



LOVE YOUR DAY,  
ENJOY YOUR TIME

2021



22 Daily  
Planner

苗栗  
玩透透



並非，

所有徘徊的人都迷失了。





4

## ◎ 時速 15 公里，最美好。

- 不是最近，卻是最美。／5  
海的那一邊／8 媽祖坐火車／10  
每個人的心中都住著一隻龍貓／12  
哆啦 A 夢的秘密基地／14



16

## ◎ 小鎮探路，騎進好風景。

- 慢騎 128，在兜兜轉轉之間／17  
騎行 130，雲端上浪遊／27  
台 3 線，浪漫與慢行之間／34

## ◎ 不一樣的旅行，從心出發。

- 海風吹呀吹／42  
追天涯到海角／44  
與大地共枕眠／46



40

## ◎ 瘋露營，走進大自然 Chill 一下。

- 自然圈農場／52 柚香露露／53  
逗點露營區／54 天晴野舍／55 橘舍三食／56  
忘憂小築／57 南山傳奇／58 司馬限 360／59  
呼啦莊園／60 寨酌然野奢莊園／61



50

## ◎ 不可不挑戰之苗栗好山

- 水雲三星／66 觀霧三山／70  
加里山登山步道／74 馬那邦山登山步道／76  
火炎山南鞍古道 O 走／78 神仙縱走／80  
極秘境 - 大湳林道／82 極秘境 - 忘憂谷金針花海／84



64



## ◎ 住在仙境裡

- 樹也 ChooArt Villa／88  
普羅旺斯／90 南窩綠丘／92  
綠意山莊／94 八角居所／96



# 98

## 尋味。食光

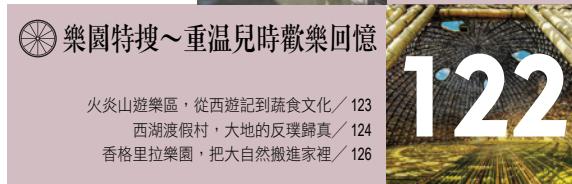
- 南庄橄欖樹 Olive tree / 99  
蔬皮肚皮 Super Duper / 100  
三號公路 Route3 / 102 窩 coffee / 104  
鹿角 Café / 106 雲朵森林 × 泳池咖啡 / 108



# 110

## 温泉究極私旅，大人の旅。

- 苗栗金泉，泰安美人湯 / 111  
湖畔花時間，山水之間的秘境溫泉 / 116  
雲水，邂逅浪漫異國風情 / 117  
享沐時光，火炎山下的星級好湯 / 118



# 122

## 樂園特搜～重溫兒時歡樂回憶

- 火炎山遊樂區，從西遊記到蔬食文化 / 123  
西湖渡假村，大地的反璞歸真 / 124  
香格里拉樂園，把大自然搬進家裡 / 126



# 129

## 好旅行，一卡背包自由行。

- 台灣好行－南庄線 / 130  
台灣好行－三義線 / 132



# 134

## 微微笑，單車上移動的風景。

- 騎遇苗栗市 / 135  
騎遇竹南及頭份 / 136



# 138

## 逆時光的鐵道之旅

- 秘境之驛，沿海的百年日式木造車站 / 139  
神秘隧道，遺世般的美麗 / 143



# 200

## 旅遊百寶箱

- 合法旅館民宿 / 200  
旅遊全攻略 / 204  
全區地圖 / 206



時速



公里，最美好。





## 不是最近，卻是最美。

如果說，臺灣是自行車王國，  
那麼苗栗，絕對是自行車天堂。

苗栗縣擁有無與倫比的美景，四通八達的單車網絡系統，愜意地騎著自行車漫遊小鎮巷弄，自由穿梭於高山、步道、海岸、濕地、沙灘、漁港或私房秘境，用時速 15 公里、雙腳踩踏兩輪，看見擁有新舊交錯、今昔對比的純樸苗栗。

「自行車不只是旅行，更是生活。」臺灣是國際上重要的自行車生產製造基地，也是休閒旅遊興盛的國家之一。新冠疫情肆虐，運動健身盛行，苗栗好山好水但卻一點也不無聊。春天騎車有點浪漫、夏天熱血飛騰、秋天通體舒暢、冬天則是舒服自在，用雙腳欣賞移動的風景，能讓每一吋山海景色，完整、永恆地烙進腦海裡。

📍 外埔漁港    add 苗栗縣後龍鎮海埔巷13-5號

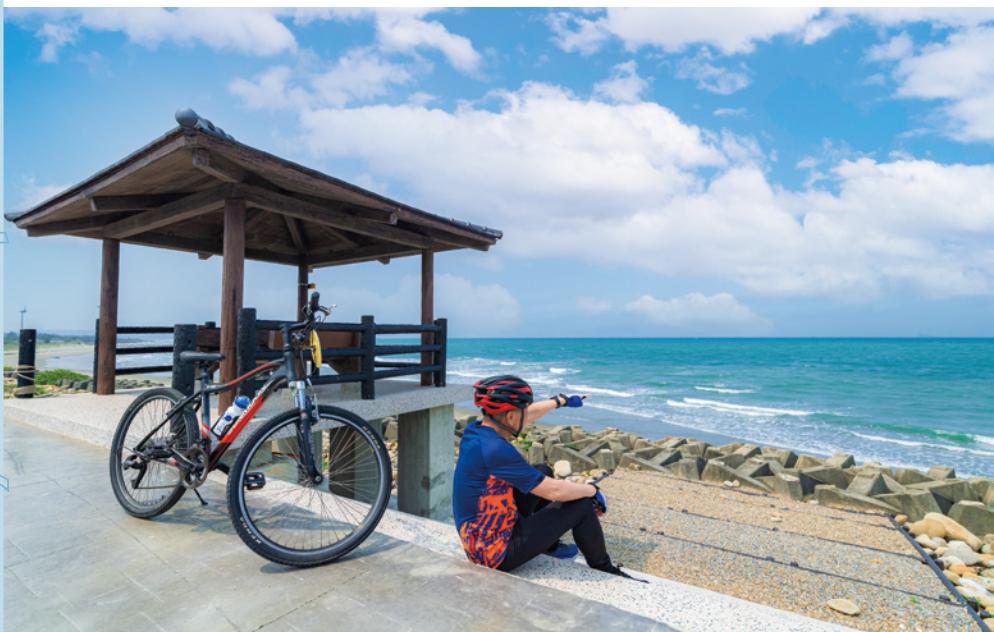
bicycle  
outer  
port

# 移動的風景最美

苗栗之美，騎自行車暢遊，  
一邊賞景、一邊嚐美食，絕對過癮。

交通部觀光局將 2021 年訂為「自行車旅遊年」，苗栗的山海線自行車路網包括全縣型自行車道、綠光海風自行車道及浪漫台三線自行車道，暢遊高山步道感受壯麗景觀，悠遊海線享受海風吹拂的逍遙樂趣，可以充分體會自然、土地及人文的綺麗精彩。

全縣型自行車道為三縱六橫自行車道、鄉鎮聯絡型自行車道及地方型自行車道；其中，「綠光海風自行車道」不僅海天一色、風光明媚，沿途平坦順暢，途經濕地、沙灘、漁港、風力發電廠、歷史古蹟及田野





● 西湖溪自行車鐵橋

add 苗栗縣後龍鎮(可google搜尋下三叉河橋)

綠光海風自行車道後龍段

add 自外埔漁港起經後龍溪口、龍港車站、

海角樂園接通霄段

風光，每一段都有不同的特色景點，還可串接「中港溪自行車道」、「126線自行車道」、「128 線自行車道」及「130 線自行車道」等路線，還有挑戰性十足的「浪漫台三線自行車道」，不分年齡、性別，車友們都可以找到自己適合的路線。

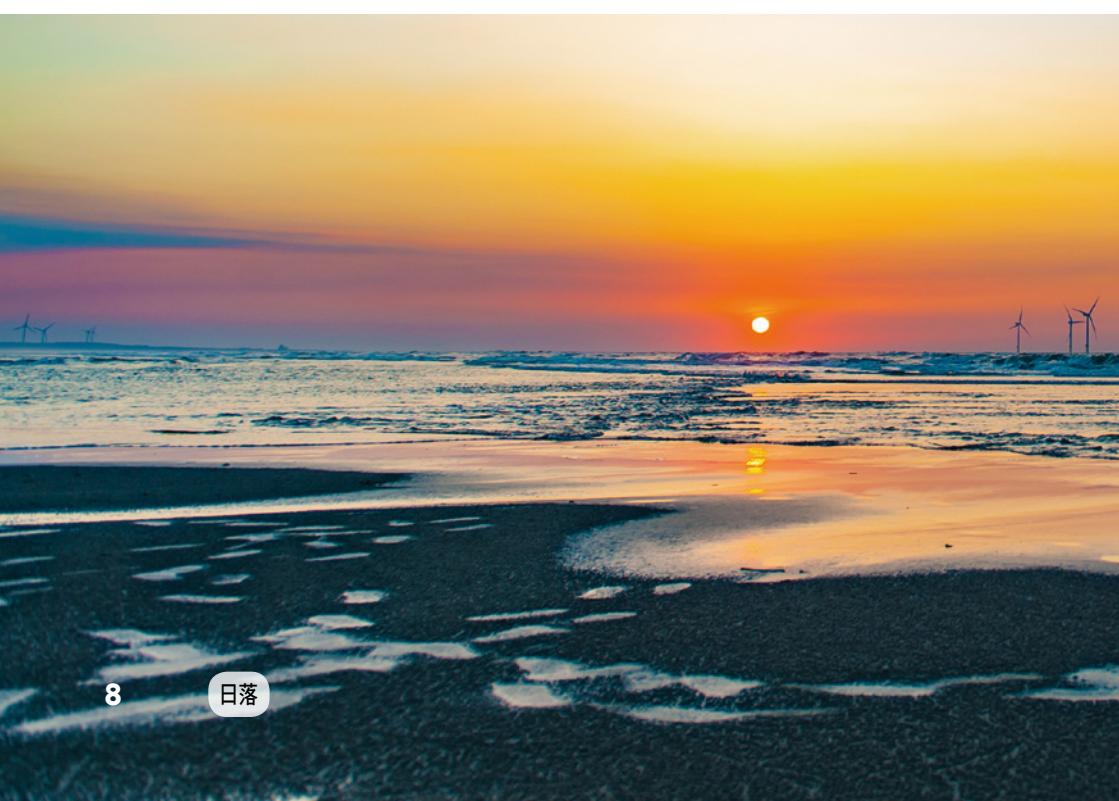
苗栗的海岸線綿延 52 公里，其中，「綠光海風自行車道」串連竹南鎮、後龍鎮、通霄鎮及苑裡鎮等海線 4 鄉鎮，沿線熱門景點數不勝數，包括龍鳳漁港、崎頂子母隧道、半天寮好望角、西湖溪自行車景觀鐵橋、愛心公路、新埔車站、通霄神社及苑港漁港等，誠摯推薦旅人們，用自行車串起一場專屬苗栗的精彩旅程。

苗栗縣 縣長  
徐耀昌



觀光大使 - 貓裏喵







## 海的那一邊

濱海森林遊憩區有大片蒼鬱完整的木麻黃防風林，冬風不侵、夏日不炙，分為假日之森、長青之森及親子之森等林區，其中，假日之森是衝浪愛好者的天堂，而長青之森及親子之森坐擁林間湖畔、休憩涼亭、生態景觀及自行車道，綿長的沙灘與沙丘景致，沿著沙灘踏浪、海風拂面而來，可觀日出、日落，賞紅日升起及落日餘暉之美。

# Zhunan

📍 濱海森林遊憩區

add 苗栗縣竹南鎮中港溪出海口

時速 15 公里，最美好。  9

## 媽祖坐火車

高達 32.2 公尺的清海宮石雕媽祖神像，由 266 塊花崗岩雕刻而成，是臺灣最高的站姿媽祖神像。媽祖神像面向臺灣海峽，宏偉壯觀、莊嚴肅穆，周邊藍天白雲及巨型風車，偶有火車路過，彷彿媽祖坐火車出巡，趣味橫生卻又饒富平安健康之意。

臺灣四面環海，海神媽祖是臺灣最普遍的信仰之一。後龍的清海宮離海百呎，已有半世紀歷史，相傳媽祖神像由海上漂流登陸而來，後歷經 20 年浩瀚工程重新組裝高聳神像，彰顯其神蹟顯赫，因而香火鼎盛。

# Houlong

148  
—  
22

148  
—  
18

148  
—  
16



📍 清海宮

add 苗栗縣後龍鎮南港里山邊114-1號



時速 15 公里，最美好。



11

# 每個人的心中 都住著一隻龍貓

宮崎駿的吉卜力電影 - 「龍貓」滿載許多人童年的回憶，通霄鎮的海邊有吸睛的龍貓站牌，可愛的龍貓與後方的藍天綠意，構築成既趣味又浪漫的畫面，除了可以拍照打卡，還可以重溫電影中和龍貓一起等公車的場景。

草地上一隻巨大又胖嘟嘟的灰色龍貓，隱身在樹叢中，地上還有只有孩子看得見的灰塵精靈，而擬真的站牌，更是錦上添花的營造出童趣的電影氛圍，「如果把童年再放映一遍，我們一定會先大笑，然後放聲痛哭，最後掛著淚，微笑著睡去。」

⚠ 此處為私人土地，請共同愛護整潔。



TOTORO通霄灣站

add 苗栗縣通霄鎮通灣里(沿著西濱往通霄海水浴場，台61線右側)



## 哆啦 A 夢 的秘密基地

日本動畫「哆啦 A 夢」裡，水泥管是大雄和朋友們的秘密基地，也是不少人童年難忘的回憶，而苑裡鎮濱海藝文中心旁，一望無際的綠色稻浪旁，放置圓滾滾的水泥與綠油油的稻田相映成趣，在藍天白雲襯托之下，盡顯田園鄉間之美，也成為吸睛的拍照秘境。

坐落於出水路盡頭的濱海藝文中心，有著離海最近的絕佳地理優勢，沿著鄉村小路前進，可見一整片綠油油的稻浪美景，盡頭還有一望無際的海。

⚠ 切勿攀爬，以免發生危險。

# Yuanli



濱海藝文中心

add 苗栗縣苑裡鎮西平里14鄰出水64-11號



小鎮探路，

# 騎進好風景。



說走就走，說停就停。

騎進慢速怡情的鄉間小路、競速追風的公路車道，都是自行車友的心之所向。少了車窗的束縛，跨上椅墊、腳踏雙輪，零距離的與空氣、暖陽及微風為伍，在眼前展開的是時速 15 公里的自由自在，「最美的風景總在不經意間出現！」



# 慢騎 128， 在兜兜轉轉之間。

苗栗 128 縣道全長約 21 公里，西起通霄，縱橫西湖、銅鑼，東至公館，路面平緩，適合旅人騎上單車，沿著縣道到周邊的鎮上悠晃、田邊兜轉，從阡陌間探索這片土地，那些一晃而過的風景、習以為慣的日常，以雙腳踩動雙輪的速度，慢慢地、細細地，成了深刻的回憶。



Start!

- 通霄 / 臺鹽通霄觀光園區 → 21 分鐘 心形公路 → 10 分鐘 日落大道 → 55 分鐘
- 西湖 / 黃金一路 → 5 分鐘 黃金二路伯公樹 → 21 分鐘 店仔街 → 73 分鐘
- 銅鑼 / 九華山天空步道 → 17 分鐘 銅鑼窯 → 2 分鐘 田心伯公 → 10 分鐘 錦香餅舖
- 23 分鐘 公館 / 黃金小鎮自行車道 → 20 分鐘 出磺坑 → 19 分鐘 獅潭 / 汶水老街



臺鹽通霄觀光園區的巨型寶特瓶，營造消暑意象。◎



## 通霄的山與海

距離縣道 128 起點通霄車站約 8 公里的「臺鹽通霄觀光園區」，一側是鹽的生產區，另一側則是鹽來館，偌大的園區裡，可以探尋鹽宗雕像、「鹽的故鄉」巨石碑及巨型鹽包等裝置藝術，累了還可以到海洋溫泉區泡腳、體驗鹽的 DIY，是一座知性教育與趣味性休閒兼具的觀光工廠。

依山傍海的通霄，隱藏著許多可以遙望海平面的私房秘境。擁有 360 度美景環繞的嶺頂步道，隨著公路爬升，視野越趨遼闊，「心形公路」也愈趨清晰，抵達最佳拍攝點才發現，迂迴環繞的山路正是繪製愛心的筆觸。

趁著豔陽漸緩騎下山，趕在黃昏前抵達台 61 線「日落大道」。馬路的盡頭是一片汪洋大海，夕陽輝映下，公路有如金光閃耀的寶石般夢幻，微風將大海的味道吹上岸，瞬間沁入心脾、甚而忘憂，「台灣最美景觀公路」果然名不虛傳。

● 臺鹽通霄觀光園區 **add** 苗栗縣通霄鎮內島里 122 號 **tel** 037-792121

心形公路 **add** 苗栗縣通霄鎮新埔里(台 61 線轉新埔路，往嶺頂福德祠)

台 61 線日落大道 **add** 苗栗縣通霄鎮新埔里(台 61 線通霄新埔聯絡道)





蜿蜒登高，到心形公路看山看海訴情意。



光影餘暉，襯托出全臺最美日落大道！



● 矗立在綠浪中的黃金二路伯公樹。

黃金一路有著阡陌縱橫的田園風光，●—遠方則是綿延山巒。



## 阡陌環鄉的鄉村西湖

離開主幹道，少了都市的高樓大廈、沒了繁華的紛擾喧鬧，騎往與 128 縣道平行的苗 33 鄉道。田園阡陌間的「黃金一路」，春夏時稻田綠油油、秋收時稻穗黃澄澄及冬季休耕期的水鏡映天，風景隨四季變化，苦棟樹旁有磚窯、樹下有水甕及汲水頭等古樸風情，騎士們不妨放慢車速，迎上習習涼風，捕捉沿途的點滴。

以農為鄉的西湖，群山環繞，循著鄉間小路漫遊村落，可以真切感受樸實的日常風情，而客庄農村的勤奮耕作，令人不經意想起「鋤禾日當午、汗滴禾下土」的客家本色。轉彎經過苗 34 線，可見「黃金二路」的伯公樹矗立在金黃稻穗之中，散發閒適靜謐之感。

位於三湖村的店仔街，清朝時是當地的驛站，理髮廳、中藥房、打鐵舖、攝影社及小吃部應有盡有，Y 字型的店仔街內還有五龍宮、飛龍宮及三湖福神祠鎮守於此，昔日的繁華與人潮不言而喻，但隨著人口外流，僅剩百年打鐵舖 - 年盛鐵店屹立不搖的守在老街上，散發歲月靜好的幽靜之美。



●如今靜謐的店仔街，昔日曾經繁華一時。



●年盛鐵店琳瑯滿目的刀具，盡顯樸實無華的歲月之美。

- ❷ 黃金一路 **add** 苗栗縣西湖鄉苗33鄉道  
黃金二路 **add** 苗栗縣西湖鄉苗34鄉道  
店仔街 **add** 苗栗縣西湖鄉三湖村店仔街  
年盛鐵店 **add** 苗栗縣西湖鄉三湖村店仔街11號 **tel** 037-921047



► 九華山天空步道是臺灣最高的自行車道。



► 錦香餅舖的各式糕點，美味且具地方特色。



► 佇立於田中央的田心伯公，攀附的薜荔經修剪造型宛如龍貓。



## 銅鑼的山上與山下

沿著九華山稜線修築的天空步道，途經九華山大興善寺、挑鹽古道及虎頭崁古道等寺廟步道，可一覽山谷、茶園及田野景觀，春末夏初時，被稱為「五月雪」的油桐花滿山頭盛開，是全臺最高的自行車道。

走過半世紀的銅鑼窯，是臺灣碩果僅存製作大甕、大缸的手拉坯傳統窯場，透過產品、導覽及手作體驗，延續及創造「老窯場新價值」。

佇立在田中央的竹森村土地公廟是石板建築，四周被阡陌縱橫的稻田綠意包圍，攀附的薜荔稍加修剪造型宛如龍貓，有「田心伯公」及「龍貓伯公」等可愛的暱稱。

銅鑼火車站附近的錦香餅舖有沉澱一甲子歲月的好滋味，肚臍餅、客家Q餅、芋頭餅及杭菊餅等有口皆碑，遠近馳名。

❸ 九華山天空步道 **add** 苗栗縣銅鑼鄉九湖村

銅鑼窯 **add** 苗栗縣銅鑼鄉竹森村9鄰74-1號 **tel** 0983-639185

田心伯公 **add** 苗栗縣銅鑼鄉竹森村9鄰74-1號(銅鑼窯後方)

錦香餅舖 **add** 苗栗縣銅鑼鄉中正路94-1號 **tel** 037-981101

▼ 銅鑼窯是製造大甕、大缸的傳統窯場。





## 輝煌如金的公館小鎮

有「黃金小鎮」稱號的公館鄉，每年5至7月綠葉開滿金黃色的阿勃勒，徐徐微風吹起，花瓣從樹梢上緩緩掉落，彷彿下起「黃金雨」，而秋收時，金黃的稻穗接替阿勃勒撐起如此美名，騎著鐵馬漫遊在阿勃勒樹、抑或是稻浪間，愜意又浪漫。

貫穿小鎮的生命之河—穿龍圳，是先民為了灌溉農田所建造，肥沃良田栽種的紅棗、福菜、芋頭和稻米等農作物，見證了活水源頭創造的歷史。騎著腳踏車欣賞田園風光、看文化古蹟，偶而停下腳步到水圳邊乘涼，感受最純樸靜謐的悠閒時光。



●出礦坑「牛鬥峽谷」為苗栗縣八勝之一，有「小太魯閣」之稱。

●邂逅黃金雨，浪騎農村間。

雙輪踩踏，漫遊  
「穿龍圳」。



挖掘出亞洲第一口油井的出礦坑，吸引許多採油人及油商「聞金而來」，為當地帶來不凡的變化，直至 50 年代礦場轉型後日益荒廢，僅剩部分油井、礦業設施及日治時期的建築堅守於此。如今，散發著思古幽情的出礦坑，滿載歲月的痕跡，沿著依山勢而建的地軌式纜車道周邊步道登上山頂，可見溪谷與蓊鬱的山林，適合車友小憩，感受幽靜的山城景色。

❷ 黃金小鎮休閒農業區 **add** 苗栗縣公館鄉福基村154號 **tel** 037-237698

穿龍圳 **add** 後龍溪之間，貫穿公館鄉

台灣油礦陳列館 **add** 苗栗縣公館鄉開礦村36號 **tel** 037-221300



每一只茶壽，盛裝著過去與未來。◎



## 洗淨鉛華的恬靜獅潭

延續古韻山城之美，車友們還可以沿著台 6 線前往汶水老街。汶水老街早年曾是大湖、獅潭及泰安等鄉鎮的交通樞紐及貨物集散地，也是前往草莓故鄉 - 大湖的必經之地，在台 72 線東西向快速道路通車後，車潮不再，卻也造就了獨特的老街風情。

僅 200 公尺長的汶水老街，因附近的河岸地型狀似大象伸鼻喝水，故舊名「象鼻喙」。勤儉的客家人，利用稻草編織出像鳥巢一般的茶窩與蓋子，成為保溫效果良好且美觀的茶壺容器，造就「茶壽」的誕生，顯示了胼手胝足的客家精神。

「裝的不是茶水，是阿嬤的體貼與溫暖。」圓滾滾的茶壽造型純樸，卻有客家庄濃厚的人情味。如今，儘管昔日風華不再，取而代之的是油、鹹、香味十足的客家餐廳，偶有饕客慕名，偶有三三兩兩的過路人駐足，感受長壽村落絕無僅有的恬然悠閒。



📍 汶水老街／汶水茶壽

add 苗栗縣獅潭鄉汶水44號 tel 037-992828



# 騎行130，雲端上浪遊！



苗栗130縣道，西起苑裡平原，東至三義、大湖，可爬升至海拔約800公尺的薑麻園，終點與台3線連接，全長約31公里，有彎曲的鄉道、有迂迴的山路，一踩一踏間，收穫了破風而行的舒暢，也將沿途瑰麗的景致納進心中，山下美的是古意純樸的小鎮風情，山上美的是虛無縹渺的山林、雲海，不疾不徐，才能感受自行車漫遊的樂趣。



Start!

苑裡 / 華南漁港 → 10分鐘 → 茄裡 / 灣麗親子公園 → 20分鐘 → 茄裡 / 愛情果園 (彩繪稻田)

→ 1分鐘 → 茄裡 / 蘭草文化館 → 2分鐘 → 茄裡 / 山腳國小日治宿舍群 → 4分鐘

苑裡 / 金良興觀光磚廠 → 75分鐘 → 三義 / 雙潭休閒農業區 → 70分鐘 → 大湖 / 薑麻園休閒農業區



► 紅藍配色的苑港漁港  
彩虹橋，可觀海、聽  
濤、品夕陽。



## 苑裡的經典小城故事

苑裡的美，是樸實的農、漁村與豐富文化底蘊結合的新意。沿著鄉間小路漫遊，循著海味踩踏前行，抵達海濱北端的「苑港漁港」。

停靠在港邊的膠筏乘載著漁民與饕客的期盼，有「尚青 A」現撈海產可以大飽口福，而一旁以斜張、鋼線延伸方式搭建的「彩紅橋」，象徵魚線撒網後的豐收，白天可看海、聽濤，入夜後則有浪漫風情。

沿著房裡溪下游堤防往北，轉進台 61 線前行，坐落於國立苑裡高中旁的「灣麗親子公園」，以田鼠地景為主題，偌大遼闊的場域、豐富多元的設施，大人小孩都能玩得不亦樂乎！

從市區往三義 130 縣道，紅磚瓦厝、田園風光及空氣中的蘭草清香，訴說著蘭草工藝、磚瓦建築及農村社會的人文特色；苑裡鎮農會的專業團隊以大地為畫布、稻田為墨水，利用黃、白、紫及綠色等多色水稻排列栽種，造就 360 度無死角的「彩繪稻田」美景，象徵並展現著農村豐富的生命力。

彩繪稻田即畫布，以畫訴情。 ◉



灣麗親子公園場域遼闊，設施豐富多元。►



● 苑港漁港

**add** 苗栗縣苑裡鎮中山路133號

灣麗親子公園

**add** 苗栗縣苑裡鎮育才街100號

(國立苑裡高中旁)

愛情果園·彩繪稻田

**add** 苗栗縣苑裡鎮山腳里灣麗路98號

**tel** 037-747607





● 蘭編媽媽的傳統「手路」讓每一件商品極具溫暖與價值。

● 蘭草文化館

**add** 苗栗縣苑裡鎮山腳里灣麗路99號

**tel** 037-741319

山腳國小日治後期宿舍群

**add** 苗栗縣苑裡鎮舊社里10鄰47號

**tel** 037-745024

金良興觀光磚廠

**add** 苗栗縣苑裡鎮山腳里20鄰錦山71-17號

**tel** 037-746368





穿梭在金良興紅磚城牆間，感受  
磚瓦的溫度與歲月的痕跡。



山腳國小日治後期宿舍群為苗栗縣公告登錄的歷史建築。

轉個彎停駐在「山腳國小日治後期宿舍群」，四棟日式建築、四周綠意盎然，懷舊的古風，為小鎮帶來神祕又幽靜的獨特氛圍；而一旁以閒置農會倉庫整建而成的「蘭草文化館」，透過蘭草媽媽的傳統「手路」，一件件有溫度的商品，訴說著蘭草產業的文化歷史，彷彿坐上時光機，回到幾十年前的臺灣。

沿著緩坡左彎右拐，不時可見磚瓦堆疊的古厝及磚雕裝置。尋著紅磚抵達「金良興磚廠」，有著苗栗最早也最長的 162 公尺隧道窯，1973 年開窯至今，終年燒磚、高溫不斷，園區內還有古早味童玩、DIY 體驗及大型紅磚迷宮等，因此，苑裡也有「紅磚故鄉」美稱。



## 流轉三義與大湖間的森林浴



►春田窯見證苗栗的陶藝發展。

告別苑裡，沿著林間小道前行，伴隨著灑落的陽光與搖曳的枝枒，穿越茂密的林相，途經三義市區便可抵達盡是木雕藝術、創意藍染及手拉坯工作坊的雙潭村。周邊景觀餐廳、觀光果園、客家美食及古步道等景點林立。苗栗的陶業發展已有百年歷史，民國 6、70 年代曾經投入資金而開設的工廠甚至多達 300 家，風光一時，其中，原是廢棄陶瓷工廠的「春田窯」，經由一群愛陶人士的巧手打造，訴說著陶藝故事的淵遠流長。

柏竺山莊旁的「牛奶森林秘境」，100 公尺長的綠色廊道，直立高聳的竹林遮蔽天際，當光線透過竹子、竹葉，斑駁灑落地點如幻似真，有如置身武俠電影「臥虎藏龍」般的打鬥場景，一個駐足、一個回眸，隨便拍都美。



► 漫步牛奶森林秘境，彷彿走進電影場景中。

騎過鄉界，漫遊 130 縣道，進入海拔 800 公尺的大湖薑麻園。山區日夜溫差大，每當濕氣高，雲霧環繞山頭，日出時的晨霧、日落時的雲海，讓人彷彿置身仙境，是中部低海拔雲霧的最佳觀賞區，在此，可以登瞭望臺及聖衡宮欣賞雲霧，也可登出關古道健行賞景。



► 大湖鄉一年四季物產豐饒。



### 春田窯

- add** 苗栗縣三義鄉雙潭村7鄰大坪7號 **tel** 037-877820  
牛奶森林秘境／柏竺山莊  
**add** 苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下10號(130線21.2K) **tel** 0931-399089  
薑麻園休閒農業區  
**add** 苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園9鄰13-3號 **tel** 037-951870



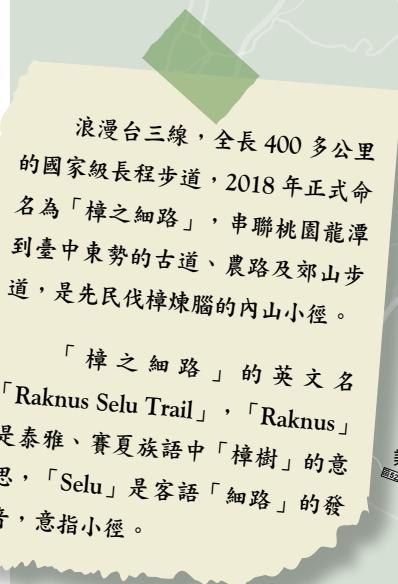
登薑麻園瞭望台賞雲霧繚繞。



# 台3線，浪漫與慢行之間

蜿蜒的公路貫穿臺灣內山，橫跨臺灣西部12縣市，苗栗路段從頭份、三灣、南庄、獅潭到大湖及卓蘭，一路上起伏的丘陵地不斷，時而筆直時而彎曲的公路，有客家先民開墾的古道秘徑，有動人心弦的人事物，每個轉彎處、每個隧道出口，都可以看見不同視角的山城客庄，讓長途公路的旅程充滿驚喜。

微風伴行的山路，兩輪上路充滿挑戰性，卻又很難不愛上它的美麗。三合院、楓林、埤塘及茶園裡辛勤的採茶人等，不如改用四輪駕車深度遊沿途景點，讓每個羊腸小徑，都是精采可期的旅遊故事。





## 蘆竹湳古厝聚落

隱身在工業區的煙囪旁，懷舊且幽靜的紅磚綠廊，保留50座以上三合院的「蘆竹湳古厝聚落」，就像那段被遺忘的時光，可見300年的古往今來。穿梭在古樸、綠意的巷弄間，客家灶腳、DIY體驗、社區導覽及咖啡刨冰，都能讓旅人們享受遠離塵囂的逍遙自在。

# Toufen

## 下興里洗衫坑園區

下興里清澈的水質灌溉良田畝地，種植蓮花及水生植物，復育螢火蟲與魚蝦、蜆，周邊打造成環保菜園；洗衫坑園區魚蝦成群，孩子們捲起褲管在生態池抓蝦摸蜆，社區媽媽們挽起袖管洗菜、洗衣服，彷彿看見五、六零年代的農村生活。



## 雞心壩百年老樟樹

伴隨幾代人成長的百年老樟樹就在雞心壩伯公廟旁，曾被診斷患有樹癌，經過里民的悉心照護，逐漸恢復健康樹勢，與村落上的紅磚矮房形成了互補，而壯闊的樹蔭也持續庇佑著地方。

## 銅鏡山林步道

連接「銅鏡社區發展協會」基地後院的環山步道，以自然工法鋪設的步道平緩好走，循著青苔覆面的石階梯拾級而上，兩側有山黃麻、相思樹及藤類植物環繞，綠蔭遮天，登高時可見果園、茶園交錯其中，小徑外錯落著幾戶人家與大埤塘。

*Sanwan*

## 大埤塘

埤塘，與山林、村落合而為一，當地人稱之為「大龍崙湖」，設有步道拱橋、觀景臺及涼亭等，經過環岸植栽並鋪設木棧道，漫步在環湖步道，欣賞著枝椏倒映在寧靜的湖面，寬闊的心境也隨之而來。



## 明德水庫

明德水庫群山環繞，與碧綠的湖水輝映，形成如詩如畫的風景。其中，水庫北岸道路上設有一座三號吊橋，可遠眺湖畔景致，走過吊橋可前往湖中的「海棠島」，島上除了有間百年古廟「永春宮」，還可以沿著步道連接至南岸道路上的魯冰花農場，步道沿途景色優美，媲美杭州西湖蘇堤，故名「明湖蘇堤步道」。步道上可遙望連結南北兩岸的「環湖橋」，車友可以騎著自行車暢遊明德水庫的環湖道路，享受愜意的樂活時光。



## 義民廟

義民廟之於客家人是很重要的信仰存在。有別於其他廟宇坐北朝南的格局，此廟受限於峽谷地形而面向北方，為了鎮住封口，改成坐南朝北。一樓禮堂提供民眾集會及宴客，二樓奉祀主神義民爺、副神藥劑師及黃南球之神位，透過酬神大戲及客家傳統戲曲表演，讓信仰永續傳承。



# Shizilin

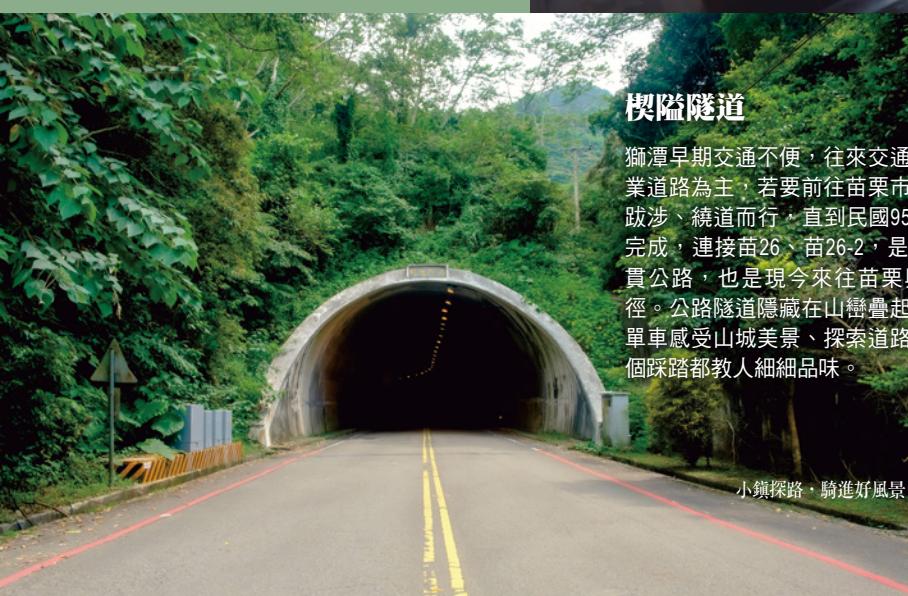
## 新店老街

新店老街兩側建築保有臺灣早期房屋的建築構造，漫步在老街上，有豬皮伯公廟、洗衫坑等充滿人文歷史的景致，彎進小巷，還可見彩繪著許多動畫角色的神祕小徑，其中，以傳統天然風味和作法熬製而成的仙草料理名聞遐邇，不僅消暑沁涼，更是特色十足，是旅人造訪獅潭的必吃美食。



## 楔隘隧道

獅潭早期交通不便，往來交通以山林小徑、產業道路為主，若要前往苗栗市區，則必須長途跋涉、繞道而行，直到民國95年楔隘隧道興建完成，連接苗26、苗26-2，是地方上重要的橫貫公路，也是現今來往苗栗與獅潭的最快捷徑。公路隧道隱藏在山巒疊起的小鎮中，騎著單車感受山城美景、探索道路上的秘境，每一個踩踏都教人細細品味。



## 出關古道 / 十份崙茶亭

早年從關刀山通往公館鄉出礦坑有一條來往步道，稱之為「出關古道」，其中一段十份崙步道，以大湖「聖衡宮」為起點，沿途樹林茂密、自然生態豐富，稜線最高點有一座石塊砌成的十份崙茶亭，古樸典雅，茶亭後方有觀景臺，登高可欣賞遼闊山林美景。



*Zhuolan*

## 鯉魚潭水庫

鯉魚潭水庫是離槽式水庫，滿溢而瀉的水流，轟隆隆的像極了萬馬奔騰，供應苗栗及大臺中地區的公共給水、工業用水，同時具有觀光、灌溉、防洪及發電等四大功能，壩頂可以欣賞臺灣首座鋸齒狀自然溢流堰。

每年12月，水庫周邊苗52線上的美人樹盛開，粉色嬌嫩的花朵掛滿枝頭，走進觀景臺旁的小徑，花朵映襯著白雲，微風吹起隨風飄落，交織成浪漫的粉色地毯。



## 消失的臉譜

### 泰雅文面

文面是榮耀的象徵，

這項傳統文化在日本統治時期被禁止，因而逐漸失傳。

男性文面是刺於前額的額紋與唇下的頤紋，  
而女性則是刺於前額的額紋和兩頰的頰紋。

隨著文面長者的凋零及審美觀的改變，

加速文面精神的沒落，

但其文化意涵卻可以永流傳。





# 不一樣的旅行

# 從心出發

暫時卸下藝人身分的黃偉晉，這次不玩狼人殺。

享受演藝圈五光十色的繁華，也追求有質感的休閒生活，平日上午8點，偉晉神采奕奕的抵達苗栗，深吸一口氣，不疾不徐地走進大自然，無論在山線體驗野外露營的趣味，抑或在海線乘著風、騎著自行車悠遊在無邊際美景中，想衝就衝、想停就停，不一樣的旅行，從心出發！

## 黃偉晉

- 歌手、演員、主持人
- 具有阿美族血統，現為《娛樂百分百》節目主持人、男子團體五堅情成員。
- 音樂作品《背光旅行》、《我還是一個人》

# 海風吹呀吹

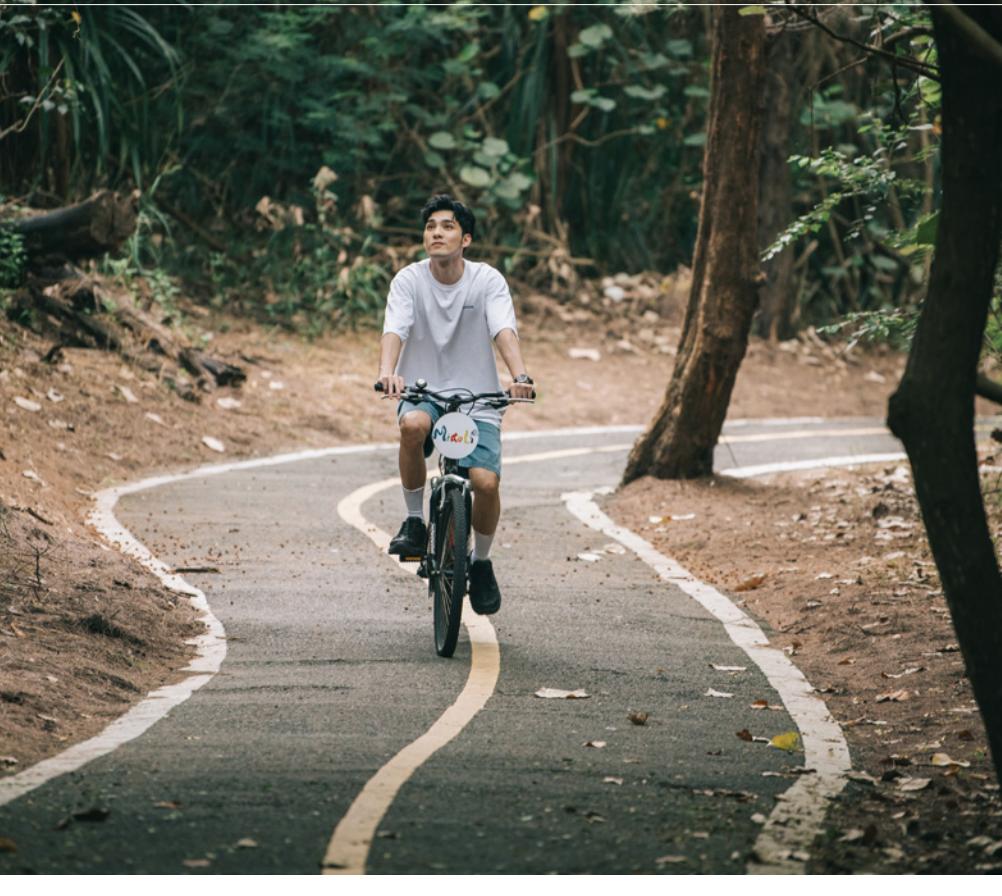
單車吹什麼風？無論是吹北風、透南風，還是搨海風。苗栗的美景不只在山上，綿延超過 68.5 公里的綠光海風自行車道，有沙灘溼地、漁港海鮮，有夕陽風車、更有最美公路，值得一走再走，每次上路，都會有不同的可能性。

臨著苗栗海岸線而建的綠光海風自行車道，北起崎頂新樂園，南至苑裡苗 41 線的太平橋，橫跨竹南、後龍、通霄及苑裡 4 鄉鎮，藍色的海在路的遠方，美得像一幅畫，沿途的移動風景，讓人意猶未盡，捨不得停。

沒有大漁船，只有膠筏，堤防的壁畫，生動描繪海浪、魚蟹及捕魚的人，喔，還有內行的夜鶩漫天翱翔，龍鳳漁港到濱海森林遊憩區，是一段綠樹遮蔭的自行車道。黃偉晉騎著自行車在坡道上緩緩悠遊，林蔭間的隙縫透著陽光，光影間若隱若現的微妙幻化，與似遠似近的藍天白雲相映，眼前一路上轉動的白色風車，彷彿在與旅人招手，也鼓勵著車友們繼續向前邁進。



● 觀光大使 - 貓裏嗒



❷ 綠光海風自行車道／  
濱海森林遊憩區(假日之森)  
**add** 苗栗縣竹南鎮龍鳳里21鄰  
龍江街369巷15號  
(入口位於龍鳳漁港旁)



# 追天涯到海角

沿著道路前行，海天一色的旖旎風光，如果路過不小心看到，絕對不會錯過。山、海、火車及風車交織的遼闊視野，騎著自行車穿梭小鎮，享受海風吹拂，遠方的海在太陽輝映下閃耀著波光粼粼，還有漁帆點點，才發現，平凡無奇竟是最美。

觀光大使 — 貓裏喵



## 半天寮好望角

**add** 苗栗縣後龍鎮(西濱經赤塗崎交流道下，往西轉北向，沿著指標上山)



暫別天涯海角、踩上緩坡，在「半天寮好望角」俯瞰無與倫比的田園綠野，蜿蜒無垠的層層階梯，居高臨下所見一望無際的大海，還有隨風轉動的白色風車，偶而出現穿梭在阡陌縱橫間的火車，宛如一幅美麗的畫作，令在都市生活的偉晉禁不住讚歎「好療癒！」

有人說，海岸線是一條濕濕鹹鹹的路，但，微風一吹，枝葉在樹上吱吱作響，海味也喚醒著疲勞的雙腳，而沙土路上斑駁的葉影，後方有拿著衝浪板的好手們興致勃勃，如果說，美景無限，那麼人就是這個地方的靈魂。



# 與大地共枕眠



住進大自然，也可以有質感。露營，是一種會上癮的旅遊方式。從找營地、搭帳棚、野炊、草地嬉戲到夜宿星空下，每個與自然共生的瞬間，都讓我們忘卻都市的快節奏，興起回歸自然的渴望。

📍 索然野奢莊園

add 苗栗縣卓蘭鎮壠西坪43-20號 tel 0989-981285





▼ 撐起營柱



▼ 鋪上外帳



▼ 打上營釘

趁著炙熱的太陽上升至正頭頂，偉晉在露營達人的帶領下，體驗著撐起營柱、鋪上外帳、打上營釘的搭帳過程，看著帳篷從扁塌的模樣蛻變成舒適、有型的空間，還忍不住跑進帳篷放鬆放空，滿滿的成就感，讓露營不只是趣味，更多了風情萬種的幸福感。

「帶不走好山好水，但是可以透過手作，帶走屬於苗栗的回憶！」敲啊敲，在偉晉的巧手下，紅花繼木、落羽松及巴西野牡丹，將葉面的色彩、葉片的骨骼，拓出紋路清晰的印記，瀰漫著花葉香、敲打聲，療癒氛圍蔓延於心。

上山發懶、與山林為伍，苗栗的美得天獨厚。找一塊草地，鋪上野餐墊席地而坐，每當抬頭仰望，樹上的彩色風箏與灑落的陽光輝映著，如萬花筒般炫彩奪目。

在全球疫情肆虐，愈來愈多人走出戶外、貼近土地，陽光、空氣、水，當然還有樂活。黃偉晉與觀光大使貓裏喵一起找回初心，或跑或跳，或縱情歡快，感受森林裡的綠意與靜謐的氛圍，重新找回與大自然的相處之道，喚醒對生活最原始的嚮往。





# 瘋露營， 走進大自然 Chill 一下。

比起繁華熱鬧的都市，更渴望擁入野外秘境的懷抱；比起飯店式無微不至的服務，更嚮往在無垠星空下入眠；比起大魚大肉的星級餐廳，更喜歡大夥一起烹調的在地美食。

苗栗是露營的勝地，夜晚的帳篷，微風徐徐，蟲鳴蛙叫，無論是在山林間思考，或與家人朋友圍著營火談天說地，露營總是讓人以不同方式、不同風格得到心靈滿足的快樂，Let's Go Camping !





## 第一次露營就上手

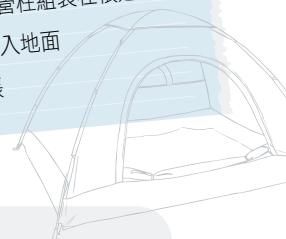
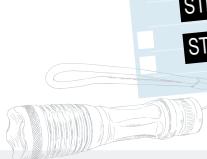
近幾年來，「瘋露營」已不再是口號，鬱悶的時刻，到人跡罕至的地方紮營，或是體驗不用搭帳棚、不用塞睡袋、不用升火燒水的「豪華露營」，只要離開都市叢林，投入大自然的懷抱，都是生活中最美好的療癒。

### | 新手露營常見問題 |

<input type="checkbox"/> 挑選帳篷	確定人數
<input type="checkbox"/> 露營裝備	單純寢室帳、一室一廳(別墅帳)、雙峰帳、天幕及客廳帳等
<input type="checkbox"/> 就寢	保暖睡袋、充氣床墊、地墊
<input type="checkbox"/> 伙食	食材、行動冰箱
<input type="checkbox"/> 洗漱	盥洗設備、洗澡備品
<input type="checkbox"/> 露營地選擇	1,000 公尺以下低海拔營區 (因高山上溫差大，路況及機能也不便)
<input type="checkbox"/> 露營用電	18 公尺以上的動力延長線 確認電器功率
<input type="checkbox"/> 垃圾處理	<b>露營區</b> 垃圾分類 (建議參考各露營地公告之垃圾處理方式) <b>野營</b> 把垃圾帶下山
<input type="checkbox"/> 必備裝備	<b>帳篷</b> 睡帳、客廳帳、天幕、防潮墊 <b>客廳/廚房用具</b> 行動廚房、露營椅、摺疊桌(蛋捲桌)、行動冰箱(冷媒)、三層架、卡式爐、電風扇、焚火臺 <b>料理用具</b> 快煮壺、瀝碗籃、鍋子、料理剪刀、刀具/砧板、調味料、水壺、水杯 / 馬克杯、碗盤 <b>照明燈具</b> LED 燈條、睡帳內吊燈、洗碗用吊燈、手電筒、頭燈 <b>帳內用具</b> 睡袋 / 棉被、充氣床墊、防潮地墊、打氣機、睡枕、電毯、盥洗用具、充電器 <b>其他</b> RV 桶、營釘、營槌、豬尾巴、防風片、青蛙燈、延長線、垃圾袋、垃圾架、急救箱、備用營繩、備用電池

初學者也能了解的帳篷搭法

- STEP1 → 確認道具零件是否齊全
- STEP2 → 將帳篷展開並將營柱進行組裝
- STEP3 → 將營柱穿過內帳
- STEP4 → 將外帳用營柱組裝在帳篷上
- STEP5 → 將營釘打入地面
- STEP6 → 鋪上外帳



## 自然圈農場 | 住進森林裡

草地取代水泥，綠籬笆取代圍牆，來到自然圈農場可以感受生活、享受浪漫。療癒系的純白帳篷，簡單又文青的造景及設備，以「圈」為空間單位，每圈配有 5 至 7 頂營帳及半露天的熱泉池，左彎是闊葉林，右轉是仙人掌的美式地景花園，還可以跟著職人採桑葚、體驗土系手作 DIY，只要打開鏡頭、按下快門，處處都是美景。

### 自然圈農場

**add** 苗栗縣卓蘭鎮西坪36-20號 **tel** 0928-691919





柚香露露

add 苗栗縣銅鑼鄉朝陽村朝北1號

tel 0900-618279



## 柚香露露 | 柚香又美

不想翻山越嶺、懶得長途跋涉，坐落低海拔山區的柚香露露，即使是沒有車的小資族也可以輕鬆抵達。緩坡層疊的黃金梯田上，聞得到陣陣柚子香氣。白天可見開闊的山河景致，晚上有燈火通明的百萬夜景照亮大地。在田園曠野中，沐浴在大自然之中，還可以體驗野炊、品嚐野味，度過令人心神嚮往的美好時光吧！



## 逗點露營區 | 峇厘島不是夢

逗點露營區有絕佳的景觀視野，繽紛推車、賞楓步道、觀望臺、南洋風戲水池及海盜船月亮鞦韆遊戲區，不僅大人喜愛、小孩更是著迷。長輩愜意地漫步綠意小徑、孩子們在遊樂區玩樂歡笑，一起揮灑汗水、享受遠離科技冷漠的親子時光吧！



逗點露營區

add 苗栗縣三灣鄉內灣村龍貴頂5-17號 tel 0905-326118



## 天晴野舍 | 山為家、雲為友

繞過無數山彎、經過長途跋涉，天晴野舍坐擁山巒疊翠、雲霧繚繞及浩瀚星空，隱藏在泰山拉灣山的秘境，宛如深山中的世外桃源。一望無際的雲海與綿延的山巒，可以徹底忘卻塵世紛擾，享受絕無僅有的寧靜。夜幕垂降，沒有光害的星空，比劃著排列的星座銀河，煩惱全都飛到九霄雲外啦！



### 天晴野舍

**add** 定位士林國小(苗栗縣泰安鄉士林村5鄰馬那邦26號)，沿著指標上山。



## 橘舍三食 | 採果也可以很時尚

位處壠西坪高地的橘舍三食，草地間果樹相伴，仙氣十足的純白帳篷及 Airstream 頂級露營車錯落有致的擺放著。入夜後，「山里廚房」傳來香氣撲鼻的無菜單柴燒料理；浴室裡的檜木桶可體驗柴燒泡澡的農村樂趣；而遙望馬那邦山的「風之教堂」浪漫唯美，新人們在此誓言相守，相伴一生。



橘舍三食

add 苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪43-15號 tel 0966-511591



## 忘憂小築 | 雲海、美景一次 Get

坐落在泰安山上的忘憂小築，蒼翠山景是大自然饋贈的美景，靜謐壯麗的鵝婆山與雲霧間陽光灑下的若隱若現，無論是在樹林間呼吸淡淡的泥土味，抑或是在彩虹屋、函管屋放空，漫步在茂密的落羽松森林，讚嘆日出山嵐美、日落夕陽無限好、入夜後滿星斗，是最原始的單純美好。



● 忘憂小築休閒俱樂部  
add 苗栗縣泰安鄉小南角66之2號  
tel 0923-989988

## 南山傳奇 | 傳奇。美



### 南山傳奇露營區

**add** 苗栗縣南庄鄉大湳聯絡道路二  
**tel** 0910-001542

坐落在山巒雲霧間的南山傳奇，翠綠且連綿不斷的群山，被白茫茫的雲海壟罩著，有如水墨畫一般的壯闊壯麗，令人不禁折服於大自然的奧妙。白天在草皮嬉鬧、偶有磅礴的雲海環繞，入夜後伴著星空銀河入睡，如此美景，夫復何求？不僅如此，春暖花開時，可飽覽櫻花綻放的浪漫，而獨特的南非狩獵帳、露營車與梯田式的野營趣味，更是令人大讚「活著真好！」





## 司馬限 360 | 露營沒有極限



位於泰安鄉司馬限部落的司馬限 360 度景觀露營區，海拔 1,200 公尺，360 度全景環繞的無死角景致，能飽覽雲海、天地。山間起霧時，山嵐雲海美不勝收，冬末初春時，陣陣微風吹落粉色的富士櫻，每當花瓣灑落帳篷，成為可遇不可求的「櫻花帳」。此外，每年 4 月則有漫天飛舞的螢火蟲，點亮高山部落的夜晚，有點美麗、有點神祕，令人心神嚮往。

📍 司馬限360度景觀露營區

add 苗栗縣泰安鄉中興村5鄰司馬限18之10號

tel 0978-453730



## 呼啦莊園 | 移動的城堡

呼啦莊園地處群山環繞的長壽鄉，色彩繽紛的露營車，一車一房一陽臺，彷彿移動的城堡。媲美飯店規格的高檔設備，獨立筒床墊、衛浴、電視、冷暖空調等一應俱全，抬頭可從天窗望見藍天白雲和滿天星斗，而木棧道打造的陽臺可以談天說地，戶外還有遼闊無比的大草原，享受舒適又有格調的戶外露營體驗。

### 📍 呼啦莊園

**add** 苗栗縣獅潭鄉永興村下大窩2-1號 **tel** 037-931928





## 寨酌然野奢莊園 | 找一處心中的樂園



坐落於卓蘭鎮的「寨酌然野奢莊園」，五甲的廣闊佔地，有大草皮可以盡情奔跑，除了一般的帳篷，還有蓮花帳、斗笠南瓜帳、洋蔥帳和狩獵小屋等可以選擇，近期更新設融合多種元素，有如美術館等及的森林 Villa。

以大地為床墊、星空為被褥，不僅有隨時令而調整的手作 DIY，食材則以時令料理烹煮，三三兩兩的親朋好友在營火旁、星空下品嘗美食、談天說地，浪漫中帶有野趣。即使什麼都不做，在吊椅上放空，在園區內散步，都是一種無法言喻的幸福。

● 寨酌然野奢莊園

add 苗栗縣卓蘭鎮壢西坪43-20號 tel 0989-981285



## 苗栗燒龍

客家人稱元宵為「正月半」，

諺語中「月半大過天」，

說明客家人元宵比過年還熱鬧。

這天，家家戶戶除了吃湯圓、

豬籠板、上燈、賞燈及猜燈謎等習俗，

還有最重要的就是燒龍。

舞龍能驅邪納吉，

燒龍就是用鞭炮炸舞龍，

炸龍炸得愈激烈、

愈能達到鎮煞迎福的作用。

燒龍的六個階段是糊龍、祥龍點睛、

迎龍、踩龍、燒龍到化龍返天。





# 不可不挑戰 之苗栗好

一輩子至少爬一次

「除了攝影什麼都不取，  
除了足跡什麼都不留，  
除了回憶什麼都不滅。」

取自美國無痕旅遊概念 (Leave No Trace)

小島臺灣，據資料顯示，有 268 座 3,000 公尺以上的高山。行遍山林，不管是抵達，或是不斷回返，重點都在珍惜當下。

苗栗以山城聞名，從郊山到高山，橫跨低、中、高海拔，從登山的路途中，感受山的浩瀚、人的渺小，找回與大自然的相處之道。本篇章嚴選 10 條經典高山路線，沿著山徑、古道探索先人的生活軌跡，身體力行貼近最綠意盎然的山林美景。



步道名稱	步道長度	所需時間(往返)	難易度	步道型態	路面狀況
橫龍古道	單程 3.2 公里	3.5 小時	低 - 中	中級山折返步道	石階、泥土路、水泥路
虎山步道	單程 4.5 公里	5 小時	中	折返步道	碎石路、吊橋、木階、樹根土石岩溝路
鳥嘴山登山步道	單程 3.5 公里	5 小時	低 - 中	折返步道	山徑、木階
榛山登山步道	8.15 公里	4 小時	低 - 中	中級山步道	山徑、石階
檜山巨木森林步道	4 公里	2 小時	低 - 中	中級山步道	原始路徑、木棧道
樂山林道	12.9 公里	7 小時	中 - 高	中級山步道	山徑、石階
加里山登山步道	12.5 公里	8 小時	中	環狀中級山步道	土石路、木製階梯、棧道
馬那邦山登山步道	4.2 公里	4 小時	低 - 中	線型雙向郊山步道	木棧道、碎石路
火炎山南鞍古道 0 走	6.4 公里	3.5 小時	低 - 中	環狀郊山步道	石階、泥土路、攀繩
神仙縱走 (神棹山至仙山)	15 公里	8 小時	中 - 高	郊山步道	水泥階梯、樹根稜岩山徑、產業道路

⚠ 安全第一，請斟酌考量自身情況。





## 橫龍山、虎山、鳥嘴山

環繞於泰安汶水溪上游的橫龍山、虎山及鳥嘴山，高聳山頭盤據於此，形成龍、虎、鳳的態勢，因而被稱為「水雲三星」。其中，「龍虎縱走」即橫龍山至虎山的連峰縱走，途經橫龍古道，沿途杉林、闊葉林及箭竹林外，尚有垂直攀登幾無踏點的斷崖絕壁，高度上升達 1,400 公尺，下降則有 1,800 公尺，頗具挑戰性；而鳥嘴山又稱上島山，特殊的地質與地形結構，2.5 公里的路程就要爬升 837 公尺，沿途陡峭、地勢險峻，登頂後可飽覽加里山、哈堪尼山、橫龍山及虎子山等山勢，壯闊視野，既魔幻又現實。



## 橫龍古道



## 橫龍山

橫龍山位於龍山部落的北方，海拔高度1,318公尺，相較於虎山和鳥嘴山，是「水雲三星」中最輕鬆的路段。

從橫龍山登山口出發，沿途綠意環繞、舒適好走，從登山口至山頂約20分鐘即可登頂，因此，許多山友會續行向上攀往橫龍山北峰，到橫龍古道登山口後，續走橫龍古道。

橫龍古道是昔日泰雅族人的山道，連結橫龍山與鹿場，也是日據時代的隘勇路，秋末冬初之際，由綠轉紅轉黃的楓葉點綴步道間，搖身一變成為賞峰秘境；而登頂後視野遼闊，可清楚看見汶水溪谷兩側的山峰及遠處的馬拉邦山，美得令人屏息。

📍 登山口（橫龍古道）

add 苗栗縣泰安鄉10鄰橫龍山64之36號(可導航至武嵐露營區)



# 虎山

虎山又名虎子山或虎頭山，海拔 1,492 公尺，氣勢非凡，可仰望峭壁雄姿，因山型壯麗、岩角崢嶸，享有「中級山的大霸尖山」，為「水雲三星」之首。

從泰安溫泉風景特定區旁的大型停車場出發，沿著汶水溪河岸朝虎山前進，前段為平緩山腰，沿途枝葉茂密、不時有陽光從隙縫中灑落，照亮續行之路，不久便可抵達水雲吊橋；過了吊橋後便是中段的急陡坡拉繩段，而後段為陡登之再生林段，全程林相優美，是登山者心中的一片清涼。登頂後的返程之路，需戰戰兢兢的垂降下山，來回 8 公里，充滿挑戰性。



📍 登山口(泰安溫泉風景特定區停車場)  
add 苗栗縣泰安鄉苗62線(汶水溪旁)





## 鳥嘴山

鳥嘴山位於汶水溪南岸，東洗水山往北至西北走向的稜線上，海拔1,437公尺，全程來回約5小時，高度在「水雲三星」中排名第二。

從泰安溫泉風景特定區旁的大型停車場出發，直行往虎山、右行往鳥嘴山，登山口前的石碑指引著山友入山，踩踏著落葉緩步前行，沿途多為杉木造林及闊葉木林，偶有需要拉繩陡上的路段，亦有輔助的鐵梯、木梯橫行山中，途中從林間展望，藍天白雲將山景襯托的仙氣十足，山頂有一個三等三角點，登頂之後視野遼闊，北面可望加里山、哈堪尼山等綿延層峰，美得如夢似幻。

📍 登山口(泰安溫泉風景特定區停車場) **add** 苗栗縣泰安鄉苗62線(汶水溪旁)



# 榛山、檜山、樂山 觀霧三山，

雪霸國家公園境內的觀霧國家森林遊樂區，地處苗栗縣泰安鄉與新竹縣五峰鄉的交界，高海拔的優勢使經年瀰漫雲海、霧氣，因而又稱為「雲的故鄉」。其中，榛山步道、檜山巨木群、樂山林道等三條森林步道最為人所知，林木參天的大樹、多采的動植物資源、山頂上的壯闊景象，都能讓旅客體會「真(榛)快(檜)樂(樂)」的避暑樂趣。

● 觀霧國家森林遊樂區遊客中心

add 苗栗縣泰安鄉梅園村8鄰觀霧1-3號 tel 037-272917





## 榛山步道

榛山海拔高度 2,489 公尺，環狀步道約 4.13 公里，惟距離步道入口須經過 2 公里徒步林道（來回 4 公里），因此登榛山來回需耗時約 4 小時，高度落差 500 公尺，屬中級山程度。

從觀霧山莊經昔日運輸木材的大鹿林道西線後，榛山登山步道入口即在左方，前段是環狀 O 型路線，沿途為碎石鋪路的山徑、樹根編織的原始階梯，身旁高聳的臺灣二葉松、五葉松、香杉、臺灣杉及紅檜交織在整片森林。登上榛山主峰，360 度的景觀臺，可見 360 度無死角的震撼山景，清晰可見雪山聖稜線，有大霸尖山、小霸尖山、雪山主峰等名山百岳的壯麗山勢，令人讚嘆大自然的鬼斧神工。





## 檜山巨木群步道

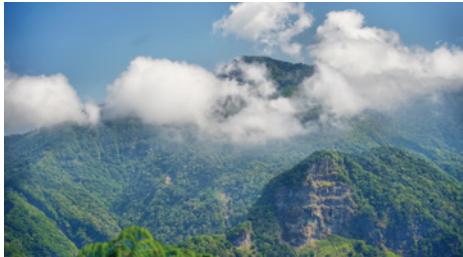
檜山是一條巨木群步道，海拔 2,060~2,360 公尺，雙向進出全長約 4 公里。高聳入天的大樹群，讓這片山林盡顯靜謐祥和，偶有飛過的鳥兒鳴啼，為步道增添不凡的樂趣。

從觀霧山莊停車場旁的蜜月小徑上山，行走約 450 尺的蜿蜒山徑後，在樂山林道 1.2 公里處可銜接檜山巨木群步道。步道前段是伐木時期的運才臺車道整建而成，多為木棧道及碎石路，沿途偶有遺留下來的鐵軌殘跡；而 2.8 公里處的巨木群，則矗立著 5 棵千年紅檜巨木高聳入雲，步行約 1.2 公尺後，可抵達樂山林道 6 公里處，步道終點設有一座觀景平臺，可遠眺浩瀚無垠的聖稜線。

## 樂山林道

樂山林道是通往空軍基地的聯絡道路，起點為觀霧派出所，終點為樂山，峰頂海拔 2,618 公尺，全長 12.9 公里，但因屬軍事管制區無法登頂，因此只開放至林道里程 6.5 公里處。

從觀霧派出所出發，沿途有臺灣赤楊、臺灣鐵杉、臺灣二葉松、臺灣紅槭等林蔭夾道，天氣晴朗時，陽光穿透在綠林樹縫間，深吸一口氣，是一段兼具視覺及心靈的震撼饗宴；沿途還會經過數個視野遼闊的景觀點，可遼望大、小霸尖山及聖稜群峰的壯麗景緻。



## 加里山登山步道

位於南庄鄉鹿場部落的加里山，外型酷似日本富士山而為人所知，海拔 2,220 公尺的山頭，是臺灣小百岳之一，雖不是苗栗最高峰，卻是眾多山友最想去的苗栗美山。

乍看只有柳杉的山中，需爬升近 900 公尺的高低差，拉繩、攀岩及涉水路段皆有，登頂後的獎賞是山頂的風采，可遠眺大霸群峰和雪山聖稜線，起霧時雲海環繞宛如人間仙境。

「加里山很美，但是也很硬，總之，絕對不會白來。」加里山登山步道屬原始山徑，沿途綠葉蓊鬱，踏進鹿場登山口的第一步，兩旁皆是見不著樹冠、身材等筆直的柳杉林及





❷ 登山口（一葉蘭民宿農場）  
add 苗栗縣南庄鄉東河村鹿場24鄰21號

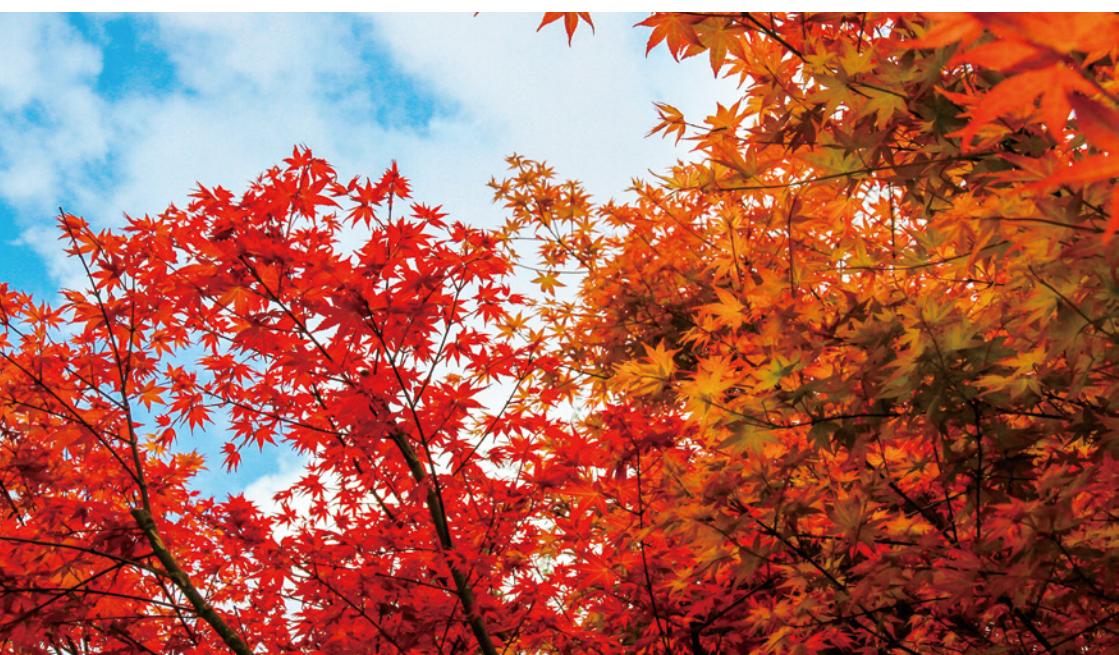
闊葉林等綠蔭遮天，整齊劃一好似閱兵，抬頭凝望參天樹木，更能充分感受森林的序列與高度之美，不禁驚呼「數大便是美！」

循著潺潺水聲及水管路前行，直通需以繩索輔助的風美溪溪谷，渡了河，真正開始上坡。大多登山者喘息一陣後便能調節呼吸，因此處曾有林業，部分路段緩和且遺留數段臺車用鐵軌。就這樣迂迴前進的抵達海拔 1,990 公尺的巨石區，林相轉為多種闊葉林，無數塊造型嶙峋、或有苔蘚的巨石自由交疊，偶有陽光從枝葉間灑落，繼而與漸次飄渺的雲霧交錯，如夢似幻的魔幻仙境，彷彿自己就是天使化身。

登頂前 500 公尺的陡上山壁，必須透過拉繩、攀岩、馬蹄梯盤旋而上，許多山友在此舉步維艱，但只要咬牙堅持，便可登上山頂的小腹地，登頂後的獎賞是綿延的山巒美景，所有辛苦瞬間得到慰藉。

## 馬那邦山登山步道

馬那邦山為於泰安鄉與大湖鄉交界處，海拔 1,406 公尺的高山，是臺灣知名小百岳之一，也是泰雅原住民的聖山，馬那邦原文「Manapan」，在泰雅族語裡有「山容壯麗」之意，深秋時滿山楓紅，吸引許多山友慕名上山一睹風采。



中海拔的馬那邦遍植青楓與楓香，夏日的翠綠竹林、秋天的楓紅，一到冬天，草莓熟了、柿子紅了，滿山璀璨的紅葉相佐，登上馬那邦可選擇上湖登山口（北線）、天然湖登山口（南線）或珠湖登山口（中興線），三條路線各具特色，其中，上湖登山口是最多山友選擇的步道。

海拔 1,005 公尺的上湖登山口，可俯瞰大安溪谷，在這裡坐看夕陽、雲海及山嵐，別具詩意。走進步道，四周盡是桂竹林，踩在青苔覆面的石階梯，快步拾級而上，行經原始楓林、抗日古戰場紀念碑、日軍軍營遺址、天然的隘口「石門」及好漢坡等，登頂後的觀景平臺可遠眺雪山至大霸尖山的聖稜線。

馬那邦山路段多元，平緩的山徑以落葉堆疊、偶有石頭砌成的石階、盤根錯節的樹根步道，陡上處則有枕木土階與棧板搭建成的階梯，偶有長木椅可稍作休息，整段步道設施完善，穿梭在綠意盎然、靜謐幽靜的原始生態裡，沿途蟲鳴鳥叫不絕於耳，杉木、檸木、綠竹夾道、杜鵑、桃花、楓紅及梅花隨季節變換不同景色，令人流連忘返。



- 📍 上湖登山口停車場**  
**add** 苗栗縣大湖鄉東興村馬那邦山86號  
(可導航至錦雲山莊)  
**天然湖登山口停車場**  
**add** 苗栗縣大湖鄉東興村12鄰上湖31號  
(可導航至瑪那邦之星營地)



# 火炎山南鞍古道0走

「不入火炎山焉知山有寶」，火炎山位於大安溪北側，地處三義鄉與苑裡鎮交界處，海拔雖僅602公尺，山型綿延如火焰翻騰一般，是臺灣地區少見的惡地奇景之一，每當驅車北上經過國道1號臺中、苗栗交界處，視野左前方可見火炎山氣概萬千的景象，是公路旅途中難得的美景。

深入南鞍古道O型環狀線進出，全長6.4公里，可以眺望大安溪谷及兩行垂直的礫質惡地，山徑由礫石混雜沙土而成，因土壤含鐵質高，風化後變成火紅的顏色，因此土壤易鬆動，沿途路段有平緩紅土坡、



📍 登山口

add 苗栗縣苑裡鎮台13線55.3公里處

鵝卵石堆砌而成的石頭路，且保有完整的馬尾松原生林及保育類野生動物，部分路段設有繩索，供山友輔助前行。

「沒爬過火炎山，一定看過火炎山的樣子。」深入步道，林蔭間可見遼闊的綠野田園，愈往上視野愈開闊，1.8 公里處的大峽谷景觀區，可見媲美「美國大峽谷」的壯闊山峰矗立，彷彿燃燒中的火焰，令人對大自然的鬼斧神工嘖嘖稱奇。耐心翻過無數個陡上陡下的好漢坡後，便可抵達三角點，無怪乎榮登「台灣百大必訪步道」之冠。



⚠ 斷崖掏空，請勿靠近。

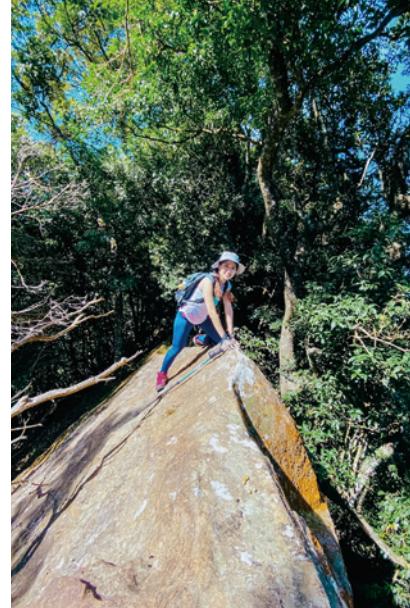


## 神仙縱走

神仙縱走即所謂神棹山至仙山，橫跨南庄、三灣及獅潭 3 鄉鎮，最高海拔錦 967 公尺，全程約 15 公里，需耗時 8 小時，海拔雖不高，卻有大山的壯闊氣勢，途中會穿越聖稜、危崖、峭壁、巨石、密林、盤根及陡坡等地型，一路精彩刺激，相對高山縱走而言，是少數可追逐稜線的低海拔郊山，有「神仙聖稜線」之美稱。

多數登山者會從海拔較高的仙山沿著稜線向北行經大窩山、福南山、桃牛坪山，再順走至神棹山。循著靈洞宮旁的仙山步道登山口拾級而上，一階一階的樓梯，途中偶有涼亭可小憩，指引著登者往仙水所在之處前進。

⚠ 斷崖掏空，請勿靠近。



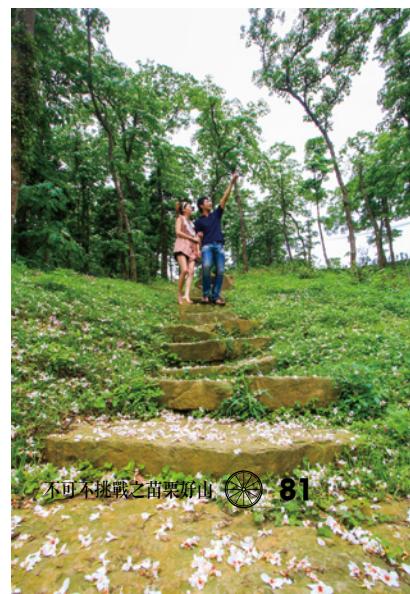
「取一只鋼杯、嚥一口仙水」甘甜的仙水化煩解憂，使人心境開闊。走過協靈宮旁平緩的水泥階梯，迎面而來的是陡上的泥土路段。攀扶著兩側的繩索，踩穩腳步向上，接續路段有石頭階步道、盤根錯節的密林及陡峭巨石等，約莫1小時即可登頂。

登上三角點後，順著山林往下坡路段走，大多是茂密的樹林與斜切的大岩壁，「歇口氣、喝口水」，林間往外看的風景，偶有山腳下的鄉村田園、偶有層疊起伏的山巒，遊走在幾座山巒之間，多變的路況與豐富的林相，每踏出一步都充滿驚喜。

神棹山有此條路線的第二個三角點，登上海拔762公尺的山頂後，下山接往大屋坑登山口，經產業道路可抵南庄老街。欲一日縱走的山友，除了有足夠的體力和裝備，更應及早出發、避免摸黑及趕路，充分享受攀岩走壁的逍遙快意。

#### ● 登山口(靈洞宮)

add 苗栗縣獅潭鄉新店村小東勢24號





越野路段非四輪驅動車建議勿前往。



推薦遊

## 極秘境－大湳林道

一點都不神祕，只是很少被看見。愛山的你，千萬別錯過。

大湳林道位於南庄鄉騰龍山與加里山中間，海拔 600 至 1,000 公尺，沿線道路以柳杉造林為主，多為礫石路面且路形坡度大、多回頭彎，為知名 OFF ROAD ( 越野 ) 路段，雖僅 4.5 公里，美麗卻令人久久難忘；山中迷濛、散發一股涼意，是炎夏時期的避暑勝地。

❸ 大湳林道

**add** 苗栗縣南庄鄉大湳聯絡道路一



推薦遊

## 忘憂谷—金針花海

忘憂坡上有忘憂草，既然忘不了那獨特的美，不如凝望就好。

大湖鄉靜湖村社寮角堤防旁有400公尺長的金針花景觀廊道，滿山的金黃色花朵亮麗綻放，與四周環繞的綠色山巒相互輝映，漫步在這條「橙黃富麗」的景觀花海，忍不住聲聲讚嘆「好美喔！」，頓時忘了憂愁。

📍 金針花景觀廊道

add 苗栗縣大湖鄉靜湖村大湖溪社寮角堤防



# **Notes**

# 住在1仙境裡.....

依偎著森林綠樹、徜徉在藍天白雲、聆聽著蟲鳴鳥叫.....

苗栗擁有許多宛如世外桃源的住宿選擇，

捨去飯店制式化的管理，結合當地的生態與人文，

邀請遠道而來的旅客，

與大自然一起深呼吸。



# 樹也 ChooArt Villa， Green on Green



「ChooArt、樹仔」，以樹的臺語諧音，以此寄託與大地共存的盼望。「樹也 Villa」秉持「先的先、後的後」，以自然為師、用心灌溉土地，植樹造林、復育生態，讓樟樹森林回歸山坡地，打造與自然共生的綠建築，即使在榮獲「全球卓越建設獎」環境復育類首獎後，仍晨起夕作、植草扶木，為環境盡心盡力。

日、樹、川、月，經常被旅客一晃而過的自然景致，搖身一變成了療癒旅人的休憩空間。四棟依山勢而建的建築，在綠色枝枒間若隱若現，一棟別墅即是一間客房，偌大的空間舒適又保有隱私。木質調的家具、床邊的落地紗簾與窗外撒落的日光，為房間妝點和煦的溫暖；繞樹而建且以玻璃立面圍住昂首於天的老樟樹，彷彿讚頌著生態與生命之美；而房外的綠樹和池畔，讓旅客可以享受在靜謐的片刻時光；房間裡的天窗，透著藍天白雲、繁星明月，令人醉心於此。



樹也ChooArt Villa

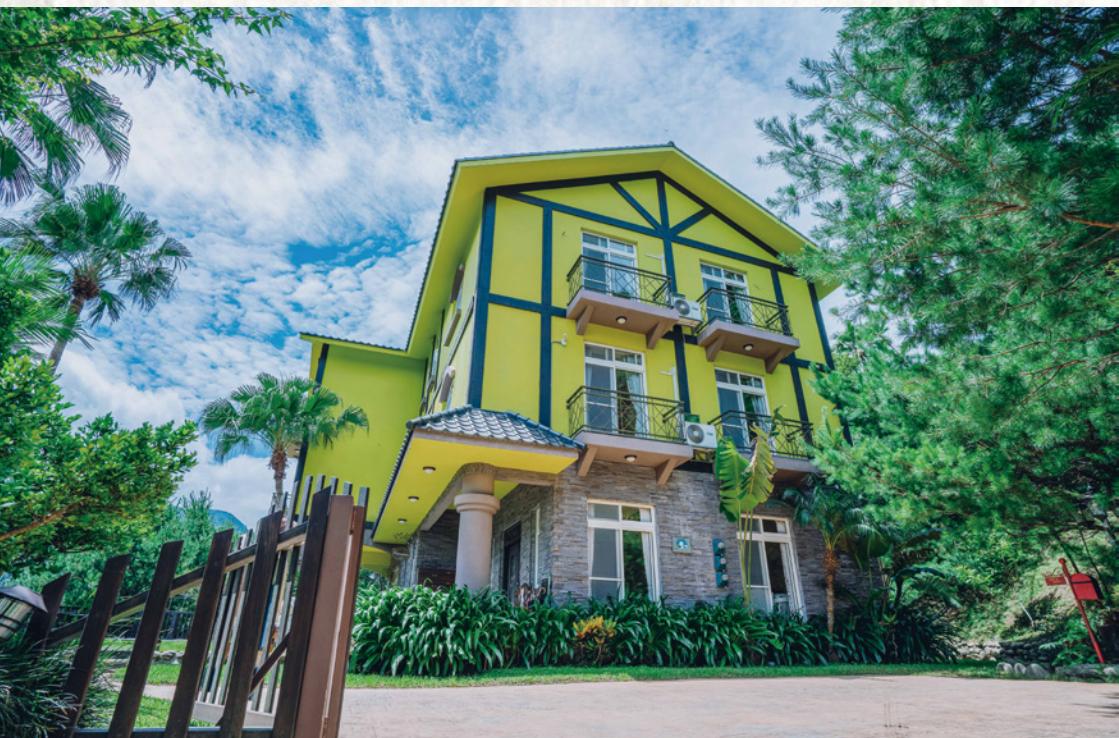
**add** 苗栗縣三義鄉龍騰村五鄰外庄27-1號

**tel** 037-881712

綠意盎然的大樹是主角，隱身在枝葉間的建築是配角，無論是漫步園區感受大地間的生態流轉，抑或是放空在樹蔭下小憩乘涼、跳下綠樹環繞的戲水池透沁涼，陽光、綠樹，還有引溪水為溫泉的湯池，每分每秒都令人心曠神怡；而開放式廚房裡，主廚的創意料理晚宴，皆選用在地食材入菜，為旅程增添難以忘懷的美好與感動。



# 普羅旺斯，這裡不趕時間



繞著蜿蜒的山路上山，「普羅旺斯鄉村民宿」矗立在南庄山頭，熱情洋溢的亮黃色外牆，以傳統南法鄉村風格建造，大地色的橫豎木條點綴其中，與蒼翠蓊鬱的綠意山巒、如仙境般的雲霧繚繞相互輝映著，令人不自覺徜徉在異國的山林懷抱中。

向前看是廣闊的綠地平野，回頭望是山煙裊裊的山巒，從一樹一景的堅持開始，此處將地球上最美的風景，毫無保留的

提供給遠道而來的旅客，日日夜夜用心呵護莊園裡的自然生態，並以最簡約的方式打造觀景平臺，如此近在咫尺的美景，讓旅客成為風景中不可或缺的一部分。

春天桐花、夏天螢火蟲、秋天落羽松、冬天則有深淺櫻花點綴山頭，看不膩的景致隨四季變化，可以在客房裡的陽臺遠眺，也可以在草皮上盡情奔跑，為旅行增添更多樂趣。

走吧，相約苗栗的小南法－普羅旺斯鄉村民宿！



● 普羅旺斯鄉村民宿

**add** 苗栗縣南庄鄉蓬萊村9鄰42份8-35號

**tel** 0911-811835



# 南窩綠丘，與草原共生



里山、草原、自然系，位於通霄鎮城南里的「南窩綠丘 Green Hill」，早期因種植牧草，有著大片緩坡型一望無際的綠色山丘。當大地裹上綠色的地毯，當樹梢停駐黃紅的天使翅膀，像孩童奔馳在草地，牽風箏飛翔在天空，彷彿向遠道而來的旅客，共享豐富有趣的生活體驗。

20 多年前，一對來自桃園的退休夫妻，胼手胝足用自然園藝的方式，灌溉這片土地上的一草一木、一花一樹，如今，山丘整合綠野、休憩、美食及體驗活動，邀請有緣人享受及感受，與自然共生、與萬物為友的里山生活。

靜謐的夜晚，繁星點點，點亮了這片綠野上的溫暖與舒適。南窩綠丘一望無際的大草原，散發閒適舒暢的度假氛圍，無論是在樹蔭下放空小憩、在綠毯紅亭下與三五好友暢流，抑或是在長廊遠眺園區美景，此處不僅是旅行途中的「小窩」，更是親朋好友可以「窩」著的秘密基地。

住宿除了觀景、樓中樓、包棟及草原露營，亦提供戶外草原婚禮、主題攝影、主題窩聚、主題市集及戶外草地私廚餐會等，亦開放空間給商業攝影、廣告及影劇拍攝，讓更多人看見與南窩綠丘相遇的各種可能性。

● 南窩綠丘

**add** 苗栗縣通霄鎮城南里城南66-5號

**tel** 037-783858



綠意山莊，穿越時空的任意門





矗立在山坡上的「綠意山莊」，擁有綠意森林與異國風的莊園造景，沿著山徑漫步在偌大的園區，歐洲城堡、日本鳥居神社等建築與造景，猶如穿梭在地球村，而浪漫的森林小徑和電影場景，彷彿自己就是童話故事裡的主角，只要打開任意門，就可以前往下個國度。

步入園區可以看到有著粉色風車的小木屋迎賓，一棟又一棟色彩鮮艷的建築、城堡鐘樓和魔幻3D彩繪牆面，是以童話故事為背景打造的「歐洲小鎮」，吸引旅客停留捕捉美照；沿著掛滿燈籠的階梯拾級而上，鳥居、神社、水手舍及祈福繪馬等隨及映入眼簾，從歐洲飛到日本只在一瞬間。

除此之外，園區有U型天空步道、可愛動物區和兒童遊戲區，一會兒眺望純樸小鎮上的田園美景、一會兒與梅花鹿和兔子互動、一會兒則在沙坑上玩耍，大人小孩都玩得盡興。

新建的9間哈比屋是為電影「魔戒」所打造的夏爾哈比屯，錯落在山丘間的小屋有著不同的主題故事，等待著旅人探索、冒險。

📍 綠意山莊

add 苗栗縣苑裡鎮蕉埔里9鄰96-5號 tel 037-747711



# 八角居所，譜一曲大自然的樂章



「Around the tree」，「八角居所」正如其英文名字，走到哪兒都有大樹環繞著。緩緩的走在林中，最引人注目的是矗立在土地上逾兩世紀的茄苳樹，一旁還有樟樹、五葉松、櫸木、落羽松等枝繁葉茂的大樹們，偶遇翩翩飛舞的蝴蝶、跳躍如梭的松鼠，在陽光灑在樹葉落下的光影，大口呼吸新鮮的空氣，而點綴在綠意旁的是絢麗奪目的花朵，山茶花、杜鵑、雞蛋花及桂花錯綜在偌大的園區，廣達3,000坪的林園，演繹著生生不息的大自然傳奇。

樹葉隨風搖曳的婆娑聲、日間的蛙鳴鳥啼聲和夜晚的野鶯啼唱不絕於耳，如此美妙的大自然樂章，讓八角居所以此為房間命名。每間寬敞舒適的客房，都擁有望山親樹的私密花園陽臺。傲然挺立的老樟樹氣定神閒五十載、禪意的老松樹與經常到此一遊的黑冠麻鷺，而聚集在茄冬老樹上哼唱的白頭翁家族，吱吱喳喳



的鳥叫聲與沙沙作響的枝葉聲，宛如一首「茄苳協奏曲」；而窗外油柑樹、欒木、真柏、五葉松、豬腳楠、樟樹及大葉楠樹等，琳瑯滿目的映入眼簾，此起彼落的樹枝與樹葉隨風搖晃的模樣，彷彿跳舞般自在。

喜歡大自然和古典音樂的主人，在能望向湛藍水池的閱讀室設有一架鋼琴，讓旅人們可以在此度過最悠閒的時光。「八角居所」重現夏綠蒂·勃朗特名著「簡愛」筆下的「曼菲爾德山莊」，讓純白色的建築與綠意盎然的林園，重現在苗栗山林間。

● 八角居所 add 苗栗縣獅潭鄉新豐村6鄰八角坑2-1號 tel 0963-577866





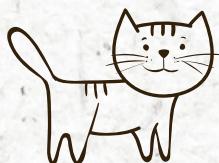
# 尋味。 良光

跟著海味走、沿著山裡去，苗栗，有最迷人的風景，最誘人犯罪的美食。

藏身巷弄的文創小店、翻玩創意的靜謐咖啡館，滿溢的溫暖人情味和自在閒適的慢活氛圍，不用出遠門，便能品咖啡、嚐美食。

體驗苗栗，最好慢脚步，深入邂逅走讀。

# 南庄橄欖樹。 Olive tree



循著花香、樹香、咖啡香，「南庄橄欖樹咖啡民宿」庭院裡有自然繽紛的花草、白雪紛飛的油桐樹、用心栽培的多肉盆景，而隱身在這片綠意的是以不棧空橋相連的兩棟建築，一端以木頭原色為主的主咖啡屋、另一端則是浪漫的紫屋，充滿歐式鄉村風格的山中小屋，搭配令人陶醉的音樂旋律繚繞，勾勒出如童話故事裡、糖果屋般的異想世界。

望著窗外的庭園綠意，再輕啜著香醇的咖啡與美食，悠閒地欣賞可愛的雜貨擺飾，而復古式的燈具、仿紅磚式的樑柱和壁爐，多肉植物和乾燥花則點綴在咖啡屋裡的每個角落，置身其中可以充分感受療癒的植栽洗禮。

餐點提供臺、泰、韓式及南洋、美式炸物點心等豐富餐點飲品，且嚴選鄉村風、貓咪造型的餐具，亦相當重視料理擺盤，在「相機先食」的現代，每當料理上桌時，令人忍不住驚呼好美、好可愛！

## ● 南庄橄欖樹咖啡民宿

**add** 苗栗縣南庄鄉蓬萊村9鄰42份7-6號  
**tel** 0919-822379



# 蔬皮肚皮。 Super Duper



📍 蔬皮肚皮Super Duper  
add 苗栗縣竹南鎮竹興里竹圍仔92號  
tel 037-465645



從蔬皮肚皮朝著海邊方向步行 200 公尺左右，便可抵達假日之森。沒有邊際的沙灘、波光粼粼的大海、閃耀的落日餘暉，深吸一口氣，聞得到鹹鹹黏黏的「海味」，入夜後昏黃的燈光更是浪漫滿分；運氣好的話，還可以碰上駐唱歌手現場演奏，彷彿置身異國。



陽光、沙灘、生啤酒，最 CP 的海

島餐酒館，就在竹南假日之森浪花村！

有「衝浪者的天堂」之稱的假日之森浪花村，不僅是衝浪聖地，更有「西部海岸線最佳浪點」之美名。大樹綠蔭下的海島茅屋，以木頭、棧板、鐵桶、高腳椅及竹編當作圍籬，還有大大小小的衝浪板散落各處，或坐或站皆能拍出海島度假的風格美照。

經典的漢堡、熱狗堡、塔可飯、沁涼的冰沙奶昔，還有裝在糖果罐、復古趣味的調酒等，夕陽西下時，坐在擁有斜式屋頂小屋的吧檯，背景是竹簾及特色十足的餐廳標誌，腳邊若隱若現的陽光灑下，怎麼拍都愜意，饕客可以一邊享受美景、一邊大飽口福，感受浪漫的微醺時刻。



餐廳外的紅色電話亭、銹色字母燈



牌和色彩繽紛的造景，展現復古的美式風情。大片的落地窗，從外面便可將內部空間一探究竟，仿貨櫃屋的吧檯區、廢棄的舊油桶、紅色皮製沙發、裱有各國國旗的木椅、牆上的瓶蓋和鐵牌，都可以看出餐廳的整體設計充滿美式與復古，除了餐桌上的板手餐具令人眼睛一亮，吧檯上的跑車車頭更是吸睛，餐廳裡裡外外都是細節，每個角落都好拍。

三號公路裝潢出彩，餐食更是不容

小覷，嚴選多種口味的漢堡，包括美式經典起士牛肉、法式塔塔鱈魚及泰式香檸雞腿等融入各國料理特色，飲品的部分則供應奶昔、啤酒及咖啡等，另外也有結合當地農產「草莓」的草莓拿鐵、草莓火鍋及草莓鮮啤酒等，讓饕客有更多元的選擇。

❷ 三號公路Route3 **add** 苗栗縣大湖鄉富興村八寮灣7鄰33-41號 **tel** 037-992728



# 三號公路 Route3。



車子駛近台三線公路，一棟黃色鐵皮屋頂的建築，吸引著過路旅人的眼光，位於大湖的「三號公路」以工業風格的裝潢打造苗栗少見的公路餐廳，彷彿是美國電影裡、廣闊公路上會出現的速食餐廳，亦像是置身日本沖繩美國村的一隅，令人有種置身國外的錯覺。



# 窩 coffee。窝

② 窩 coffee

add 苗栗縣公館鄉仁安村126之3號  
tel 0965-443946



店裡的餐食以咖啡、茶品、厚片、蛋糕及炸物等輕食為主，也提供可以飽餐一頓的米食料理，或是季節限定的草莓鬆餅、黑糖薑汁撞奶等。美食當前，配上精緻的擺盤、用心規劃的造景，無論是閨蜜、戀人或是親人聚會，都使人想「窩」在裡面捨不得離開。





白色的貨櫃屋矗立在鄉村田園裡，以木板當作城牆，框起一片綠野草地，草地上竹籐編製的野餐籃、擬真的麵包餐食、文青風野餐墊、三角帳篷和拍攝用的野餐道具，一旁還有南洋風情的茅草涼亭，隨手一拍彷彿都在度假，令人為之瘋狂。

「窩 coffee」白色的牆面與原木色的方框，再加上一個「窩」字，是不容錯過的打卡地標，而戶外的野餐造景及道具更是有種與世隔絕的氛圍；室內挑高的大廳明亮、舒適，幾張簡單卻舒適的木桌椅，點綴的綠色植栽與淺色系壁紙相映成趣，攀上階梯，吊床、懶骨頭沙發，裡裡外外洋溢海島國家的度假氛圍，慵懶的氛圍令人著迷。





在「鹿角 Café」，除了可以徜徉在森林浴中，輕鬆拍出猶如電影畫報的美照外，豐富的早午餐、食指大動的炸物、輕食鬆餅到各式飲品等令人垂涎三尺，飽餐一頓後還可以選些多肉植物作為伴手禮，將一天的喜悅分享他人。



隱身在滿是綠意的三義慢城之中，位於不遠山莊露營區裡的「鹿角

Café」，以公車為主體改建成咖啡廳，

種滿療癒可愛的多肉植物，車頂上的三

角鹿裝置藝術品俏皮地仰望天空，彷彿與一旁的公車站牌歡迎著遠道而來的旅客，洋溢著日本電影宮崎駿的龍貓車站氛圍。

喜歡植物、咖啡及烹飪的男孩，為

了年邁的家人返鄉，將原本平凡的公車搖身一變成為「植栽公車」。吧檯式的座位可透過玻璃窗望見園區風景，車廂內有大小多肉植物、觀葉植物、鹿角蕨、苔球及空氣鳳梨等生機盎然，更保留可

機座椅、方向盤、手拉環等趣味十足，

而戶外亦有著峇厘島度假風格的座位

區，白色帳棚、碧綠色生態湖泊打造的空間造景，都是打卡拍照的必爭之地。



## 鹿角 Café 。



鹿角Café  
add 苗栗縣三義鄉雙連道路潭九鄰199號  
tel 0981-008698



# 雲朵森林 × 泳池咖啡。

過。

漂浮雲朵，是改造後的新意；森林山景，是在地的舊樣貌。雲朵咖啡，除了提供雲朵系列的棉花糖飲品，還有各式餐點及多款手沖咖啡和茶飲。因應近來盛行「相機先食」的生活風格，推出「限量是網美的」套餐，馬卡龍、布朗尼、森林奶酪及自選飲品一次滿足，喜歡拍照打卡的網帥、網美們千萬別錯

了。漂浮雲朵，是改造後的新意；森林山景，是在地的舊樣貌。雲朵咖啡，除了提供雲朵系列的棉花糖飲品，還有各式餐點及多款手沖咖啡和茶飲。因應近來盛行「相機先食」的生活風格，推出「限量是網美的」套餐，馬卡龍、布朗



雲朵森林 × 泳池咖啡  
苗栗縣頭份市花園東路 75 號 2 樓  
037-599658



林。」

「為了你，繞一朵雲、植一座森

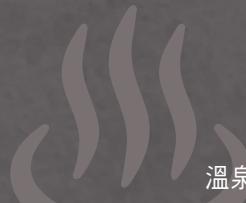
林」，將閒置十多年的湯屋改造成咖啡廳。迎賓的櫃檯與置物間搖身一變成為拍照打卡的咖啡吧檯，浮誇的馬賽克泳池成為座位區，蒸氣室則變成廚房和下午茶包廂，泡湯區搭配浪漫的乾燥花、鳥巢椅及造型泳圈等海島植栽裝飾，營造浪漫的渡假元素。

原本是滿滿泉水的泡湯池，在雲朵森林的改造下，以可愛的座墊和桌椅取代流動的泉水，成了咖啡廳的座位區，還有夢幻的乾燥花從天花板垂掛而下，別具詩意；而窗外大片的翠綠山景，更是一大亮點。在綠光池畔吃甜點、品咖啡，如此愜意的午茶時光，讓人沉浸在短暫逃離世俗的輕鬆。



# 溫泉究極私旅

大人の旅



溫泉與山林，是大地送給苗栗的最佳贈禮；  
白霧飄渺的湯池，則是放鬆身心靈最美的起點。

苗栗除了眾所周知的泰安美人湯，還有大湖鄉、南庄鄉及苑裡鎮等多處溫泉寶藏，不僅泉質種類多元，還有湯屋、大眾池、露天風呂及泡腳池等多種選擇。

循著溫暖冒煙的湯池，地熱從大地的裂縫中流瀉噴湧，夏天泡湯護膚養身、冬天泡湯祛寒健康，加上在地小農的好食材及四季景致，是旅人放鬆放空的首選！





## 苗栗金泉，泰安美人湯

擁有百年歷史的泰安溫泉區，在交通部觀光局的溫泉特色選拔中，奪下「2020-2021台灣好湯」中部溫泉之冠。二十世紀初，泰安當地的泰雅族人在追趕獵物時，偶然發現鳥嘴山溪畔的山壁中有湧出的溫泉源頭，是乳白微透明的碳酸氫鈉泉，平均水溫約47度，是俗稱能養顏美容的「美人湯」。泰安溫泉大部分皆位於依山傍水的錦水村，高聳山峰和汶水溪谷間的溫泉景色綺麗，錦水在客家話有「滾燙的水」之意，邊泡暖湯可以邊享受馥郁的芬多精。



充滿熱帶南洋風情的「日出溫泉渡假飯店」，在露天的大眾風呂池內，有六個不同功能的泉池，徜徉在大樹的綠蔭與和煦的陽光下，不僅可以享受舒服的溫泉，還可以眺望遠山的美景，旅人可以恣意地沉浸在水瀑與涓滴之間，洗滌身心靈。

❸ 日出溫泉渡假飯店 **add** 苗栗縣泰安鄉錦水村橫龍山34號 **tel** 037-941988



坐落在群山間的「**友泰溫泉民宿**」，綿延山巒的壯麗風景，讓旅客盡情徜徉在山光水色的泡湯環境中。泡湯環境呈現質樸簡約的輕鬆氛圍，風呂中的石砌浴缸和牆壁，則讓泡湯彷彿置身於大自然之中，有種回到鄉下奶奶家放鬆心情般的自在舒暢。

📍 **友泰溫泉民宿**

**add** 苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩46-2號

**tel** 037-941868

### 向大自然借景的**泰安觀止溫泉會館**

**會館**，是以樹、石頭及木頭作為主元素共構而成的環保綠建築，清水模的外牆為原始混凝土，即使經過歲月洗禮仍不失其韻味。

在山與溪之間的天然溫泉、雲霧飄渺的山嵐及蒼翠蓊鬱的原始山林，依照地形高低差呈現原始的自然風貌，裸湯區更是隱密幽靜，旅人在山中可以徹底忘卻煩惱，感受遺世獨立之美，開啟與自己的深層對話。

📍 **泰安觀止溫泉會館**

**add** 苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩58號

**tel** 037-941951



汶水溪中有一座沙洲，原本是無人居住的荒島，島上花木扶疏、環境清幽慢活，數十年前興建吊橋與汶水溪南岸相連後，打造「**湯之島虎山溫泉會館**」，成了臺灣絕無僅有的島上溫泉旅館。虎山溫泉的住宿區位於全島最高點，每間客房都有湯屋，泉水來自於水源終年不竭的「鳥嘴山」，浴池則有復古的抿石子和石材兩種，為島上增添悠閒的氛圍，猶如與世隔絕。

**湯悅溫泉會館**結合木造、松樹、竹林、燈籠及油紙傘，入口處高掛整齊劃一的紅色燈籠，令人有置身日本的錯覺。漫步其中，木頭清香撲鼻而來，坐擁變化萬千的絕佳地點，可以充分感受「山、風、雨、嵐、露、霜」的優美景致。天氣轉涼後，泡入暖呼呼的溫泉湯池，遠看山起雲湧、淙淙溪水，近觀裊裊泉霧及山嵐繚繞，感受如沐春風的身心舒適與寧靜。

**湯悅溫泉會館**

**add** 苗栗縣泰安鄉錦水村橫龍山45號  
**tel** 037-941941



**湯之島虎山溫泉會館**

**add** 苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩73-1號 **tel** 037-941001





● 湯唯溫泉渡假會館

add 苗栗縣泰安鄉  
錦水村橫龍山72-2號  
tel 037-941885

● 苗栗騰龍溫泉山莊

add 苗栗縣泰安鄉  
錦水村橫龍山5號  
tel 037-941002

與自然環境共生的「**湯唯溫泉渡假會館**」照亮周邊的山巒與溪谷，有的只是還土地於自然的造景，旅客可以盡情享受山林間的祥和，不論是躺著望山放空，或是到 SPA 區享受按摩、在石板岩塊砌成的泉池泡湯，每呼吸一口純淨的空氣，都是給身體最好的犒賞。

一棟又一棟紅色屋脊的木屋，點綴在綠樹蓊鬱的山巒與溪谷間，「**騰龍溫泉山莊**」與山嵐雲霧、溪蝦魚群及鳴鳥叫，存於橫龍部落山下。夜宿山林的住宿空間，部落佳餚的在地美食，還有溯溪、山訓、攀岩、漆彈射擊等部落野趣活動，讓旅客近距離感受大自然的靈氣與美人湯的霧氣。



源自德國溫泉保養地理念的「錦水溫泉飯店」，以天然石頭堆砌湯池，將在地百年溫泉結合自然景觀，可以體驗水注紓壓的「德式動壓區」；半露天、與陽光山嵐共浴的「克奈普三溫暖保養區」，提供溫熱養生療法的遠紅外線烤箱、芳香蒸氣室、芳香草本池、紅外線浴等；還有景觀湯屋和露天泡湯池，讓旅客盡情變化泡湯的不同種樂趣。

隱身在泰安最高點的「竹美民宿」，以純白石板打造內斂的外觀，館內卻擁有光芒四射的美學風采，讓音樂與藝術不再遙不可及。走進大廳，帶有東方禪意及西方時尚風格的設計，和諧卻步衝突，一幅幅美麗的畫作和優雅的音樂曲目，讓人有整置身畫廊的錯覺；走進房內，禪境簡約的氛圍，與窗外的山林景致，讓旅客浸在山嵐泉霧中，體驗身、心、靈的放鬆紓壓，「每一次的停泊，都在品味人生」。

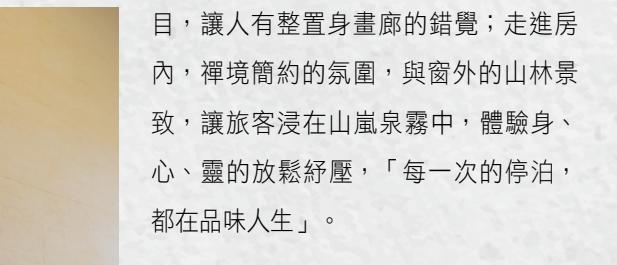


● 錦水溫泉飯店

add 苗栗縣泰安鄉錦水村橫龍山72號 tel 037-941333

● 竹美民宿

add 苗栗縣泰安鄉錦水村橫龍山35-1號 tel 037-941889





# 湖畔花時間，山水之間的秘境溫泉



舊名「山塘窩」的百年埤潭，位於大湖馬那邦山脚下，是昔日的地方農家為了灌溉而興建，依山傍水的自然環境，美如畫、靜如夢，而結合溫泉、民宿及餐廳的湖畔花時間正坐落於此。

民宿整地、興建初期，在國家級地質專家探勘定位下，鑿了一口深達 1,569 米的溫泉井，可泡湯、可沐浴，亦可製成飲用的礦泉水。為了讓旅客擁有特別的體驗，湖畔花時間建置不同種類的泡湯體驗任君挑選，其中，「陶缸池」的大甕更是以傳統手拉坯的方式完成，讓「請君入甕」有了更暖心的涵義。

湖畔花時間利用環山繞湖及鳥蛙群聚的自然景致，在園區打造特色民宿建築，無論是綠意盎然的山景房或寧靜水岸的湖景，開窗便能望見美景，深切感受「湖畔之清風，與山間之明月，造物者之無盡藏」。

● 湖畔花時間 **add** 苗栗縣大湖鄉義和村淋漓坪126號 **tel** 037-996796



# 雲水，邂逅浪漫異國風情

群山環繞、溪水相伴的南庄鄉，壯麗的美景與生俱來，「雲水溫泉度假森林」以溫泉為亮點，打造不用出國、不用翻山越嶺，可以輕鬆抵達的度假勝地，旅客在此可以飽覽不受干擾的美景，徹底放慢腳步、沉澱心靈。

來到這裡，除了可以沉浸在溫暖的湯池之鐘，景緻更是渾然天成。春天的繡球花、螢火蟲，夏天的藍花楹、花旗木、繡球花，秋天的落羽松及冬天的白櫻花、粉紅櫻輪番綻放，一年四季，日日皆有美景可賞。

雲水為「全臺十大落羽松秘境」之一，每年秋末冬初時，落羽松從枯枝無葉轉為黃、橘、紅色，倒映著清澈的湖面，藍天白雲之下，彷彿一秒走入畫中，園區設有觀景臺，可飽覽落雨松全景，美麗景緻風靡全臺。



● 雲水溫泉度假森林

add 苗栗縣南庄鄉南江村東江31-3號

tel 037-825285



享沐時光，  
火炎山下的星級好湯





想從繁華都市中逃跑，卻又不想遠離人煙，苑裡鎮依山傍海、大安溪沖積扇平原的風土條件，孕育出「藺草編織的故鄉」和「穀倉原鄉」，更是臺灣票選第一的「經典小鎮」。古樸的小鎮裡處處可見稻田、紅磚瓦厝等鄉村景致，還可走訪閩南古厝、百年老市場及日式木造宿舍，而坐落於火炎山山腳下的「享沐時光莊園渡假酒店」，便是在這田園阡陌間扎根的星級好湯。



隱身於層疊山巒間，享沐時光的溫泉來自火炎山的碳酸氫鹽泉，無色無味，富含鈣、鎂、鈉等礦物質，是 PH8.2~8.3 的弱鹼性溫泉，溫潤能使肌膚光滑，具沉靜心靈、調節生理的功能。飯店使用檜木、石材及金屬建材交錯，呈現日式簡約風，每間客房都有獨立湯池，還有大小個人湯屋及裸湯風呂，而 700 坪大的露天風呂及游泳池區，設置了溫泉池、冷泉池、兒童戲水池、蒸氣室及深淺池



等選擇，旅人可以隨心選擇，愜意、放鬆的度過美好假期。

除了設備新穎的星級好湯，還有宴會廳、咖啡廳、戶外露臺、KTV、遊戲及閱讀區等應有盡有，而別具特色的中式合菜、精緻糕點，更是深深擄獲著旅人的味蕾。尤其，背山面海的絕佳視野，可飽覽平原綠野、大甲鐵砧山及火炎山等山巒，讓身心縱情享受，感受內在緩慢的甦醒。



### ❷ 享沐時光莊園渡假酒店

**add** 苗栗縣苑裡鎮石鎮里錦山八鄰8-1號  
**tel** 037-742878



# 樂園特搜～ 重溫兒時歡樂回憶

小時候常去的遊樂園，  
現在變成什麼樣子呢？

七、八〇年代的臺灣正值經濟起飛，大型遊樂園如雨後春筍般崛起，苗栗的火炎山遊樂區、西湖渡假村、香格里拉樂園帶著孩子們的期盼風光開業，每一座遊樂園都是充滿歡笑與希望的烏托邦。

走過數十年的光陰，遊樂園轉型成多元化的觀光遊樂區，儘管園區內的設施不再是過去的模樣，但土地上還留有曾經的歡愉，就讓我們重回兒時最熟悉的遊樂園，創造嶄新的回憶！



## 火炎山遊樂區， 從西遊記到蔬食文化

「哼哼哈兮，天下功夫出少林，少林功夫甲天下！」民國73年，臺灣少林寺遊樂區誕生於火炎山西麓，坐擁風景秀麗的自然景觀，園區內以「西遊記」的人物、故事及場景為造景主題，有十八銅人陣、空中火車及海盜船等中西合璧的遊樂設施，並有馬戲團歌舞表演，曾經紅極一時。

隨著休閒娛樂型態的改變，如今更名為「火炎山遊樂區」，轉型為推廣宗教的蔬食文化園區，佔地30公頃的土地打造宗教文物博物館，陳列歷代明師雕像及法相，舉辦國內外禪修活動，並透過成立有機生態示範農場，與國際間進行蔬食抗暖化種子培訓營等交流活動，打造蔬食、環保、愛地球的極簡新生活。

### 火炎山遊樂區

**add** 苗栗縣苑裡鎮石鎮里8鄰錦山1號  
**tel** 037-740373





## 西湖渡假村， 大地的反璞歸真～



「風景秀麗，媲美西湖。」三義西湖以媲美杭州西湖的璞玉做為基地，打造歐式花園景觀及親子遊樂設施的遊樂區，民國 78 年西湖渡假村正式開園，以大型機械化遊樂設施為賣點，風靡全臺。

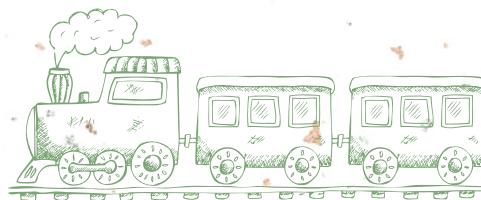
西湖渡假村陪伴在地 21 年後力求轉型，將園區內的大型遊樂設施全部拆卸，在 60 公頃土地上栽種大量的花草、綠樹，讓土地返璞歸真，無論是白天的凡爾賽花園、晚上的光雕秀，或是生機盎然的彩蝶園、桐花小徑忘憂谷及山間步道，如今一草一木、如詩如畫，可說是「還西湖於西湖」。

春末夏初之際，迎來桐花盛開和螢火蟲的美麗季節，旅客在此可以白天賞桐花紛飛、晚上賞夢幻螢光海，跟隨閃爍的螢火蟲



在大地飛舞，浪漫至極！此外，苗栗縣政府連續多年在此舉辦「客家桐花婚禮」，見證千對愛侶共結連理。

園區交通便利，鄰近國道一號交流道，亦提供客房住宿、會議服務、幸福婚宴、美食饗宴及生態教育等多項服務，尤其在取得穆斯林友善餐旅認證後，更是成為世界各地旅客最親密的好朋友。

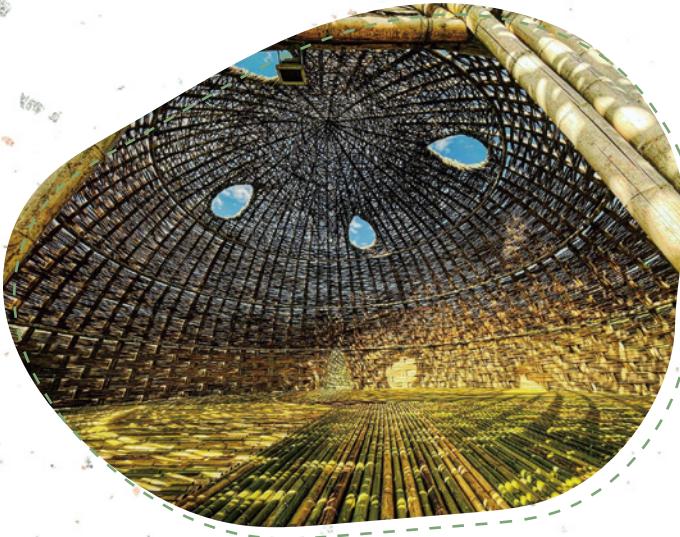


#### 西湖渡假村

**add** 苗栗縣三義鄉西湖村西湖11號

**tel** 037-876699





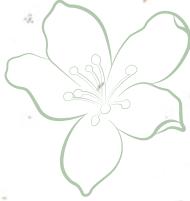
## 香格里拉樂園， 把大自然搬進家裡～

每個人都有一畝良田，是心中最暖的角落。

英國小說中的「香格里拉」，象徵著神秘與和諧。香格里拉樂園在知名電視節目「百戰百勝」加持後，成為許多人童年的共同回憶。當時有先進的遊樂器材、歐式花園及特技秀等，之後隨著時代變遷旅遊型態改變，勤美集團 101 年進駐後，將舊式遊樂園轉型成為「勤美學 CMP Village」。

「勤美學」既是一間大自然學校，又像是一個與外界隔絕的世外桃花源。以遊樂園為基地，傳達職





人精神、環境永續及生活哲學的概念，透過主題計畫與體驗遊程，感受不一樣的聚落。

「山那村」是坐落於大草原上的村莊，挑高 15 米的大型藝術地景藝術・情天幕，邀請旅客走過與光影交織的竹編隧道；「好夢里」是以戶外沉浸式劇場做開端的微型森林聚落，結合自然生態的知性學習、巨人餐桌的野味窯烤及星空相伴的天地造夢，旅人穿梭攀爬於茂密的樹林樹屋間，奇幻、冒險且充滿童趣；而「森大」是一所森林美學實驗基地，透過走進森林，與自然萬物相互學習。

土地是一張無邊無際的軟床，星空則是一條變幻多端地暖被，走出室內、走進戶外，如今，香格里拉不再只是六、七年級生的兒時回憶，而是老中青三代的共同回憶。



❸ 香格里拉樂園／勤美學 **add** 苗栗縣造橋鄉1鄰乳姑山15-3號 **tel** 037-561561

## 炮炸邯鄲爺

竹南炸邯鄲又稱「造佛」，是元宵節傳承超過百年的文化。

炮陣中，

勇士們頭戴絨帽、手持草帚，上身赤裸、下身著紅短褲、足穿布鞋，抬著邯鄲爺的神轎上場，

在如雷貫耳的鞭炮中穿梭接受洗禮，有驅逐厄運的寓意。



# 好旅行

一卡背包自由行



不想自己開車嗎？省時省錢聰明玩？「好行」真的很行。

旅途中的冒險固然是樂趣來源，但時間總是匆匆，總有些必去的景點、必吃的美食是絕對不能錯過的。「台灣好行」以全國知名景點為站點，推廣大眾運輸的旅遊接駁。專車上路十年來，日日行駛不間斷，讓喜愛自由行的旅客及背包客，不用傷腦筋找景點，更不必為行程安排破頭。

搭乘苗栗的好行專車玩苗栗，帶回精彩無比的旅遊世界吧！



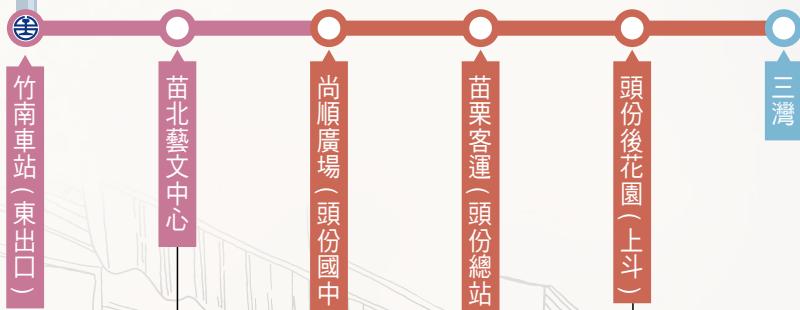
| 南庄再發現！ |

# 乘車路線圖

車程約 45 分鐘



「國際慢城」南庄鄉，有櫻花、繡球花、一葉蘭、鱒魚、蟹火蟲、高山步道，還有客家、賽夏、泰雅、外省與閩南等多元族群，四季熱鬧。「台灣好行－南庄線」以山海線鐵路交會點「竹南火車站（東出口）」為起點，經竹南、頭份及三灣等3鄉鎮，至終點「南庄遊客中心」。不同於現代都市的高度串聯，南庄始終保有著原有的日常，走進山裡，探索、挖掘最在地的旅遊故事吧！



■ 竹南 ■ 頭份 ■ 三灣 ■ 南庄





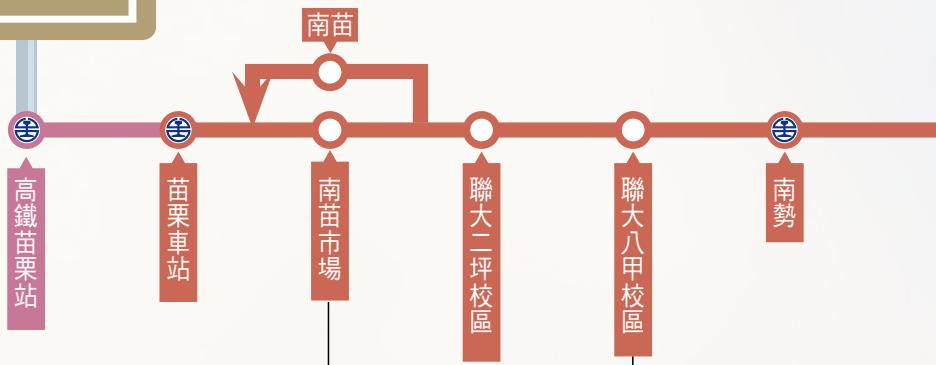
|三義再發現！|

# 乘車路線圖

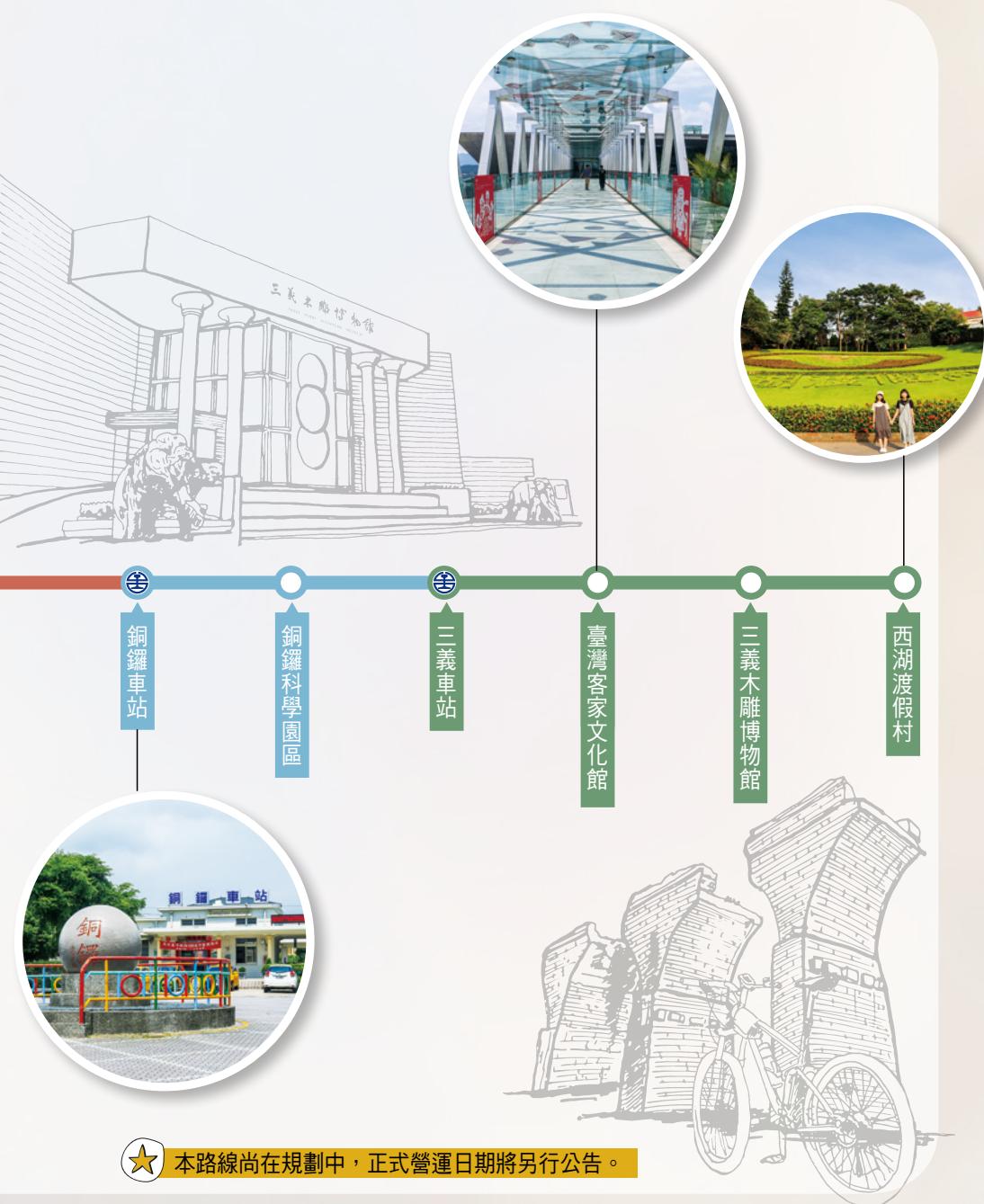
車程約 80 分鐘



深綠(森林)與深藍(衣服)，還有一抹白(濃霧)，造就了「國際慢城」三義鄉渾然天成的靈氣。新設的「台灣好行—三義線」，以交通樞紐「苗栗高鐵站」為起點，經苗栗市、銅鑼及三義等3鄉鎮，至終點「西湖渡假村」，預定於110年年底運行。一顆樟樹締造了傳奇木雕，也讓淵遠流長的舊山線找回新面貌。走進「霧都」的世界，探索、挖掘、再發現！



■ 後龍 ■ 苗栗市 ■ 銅鑼 ■ 三義



# 微微微笑， ubike

單車上移動的風景。



開車不方便，走路又太累。卡一哩，車一租，只需要銅板的交通費，在小鎮裡穿梭、停車，不只是旅行，更是生活。

苗栗縣在苗栗市及竹南、頭份 3 鄉鎮共有 31 個租借站點，可以通勤、通學、逛街、休閒及運動，只要願意，旅行不用計畫，隨時開始！

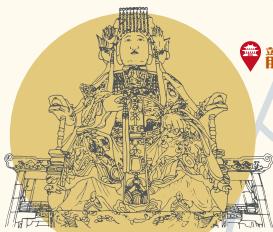


# 騎遇苗栗市



微微笑，單車上移動的風景。 135

# 騎遇竹南及頭份



龍鳳宮

慈裕宮

照南國小

華東街  
彩繪地下道

苗北藝文中心

竹南車站

中興商工

博愛公園

文化街

竹南鎮公所

124

136

13  
甲

12

13

124

13

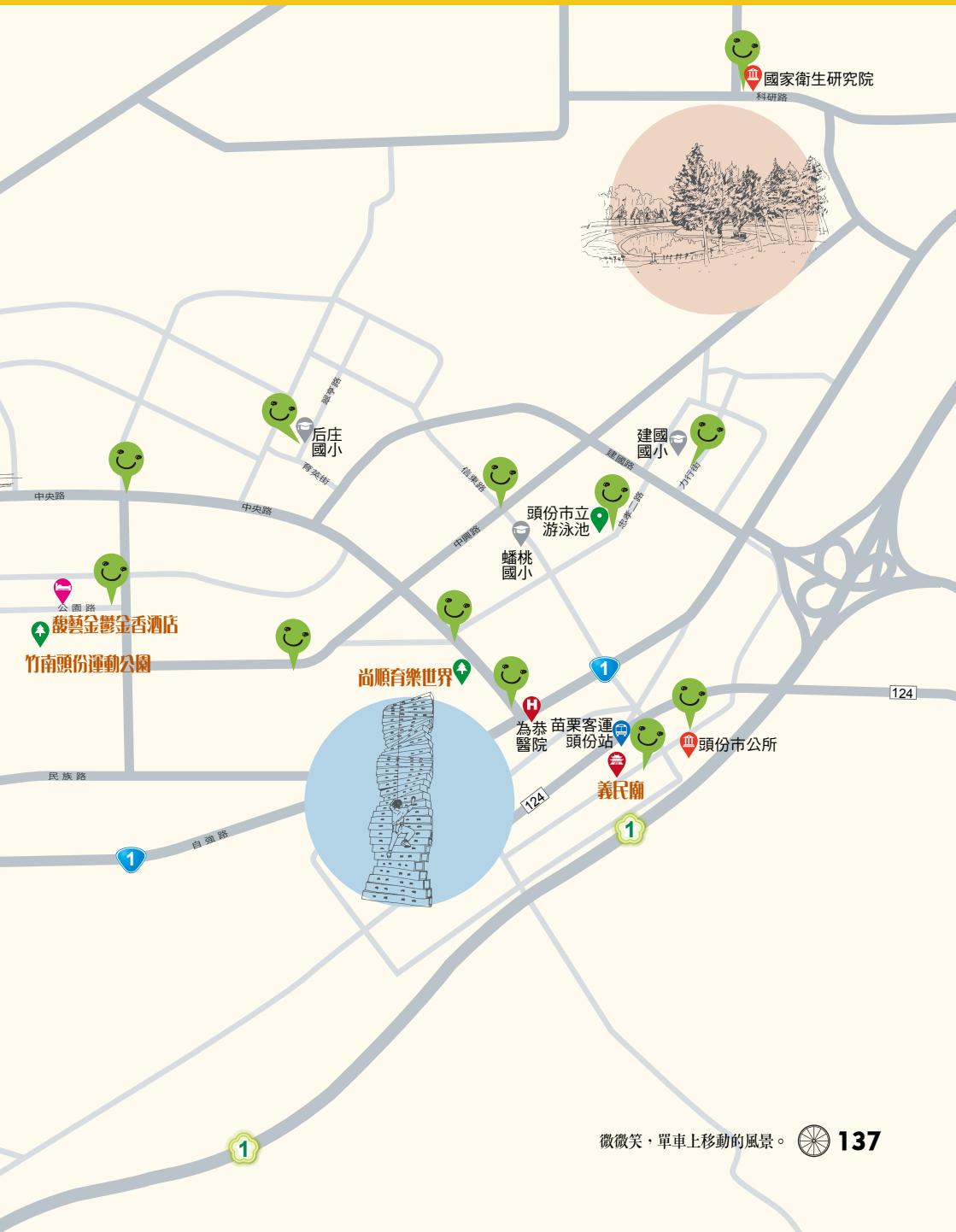
龍山路二段

延平路

建國路

博愛街

13  
甲



# 【逆時光的 鐵道之旅】

臺灣的鐵道歷史逾百年，  
歷經時代變遷，  
每一座車站、每一處古蹟、每一棟建築，  
都是遇見的起點。

苗栗的鐵道山海線交錯、並行，  
山線走進純樸踏實的客家庄，  
海線則徜徉海天一色的優美。

當歲月的齒輪飛速前進，

鐵路上的蒸氣火車變成電氣列車，  
車站不再只是火車停靠的處所，  
而是對家鄉的記憶、成長的過去，  
及生命旅程的印證。



## 秘境之驛， 沿海的百年日式木造車站。

列車緩緩駛離，走進藏身村落之間的小車站，彷彿跳進鐵道的時光機，回到車站剛蓋好的 1922 年。苗栗的「談文車站」、「大山車站」、「新埔車站」與臺中的「日南車站」、「追分成站」是被稱為「海線五寶」的日式木造車站，斑駁的建築體與候車室的長椅、木門窗，充滿日式風格的古蹟看似與時代逆行，卻處處充滿獨具特色的韻味，是鐵道迷們的心之所向。



## 談文車站



以「談文湖驛」開業的談文車站，曾是木炭、紅磚瓦的轉運站，幾經時代變遷，如今已是一座無人看管的招呼站，也是山海線在竹南火車站分道揚鑣後的第一站。

沒有現代建築設備，從站內島式月臺的窗戶向外望去，筆直道路兩旁，散落著幾棟小矮房與稻田搖曳的鄉村景致，深吸一口氣，還聞得到海風鹹鹹的氣味。

走過天橋，湊近車站一看，牛眼窗、矩形窗、木柵欄、木板牆及紅木椅，牆面滿是「落漆」的斑駁，無站務員的候車亭早已被木板封閉，令人有車站遷離的錯覺。

低調、斯文是談文車站的代號，時間卻在這裡留下許多帶也帶不走的痕跡。



### 談文車站

苗栗縣造橋鄉談文村仁愛路29號



## 大山車站



### 大山車站

苗栗縣後龍鎮大山里  
明山路180號

臺灣島內車站上百座，

座座承載著不同的故事，有與當地的  
情感連結，也有與過路旅人的一眼瞬間。

舊稱「大山腳」的大山車站，低矮的灰色屋瓦  
與漆上純淨的白牆，沒有華麗的裝飾，有的只是混合  
西洋建築與傳統和風建築的懷舊氛圍，如此小而巧、小而美的  
木構車站，為日治時期小型車站的代表。

緊臨海線鐵道旁的大山車站，木製的矩形結構、窗格與  
長木椅，還有售票口前的紅色木柵欄，伴著四季輪替、世紀  
更迭，靜靜地守護著當地與過路旅客；站在天橋上，擋不住  
的海岸風光印入眼簾，還隱約聞得到海浪滔滔的氣味，一抹  
琥珀色的陽光灑落，散發「歲月靜好」的靜謐安穩。





新埔車站為臺鐵最靠近海的一座車站，是一座跨站天橋連結著車站與月臺。站在天橋的樓梯口，可以近距離欣賞獨有的圓型牛眼窗設計，及斑駁赤裸的建築骨架，低矮的站舍，盡顯歲月的滄桑與時光的流逝。

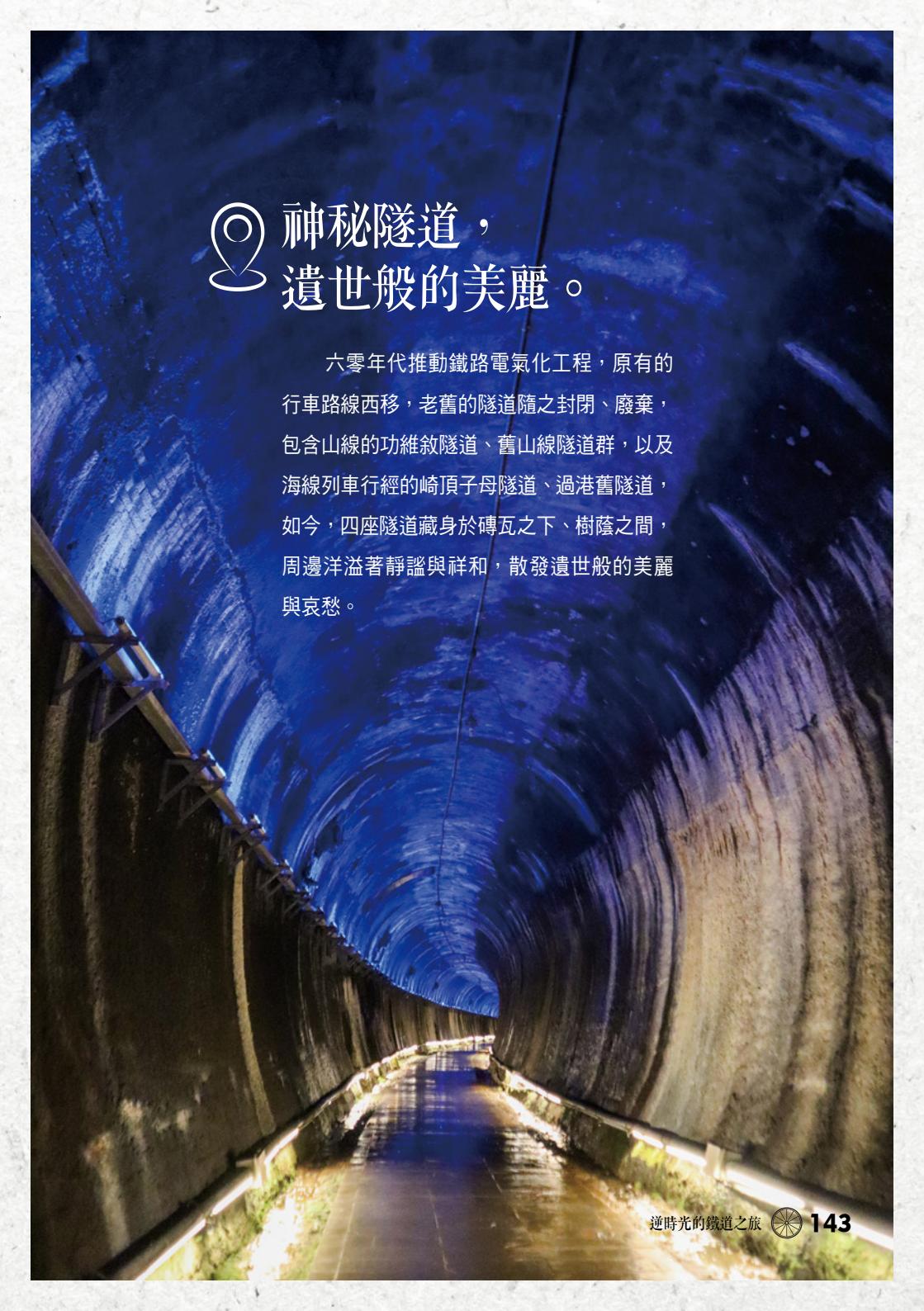
隨著區間車轟隆轟隆的進站，近在咫尺的海岸線彷彿就在眼前。溫暖厚實的木質座椅和木造站舍完全融為一體，窗外灑進的陽光耀眼卻不刺眼，散發一股暖意。

走出站約兩百公尺即可抵達海邊。如果你喜歡看夕陽，從車站往北走可以抵達「新埔海堤」，天氣良好時，可以看見夕陽緩緩沉入臺灣海峽的美景。



新埔車站 苗栗縣通霄鎮新埔里新埔57號





# 神秘隧道， 遺世般的美麗。

六零年代推動鐵路電氣化工程，原有的行車路線西移，老舊的隧道隨之封閉、廢棄，包含山線的功維敘隧道、舊山線隧道群，以及海線列車行經的崎頂子母隧道、過港舊隧道，如今，四座隧道藏身於磚瓦之下、樹蔭之間，周邊洋溢著靜謐與祥和，散發遺世般的美麗與哀愁。





## 舊山線， 吞吐 9 座隧道的奔流嚮往。

23.6 公里，舊山線，是一條歷史悠久卻風韻猶存的寶藏。

響亮又清脆的汽笛聲從遠方傳來，開通於 1903 年，行經 3 座鐵橋、4 個車站及 8 座隧道，擁有臺灣鐵道最大坡度、最大彎道、最長花樑鋼橋及最長隧道群等經典之作。

1935 年關刀山大地震後，僅剩 1 號隧道的北口保留磚造結構，其他皆以堅固的混凝土重建。約 1 公里長的隧道以直線軌道連綿而成，忽明忽暗的視覺享受，為隧道增添神秘感；1998 年，隨著鐵路截彎取直，舊山線鐵道停駛，經苗栗縣政府活化舊山線，斑駁的舊鐵道成了鐵道自行車 Rail Bike，開天隧道可以看見百年鐵道故事的燈光投影；3 至 6 號隧道群則可欣賞洞外有洞的層次美景，沿途景緻增添了對過去的奔流與嚮往。

● 舊山線隧道(勝興車站) 苗栗縣三義鄉勝興村14鄰勝興88號



全臺唯一城牆式隧道。

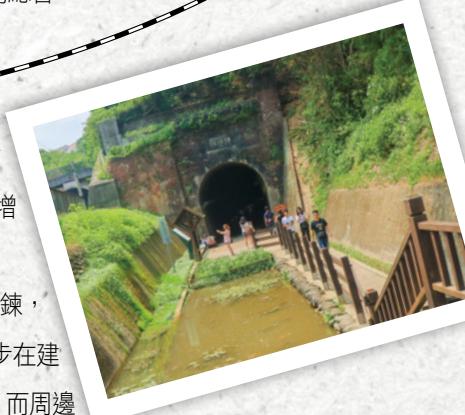
百年功維敘，

功維敘隧道是全臺唯一鐵道城牆式隧道，完工於日本明治 36 年（1903 年），隧道北口採城垛式設計，與向上延伸的兩側門柱，堆砌成拱門的形狀，宛如一座城堡，當時主要用作軍事防禦，洞口上方匾額為時任臺灣總督兒玉源太郎所提寫之「功維敘」。

460 公尺長的隧道，內、外皆為復古紅磚結構，惟隧道南口部分路段的峭壁有崩塌之餘，而增建 30 公尺長的水泥式明隧道。

走過南來北往的人潮洶湧，經過時間的淬鍊，1998 年山線鐵路雙軌化完成，隧道通行終止。漫步在建置五彩霓虹燈的隧道，彷彿照亮過往的歷史軌跡，而周邊綠草如茵，有健行步道及生態池，為市區居民的後花園。

② 功維敘隧道(北口) 苗栗縣苗栗市福星山18號





## 崎頂子母隧道， 莫忘影中景。

建於 1928 年的竹南崎頂車站，老樹下藍白相間，車站外的長階梯，有如日本動畫電影「你的名字」男女主角相遇的浪漫場景，沿著車站外的小徑前行，一邊是紅磚瓦屋的鄉村風情、一邊則是海岸線的碧海藍天，約 10 分鐘即可抵達「崎頂子母隧道」。

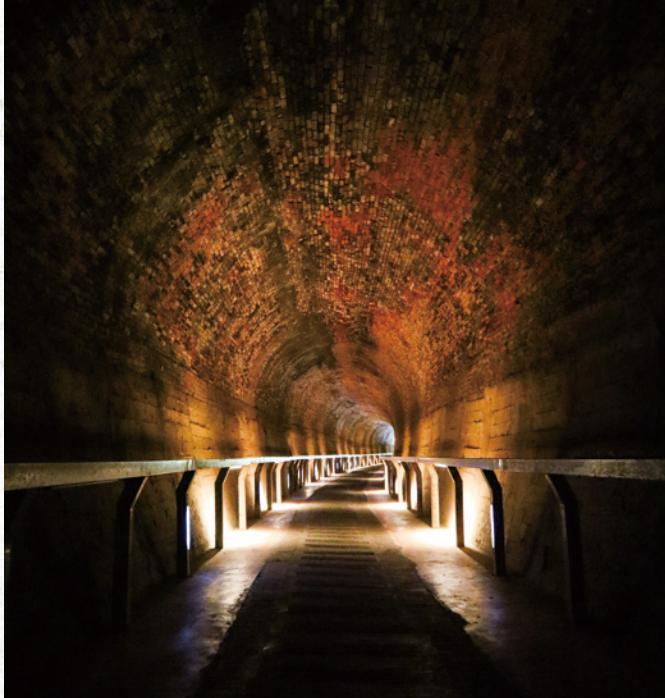
崎頂子母隧道與崎頂車站建於同年，崎頂一、二號隧道是苗栗縣唯一兩座相連的雙軌鐵路隧道，採用水泥磚砌成的洞門設計，簡單卻不失氣派，儘管火車停駛後便無人管理、且不再使用，但坑內牆壁可見油煤灰的痕跡，還有二戰時期因美軍戰機追擊日軍運輸火車的彈痕，人煙罕至卻又恬靜悠然的氛圍，每當陽光灑落樹蔭與隧道口，令人有置身遺世的錯覺，恰似宮崎駿動畫電影「神隱少女」中的場景。



❸ 崎頂子母隧道／崎頂車站 苗栗縣竹南鎮崎頂里 56 號



## 過港隧道，望山觀海的金黃色浪漫。



1922 年通車的過港隧道為單線鐵路隧道，開鑿時未用樑柱支撑，全靠圓拱力學建造完工，馬蹄拱型的隧道上端以紅磚砌築，下端為混凝土結構，隧道頂部的紅磚上有許多黑色斑點，是昔日燃煤列車行經時的黑煙燻製，成了見證歷史的痕跡。隧道挖掘時，發現具有百萬年歷史的過港貝化石層，並立碑銘文，明令不得濫墾濫伐。

三座隧道分別是 295 公尺、162 公尺及 56 公尺。1973 年，因縱貫線全線電氣化工程而走入歷史，隧道內的火車鐵軌已拆遷，僅兩側還留著昔日鋪軌用的小碎石。漫步隧道沁涼舒心，可見溫暖的金黃色彩燈照亮其中，而登上觀海平臺，往前可望山、往後可觀海，令人流連忘返。



**❸ 過港隧道** 苗栗縣後龍鎮南港里14鄰114-1號 (導航設定清海宮，沿指標前進。)

## 失落的技藝

### 賽夏織女

「咚咚、咚咚」賽夏族婦女幾乎人人會編織。

傳統上，織女使用水平式背帶的織布機來織布，顏色以白、黑及紅色為主，

經過種麻、抽麻線、紡線、框線、漂白、染色、打蠅、整經到織布，

是段漫長卻又寂寞的過程。

由於是父系社會，

男性服飾的紋路較為華麗，

女性則是素雅的平織，

與巴斯達隘祭典有著不可分割的關聯及重要性。



# ***Notes***



1 2022  
*January*

## 炮仗花 黃金西北雨

盛開的花朵似炸開的炮竹，  
橘紅色的花朵鮮豔耀眼，  
彷彿從天而降的鞭炮，  
點綴在喜氣的農曆春節  
朵朵盛開、纍纍成串似美麗花瀑，  
象徵著來年的好日子，  
富貴吉祥、花開富貴。

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

2  
三十3  
十二月小4  
初二5  
小寒6  
初四7  
初五8  
初六9  
初七10  
初八11  
初九12  
初十13  
十一14  
十二15  
十三16  
十四17  
十五18  
十六19  
十七20  
大寒21  
十九22  
二十23  
廿一24  
廿二25  
廿三26  
廿四27  
廿五28  
廿六29  
廿七30  
廿八31  
除夕

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂

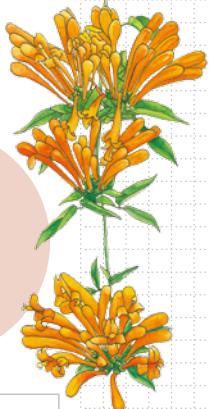


社交



衣物

# 1



S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



成為一朵向日葵，  
面朝太陽、心納陽光。  
你是太陽，我的眼裡只有你，  
有你時，我目不轉睛，  
無你時，我低頭誰也不見。



2 February 2022

## 櫻花 墜落時最美

櫻花將燦、冬盡風暖，

錦簇成林的櫻花紛飛，

為枝枒染上或粉或白的大地色彩。

春來無事、只為花忙。

粉色櫻花隨風落地，如蝶飛舞；

白皚皚的霧社櫻則如綠葉上的水晶，

閃耀著純潔無瑕的光芒。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 春節	2 初二	3 初三	4 立春	5 初五
6 初六	7 初七	8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二
13 十三	14 十四	15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 雨水
20 二十	21 廿一	22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六
27 廿七	28 和平紀念日					

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂



社交



衣物



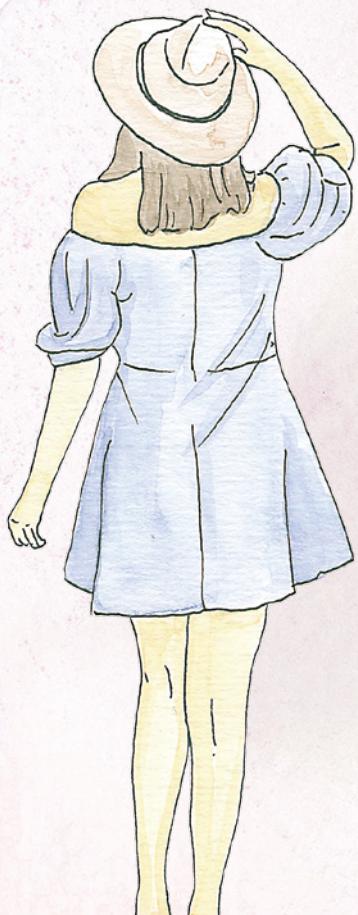
# 2

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for users to write notes or draw in.



如懵懂少女一般，  
訴說愛情最美麗的樣子。





3 March<sup>2022</sup>

## 魯冰花 閃閃惹人愛

魯冰花，路邊花。

像母親一般默默奉獻。

魯冰花開，

大地彷彿成串的金黃搖鈴；

魯冰花謝，

成為使茶葉茂盛的天然綠肥。

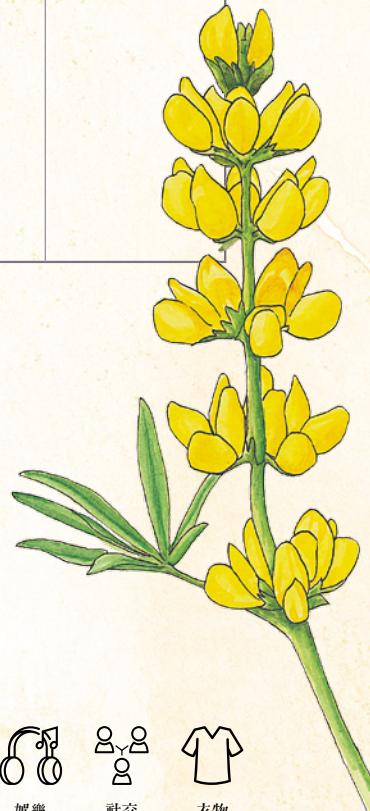
日間，地上魯冰熠熠奪目，

夜裡，天上星星閃閃發光。



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 廿九	2 三十	3 二月小	4 初二	5 驚蟄
6 初四	7 初五	8 初六	9 初七	10 初八	11 初九	12 初十
13 十一	14 十二	15 十三	16 十四	17 十五	18 十六	19 十七
20 春分	21 十九	22 二十	23 廿一	24 廿二	25 廿三	26 廿四
27 廿五	28 廿六	29 廿七	30 廿八	31 廿九		

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日用品



娛樂



社交



衣物



日月星辰、長街十里，  
擁抱薰衣草在風中的味道，  
只為等待下一次更好的遇見。



4 April 2022

## 油桐花 山城無處不飛花

一碧千里的山頭，

油桐樹上片雪白花毯，

為山城大地撒上白茫茫的五月雪。

風起花落、雨下花謝，

浪漫盡在花開時。

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

3  
初三4  
兒童節5  
清明6  
初六7  
初七1  
三月大2  
初二10  
初十11  
十一12  
十二13  
十三14  
十四8  
初八9  
初九17  
十七18  
十八19  
十九20  
穀雨21  
廿一15  
十五16  
十六24  
廿四25  
廿五26  
廿六27  
廿七28  
廿八22  
廿二23  
廿三

BIRTHDAY

EVENTS

HOLIDAYS

GOALS &amp; TASKS

NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日用品



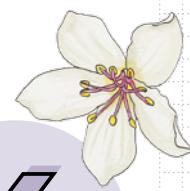
娛樂



社交

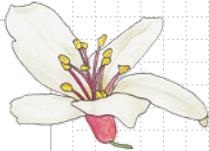


衣物



# 4

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30





一朵朵、一簇簇，  
桃紅、粉嫩、藍紫及雪白，  
攜扶成球的繡球花，  
碩大飽滿、色澤繽紛，  
置身花叢之中，  
夢幻浪漫，幸福久久。



5 May 2022

## 金針花 燦爛隨陽

向著太陽朝開暮謝，

初綻於朝日，

花謝於薄暮，

花朵綿延在青山藍天間。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 四月小·勞動節	2 初二	3 初三	4 初四	5 立夏	6 初六	7 初七
8 初八	9 初九	10 初十	11 十一	12 十二	13 十三	14 十四
15 十五	16 十六	17 十七	18 十八	19 十九	20 二十	21 小滿
22 廿二	23 廿三	24 廿四	25 廿五	26 廿六	27 廿七	28 廿八
29 廿九	30 五月大	31 初二				

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂



社交

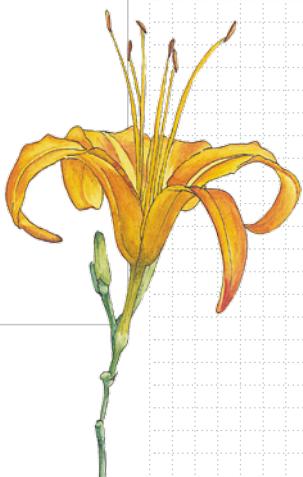


衣物



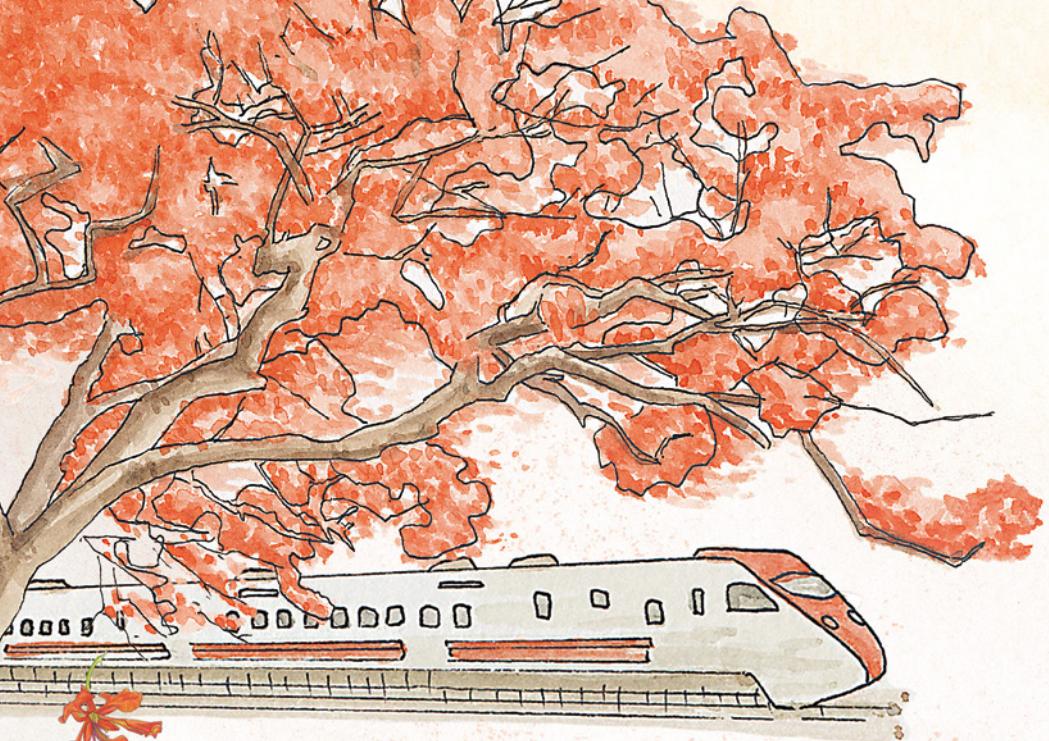
# 5

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



我與金光閃閃的金針花，

相遇在最美的季節。



6 June 2022



## 鳳凰花 分別在花開的十字路口

花開的季節，驪歌響起。

偶有呼嘯而過的火車，

別具離情依依之感，卻又欣欣向榮。

高大的鳳凰木下，

一朵鳳凰花像一團火焰，

一串鳳凰花像燃燒的火把，

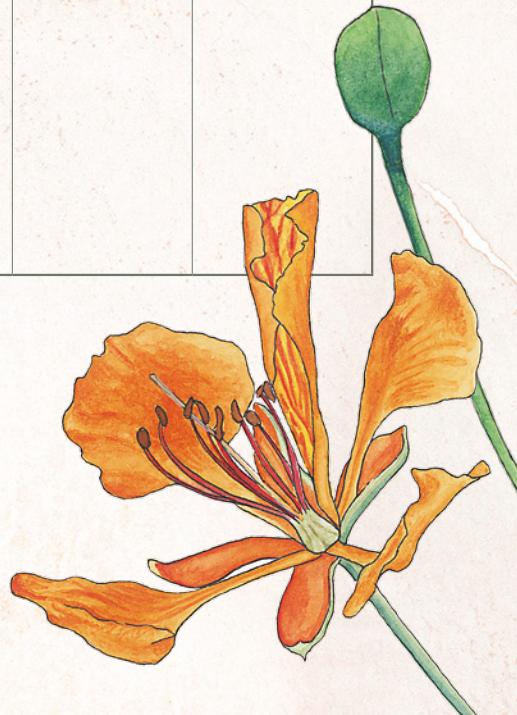
火紅艷麗的花朵，有如希望與夢想，

只有美麗，沒有哀愁。



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 初三	2 初四	3 端午節	4 初六
5 初七	6 芒種	7 初九	8 初十	9 十一	10 十二	11 十三
12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八	17 十九	18 二十
19 廿一	20 廿二	21 夏至	22 廿四	23 廿五	24 廿六	25 廿七
26 廿八	27 廿九	28 三十	29 六月大	30 初二		

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日用品



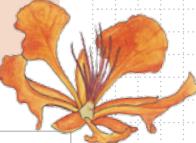
娛樂



社交



衣物



# 6

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



如果你種下一朵鳳凰花，  
你將收穫一片火紅。



## 荷花 出水芙蓉

伊人沉，荷花魂，翩翩葉流風。

含苞待放的荷花沾滿露珠，

荷葉上滾動著晶瑩剔透的點點露水，

映襯著和煦的大地。

荷花田、水塘邊，

一列列火車經過，

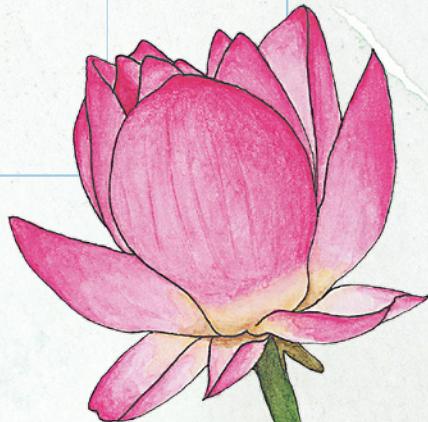
即刻捕捉荷花與列車同框的絕佳美照。

7 July  
2022



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 初三	2 初四
3 初五	4 初六	5 初七	6 初八	7 小暑	8 初十	9 十一
10 十二	11 十三	12 十四	13 十五	14 十六	15 十七	16 十八
17 十九	18 二十	19 廿一	20 廿二	21 廿三	22 廿四	23 大暑
24 廿六	25 廿七	26 廿八	27 廿九	28 三十	29 七月小	30 初二
31 初三						

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日用品



娛樂



社交



衣物



# 7

S	M	T	W	T	F	S
			1	2		
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



初夏薄暮，阿勃勒垂著金黃色的花串，  
如風鈴般搖曳生姿。

田野間黃澄澄的稻穗和轉動的火車，  
訴說著無邊的寂寞，  
卻又閃耀著無與倫比的美麗光芒。

8 August<sup>2022</sup>

## 紫錐花 身心都療癒

紫色的花瓣、咖色的花序，  
一整片形似羽毛球的紫錐花海，  
在半山腰的轉角，吸引著旅人的目光。

它，曾是希臘神話中，  
阿波羅獻給愛神 - 維納斯的禮物。  
它，象徵著健康、療癒，  
更代表著忠於愛情、力量和真理。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 初四	2 初五	3 初六	4 初七	5 初八	6 初九
7 立秋	8 十一	9 十二	10 十三	11 十四	12 十五	13 十六
14 十七	15 十八	16 十九	17 二十	18 廿一	19 廿二	20 廿三
21 廿四	22 廿五	23 處暑	24 廿七	25 廿八	26 廿九	27 八月大
28 初二	29 初三	30 初四	31 初五			

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂



社交

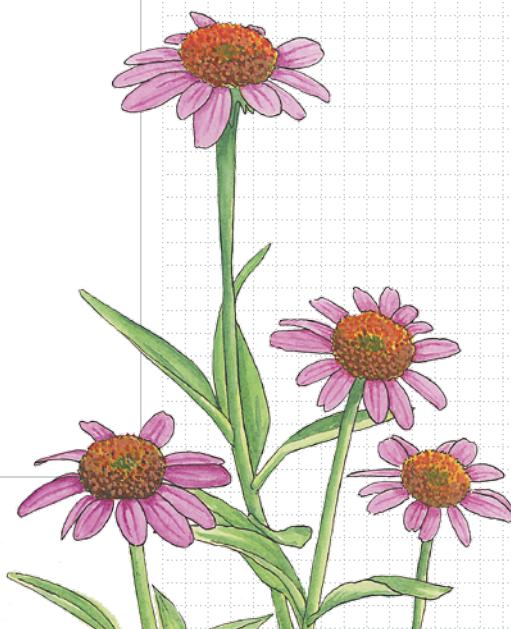


衣物



8

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



盛夏的天空，如那紫色的精靈，  
把我褶皺的情懷舒展。

## 芒花 秋日交響曲

白芒花、綠草枝，  
風來，它們一起彎腰，  
毛茸茸的白花溫柔地低著頭，卻又含蓄地抬起頭，  
像極了舞者般的靈動優雅。

9 September  
2022



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

4

初九

5

初十

6

十一

7

白露

1

初六

2

初七

3

初八

11

十六

12

十七

13

十八

14

十九

15

二十

16

廿一

17

廿二

18

廿三

19

廿四

20

廿五

21

廿六

22

廿七

23

秋分

24

廿九

25

三十

26

九月小

27

初二

28

初三

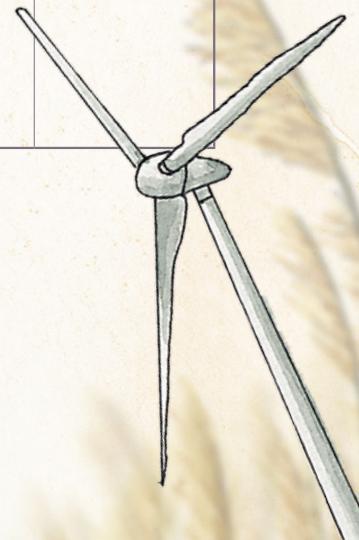
29

初四

30

初五">

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES




早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂



社交



衣物



9

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



大海啊！

你平靜如鏡，卻又波濤洶湧。

那湛藍海面上的點點銀光，

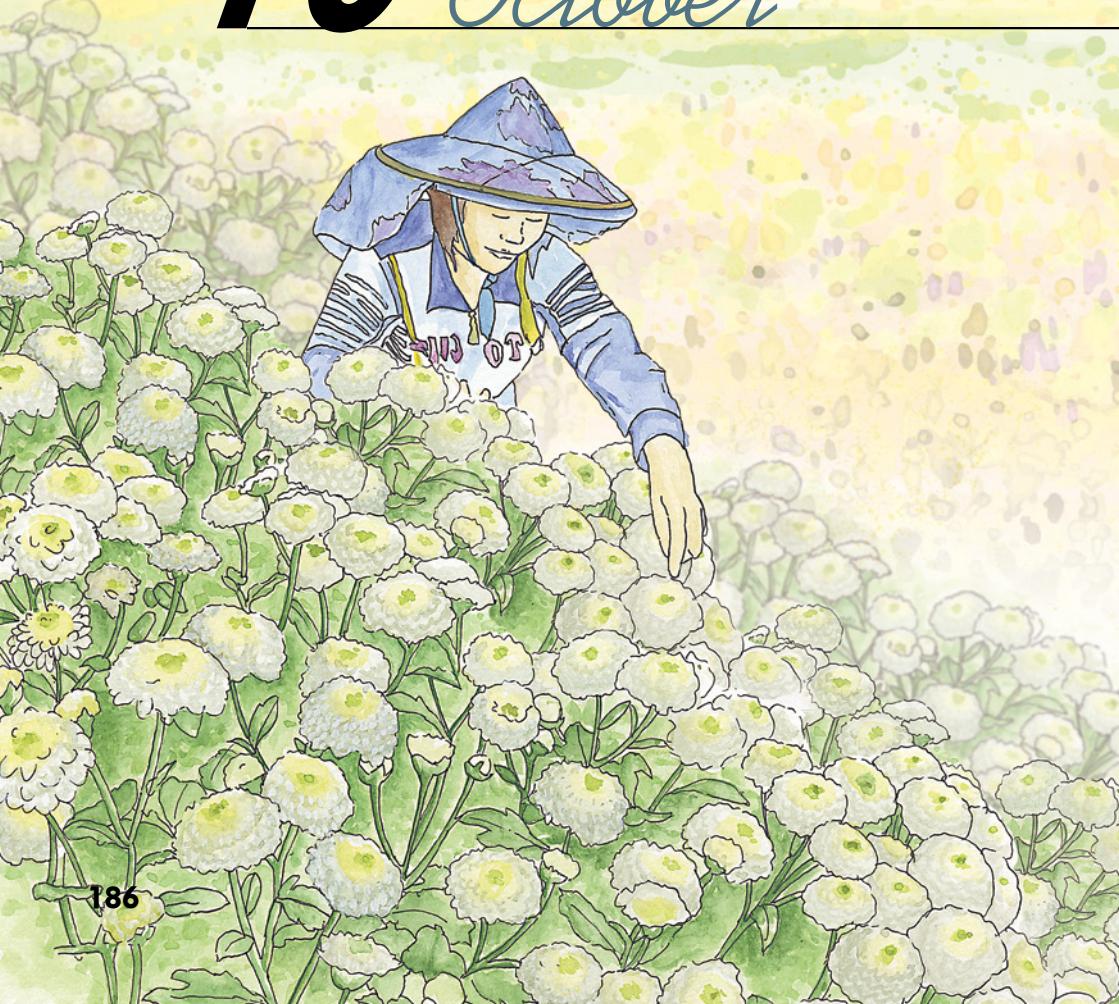
像極了你心目中那位美麗的姑娘。



# 杭菊 許一片田園花毯

菊花是秋天的仙子，  
淡雅的白花、黃花層層疊疊，  
小巧玲瓏的花苞隨風搖曳，錦簇起一團又一團的花球，  
近看嬌俏可愛，遠看繁星點點，  
彷彿秋日裡的落地雪花，卻又四季飄香。

10 October 2022



Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday

2

初七

3

初八

4

初九

5

初十

6

十一

7

十二

1

初六

9

十四

10

國慶日

11

十六

12

十七

13

十八

14

十九

15

二十

16

廿一

17

廿二

18

廿三

19

廿四

20

廿五

21

廿六

22

廿七

23

霜降

24

廿九

25

十月大

26

初二

27

初三

28

初四

29

初五

30

初六

31

初七

BIRTHDAY

EVENTS

HOLIDAYS

GOALS &amp; TASKS

NOTES



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂



社交



衣物



10

S	M	T	W	T	F	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



向土地公許願的那個人是我，  
而你，就是我的願望。





11 November<sup>2022</sup>

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 初八	2 初九	3 初十	4 十一	5 十二
6 十三	7 立冬	8 十五	9 十六	10 十七	11 十八	12 十九
13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四	18 廿五	19 廿六
20 廿七	21 廿八	22 小雪	23 三十	24 十一月小	25 初二	26 初三
27 初四	28 初五	29 初六	30 初七			
BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES		

## 落羽松 與深秋共舞

大地的色彩，  
從青澀的淺綠到橘紅色的典雅，  
溫暖了冬日的寒冷，彷彿為大地施展了魔法。

聳立湖中森林的落羽松，  
水鏡映樹又映天，  
是深秋時節最美的童話。



早餐



午餐



晚餐



飲料



零食



交通



日常用品



娛樂

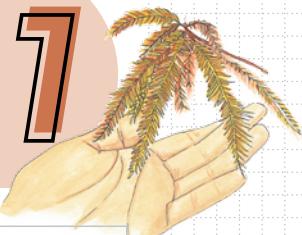


社交



衣物

# 11



S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

A large, empty rectangular box with a thin black border, designed for writing notes or drawing.



秋風起，落葉舞，  
訴一曲最美的童話。



12 <sup>2022</sup>  
*December*

## 梅花贊

你是冰雪世界的精靈，

甘於寂寞地綻放在淒冷的冬樹，

超凡脫俗，卻又傲義凜然。

冬日山林被細雪覆蓋，

嶙峋的枝幹，透出一絲堅忍。

一樹的梅花，藏著朵朵暗香，

沁入心脾。

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 初八	2 初九	3 初十
4 十一	5 十二	6 十三	7 大雪	8 十五	9 十六	10 十七
11 十八	12 十九	13 二十	14 廿一	15 廿二	16 廿三	17 廿四
18 廿五	19 廿六	20 廿七	21 廿八	22 冬至	23 十二月大	24 初二
25 初三	26 初四	27 初五	28 初六	29 初七	30 初八	31 初九

BIRTHDAY	EVENTS	HOLIDAYS	GOALS & TASKS	NOTES

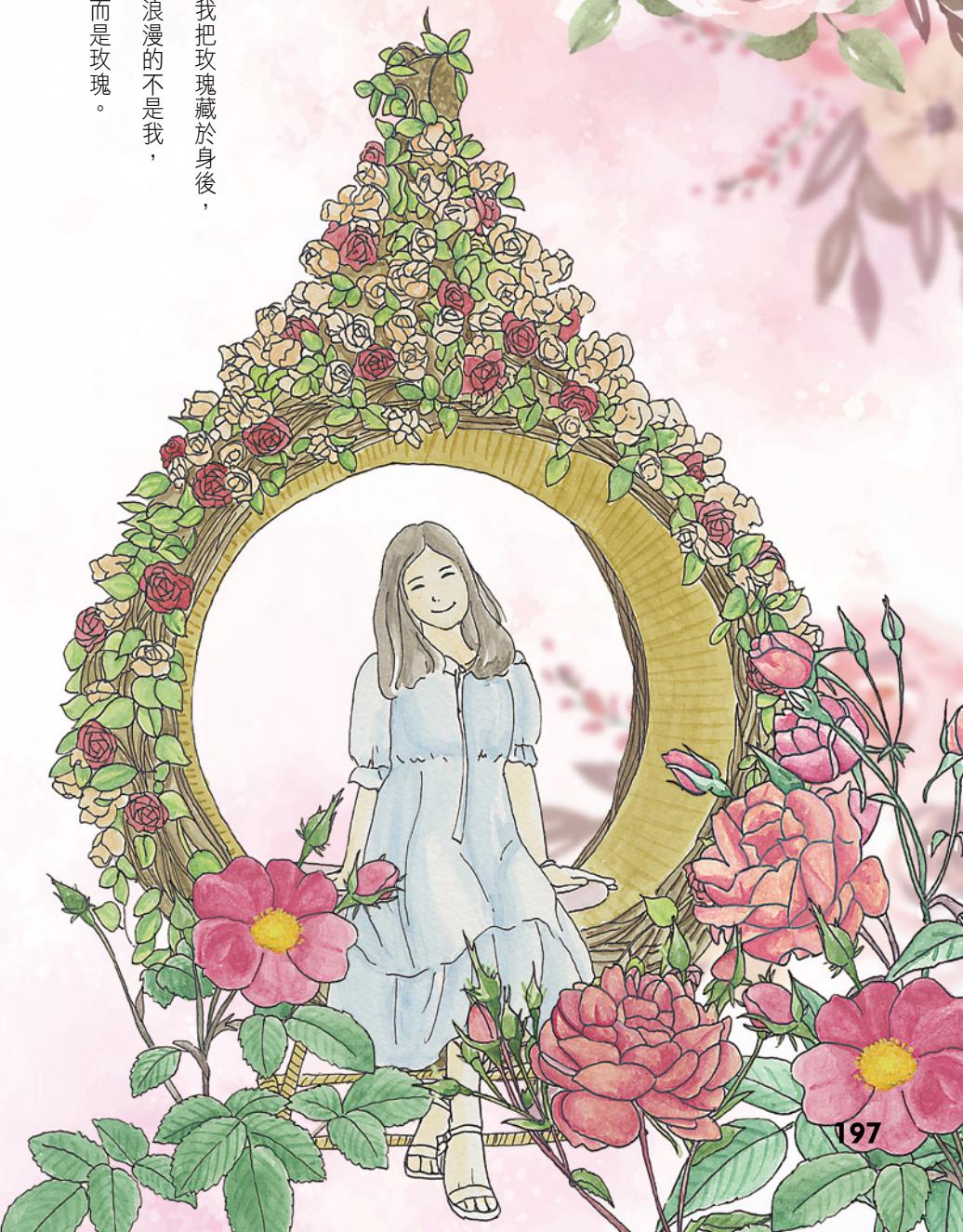




# 12

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

我把玫瑰藏於身後，  
浪漫的不是我，  
而是玫瑰。







挺拔的溫柔

## 外埔石滬群

「石滬」是一種盛行於沿海居民的捕撈漁獲方式。

苗栗後龍的22座石滬群，串起美麗的海岸線，其中，歷史近300年的「合歡」及「母乃」石滬，直至今日仍能提供漁撈使用，是臺灣本島最大且僅存的先民智慧。

外行人看石滬，以為只是堆石頭，其實需要考量海岸地形、風向、海水流勢、深淺及石材種類等因素。

早期石滬存在的價值是為了漁民生計，現在留下的則是文化價值與對後代的意義。

# 旅遊百寶箱

## ■ 旅館及勞工育樂中心

★ 星級旅館

附設會議廳

借問站

好客民宿

溫泉標章

鄉鎮	旅宿名稱	電話	
三義鄉	西湖渡假大飯店	037-876699	
	F商旅三義館	037-878788	★★★
大湖鄉	采莓行館	037-993133	
	楓林時尚汽車旅館	037-228988	
公館鄉	初夏汽車旅館	037-237889	
	御親園商務汽車旅館	037-233770	
	九龍大飯店	037-474112	
	御和園商務汽車旅館	037-584748	
	竹南旅社	037-472435	
	新光明大旅社	037-472267	
竹南鎮	芝柏山汽車旅館	037-625789	★★★
	琪海汽車旅館	037-628628	
	台灣新旅社	037-473636	
	竹豐旅社	037-472120	
	崎頂新樂園	037-472887	
	馥藝金鬱金香酒店	037-539888	★★★
頭屋鄉	天童康旅	037-255988	
南庄鄉	春谷農場	037-821892	
	山林雅境渡假農場	037-823801	
	梅芬大旅社	037-772119	
後龍鎮	金龍大旅社	037-722315	
	遊桐花休閒汽車旅館	037-733669	
	福星大旅社	037-321372	
	栗華飯店	037-270456	
	南苗大旅社	037-321961	
	高賓旅社	037-260268	
	圓霖大飯店	037-321500	
	丸松大旅社	037-324667	
苗栗市	華王大旅社	037-265969	
	綠庭商務旅館	037-358789	
	三統大飯店	037-325959	
	米南汽車旅館	037-335088	
	月心汽車旅館	037-277756	
	來來大旅社	037-265991	
	新興旅社	037-260133	

鄉鎮	旅宿名稱	電話	
苗栗市	王府大飯店	037-273055	★★★
	禾家商旅	037-356666	
苑裡鎮	國泰大旅社	037-862885	
	享沐時光	037-742878	
	泰安觀止溫泉會館	037-941951	
	觀霧山莊	037-268818	
	湯悅溫泉會館	037-941941	
泰安鄉	虎山溫泉會館	037-941001	
	騰龍山莊	037-941002	
	錦水溫泉飯店	037-941333	
	日出溫泉渡假飯店	037-941988	
	銀座大旅社	037-752114	
通霄鎮	欣達休閒旅館	037-782999	
	國賓大旅社	037-752176	
	御香園商務汽車旅館	037-750789	
銅鑼鄉	中興旅社	037-223388	
	銅鑼灣商務旅館	037-981429	
造橋鄉	悠雅汽車賓館	037-540952	
	香格里拉樂園-桐花山莊	037-561369	
	亞漫妮商務汽車旅館	037-629777	
	東園大飯店	037-665688	
	愛伊堡汽車旅館	037-691166	
	頭緣汽車旅館	037-621115	
頭份市	佳來大旅社	037-663188	
	尚順君樂飯店	037-539555	★★★
	宿園休閒汽車旅館	037-590088	
	泰莉莎旅店	037-673757	
	欣悅商務旅店	037-663388	

## ■ 提供會議廳之場所

力馬生活工坊	037-542328
竹南啤酒廠	037-584857
育達商業科技大學(國際會議廳)	037-651188
國立聯合大學(國際會議廳)	037-381000
苗北藝文中心	037-612669轉3202

## ■合法民宿

鄉鎮	旅宿名稱	電話			鄉鎮	旅宿名稱	電話	
三義鄉	田媽媽民宿	037-875656			杉桐雅築	0906-777811		
	桐鄉民宿	037-879760			懿龍民宿	0921-385055		
	水采田家	037-881461			炭鄉八八庭園民宿	0932-524719		
	微微風民宿	037-877077			裡享童樂親子民宿	0903-339077		
	逸悅山莊	037-876397			印象·泰雅渡假民宿	0911-972823		
	圓夢築	0934-313189			竹美民宿	037-941889		
	薄霧館民宿	0975-765910			百芙瀾民宿	0975-650532		
	旅人棧民宿	037-870528			老古董民宿	037-941379		
	史迪奈民宿	037-881201			吉娃斯	037-941204		
	櫻花渡假會館	037-878133			湯源民宿	037-941398		
	樂福民宿	037-872068			象鼻休閒山莊	037-962526		
	禪之宿	0937-873745			幺嶺民宿	037-962128		
	正在旅行	037-876168			翩翩泰安	037-941099		
	三義丹民宿	0978-275231			瑪懷舒民宿	037-941174		
	薇萱小築	0986-246685			哈利匠民宿	0932-503824		
	愛面子民宿	037-875766			瞭望角民宿	037-941666		
	卓也藏山館	037-879198			天然居民宿	037-941758		
	山嵐民宿	037-875706			友泰民宿溫泉館	037-941868		
泰安鄉	薄霧館樓中樓	037-871200			都瑪斯民宿	037-962102		
	慕哲哈比屋	037-872935			湯之美溫泉	037-941638		
	石話石說民宿	037-873743			阿湯哥民宿	037-941885		
	五福山莊民宿	037-872030			美富安休閒館	037-962023		
	水漾西湖	037-878528			比浩民宿	037-962036		
	山明民宿	037-872361			泰安民宿	0960-971387		
	石濤園	037-875225			土牧驛健康農莊	037-941087		
	三義幸福小築館前民宿	0931-602121			湯唯民宿	037-941081		
	向陽田園	037-874028			般若民宿	037-941320		
	茗緣居民宿	037-878985			雲夢山林民宿	037-941731		
	喆娟夢田	037-878388			穆月樓民宿	037-941609		
	巨巒民宿	037-878289			馬力十族民宿	037-941110		
	三義幸福小築民宿	037-871280			尤瑪阿麗	037-941931		
	桐花山莊	037-875768			達拉灣民宿	037-962349		
	黃石山莊	037-878502			楚留香民宿	037-941730		
	樂津民宿	037-881518			好自在民宿	037-993501		
	峯州小木屋	037-876921			總統民宿	037-823717		
	樹也民宿	037-881712			賣康花卉農場	037-825947		
南庄鄉	綠波浪森林會館民宿	0989-9666858			蓬萊仙境渡假山莊	037-821511		
	三義竺夢園民宿	0923-557911			普羅旺斯鄉村民宿	0911-811835		
	柏竺山莊	037-879366			富邑山莊	037-825376		
	卓也小屋	037-879198			藝術巴黎民宿	037-823971		
	三義行館	0919-218244			石壁彩虹民宿	037-821777		
	野薑花森林坊	037-879143			納善瑪固	037-821421		
	馨雅民宿	037-870551			山房子	037-822369		
	好珈農莊	037-881766			米堤園	037-824558		
	福田瓦舍	037-876156			好地方民宿	037-822920		
	福軒養生館	037-879177			南莊民宿小哥的家	037-824760		
	焉之美術空間館	037-871698			里京館	037-825185		
	沐沐民宿	0911-143299			碧綿角民宿	037-825605		
	癩蛤蟆民宿	0932-529911			曲中居音樂民宿	037-822207		
	向草語蟲民宿	037-876416			南莊漫晨旅店	037-822707		
	愛山林	0968-695989			翡翠別館	0988-565911		
	沁潭森林莊園	037-951236			鳳櫻碧山莊	037-825679		
	雲洞山莊	037-957513			新之住民宿	037-822922		
	小樹枋民宿	0919-715816			伴月民宿	037-825681		

鄉鎮	旅宿名稱	電話		鄉鎮	旅宿名稱	電話	
	綠草地	037-824879			老寮民宿	0963-143945	
	加州莊園民宿	0952-401248			逗號民宿	0975-820058	
	景舍休閒山莊	037-822311			金成山莊	037-823929	
	百成民宿	037-821820			天堂鳥民宿	037-821727	
	譚家園民宿	0912-295188			南庄風鈴木咖啡民宿	037-822568	
	八卦力民宿	0915-566007			燕子陶	037-823589	
	萱草森林鄉村民宿	037-822009			紅磚屋特色民宿	037-824877	
	左岸LED庭園	037-821997			青杉嶺民宿	037-821510	
	李家莊	037-823900			富川花園	037-822566	
	福美青鳥山莊	037-822481			南庄拾光民宿	037-823298	
	真柏園	037-824009			晨境森林	0912-071226	
	桂築林庭園民宿	037-825985			無盡夏民宿	037-825522	
	問樵山居	0936-246535			星之森民宿	0902-277580	
	新百香民宿	037-825851			美之宿	0932-286129	
	21杉林別墅	037-821258			山田民宿	0909-071498	
	北獅樓民宿	037-823439			怡花優靜民宿	0933-435841	
	容園谷景觀渡假山莊	037-823330			石坑口民宿	037-686566	
	仙山民宿	037-821050			寄野山行	037-825438	
	松柏山莊	037-823870			桐顏桐雨渡假山莊	0939-119415	
	風山漸民宿	0979-459015			石門客棧	037-951129	
	栗田庄	037-824978			水頭人家	037-992990	
	桐花森林渡假民宿	037-825166			富銳民宿	037-991225	
	南庄蔓蔓活民宿	037-825666			木星花時間民宿	037-996796	
	百合山莊	037-825822			御花苑民宿	0913-263311	
	玉荷園	037-825800			慈夢柔民宿	037-990099	
	幸福緣光	037-821751			石風民宿	037-993366	
	種豈人家	037-822220			湖畔星館民宿	037-996795	
南庄鄉	山行寄野民宿	037-825438			愛山居民宿	037-951787	
	閱微森林	0921-776035			夏內爾渡假民宿	037-992199	
	南庄橄欖樹咖啡民宿	0919-822379			泉銘行館	037-990959	
	春雨庄園	037-825918			福人居	037-996089	
	杉林松境	037-824578			馬拉邦錦雲山莊	0933-571588	
	宜家園	037-825289			楓葉地圖民宿	037-997299	
	水岸明珠	037-822268			馬拉邦渡假山莊	037-996889	
	陶然渡假山莊	037-823015			湯神民宿	037-991948	
	晴園民宿	0911-310385			竹高屋民宿	037-995235	
	向天湖咖啡民宿	037-825559			湖畔栗鯉	037-951826	
	眉山居	0928-015017			上山回家民宿	0972-906927	
	尚豐山蘇農園	037-824161			水星花時間	037-996796	
	山居蘭園	037-825968			巧克力雲莊	037-996916	
	毓琇圖書山莊	037-823939			馨享土宸	037-951177	
	星宿民宿	037-821626			菊園	037-951522	
	麥克尼景觀莊園	037-821859			日光森林	0927-940227	
	觀雲田莊	0937-137899			登陸天王星	037-996796	
	松緣民宿	0921-760366			雲莊空間密碼民宿	037-996916	
	馬卡龍民宿	037-825285			地圖楓葉民宿	037-997299	
	水雲間	037-825777			湖畔花時間	037-996795	
	春友庭園民宿	037-824815			勻淨湖民宿	037-951007	
	力新小築	037-822179			忘煩花自在民宿	04-25895892	
	麥可妮莊園	037-821726			薑麻園裕國山莊	037-951829	
	藝欣山莊	037-825868			太湖民宿	037-995269	
	青溪民宿	037-821576			山水居民宿	037-951513	
	一葉蘭民宿	037-821012			霧上雲端	037-951522	
	南庄好山好水民宿	037-825789			御賞屋民宿	037-997068	
	蘇維拉民宿	0932-331510			八丈高民宿	04-25895892	

鄉鎮	旅宿名稱	電話
大湖鄉	莓景風采民宿	0922-662376
	新發興莊園	0933-434669
	陳媽媽民宿	037-834200
	逗點民宿	037-832029
三灣鄉	侑橋休閒農園	037-832779
	老家民宿	037-834099
	神棹仙境民宿	0932-668582
	遇見台灣百合	037-834256
獅潭鄉	七里香民宿	037-991150
	霖園民宿	037-932716
	桂橘園民宿	037-932587
	八角居所民宿	0963-577866
通霄鎮	仙山農園民宿	037-931661
	八角隱土莊園	0963-577866
	看山民宿	0953-762208
	翠松苑民宿	037-783357
頭份市	紅蜻蜓民宿	037-783376
	飛螢農莊	0975-783371
	好望角民宿	0921-372321
	欣園民宿	037-793553
苑裡鎮	白沙墩民宿	037-793086
	通霄三合院農	0921-577510
	長屋民宿	037-783535
	釣魚的貓	037-783738
造橋鄉	圓夢山莊民宿	037-759670
	如意園	037-783665
	伽芝萊民宿	0921-371548
	綠丘行旅	037-783858
頭屋鄉	檜意村民宿	037-782883
	輕山居	0933-206929
	尋找愛麗絲民宿	037-782526
	長青谷	04-25893329
卓蘭鎮	花露民宿	04-25898565
	怡和田民宿	04-25891085
	金葉山莊	04-25892292
	雲也山莊	04-25892829
西湖鄉	岩川民宿	04-25921680
	景山林	04-25921586
	御品園	04-25891789
	卓蘭風情民宿	04-25898080
竹南鎮	山湖戀民宿	04-25898796
	自然風情民宿	04-25896666
	坪林五二民宿	04-25921168
	式寓民宿	0978-213198
後龍鎮	式宅民宿	0932-535492
	我的花園	037-229157
	攬月莊民宿	037-233305
	衝到山上去放空民宿	037-230565
公館鄉	綠野神農休閒民宿	037-233855
	我的家51-6民宿	037-230070
	桐莊	037-220788
	鹿野觀雲民宿	037-239988
竹南鎮	福村養生農場	037-220675
	綠風民宿	037-238553
	油桐花小徑	037-239988

鄉鎮	旅宿名稱	電話
公館鄉	兆陽樓	037-236798
	荷塘居	037-233456
	和風民宿	037-233498
	甕水客棧	0923-124902
草山鄉	祁家院	037-233118
	龜樹民宿	0938-202734
	築夢農莊	0934-203666
	戀戀山水農莊民宿	0903-929218
頭屋鄉	桐遊柿界民宿	037-232358
	松鶴祥和民宿	0921-951213
	草山境	0933-533195
	苗栗松鶴陶然居民宿	0932-625075
頭份市	聚福居民宿	0980-259708
	慕農客民宿	037-223579
	松鶴向陽居民宿	0927-216781
	櫻之芳庭民宿	037-237387
苑裡鎮	喫茶居民宿	037-231906
	清風朗月莊	037-222068
	紅棗民宿	037-234443
	公館柿子紅了	0976-362625
通霄鎮	苗栗桐馨莊園民宿	0960-584818
	六沐森民宿	0988-771506
	寶樹迎賓民宿	037-684666
	布襪娃森林民宿	0979-998585
造橋鄉	任意宿民宿	037-868232
	東里家風	037-853158
	珠舍雙語民宿	037-747096
	灣麗甜馨民宿	037-853793
頭屋鄉	綠意山莊民宿	0937-743728
	揚昊民宿	0911-174143
	安碩民宿	037-682991
	戀空民宿	037-540330
卓蘭鎮	釣魚台農莊	037-254897
	萊茵步調民宿	037-251772
	雅心山莊	037-251056
	慕雲想莊園餐旅	037-252868
竹南鎮	日光呼吸	037-256889
	天花湖民宿	037-253571
	栗丘民宿	0911-270367
	响銅鑼客棧	037-983668
竹南鎮	銅鑼有一種慢	0988-683729
	小樹的家	037-981011
	風山雅筑莊園民宿	0912-856602
	微光書旅民宿	037-982453
西湖鄉	馨藝庭園民宿	037-987758
	藝術家莊園民宿	0917-165563
	西湖柚子家民宿	037-922531
	印象莊園民宿	037-981618
苗栗市	58咖啡行館	037-371858
	翡翠金鑽民宿	037-582131
	翡翠如意民宿	037-676803
	橘子民宿	0917-265133
後龍鎮	宣妃民宿	0975-191359
	免子跳跳親子民宿	0930-296846
	酵法自然民宿	037-725759

# 旅遊全攻略

## ■穆斯林友善餐館

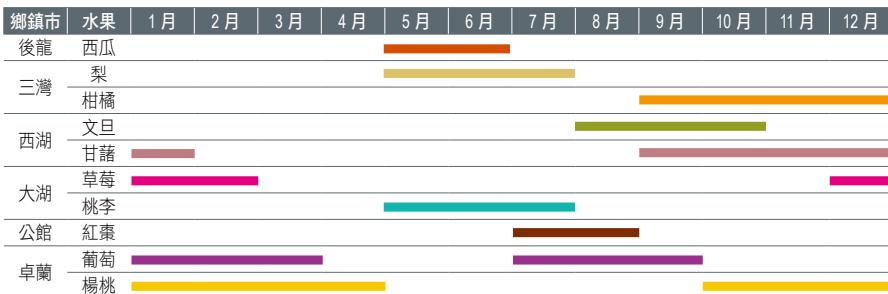
穆斯林友善餐廳(MFR)、穆斯林友善餐旅(MFT)、  
穆斯林友善旅館(MFTRS)、全清真餐廳(AH)、  
附設清真專區(HCI)、穆斯林友善觀光場域(MFE)

業者	電話	認證別
西湖渡假村	037-876699	MFTRS
卓也小屋	037-879198	MFR、MFT
春谷農場	037-821892	MFR
飛牛牧場-樂活餐廳	037-782999	MFR、MFT
禪廚新蔬食料理	037-375252	AH
巧克力雲莊	037-996916	HCI
燕子陶陶藝咖啡民宿	0919-703015	MFE
南庄漫晨旅店	0960-954132	MFE
老寮背包客民宿	0963-143945	MFE

## ■旅遊服務中心

鄉鎮	旅遊服務中心	電話
三灣鄉	三灣文化產業觀光發展協會	037-832645
三義鄉	三義鄉農會休閒旅遊服務中心	037-872001
	舊山線休閒農業旅遊服務中心	037-881700
	馬拉邦山觀光休閒農業園區發展協會	037-990222
大湖鄉	雪霸國家公園汎水遊客中心	037-996100
	草莓溫泉觀光文史發展協會	037-997262
公館鄉	苗栗縣公館鄉黃金小鎮協進會	037-237698
南庄鄉	南庄遊客中心	037-824570
	南庄鄉產業觀光協會	037-824553
苗栗市	苗栗火車站旅遊服務中心	037-263048
	苗栗縣休閒農業旅遊服務中心	037-321445
後龍鎮	高鐵苗栗站旅遊服務中心	037-245665
竹南鎮	竹南火車站旅遊服務中心	037-462941
通霄鎮	苗栗縣通霄鎮富麗農村發展協會	037-783480
西湖鄉	西湖鄉遊客服務中心	037-923629
獵潭鄉	汶水旅遊資訊站	037-991459
	獵潭鄉文化產業發展協會	037-931810
頭屋鄉	苗栗縣頭屋鄉獵潭社區發展協會	037-256605
	老田寮文史生態旅遊服務中心	037-255393

## ■四季農特產



## ■休閒農業區

名稱	電話
馬那邦休閒農業區	0988-721288
三灣梨鄉休閒農業區	0932-105011
黃金小鎮休閒農業區	037-237698
壠西坪休閒農業區	04-25899221
福興南和休閒農業區	0983-885883
舊山線休閒農業區	037-881700
南江休閒農業區	037-821736
董麻園休閒農業區	037-951870
湖東休閒農業區	037-923629
雙潭休閒農業區	037-878916
貓裏休閒農業區	0963-182765

## ■交通運輸資訊

### 苗栗縣大眾運輸

苗栗客運(苗栗站)	037-320366
苗栗客運(頭份站)	037-685379
苗栗客運(苑裡站)	037-861050
苗栗客運(南庄站)	037-822415
苗栗客運(新竹站)	03-5328251
新竹客運(苗栗站)	037-277981#3
新竹客運(大湖站)	037-991017
國光客運(苗栗站)	037-260825
國光客運(頭份站)	037-663563

### 苗栗縣租車

宏偉租車(頭份市)	037-691855
金昌租車(苗栗市)	037-333588
銘威國際車業(苗栗市)	037-270250
格上租車(苗高站)	037-248168
和運租車(苗高站)* 供機車租賃	037-248156

### 計程車

金昌無線電台	037-333566
大湖車行	037-994711

## 圖例

- 高鐵快捷公車 101 竹南科學園區—高鐵苗栗站—雪霸國家公園
- 5803 苗栗—高鐵苗栗站—新竹（經竹南、頭份、造橋）
- 5807A 後龍—高鐵苗栗站—新竹（經頭份）
- 5808 高鐵苗栗站—苑裡火車站（經後龍、通霄）
- 5815 高鐵苗栗站—灣瓦（經五湖）
- 5816 苗栗—高鐵苗栗站—外埔（經後龍）
- 台灣好行南庄線
- 高鐵
- 臺鐵
- 共同設站
- 站點
- 起訖點

## 機場接駁資訊

### 一、桃園國際機場→苗栗

1. 高鐵：搭乘桃園機場捷運至高鐵桃園站，轉乘高鐵到苗栗。
2. 臺鐵：搭乘桃園機場捷運至環北站，轉乘公車至中壢火車站，搭乘火車到苗栗。
- ◎ 機場捷運時刻表：第一航廈 5:57-23:55、第二航廈 6:00-23:57。（每隔 15 分鐘 1 班車）

### 二、臺中國際機場→苗栗

1. 高鐵：搭乘客運（臺中客運 156 路、台灣好行 - 日月潭線）至高鐵臺中站，轉乘高鐵到苗栗。
2. 臺鐵：搭乘客運至山線 - 臺中火車站（臺中客運 9 路，中臺灣客運 302 路，國光客運 A2 路）或海線 - 清水火車站（臺中客運 9、128 路，豐原客運 182、185 路），再轉乘火車到苗栗。



# 全區地圖







2021-2022  
苗栗玩透透  
Daily Planner

只留下記憶，  
只留下足跡。

發行人／徐耀昌  
總編輯／林彥甫  
顧問／王浩中、謝國昌、黃騰達  
企劃主編／黃 婕  
攝影／何政忠、紀奕德  
特約攝影／黃俊豫  
出版執行／苗栗縣政府文化觀光局  
電話／(037)352961  
傳真／(037)338138  
地址／苗栗縣苗栗市北苗里自治路 50 號  
網址／<http://miaolitravel.net/>  
ISSN／1995-9346  
GPN／2011000014

印刷、裝訂／舜程創意行銷有限公司  
專案總監／徐維君  
文字編輯／王思晴  
美術設計、插畫／張羽欣  
電話／(04)23214125

\* 版權所有，未經授權不得轉載。



苗栗玩透透



@miaoli\_meow



走過一季又一季，

漂泊一程又一程，

從韶華年茂到眉宇滄桑，

體驗一座城市，

留下一段又一段的故事。



# EXPLORE MIAOLI

ISSN 1995-9346



9 7719951934007

GPN:2011000014