪風為空間設計原則，呈現出雅致的人文品味。來此度假可以在房間內獨享泡湯的舒適樂趣，也能到景觀泳池映照水庫自在悠游。明湖水漾同時設有景觀咖啡廳及大廳酒吧，可在此閒坐觀覽水庫風情。明湖



極簡風格的私人湯屋，讓身心一同放鬆。



餐點與裝潢同樣精緻



邊享用下午茶邊賞湖觀景，
無與倫比的享受。

Escape to Miaoli



道地的客家菜式令人食指大動



明湖水漾會館不僅日間雅
致，夜間更是絢麗無比。

INFO
明湖水漾會館
ADD 頭屋鄉明德路54號
TEL 037-255988



高雅舒心的空間佈局
是這裡的特色

水漾會館所在的苗栗縣是富有濃厚客家文化的客家群聚區域，故餐廳提供經典道地的客家菜式供遊人品嘗。
室外則有燭光搖曳之水雲池與禪風園林，信步至花園盡頭就能憑欄眺望明德水庫的湖光山色。水庫景緻與中國風古典建築飛簷相互輝映，構畫出一幅潑墨山水。喜愛大自然的的話，可以免費騎乘自行車在126旅遊線上尋幽覽勝，沿途會經過自然生態博物館、環湖公路與山林，充分享受自然之美。

綠意

芒花。埤塘。老樹。

三灣

提到三灣首先要想到三灣梨，但三灣除了水梨，其實還隱藏著許多動人美景，不親自走一趟三灣，無法領略三灣山林的雅緻。

Escape to Miaoli



充滿綠意的小徑走起來非常舒適



雄偉的伯公樹是客家族群敬天地的象徵



位於山坳處的子母塘有著清新風情

林間印象×大眼底楓之谷

位於苗栗縣三灣鄉的楓之谷步道，入口的意象標誌就非常有味，隨著步道階梯拾級而下，可看見一片隱於山間的果樹園，非常雅致。再往前行，沿途兩側綠蔭連綿，清新的草木香氣撲鼻而來。子母塘旁設有視野絕佳的觀景台，可在此稍作休息。

繼續前行可見百年伯公樹，客家先民開墾時必先選一棵大樹，並圍上紅布稱「伯公樹」，並尋巨石矗立而後燒香膜拜，以示尊重本地的土地與自然，彷彿是客家族群的「土地公」。

楓之谷步道是由客委會提供經費，並由天仁道院提供土地，沿著周圍的埤塘山谷所建，所以步道沿途可見許多富有意涵的客家俗諺標語牌，在欣賞美景之餘也能賞玩客家族群代代相傳的精神文化與生活知識。整條步道主線與支線交錯，路口多設有位置指示牌，可自由選擇遊玩路線，全程走完需時約一小時。步道周邊整理得很整齊，景色更是不可多得的美麗，尤其是多樣化的豐富林相非常值得到此遊覽。

INFO

大眼底楓之谷

300 台3線102.4k處↓見天仁道院指標進入↓前行約400公尺後入口意象處可停車。

溪畔漫步 × 肚兜角步道

位於三和大橋旁的肚兜角步道，串連了肚兜角、石母祠、中港溪河堤及北埔運動公園的水圳步道等三灣老街周邊步道。肚兜角步道前段順著中港溪一路延伸，視野良好，此時適逢芒花季節，如銀紗般的芒花在中港溪畔絢麗綻放，好不愜意。

肚兜角的地名十分特別，是由於站在地勢高處俯瞰，整個地區狀似古代女子懸於腰畔的肚兜（錢袋），因而命名。步道沿途可俯瞰中港溪及肚兜角一帶的秀麗風光，走完全程需一個小時，是條適合老少同遊的輕鬆步道。

INFO

肚兜角步道

由台3線往三和大橋旁右轉直行即可抵達。



風吹過芒花海，一波波起伏，美不勝收。



橫跨中港溪的三和大橋可盡收眼底



行旅

秋風爛漫的季節裡，尋覓一處秘境，賞玩奇石糾結、掬起冷泉滌心，
大快朵頤滇系水鮮山珍，吃香喝辣，好不快意！

獅潭

× 水鮮山珍 · 私房秘境

Escape to
Miaoli





少見的地表石灰岩地形
充滿奇趣



冷泉旁貼心地規劃了泡脚池



裸露在地表的鐘乳石與石筍，是平常不易見到的特殊地質風貌，怪石與清瀑搭配非常特別。早期有日本人在出鹽水的地點挖坑洗澡，傳聞可以治療皮膚病，鹽水頭旁設有泡脚池可供休憩。一旁設有步道隨鹽水頭順流而下，步道雖不長，卻小巧而雅致。正值山花綻放的季節，沿途花團錦簇燦爛繽紛。

位於獅潭鄉的鹽水頭是冷泉小瀑布，為鹽水坑溪之發源地。從鹽水坑地表湧出的鹹泉水是一種極為特殊的天然資源。河道地質受鹹泉水鈣化影響，形成數處似階梯狀之水潭，也因水質富含碳酸鈣，故容易形成鐘乳石、石筍及石柱等不同形態碳酸鈣沉澱物。

鹽水頭 ×怪石嶙峋・療癒冷泉

走在令人舒暢的林徑小道上，
輕聞草木清香。



鹽水頭

ADD 國道1號公館交流道下→台6線→台3線121.5公里處→
苗64-1鄉道→右轉經豐林社區活動中心→循指示牌前行

雲南食府

× 特有風情大山料理

位於獅潭老街上的「印象雲南食府」，提供在苗栗地區少有的雲南料理，為客家族群雲集的苗栗地區，帶來極為特殊且少有的不同餐飲體驗。

店內用餐環境以木質傢俱為主調，呈現雲南大山莽林的原始風情，同時古色古香的擺飾更是點綴出獨特的民族風格，營造餐廳獨有的特別味道。

店內雲南料理常有的酸辣口味，與台灣的溫熱氣候非常相配，廚師巧手將之融入餐飲中，菜式多是道地西南料理，值得賞鮮。

口感豐富的蘆薈飲品



Escape to Miaoli



店內分為兩層樓，足可容納四方來客。



雲南食府

ADD 獅潭鄉新店村10鄰102號

TEL 037-932729



小巧可愛的福建土樓擺飾



充足紮實的用料，帶來滿滿的美食饗宴。

酸、辣、香是滇菜的特色，
一口吃下大呼過癮。



文香

苗栗

× 老街巷弄蹦出新滋味

近年來，

苗栗有許多青年返鄉創業，

這些年輕人不僅帶著熱情與活力，

更有創意與想法，

小細節都展現各種巧思，

體現出的就是精緻與質感。



質感主餐採用當季新鮮食材烹調，結合擺盤的小巧思，色、香、味兼具！

POST CARD

店內裝潢
高雅
又舒適



精緻的下午茶甜點，讓你心情美美一整天。



溫馨小庭園充滿可愛風情

Escape to Micheli

糖迷咖啡 × 超Hot甜食咖啡店

位於苗栗市自治路上的糖迷咖啡，是近期苗栗熱門的甜點小舖，店長堅持採用最好的原物料，並發揮巧思與創意，每日製作出不一樣的精緻甜點。

甫踏入店內，顯眼的麵粉袋就掛在櫃檯，特別的裝飾也展現出用料的精細。一旁的蛋糕櫃擺滿了各式獨特的糕點，都是店長的手藝結晶。店內座位劃分為兩種風格，分別是高雅公主風與輕鬆工業風。可以依自己的心情與喜好挑選座位。

店內不僅僅只提供甜點，也製作鹹食與鹹派，貼心的是套餐點心，可盡情品嚐各種不同的口味。飲料榛果拿鐵也非常紮實，濃厚鮮奶加上顆粒分明的榛果，鮮甜可口。空間非常寬敞，可以點一份下午茶，坐在這慵懶的度過一個悠閒的午後。



INFO

糖迷咖啡

ADD 苗栗市北苗里自治路 217 號

TEL 037-323128



Escape to Miaoli

簡約輕鬆的裝潢
讓人從心底感到舒適

養心無菜單料理

× 自在舒適、養身養心

養心無菜單料理位於苗栗市長安街上，店名取作「養心」，是希望來用餐的人能夠享受不需要做選擇的寧靜與優雅。所以採用無菜單料理的方式，讓用餐者不用產生選擇上的煩惱，能夠靜心享受食物單純的美好，獲得心靈上的放鬆與休養。

走進店面的第一件事，店員會請客人先抽一張「歡喜無憂卡」，上面有著心靈小語，是養心送給客人的禮物和祝福，卡片可以帶回家收藏紀念。桌巾上的圖案是店內的文創繪本，有著各種不同的小故事，充滿了創意和巧思。



別緻的店內擺設



「養心」不僅從進店開始的各種小細節都非常用心，裝潢擺設也是細緻富有趣意。最重要的餐點只能用一個詞來形容，那就是「精緻」。無菜單料理提供前菜、沙拉、湯品、主餐、甜點及飲料，每一樣從擺盤到口味都看得出功夫與巧思。喝得出層次的湯品與多樣化的前菜、豐富的主餐與精緻的甜點，來此用餐絕對不虛此行。

不用再煩惱點餐的問題，
「養心」都幫你想好了！

充滿不同口感與層次的前菜



溫馨小庭園隨處可見可愛元素



INFC

養心無菜單料理

ADD 苗栗市長安街 81 號

TEL 037-26 6110

貓裏咁教客語



客家
諺語

好女毋使娘嫁衣，好男毋使爺田地

ho` ng` m` sii` ngiong` ga i', ho` nam` m` sii` ia` tien` ti

意指好的子女是不需要父母的幫助，就能靠自己的力量開創好事業與生活。

Hakka



輕旅・心情隨寫



Vertical lines for writing on a light beige background.



中港溪出海口河海交接處，
擁有豐富多元的濕地生態。



Escape to MiaoLi

古步道綠意盎然充滿芬芳(黃 婕攝)

跟著「左撇子」踏尋古步道

Beaire





來到好山好水好風景的苗栗，

當然不能錯過最原始、

最天然的步道，

如果你是喜歡看優美風景，

更是不能不知！

現在就跟著左撇子 Blaire 和貓裏喵的腳步，
來看看這些鮮為人知卻蘊含豐富歷史人文、

景致宜人的古步道吧！

※長青級：平緩適中，往返約1小時※親子級：坡度稍陡，往返約1~2小時

步道特色	挑戰等級	行走時間	步道長度	地理位置	步道名稱
多以石板枕木鋪設，構築於高大喬木林蔭間，沿途有松林石階、楓香紅土及枕木扶桑等多樣性步道。	親子級★★	約1~1.5小時	約1.3公里	頭份市	老崎步道
又稱「銅鏡映獅山自然步道」，是條「U」字型環狀步道。	長青級★	約1~1.5小時	約1.3公里	三灣鄉銅鏡村	銅鏡步道
又名「鳴鳳山古道」，位於獅潭鄉及頭屋鄉交界處	親子級★★★	約1.5~2小時	約3公里	頭屋、獅潭	鳴鳳古道
跨於三灣鄉、南庄鄉及新竹縣峨眉鄉交界，為民初以來的佛教聖山。	親子級★★	約1~1.5小時	約1.8公里	南庄鄉	獅山步道

Escape to Micholi



哈囉！我是左撇子 Blaire ~

左撇子 Blaire 二三事

◎東森 2018 閨蜜遊香港、2018 台北田園城市主持

◎影片最高觀賞次數：160 萬

◎ Youtube 訂閱數：13.4 萬

◎影片總觀看人次：622 萬

◎ Facebook Blaire 左撇子

◎ Instagram blairechen



escape to Miao

苗栗步道風情別有洞天(黃 婕攝)

× 銅鏡步道 最客家的原始步道

苗栗古步道其實相距不遠，且難度也不會太高，喜愛戶外健走的你，還可以早上、下午、傍晚各安排一條，像這條「銅鏡映獅山步道」就在老崎步道附近。位於三灣鄉銅鏡村的銅鏡步道，舊名為銅鑼圈，因為村落地形很像古人所用之銅鏡而得名，早期由頭份的客家人來此開墾，在目前的住家門牌上都還能看見標註大銅鑼圈等字眼，而銅鏡步道與其他步道不一樣的地方在於它穿插著山林、巷弄、客家聚落、池塘、草原及農作物等道地的客家景致。

雖然銅鏡步道的入口不大，但在經過紅磚牆後，映入眼簾的景致，讓人彷彿以為來到世外桃源，滿山的高聳樹林、還有向遠處延伸而上的石階梯，都讓人心神嚮往！此時的左撇子和貓裏喵就像是樹林裡的「精靈」，帶領著大家探索這塊原始步道，越往裏頭邁進越被美景深深吸引。走完步道如果覺得餓或累，旁邊還有一間環境優美、像是遺世獨立的城堡「山灣咖啡」，也可以走進瞧瞧唷！

景緻多元並存 × 鳴鳳古道

位於獅潭和頭屋交界，又被稱為「鳴鳳山古道」，是早期賽夏族人狩獵的山徑，在光緒年間，先人黃南球率領粵籍族人進入獅潭拓墾，從此獅潭發展為一個以漢人為主的聚落，鳴鳳古道也成了獅潭居民通往頭屋買賣農產品及日用品的道路，目前現存的鳴鳳古道為獅潭義民廟至頭屋鳴鳳村的「雲洞宮」，沿途有許多支線古道，景緻多元，讓人目不暇給！

因坐落於山上，沿途景致秀麗，山嵐縹緲，雲海浪湧，更是欣賞野生桐花林的熱門步道，吸引相當多的遊客、登山者前往。

隨著左撇子和貓裏喵的步伐順著石階走，沿途的中高海拔樹林

幽深濃密，更增

添步道的玄奇感，

路經「三湖亭」，

更把半山腰的景致

一覽無遺！

沿途中高海拔
樹林幽深濃密

一起來當竹林公主吧！

林間綠意涼爽，適合親子同遊。



儒釋道一家的宗教聖地 × 獅山古道

橫跨新竹峨眉與苗栗南庄，屬於「參山國家風景區」的獅山步道，是早期前人來往新竹苗栗的要道，因為山的外型像獅頭而被命名，也是臺灣著名的佛教聖地，是熱門的古步道景點，還名列「臺灣十二勝之一」。獅山步道的每個建築、古道都有百年以上的人文歷史，可追溯到日據時期就有僧人利用天然岩壁洞穴興建寺廟，而到目前為止有11座寺廟之多。

跟著左撇子和貓裏喵的腳步，從舊登山口頭南公路走起，經過典雅的山門，走在石磴禪道上，更有參道的感覺，途中經過的長夜燈，雖歷經滄桑卻引人發起思古之情，沿著禪道走，就能看到著名的「獅頭石」，細聽左撇子與貓裏喵講述獅山步道的歷史由來，加上沿路風景，都讓人不禁驚嘆先人的智慧和大自然的鬼斧神工！

現在就趕緊規劃一個充實的假日，走在眾山群覽的苗栗古步道群裡，深吸芬多精讓疲憊的身軀好好放鬆，說不定還能與貓裏喵相遇唷！



最佳網美照！



怎麼拍怎麼美！

Escape to
Miaoli



最美的頭份後花園 × 老崎步道

位於苗栗頭份的老崎步道，可以說是在繁忙的都市裡讓人能自在放鬆的淨土，有著「頭份後花園」的美稱，也是早期漢人和原住民重要的貿易交通道路，昔日坪頂、水流東山區居民走這條路前往斗煥坪買賣物品，因經老崎山區，所以稱為「老崎步道」。

沿著山路，經過怡明茶園，我們終於來到「楓林吊橋」，不大的紅色吊橋，矗立在這林蔭間，卻讓人為之一亮，像是隱藏版網美打卡地，就連貓裏喵和左撇子也愛上這美景啦！往後走，來到可以俯瞰頭份市區的茶亭，如果當天天公作美的話，還可以遠眺獅頭山、大小霸尖山聖稜線，休息完旁邊就是老崎步道最美的「楓林隧道」，喜愛健走、踏青的你，當然不能錯過！

紅色的老崎小吊橋，令人眼睛一亮。

Escape to Miaoli

猜猜我在哪？
趕緊出發來苗栗吧！





輕
旅 · 心
情 隨
寫



PHOTO 

Escape to
Miami



鹹肉粿

客家味

「米食特派員」帶路嚕

客味正飄香

紫米芋頭米糕



說到苗栗，

絕對不能錯過的就道地的客家傳統米食啦！

所謂「客家味」，

除了名聞遐邇的客家料理，

還有許多讓人回味不已的傳統米食，

這次邀請米食特派員謝秉鈞，

與客家女兒伊薇塔，

一起大口品嚐客家米食囉！

紅豆粿



水粿



讓人直吞口水的
必吃黑糖糕。

黑糖糕

軟嫩Q彈的黑糖糕，一口咬下有著濃郁的黑糖香氣，忍不住讓人一口接一口，停不下來。糕類甜點在客家地區非常普遍，長形、圓形甚至是碗糕形狀的黑糖糕，在縣內的觀光旅遊景點都能夠輕鬆品嚐得到喔！



黑糖糕



Escape to
Migoli



客家女兒 - 伊薇塔

- ◎客家電視台執行製作
- ◎客家電視台『喜客講客話』、『搞就一條線-躍動夢想』主持人
- ◎卡通『猜猜我有多愛你』、『桃蛙源記』配音
- ◎婚禮主持人
- ◎持續教授客語，傳承母語文化。

愛笑，愛說話，
愛吃喝玩樂，最愛苗栗！



米食特派員 - 謝秉鈞

- ◎台北市街頭藝人
- ◎影片最高觀賞次數：56 萬
- ◎ Youtube 訂閱數：11 萬
- ◎影片總觀看人次：1200 萬
- ◎ Youtube 頻道：謝秉鈞 Attila
- ◎ Instagram 帳號：Attilalovesing

秉鈞說：「苗栗空氣太新鮮啦！」
踏進純樸的鄉村地區苗栗，呼吸到截然不同的空氣啦！

咖啡色、白色交疊而成的「九層糕」，過去是農曆過年及重陽節才吃得到的傳統米食。九層糕製作過程繁雜，需一層一層將紅糖、米漿倒入，交疊漸層的颜色，靠的是經驗老道的蒸煮過程，白色的部分偏鹹，咖啡色的部分散發甜味，嚐起來甜而不膩，軟綿如豆花。「九層糕」顧名思義，有著步步高升、升官發財之意，加上九是數字中最高，更有著長命百歲的吉祥意涵！

九層糕



客家麻糬

傳統「客家麻糬」是一大塊Q彈有勁的米糰，DIY用手捏成自己喜歡的大小，再沾上香氣十足的花生糖粉；還有一種是內餡包花生、芝麻及紅豆等餡料，是一道老少咸宜的「無敵甜點」！

帶餡麻糬





福氣滿滿小菜包，一口接一口！



飽料滿滿的客家菜包，咬下滿嘴的幸福味。

多種口味菜包，
是絕對不能錯過的好味道！



客家菜包

吃得到滿滿蘿蔔絲的「客家菜包」，Q彈外皮是用糯米及蓬萊米混合製作而成，除了常見的白色外皮，還有健康養生的綠色艾草外皮及紫色山藥外皮，內餡有香氣十足的蘿蔔絲內餡，搭配蝦米、豆干及胡椒粉等調味，是個令人難忘的好滋味！

Escape to
Miaoli

俯拾皆驚奇 一張照變網美！

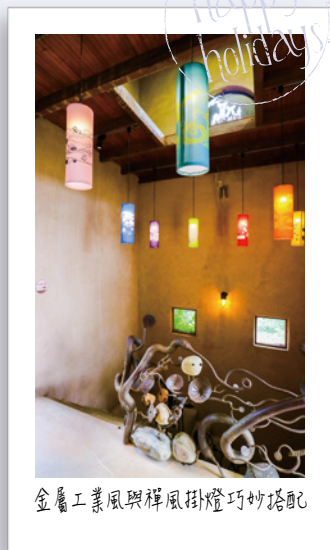


進擊拍照打卡熱點

苗栗縣風光明媚，四季皆有不同風情，美景遠近馳名！在這個社群網路盛行的時代，更因為遊客拍下的美麗倩影在網路廣泛流傳，讓許多景點名聞遐邇，而因應這股風潮，而打造吸引遊客拍照打卡的「網美牆」，更成為民眾趨之若鶩的旅遊景點。

拍照比YA已經不流行了，出來玩一趟總是要在漂亮美景前擺個好看姿勢，拍幾張讓朋友按讚按不停的打卡相片，而苗栗熱門的拍照打卡點實在太多，無須專業技術、不用高價器材，用手機隨手拍，人人都能變網美、變網帥！





金屬工業風與禪風掛燈巧妙搭配

提到「天空之城」，很多人會想到日本國寶級動畫大師宮崎駿的動畫電影，而苗栗的天空之城除了浪漫典雅的歐式古堡，更巧妙運用自然花草樹木，搭配時下受歡迎的復古工業風，打造讓遊客拍照拍不停的打卡勝地。

天空之城位於苗栗大湖、三義交界處，除了有環抱鯉魚潭水庫的寬闊視野，順著坡勢蜿蜒交錯的步道串連特色建築與森林步道，園區內栽種各式各樣的花卉，包括金針、杜鵑、山芙蓉、楓葉、桐花及櫻花等，每處都有綠意，隨手一拍都超美。

大湖·天空之城

× 在天空到天堂之間！

Escape to Mico

古樸的城堡石牆上攀爬著
滿滿的綠意藤蔓





園區的高點有一座小小的「貓の教堂」，可愛的碉堡造型散發動漫風。



園區內一年四季都可以找到季節性的花卉美景。



ADD 大湖鄉新開村十份33號
TEL 037-951815
TIME 平日 10:00-19:00 假日 09:00-19:00

除了建築外觀讓人喜愛，室內空間的規劃與陳設也十分精緻，當陽光映照在古樸的石材牆面上，穿透木製窗格灑落室內，找個靠窗的位置坐下翻幾本書、喝杯咖啡，那種姿態保證充滿詩意！

戶外用餐區可以眺望鯉魚潭水庫的湖光山色，以山水為遠景、綠樹為中景、城牆為近景，層次堆疊，融合為一幅賞心悅目的畫面。

園區以林間步道串聯，並運用石階、木棧道鋪陳。

室內空間有大量的採光，光線美、氣氛佳。





造景融入大量原木，加上燈光與自然光的交錯融合，為遊客打造了一幕幕的拍照理想場景！



造景融合原木、金屬及石材，有粗獷工業風之美感。



「天空小舖」販售琳琅滿目的產品



Escape Micheli



大湖・勻淨湖法式餐廳
× 綠意碧池，無敵湖景！



隨意坐在池畔、倚著鋼琴，
都能拍下超浪漫美照。

不斷變化的光線營造出不同的情境氛圍，
尤其夕陽西下時更是浪漫滿點，可說是
「24小時都好拍！」





以宛如仙境的山水風光為背景

苗栗大湖「勻淨湖」結合民宿及法式料理，座落在鯉魚潭水庫湖畔的明媚風光中，除了遼闊的湖景視野，四周更顯得格外悠閒寧靜，置身在高格調建築空間內，坐在藍白色系的高級餐桌享用美味的法國風味，愜意氛圍令人不自覺慵懶起來。

餐廳外可以眺望湖山色的景觀水池是勻淨湖的招牌景致，特別的是水中還豎立一架純白色的鋼琴與桌椅，不論是獨自入鏡或情侶合拍甜蜜照，隨手按下快門，都是一張張絕美的情境照，讓您的社群團體瞬間成為按讚大熱門！



Escape to Micioli

用餐有綠樹碧池相伴，藍白搭配的席位高雅清爽。



ADD 大湖鄉新開村70-2號
TEL 037-861007
TIME 11:00-19:00 (最後點餐時間 18:00)





通霄・石蓮園火車餐廳

× 海岸、火車、風車！

台灣西部濱海一座座用於風力發電的巨型白色風車，已成為一項特色景觀，位於通霄的白沙屯海岸線，擁有欣賞成排風車美景的最佳角度，每到假日總會有不少遊客來此看海、賞風車，白沙屯堤岸旁的「石蓮園火車餐廳」有火車車廂、蓮花池，無論是賞景、還是拍照，都能度過愜意時光。

石蓮園老闆對火車、鐵道有著深刻的情感，退休後他買下兩節即將報廢的火車舊車廂，並大費周章的運送到此，開設火車主題的餐廳。除了火車車廂，石蓮園的戶外園區遍植花草樹木，還有大片綠地草坪、蓮花池、小橋及涼亭等造景，伴隨著海風吹拂與浪潮聲，有股遠離都市塵囂的靜謐與悠閒，光是賞景與拍照，就是一個舒暢的午後時光！



ADD 通霄鎮153號之8號
TEL 037-792399

Time 11:00-19:00 (星期三公休)



滿池的蓮花美景，無論是在涼亭中小憩片刻或沿著池塘邊性散步，怎麼拍都美！



水藍色的火車車廂與海岸景致相映成趣。

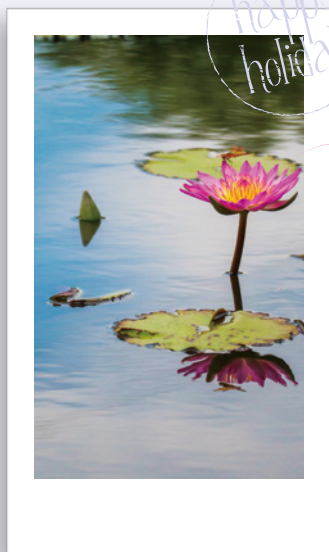




火車車廂旁以木頭搭建了賞景涼亭，
地上還用了鐵軌枕木鋪設搭配，散發
著一股濃厚的懷舊風情。

Escape to Micolli

園藝造景有股樸拙美感，
令人自在地親近徜徉。



偶然發現在池邊綻放的花朵也是一種喜
悅，吸引「好攝客」拍攝花草景仰特寫。



花朵迎風搖曳、花舞婆娑，
超好拍！

南庄・高山青農場繡球花
× 藍色浪漫，數大便是美！



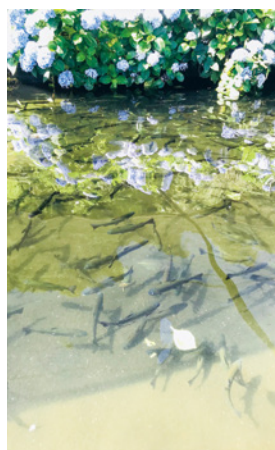
ADD 南庄鄉蓬萊村14鄰88號
TEL 037-821517

高山青農場有著遠離塵囂的自然恬靜氣息，遠峰壯闊瑰麗、近山雲霧縹緲，農場內遍植草木，四季花朵盛開，包括近年爆紅的繡球花都是不可錯過的美景。日本引進的繡球花已有約28年，近百株的繡球花，盛開時一片藍紫色，有種「花團錦簇」、「數大便是美」的極致之美，原本只有農場熟客才知道在花期上山欣賞，近幾年來因為網路的迅速傳播而名聞遐邇，吸引大批遠近遊客上山賞花拍照，甚至帶動了全臺各地繡球花風潮，魅力無窮！

南庄高山青農場經營魚類養殖場及餐廳，除了在農場養殖的鱒魚、鱒龍魚、放山土雞之外，還在大南高冷蔬菜區種植高山青菜，餐廳所用食材都是由自己生產，品質絕佳、品管穩定，獲得廣泛好評。

繡球花於每年的5至7月盛開

escape to nicoli



在農場養殖的鱒魚

藍紫色的繡球花被稱為「藍色浪漫」及「藍色風暴」。



苑裡・農會彩繪稻田

× 遼闊穀倉，綠田畫布！



Escape to Miaoli





彩繪稻田 每期都會設計不同主題圖案



ADD 苑裡鎮為公路65號
(苑裡鎮農會)
TEL 037-862141

苑裡鎮有「苗栗穀倉」的美名，四處可見綠油油的稻田，不僅成為閒適的鄉間美景，種稻、收成與農家生活也成為休閒體驗題材，吸引遊客參與農事體驗。

苑裡鎮農會推出「彩繪稻田」活動，期望進一步宣傳苑裡稻米特產，帶來更多的觀光商機。彩繪稻田就是把一整片的稻田當成一塊畫布，運用不同品種稻作色差勾勒描繪圖案，過程中必須精準計算預定圖案的位置，讓不同品種的稻作正確種植在定位，才能順利完成圖案。經過這樣繁複浩大的過程，完成精緻壯觀的戶外大型藝術彩繪作品，吸引許多空拍攝影玩家到此拍攝，傳遞令人讚嘆的影音作品，成功為苑裡稻米打響知名度！



貓裏咁教客語



客家
諺語

百貨有百客，伯姆有大伯

bag fo iu' bag hag, bag me' iu' tai bag

本意為百貨本來就會有百客去光顧，而伯母自然也會跟伯伯在一起，
用來比喻凡事終有所屬，不需要過於擔心操勞。

Hakka



輕
旅 · 心
情
隨
寫



在泰安感受山林綠意，
翩翩泰安，翩翩貓裏喵。




Escape to
Miaoli

文化歷史之美

埤塘伙房



歷經歲月的客家伙房，一磚一瓦，代表客家先民的智慧。



三聯碑位於苗栗縣三灣鄉北埔村，由下池觀音埤、中池李屋埤及上池大荒埔三個埤塘連接而成，不管是舊時或現在都在北埔村有著舉足輕重的地位，舊時農業依靠它們得以灌溉耕種，雖到現今已有水庫取而代之，但它們始終沒被遺忘，百年的埤塘結合農業觀光景點，吸引不少人前來體驗舊時農家生活，趕緊一起來欣賞在繁忙都市沒有的水鄉風光吧！

堅信客家精神的客家人，用最能表達他們理念的客家伙房，諄諄告誡世代祖傳文化和傳承的重要，歷經歲月的客家伙房，一磚一瓦、橫樑豎柱，都代表客家先民的智慧及只求風調雨順的謙卑情懷，從遠處一看彷彿是幅朦朧潑墨農村畫，讓人細細觀賞而後流連忘返，也一同邀請你來欣賞客家人的智慧成果——客家伙房！

傳承舊時風華

寺廟茶園



一望無際的茶園，茶香四溢！

「有客家人的地方就有義民

廟」，苗栗頭份義民廟主要祭祀早期為了苗

栗而犧牲奉獻的無名英雄，被世人尊奉為義民爺，

是屬於客家人的鄉土守護神。建於清光緒十二年的頭份義

民廟，廟內的兩側樓壁上繪有圮上授書、孔明三氣周瑜等史

書名畫，也為義民廟增添莊敬文雅氣息，如此百年傳承文化，

就等您來感受！

傳承至第四代的日新茶園，顛覆以往大家對茶園採茶製茶的

單一工作模式，結合觀光休閒，讓更多人親身體驗茶鄉生活及

製茶、品茗。茶園產製出的烏龍茶、鐵觀音、東方美人風味

多元且廣受日韓喜愛，著重有機栽培多年，雖費工量少，

但他們始終堅持提供最天然的健康茶飲，更成為苗

栗縣知名伴手禮之一。



Come Bike 苗栗 「騎」 遇客庄之美



近期苗栗最夯的旅遊關鍵字就是「Bike」，包括試營運以來班次預約連連爆滿的「舊山線鐵道自行車 Rail Bike」以及在三個鄉鎮市建置的「微笑單車 YouBike」，都能提供賞遊苗栗全然不同的新鮮感與樂趣。

無論是學生、小資族或是單純不想開車出遊，利用自行車的方式玩苗栗，絕對是非常適合的旅遊方式。推薦大家搭乘火車到苗栗，按圖索驥的依照地圖上的景點，串聯成一趟深度、豐富的苗栗輕旅行。

騎遇，苗栗市

微笑單車小鎮漫遊



微笑．體驗．輕旅行
更多 YouBike 資訊，掃描一手掌握



《微笑單車 幸福城市》





華康街彩繪地下道別具特色



竹南頭份運動公園有著寬闊的大片綠地



國家衛生研究院
科研路



后庄國小



建國國小



頭份市立游泳池



蟠桃國小



建國路



竹南頭份運動公園

尚順廣場

尚順育樂世界



為恭醫院

苗栗客運頭份站



頭份市公所

義民廟



頭份市公所



尚順育樂世界吃、玩、住、買應有盡有



Ubike 卡洛里 Calorie 小教室

騎乘單車 (速度)	消耗熱量 (大卡 / 公斤體重 / 時) METs"	運動 30 分鐘所消耗的熱量 (單位: 大卡)			
		40kg	50kg	60kg	70kg
一般, 10 公里 / 時	4	80	120	140	160
快, 20 公里 / 時	8.4	168	210	252	294
很快, 30 公里 / 時	12.6	252	315	378	441

※本表係因每個人身體狀況及基礎代謝率不同而訂出熱量消耗量, 僅供參考。

※資料來源: 衛生福利部 國民健康署

微笑單車小鎮漫遊 騎遇，頭份、竹南



苗栗藝文中心是一個高水準的綜合藝術展演場館



龍鳳宮方高136尺的媽祖聖像，相當於13層樓的高度。



竹南火車站可租借YouBike 啟程



Rail Bike

騎遇三義，全國首創「鐵道自行車」

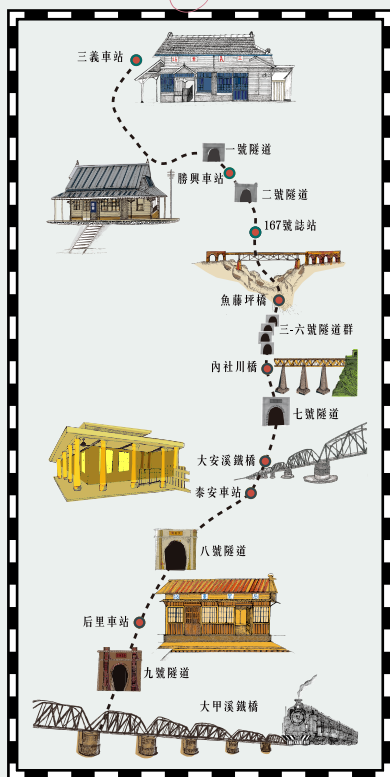






遊客們魚貫上車後，服務員會逐一檢查安全措施。

舊山線全貌



在預約班次發車前到達勝興車站完成報到後，先聽導覽解說員介紹鐵道自行車的操作及安全注意事項，同時簡介舊山線與勝興車站的歷史與特色。

在遊客魚貫上車後，20餘輛鐵道自行車就依次陸續出發，通過2號隧道時可以看到運用燈光投影展現的百年鐵道故事，隨後繼續順著鐵道行駛於山林間，逍遙賞景很是愜意。通過魚藤坪鐵橋時左方就是知名的「龍騰斷橋」，可從33公尺的高空以平視的角度一睹丰姿。過橋之後就是3、4、5、6號隧道串連的連續隧道群，明暗交錯間的光影變化讓人驚呼連連，最後抵達終點6號隧道北口，居高欣賞鯉魚潭水庫的青山綠波之美後折返。全程來回約12公里，每趟約需1.5小時，將舊山線著名美景一次看盡！

騎遇，二義

日治時期保留至今的站長宿舍，
古色古香。



勝興車站周邊有許多
販售工藝禮品的店鋪

鐵道自行車網路訂票，現場取票，預約成功後不妨在前後多空出一些時間，順道逛一下勝興車站與前方的勝興老街。

勝興車站是台灣西部縱貫鐵路海拔最高的車站，標高超過400公尺，月台上還設有一座最高點紀念碑供遊客留念，日式風格的木造車站也頗具美感。此外，車站斜對面的歷史建築「站長宿舍」散發濃厚的日本風情，雖然內部沒有開放參觀，環繞四周還是有許多不錯的場景，也可以坐在後院的戶外露台拍個文青照。

懷舊風的勝興老街因為觀光商機的帶動，每到假日遊客喧鬧熱絡，在狹小起伏的街上市鋪林立，其中最受歡迎的就是客家美食風味了，除了主食與道地客家菜，可以帶著走品嚐的各種客家飯也很受遊客喜愛，有興趣的話還可以親身體驗一下客家擂茶的趣味喔！

勝興老街順道遊

Escape to Miaoli

散發質樸古意氣息的
勝興老街



貓裏假期， 高鐵暢玩山海

Easy Go



網羅苗栗 18 鄉鎮市「食宿遊購行」旅遊資訊，
提供完整的旅遊全攻略，
整合旅遊行程、
優質民宿、特色伴手禮等資訊，
規劃一軸心七條旅遊線，
邀請民眾搭高鐵遊苗栗，
欣賞苗栗的湖光山色、體驗農家採果樂趣、
鐵道懷古、細賞工藝文創，
讓遊客留宿當地的特色民宿，
品味苗栗不一樣的在地風采。

苗栗高鐵出發！
四人同行，免費接駁



不知道怎麼規劃行程嗎？

從**高鐵苗栗站**出發，七條路線讓您輕鬆暢遊

苗栗山海線！

海風古厝農村秘境

苗栗高鐵↓**後龍**客家圓樓↓英才書院↓外埔漁港↓**通霄**飛牛牧場↓通霄精鹽廠↓**苑裡**東里家風民俗↓房裡古城↓蔡家古厝↓華陶窯↓灣麗磚瓦文化館↓**蘭草**文化館↓山水米有機稻場

浪漫悠遊慢城行

苗栗高鐵↓**獅潭**獅潭老街↓獅潭文化會館↓咕嚕博士貓頭鷹之家↓義民廟↓獅潭觀魚步道↓**泉明農場**↓**仙山**靈洞宮↓汶水老街↓**三灣**桐鏡仙峰↓**南庄**南庄老街桂花巷↓紅磚屋↓**漫晨旅店**↓**南庄**晶華民宿↓**蘇維拉莊園**↓**向天湖風景區**

採果溫泉小鎮輕旅行

苗栗高鐵↓**公館**黃金小鎮↓苗栗特色館↓**碧多妮蠶絲館**↓**大湖**草莓文化館↓湖畔花時間↓**巧克力雲莊**↓**泰安**清安豆腐街↓湯悅溫泉↓**泰雅原住民族文化產業園區**

要選哪一天先玩呢？



山海悠閒自然風情

苗栗高鐵↓**頭屋**百茶文化園區↓明德水庫風景區↓**明湖水漾會館**↓**薰衣草森林**↓**日新島**↓**太陽能遊艇**↓**海棠島**·永春宮↓**七里香玫瑰森林**↓**造橋**力馬生活工坊↓**木炭博物館**↓**谷巴渡**假園區↓**頭份**怡明茶園↓**尚順育樂世界**↓**立康健康觀光工廠**↓**竹南**竹南啤酒廠↓**崎頂新樂園**↓**四方鮮乳生態牧場**↓**兆品酒店**

花香果香生態假期

苗栗高鐵↓**卓蘭**永安喜餅↓**花自在**食宿館↓**寒酌然野奢莊園**↓**花露休閒農場**↓**壠西坪休閒農業區**

舊山線文化鐵道之旅

苗栗高鐵↓**三義**西湖渡假村↓**世奇糕點伴手禮**↓**千岱博物館**↓**三義建中**3D彩繪↓**三義-Y箱**寶↓**三義慢城木雕鐵道**↓**雲洞山莊**

山城客家好風光

苗栗高鐵↓**苗栗市**苗栗城市規劃館↓**苗栗工藝園區**↓**西湖**金龍窯↓**湖東休閒農業區**↓**銅鑼**九湖休閒農業區↓**台灣客家文化館**↓**台灣媽祖文化村**

INFO 【聯絡人】
◎苗栗縣觀光協會總幹事李美琴 037-253990
◎一點通旅行社 陳薇宇 0955-917549

貓裏咁教客語



客家
諺語

飯後一杯茶，餓死醫藥儕

fan heu id bi' ca', ngo xi' i' iog sa'

在飯後配上一杯茶，有助健康身體好，
等同一天一蘋果，醫生遠離我的涵義。

Hakka



輕旅・心情隨寫



Handwriting practice lines consisting of ten vertical wavy lines on a light beige background.



入秋後，落羽松逐漸由綠轉紅，橘紅染上了樹頭，詩情畫意，令人賞心悅目。



Escape to Miaoli



吃喝玩樂盡在苗栗

■旅館及勞工育樂中心

★ 星級旅館

鄉鎮	旅館名稱	電話
二義鄉	西湖渡假大飯店	037-876699
二義鄉	F商旅二義館★★★	037-878788
大湖鄉	采莓行館	037-993133
大湖鄉	錦興旅社	037-991116
公館鄉	楓林時尚汽車旅館	037-228988
公館鄉	御親園商務汽車旅館	037-233770
公館鄉	初夏汽車旅館	037-237889
竹南鎮	苗栗兆品酒店★★★★★	037-539888
竹南鎮	崎頂新樂園	037-472887
竹南鎮	九龍大飯店	037-474111
竹南鎮	御和園汽車旅館★★★★★	037-584748
竹南鎮	芝柏山汽車旅館★★★★★	037-625789
竹南鎮	台灣新旅社	037-473636
竹南鎮	竹豐旅社	037-472435
竹南鎮	新光明大旅社	037-472627
頭屋鄉	琪海汽車旅館	037-628628
頭屋鄉	明湖水漾會館	037-265988
頭屋鄉	山林雅境渡假農場	037-823801
南庄鄉	百香農場旅館	037-821850
南庄鄉	春谷農場	037-821829
南庄鄉	金龍大旅社	037-722315
後龍鎮	梅芬大旅社	037-722119
後龍鎮	遊桐花汽車旅館	037-733669
苗栗市	華王大旅社	037-265969
苗栗市	高賓旅社	037-260268
苗栗市	南苗大旅社	037-321961
苗栗市	綠庭商務旅館	037-368789
苗栗市	王府大飯店★★★	037-273055
苗栗市	栗華飯店	037-270456
苗栗市	丸松大旅社	037-320283
苗栗市	圓霖大飯店	037-321500
苗栗市	三統大飯店	037-325969
苗栗市	福星大旅社	037-321372
苗栗市	新興旅社	037-260133
苗栗市	米南汽車旅館	037-335088

■附設會議廳

鄉鎮	旅館名稱	電話
苗栗市	來來大旅社	037-266991
苗栗市	月心汽車旅館	037-277756
苑裡鎮	國泰大旅社	037-861058
苑裡鎮	觀霧山莊	037-268818
苑裡鎮	錦水溫泉飯店	037-941811
苑裡鎮	泰安觀止溫泉會館	037-941951
苑裡鎮	騰龍山莊	037-941002
苑裡鎮	湯悅溫泉會館	037-941941
苑裡鎮	虎山溫泉會館	037-941001
苑裡鎮	日出溫泉旅館	037-941001
通霄鎮	御香園汽車旅館★★★	037-750789
通霄鎮	欣達休閒旅館	037-782999
通霄鎮	國賓大旅社	037-752176
通霄鎮	銀座大旅社	037-752114
銅鑼鄉	凱秀園汽車旅館	037-223388
銅鑼鄉	中興旅社	037-981429
造橋鄉	谷巴休閒渡假村	037-540039
造橋鄉	香格里拉樂園	037-561389
造橋鄉	尚順君樂飯店	037-539555
造橋鄉	宿園休閒汽車旅館★★★	037-590088
頭份市	佳來大旅社	037-663188
頭份市	欣悅商務旅店	037-663388
頭份市	凱麗賓館	037-660378
頭份市	東園大飯店	037-665688
頭份市	亞漫妮汽車旅館	037-629777
頭份市	愛伊堡汽車旅館	037-691166
頭份市	廷翔汽車旅館	037-664805
頭份市	頭緣汽車旅館	037-621115
頭份市	泰利莎旅店	037-673757
■提供會議廳之場所		
力馬生活工場		037-542328
竹南啤酒廠		037-584857
育達商業科技大學(國際會議廳)		037-651188
國立聯合大學(國際會議廳)		037-381000
亞太創意技術學院		037-605551
苗北藝文中心		037-612663 轉 3202

■合法民宿

鄉鎮	旅館名稱	電話
頭份市	寶樹迎賓民宿	037-684666
頭份市	老家民宿	037-834099
三灣鄉	神梓仙境民宿	0932-668882
三灣鄉	陳媽媽民宿	037-834200
三灣鄉	逗點民宿	037-832029
三灣鄉	有橋休閒農園	037-832779
三灣鄉	遇見台灣百合	037-834256
三灣鄉	三灣高地	02-2261094
三灣鄉	寶康花卉農場	037-825847
三灣鄉	松芬多森林民宿	0935-096509
三灣鄉	蘇維拉民宿	0932-331510
三灣鄉	問樵山居	0936-246535
三灣鄉	松緣民宿	0921-760366
三灣鄉	蘭亭民宿	037-825722
三灣鄉	有荷桂嶺民宿	0939-749938
三灣鄉	譚家園民宿	0912-295188
三灣鄉	花田呢語	037-821905
三灣鄉	山田民宿	0909-071498
三灣鄉	富邑山莊	037-825376
三灣鄉	眉山居	037-821353
三灣鄉	總統民宿	037-823717
三灣鄉	水岸明珠	037-822268
三灣鄉	南庄漫農旅店	037-822707
三灣鄉	曲中居音樂民宿	037-822207
三灣鄉	桂築林庭園民宿	037-825885
三灣鄉	南庄風鈴木咖啡民宿	037-822568
三灣鄉	春友庭園民宿	037-824815
三灣鄉	麥可妮莊園	037-821726
三灣鄉	麥克尼景觀莊園	037-821859
三灣鄉	富川花園	037-822566
三灣鄉	金成山莊	037-823929
三灣鄉	藝欣山莊	037-825868
三灣鄉	玉荷園	037-825800
三灣鄉	李家莊	037-823900
三灣鄉	山行奇野民宿	037-825438
三灣鄉	碧絡角民宿	037-825605

鄉鎮	旅館名稱	電話
南庄鄉	杉林松境	037-824578
南庄鄉	向天湖咖啡民宿	037-825559
南庄鄉	左岸LED庭園	037-821997
南庄鄉	石壁彩虹民宿	037-821777
南庄鄉	青衫墨民宿	037-821510
南庄鄉	吟善馬廄	037-821421
南庄鄉	一葉蘭民宿	037-821012
南庄鄉	水雲間	037-825777
南庄鄉	南莊民宿小哥哥的家	037-824760
南庄鄉	宜家園	037-825289
南庄鄉	栗田莊	037-824978
南庄鄉	幸福綠光民宿	037-821751
南庄鄉	青溪民宿	037-821576
南庄鄉	百成民宿	037-821820
南庄鄉	新百香民宿	037-825851
南庄鄉	百合山莊	037-825822
南庄鄉	逗點山莊	091-5820058
南庄鄉	源寬山莊	037-822616
南庄鄉	21杉林別墅	037-821258
南庄鄉	好地方民宿	037-822920
南庄鄉	桐花森林渡假民宿	037-825166
南庄鄉	南江璞園	037825925
南庄鄉	馬卡龍民宿	037-825285
南庄鄉	力新小築	037-822179
南庄鄉	藝術巴黎民宿	037-823971
南庄鄉	天堂鳥民宿	037-821727
南庄鄉	紅磚屋特色民宿	037-824877
南庄鄉	綠草地	037-824879
南庄鄉	里京館	037-825185
南庄鄉	毓秀園書山莊	037-823939
南庄鄉	米堤園	037-824558
南庄鄉	山居閣園	037-825968
南庄鄉	翡翠別館	0988-565811
南庄鄉	觀雲別莊	0937-137899
南庄鄉	福美青島山莊	037-822481
南庄鄉	金銀山莊	037-824059



《合法民宿接上頁》

鄉鎮	旅館名稱	電話
南庄鄉	蓬萊仙境渡假山莊	037-821511
	八卦力民宿	0915-566007
	尚豐山蘇農園	037-824161
	容園谷景觀渡假山莊	037-823330
	北獅樓民宿	037-823439
	星宿民宿	037-821626
	南庄好山好水民宿	037-825789
	木玫瑰民宿	037-683676
	伴月民宿	037-825681
	真柏園	037-824009
通霄鎮	南庄品華	037-825666
	南庄橄欖樹咖啡民宿	037-825825
	景舍休閒山莊	037-822311
	桐顏桐雨花漾會館	037-825885
	萱草森林鄉村民宿	037-822009
	普羅旺斯鄉村民宿	0911-811835
	加州莊園民宿	0952-401248
	陶然渡假山莊	037-823015
	鳳樓碧山莊	037-825679
	仙山民宿	037-821050
獅潭鄉	桂橋園民宿	037-932387
	霖園民宿	037-932716
	七里香民宿	037-991150
	看山民宿	0953-762208
	仙山農園民宿	037-931661
	八角居所民宿	0963-577866
	八角隱士莊園	0963-577866
	瑪琪朵民宿	037-660151
	欣園民宿	037-793553
	白沙苑民宿	037-793086
後龍鎮	翠松苑民宿	037-783337
	紅蜻蜓民宿	037-783376
	檜意村民宿	037-782883
	圓夢山莊民宿	037-759670
	好望角民宿	04-24072062
	飛螢農莊	037-783371
	伽芝萊民宿	037-783918
	釣魚的貓	037-783738
	如意園	037-783665
	長屋民宿	037-783535

鄉鎮	旅館名稱	電話
苗栗市	任意宿民宿	037-868232
	東里家風	037-853158
	珠舍雙語民宿	037-747096
	58咖啡行館	037-371868
	安順民宿	037-682991
	戀空民宿	037-540330
	釣魚台農莊	037-254897
	日光呼吸	037-256889
	萊茵步調民宿	037-251772
	頭屋鄉	037-253571
頭屋鄉	天和湖民宿	037-233498
	和風民宿	0960-259708
	聚福居民宿	0921-951213
	松鶴祥和居民宿	0921-951213
	松鶴向陽居民宿	0927-216761
	苗栗松鶴陶然居民宿	0932-625075
	綠野神農休閒民宿	037-233855
	龜樹民宿	0938-202734
	慕農客民宿	037-223579
	慕農客民宿	0933-533195
公館鄉	草山境	037-221258
	戀戀山水農莊民宿	037-221258
	築夢農莊	037-239202
	我的家616民宿	037-230070
	衝到山上去放空民宿	037-230565
	福村養生農場	037-220675
	公館柿子紅了民宿	037-231425
	鹿野觀雲民宿	037-239988
	柯莊	037-220788
	攬月莊民宿	037-233305
大湖鄉	摘星樓	037-232677
	慕芸莊園	02-25466658
	兆陽樓	037-236798
	油桐花小徑	037-239988
	綠風民宿	037-238553
	柯遊柿界民宿	037-232358
	荷塘居	037-233456
	我的花園	037-229157
	福人居	037-996089
	水頭人家	037-992990
大湖鄉	湯神民宿	037-991948
	太湖民宿	037-995269

鄉鎮	旅館名稱	電話
大湖鄉	竹高屋民宿	037-995235
	馬拉邦渡假山莊	037-996899
	楓園楓葉民宿	037-997299
	地葉地圖	037-997299
	上山回家民宿	0972-906927
	馬拉邦錦雲山莊	0933-571588
	富錄民宿	037-991225
	忘煩花自在民宿	04-25895892
	八丈高民宿	04-25895892
	愛山居民宿	037-951767
泰安鄉	山水居民宿	037-951513
	石門客棧	037-951129
	薑麻園裕園山莊	037-951829
	霧上雲端	037-951522
	雲莊空間密碼民宿	037-996916
	巧克力雲莊	037-996916
	石風民宿	037-993366
	泉銘行館	037-990969
	夏內爾渡假民宿	02-28719034
	御賞屋民宿	037-997068
泰安鄉	慈夢柔民宿	037-990099
	馨享士農	037-951177
	湖畔聚豐	037-951826
	勻淨湖民宿	037-951007
	水星花時間	037-996796
	木星花時間民宿	037-996796
	湖畔花時間	037-996795
	湖畔星館民宿	037-996795
	土牧驛健康農莊	037-941087
	哈拉匠民宿	037-962271
泰安鄉	達拉灣民宿	037-962349
	比浩民宿	037-962036
	好自在民宿	037-993501
	都瑪斯民宿	037-962102
	玄巖民宿	037-962128
	百芳瀾民宿	0915-650532
	雲夢山林民宿	037-941731
	楚留香民宿	037-941730
	穆月樓民宿	037-941691

鄉鎮	旅館名稱	電話
銅鑼鄉	天然居民宿	037-941758
	瞭望角民宿	037-941666
	老古董民宿	037-941319
	印象泰雅渡假民宿	037-962313
	象鼻休閒山莊	037-962526
	美富安休閒館	037-962023
	般若居	037-941320
	泰安民宿	037-941511
	湯之美溫泉	037-941638
	泰安戀情民宿	037-941266
三義鄉	阿湯哥民宿	037-941885
	馬力十族民宿	037-941102
	泰雅風情	037-941128
	瑪懷舒民宿	037-941174
	尤瑪阿麗	037-941931
	友泰民宿溫泉館	037-941868
	湯源民宿	037-941398
	城隍民宿	037-941746
	吉娃斯	037-941204
	栗丘民宿	037-328801
三義鄉	响洞鑼客棧	037-983668
	薄霧館樓中樓	037-871200
	幸福村民宿	037-875732
	慕哲哈比屋	037-872935
	旅人藝棧民宿	037-870528
	馨雅民宿	037-870551
	三義幸福小築館前民宿	0931-602121
	山香花弄民宿	037-879099
	三義幸福小築民宿	037-871280
	微微風民宿	037-877077
三義鄉	櫻花渡假會館	037-878133
	杉桐雅築民宿	0906-777080
	薄霧館民宿	0915-765910
	桐花山莊	037-875768
	三義悠夢園民宿	0923-551911
	薇宣小築	0986-246865
	圓夢築	0934-313189
	田媽媽民宿	037-875656

鄉鎮	旅館名稱	電話
二義鄉	山明民宿	037-872361
	五福山莊民宿	037-872030
	峯州小木屋	037-876921
	福田瓦舍	037-876156
	結廬夢田	037-878388
	向陽田園	037-874028
	樹也民宿	037-861712
	好咖農莊	037-861766
	綠波浪森林會館民宿	037-878217
	二義甘丹民宿	0978-275231
	炭鄉八八	037-872586
	半山腰農莊	0928-370847
	福軒養生館	037-879177
	愛面子民宿	037-875766
	石溝園	037-875225
西湖鄉	柏竺山莊	037-879366
	卓也小屋	037-879198
	卓也藏山館	037-879198
	野薑花森林坊	037-879143
	幸福悅樟	037-873745
	雲洞山莊	037-951536
	樂福民宿	037-872068
	茗緣居民宿	037-878965
	不遠山莊	037-870898
	黃石山莊	037-878502
卓蘭鎮	逸悅山莊	037-876397
	水采田家	037-861461
	史迪奈民宿	037-861201
	藝術家莊園民宿	0917-165563
	警藝庭園民宿	037-967558
	長青谷	04-25898796
	雲也山莊	04-2589329
	御品園	04-2589289
	花露民宿	04-25891789
	怡和田民宿	04-25891085
金崙山莊	岩川民宿	04-25921660
	景山林	04-25921586
	自然風情民宿	04-2589080
金崙山莊	金崙山莊	04-2589292

■ 旅客服務中心

鄉鎮	旅客服務中心	電話
二灣鄉	二灣文化產業觀光發展協會	037-832645
二義鄉	二義旅客服務中心	037-873883
二義鄉	二義鄉農會休閒旅遊服務中心	037-872001
二義鄉	舊山線休閒農業旅遊服務中心	0933-515485
大湖鄉	馬拉邦山觀光休閒農業園區發展協會	037-990222
大湖鄉	雪霸國家公園汶水遊客中心	037-996100#850
公館鄉	草蓆溫泉觀光文史發展協會	037-997262
西湖鄉	苗栗縣公館鄉黃金小鎮協進會	037-234461
南庄鄉	西湖鄉遊客服務中心	037-922100
南庄鄉	南庄遊客中心	037-824570
苗栗市	南庄鄉產業觀光協會	037-824533
竹南鎮	苗栗火車站旅服中心	037-263048
通霄鎮	竹南火車站旅服中心	037-462941
獅潭鄉	苗栗縣通霄富麗農村發展協會	037-783480
獅潭鄉	汶水旅遊資訊站	037-991459
獅潭鄉	獅潭鄉休閒農業觀光協會	037-931610
頭屋鄉	苗栗縣休閒農業旅遊服務中心	037-255920
頭屋鄉	苗栗縣頭屋鄉獅潭社區發展協會	037-256605
頭屋鄉	老田寮文史生態旅遊服務中心	037-255393

■ 醫療站資訊

■ 泰安鄉觀光地區假日急診醫療站

門診時間：例假日(每星期五、六、日)

(星期五晚上7點到星期日晚上7點)

(國定假日前一日晚上7點到當日晚上7點)

諮詢專線：037-941719

地址：泰安鄉錦水村72號(錦水溫泉飯店停車場)

■ 雪見遊憩區觀光地區假日急診醫療站

服務時間：國定假日及週休一日

(前一天下午4時至假日結束當天下午4時)

諮詢電話：037-962188

地址：泰安鄉梅園村7鄰雪見10號

■ 南庄鄉觀光地區假日急診醫療站

服務時間：每星期六上午8點至星期日晚上8點止或

(國定假日當天上午8點至假日結束當天晚上8點止)

諮詢電話：0983-643310

地址：南庄鄉東村4鄰大同路43號(南庄遊客中心)

■ 觀光工廠／產業故事館

鄉鎮	觀光工廠／產業故事館	電話
造橋鄉	冠軍綠概念館	037-583775
造橋鄉	國泰玻璃觀光工廠	037-614118
竹南鎮	台灣啤酒竹南啤酒廠	037-593001
竹南鎮	四方鮮乳故事館	037-472609
竹南鎮	天仁茶文化館	037-666718
通霄鎮	臺鹽通霄鹽米館	037-792121
頭份市	立康健康養生觀光工廠	037-613496
苑裡鎮	滿燭D蠟燭故事館	037-621893
苑裡鎮	金良興觀光磚廠	037-741507
銅鑼鄉	大埔內彈珠汽水觀光工廠	0910-900884
三義鄉	一丫箱寶	037-872076
大湖鄉	巧克力雲莊	037-996916
公館鄉	郭家莊醬園	037-228658
頭屋鄉	雅聞七里香玫瑰森林	037-256588

■ 交通資訊

苗栗縣大眾運輸		
苗栗客運(南苗站)	苗栗客運(頭份站)	037-320366
苗栗客運(頭份站)	苗栗客運(南庄站)	037-662111
苗栗客運(南庄站)	苗栗客運(苑裡站)	037-822415
苗栗客運(苑裡站)	苗栗客運(新竹站)	037-861050
苗栗客運(新竹站)	新竹客運(苗栗站)	03-5224946
新竹客運(苗栗站)	新竹客運(三義站)	037-277981
新竹客運(三義站)	新竹客運(大湖站)	037-872018
國光客運(苗栗站)	國光客運(苗栗站)	037-991017
國光客運(苗栗站)	國光客運(苗栗站)	037-260825
苗栗市租車		
寶成租車(苗栗公館店)	寶成租車(竹南站前店)	037-227555
寶成租車(竹南站前店)	寶成租車(頭份旗艦店)	037-471085
寶成租車(頭份旗艦店)	寶成租車(頭份旗艦店)	037-691855
銘威國際車業有限公司	銘威國際車業有限公司	037-333688
銘威國際車業有限公司	銘威國際車業有限公司	037-270250
計程車		
金昌無線電臺	金昌無線電臺	037-333666
金昌無線電臺	金昌無線電臺	037-994711

貓裏咁 2019 年度月曆

2019 Bon voyage



客語即時通



正來寮 (再見)



食飽㗎 (吃飽沒)



久無看著 (好久不見)



做得 (可以)



好食 (好吃)



得人惜 (可愛)



毋使細義 (不客氣)



當暢 (很開心)

◎可沿須線剪下，張貼於行事曆、日記本或筆記本，就是獨一無二的二〇一九年度月曆囉！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十
6 初二	7 初三	8 初四	9 初五	10 初六	11 初七	12 初八
13 初九	14 初十	15 十一	16 十二	17 十三	18 十四	19 十五
20 十六	21 十七	22 十八	23 十九	24 二十	25 廿一	26 廿二
27 廿三	28 廿四	29 廿五	30 廿六	31 廿七		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿七	2 廿八
3 初九	4 初十	5 十一	6 十二	7 十三	8 十四	9 十五
10 十六	11 十七	12 十八	13 十九	14 二十	15 廿一	16 廿二
17 廿三	18 廿四	19 廿五	20 廿六	21 廿七	22 廿八	23 廿九
24 三十	25 初一	26 初二	27 初三	28 初四	29 初五	30 初六

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 廿五	2 廿六
3 廿七	4 廿八	5 廿九	6 初一	7 初二	8 初三	9 初四
10 初五	11 初六	12 初七	13 初八	14 初九	15 初十	16 十一
17 十二	18 十三	19 十四	20 十五	21 十六	22 十七	23 十八
24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二	28 廿三	29 廿四	30 廿五
31 廿六						

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 廿六	2 廿七	3 廿八	4 廿九	5 三十	6 初一
7 初二	8 初三	9 初四	10 初五	11 初六	12 初七	13 初八
14 初九	15 初十	16 十一	17 十二	18 十三	19 十四	20 十五
21 十六	22 十七	23 十八	24 十九	25 二十	26 廿一	27 廿二
28 廿三	29 廿四	30 廿五	31 廿六			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 廿七	2 廿八	3 廿九	4 三十
5 初二	6 初三	7 初四	8 初五	9 初六	10 初七	11 初八
12 初九	13 初十	14 十一	15 十二	16 十三	17 十四	18 十五
19 十六	20 十七	21 十八	22 十九	23 二十	24 廿一	25 廿二
26 廿三	27 廿四	28 廿五	29 廿六	30 廿七	31 廿八	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 廿八
2 廿九	3 初一	4 初二	5 初三	6 初四	7 初五	8 初六
9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一	14 十二	15 十三
16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八	21 十九	22 二十
23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五	28 廿六	29 廿七
30 廿八						

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 廿九	2 三十	3 六月初一	4 初二	5 初三	6 初四
7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十	13 十一
14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七	20 十八
21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四	27 廿五
28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九			

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 七月小	2 初二
4 初四	5 初五	6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十
11 十一	12 十二	13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七
18 十八	19 十九	20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四
25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八	29 廿九	30 八月大	31 初二

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九
8 初十	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六
15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三
22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十
29 九月初一	30 初二					

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初三	2 初四	3 初五	4 初六	5 初七
6 初八	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三	12 十四
13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十	19 廿一
20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七	26 廿八
27 廿九	28 三十	29 九月初一	30 初二	31 初三		

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 初九	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 廿五
24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 九月初一	30 初二

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 初六	2 初七	3 初八	4 初九	5 初十	6 十一	7 十二
8 十三	9 十四	10 十五	11 十六	12 十七	13 十八	14 十九
15 二十	16 廿一	17 廿二	18 廿三	19 廿四	20 廿五	21 廿六
22 廿七	23 廿八	24 廿九	25 三十	26 九月初一	27 初二	28 初三
29 初四	30 初五	31 初六				



春花、秋月、夏日、冬雪……

歲月之美，在於它恍如一眨眼的流逝。

苗栗之美，遠不僅止於一沙一花。

起身、跨步、觀看、聆聽，

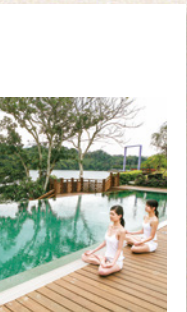
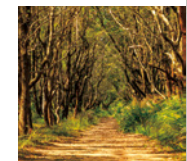
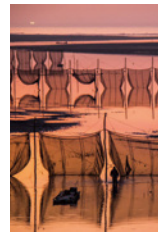
旅遊的箇中滋味，

無關風月，一樣刻骨。

如果青春是一本書，

那旅行就是一種甩不掉的癮，

心之所向，心神嚮往。



Address

苗栗縣苗栗市北苗里自治路 50 號

Tel / Fax

037-352961 / 037-351626

Web

苗栗縣政府全球資訊網 <http://www.miaoli.gov.tw/>

苗栗縣文化觀光旅遊網 <http://miaolitravel.net/>



在苗栗遇見貓裏貓



苗栗玩透透

ISSN 1995-934-6



GPN:2009700966



苗栗縣政府文化觀光局
Culture and Tourism Bureau, Miaoli County