

苗栗
玩透透



E X P L O R E M I A O L I

苗栗

玩透透

20
26



E X P L O R E M I A O L I

苗栗 玩透透

目錄 / Contents

● 縣長帶路玩	遇見慢步調的苗栗日常	4
● 明星私藏遊	愛在苗栗 山嵐湖光的溫柔旅程	10
● 繁花之路	花開苗栗的浪漫節奏	20
● 從心出發	百年信仰的腳步 白沙屯媽祖徒步進香	32
● 匠心傳承	苗栗老店的故事與堅持	38
● 苗栗食光旅	嚐一口滋味感受苗栗 way	46



● 山海之間

遇見苗栗 18 風情 54

童遊竹南 x 戶外與藝文同行的親子遛躪	56	野趣卓蘭 x 沉浸於草地星空的五感旅程	110
古韻頭份 x 茶香、古厝與歲月風景	62	海角後龍 x 風車花海與百年過港秘境	116
山光三灣 x 埤塘、水岸與花香慢旅	68	午後苗栗 x 嚐一口土地風味的日常	122
覓境造橋 x 驛站與古道間的客庄原夢	74	悠然通霄 x 日落海風與日式建築的療癒漫步	128
花綻頭屋 x 層層花果鋪陳的山城風景	80	暖心苑裡 x 旅途中最溫暖的相借問	134
印象公館 x 田園、油礦與陶瓷的悠遊時光	86	森旅南庄 x 山城老街與湖光秘境	140
走讀銅鑼 x 書頁與茶香交織在客庄山城	92	山語泰安 x 泉水間的原鄉慢旅	146
四季大湖 x 山徑林間與農村慢活	98	山徑獅潭 x 客庄老街與古道秘境	152
慢城三義 x 在山城找回生活的節奏	104	恬靜西湖 x 鄉野生活的美好片刻	158

● 拾光禮遇

苗栗玩透透獨家優惠 164

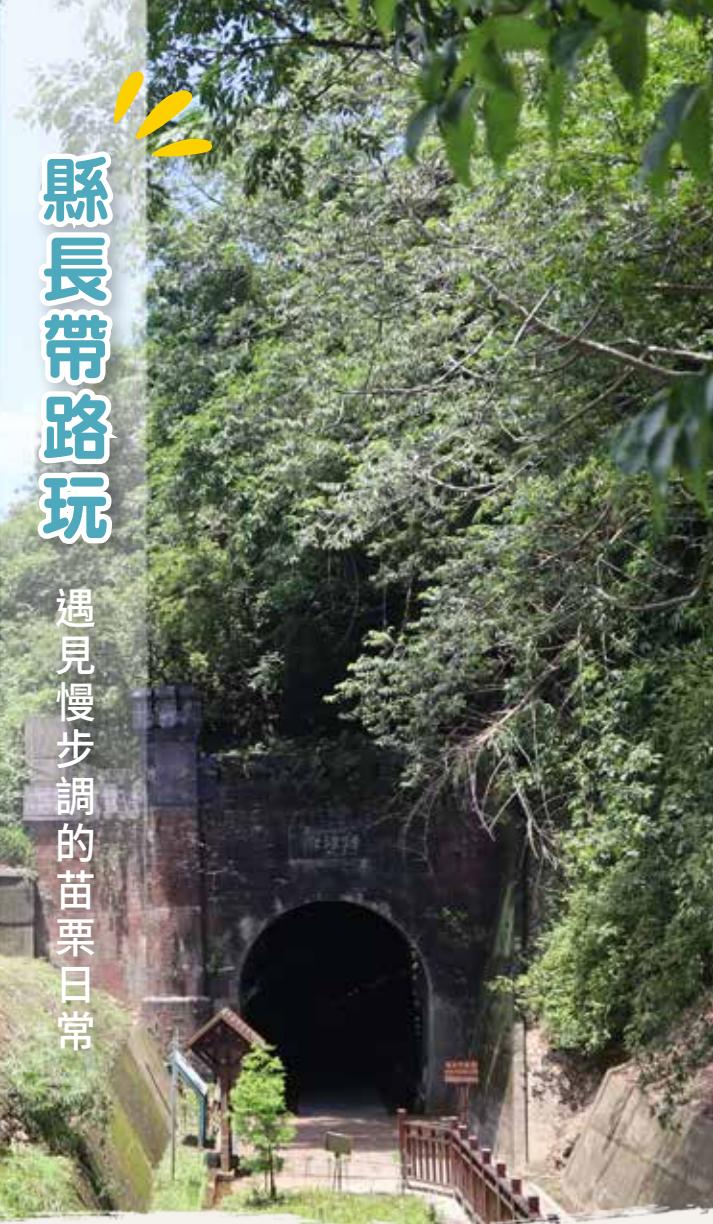
● 旅遊全攻略

玩遍苗栗 資訊一把抓 172



縣長帶路玩

遇見慢步調的苗栗日常



沿著山線鐵道前行，苗栗是一座慢慢展開的城市。
縣長親自帶路，在百年隧道裡循著歷史的軌跡前行，
走進承載鐵道記憶的文化園區，
邀請旅人品嚐連結土地與保育理念的咖啡。
這趟旅程不追求速度，而是邀請旅人放慢腳步，
細細感受苗栗在產業、文化與生活之間累積而成的溫度。



功維敘隧道

功維敘隧道位於苗栗市貓裏山公園旁，全長約460公尺，於西元1903年完工，是臺灣現存最早的鐵路隧道之一，隧道北口以紅磚堆砌，結構典雅，上方「功維敘」三字由日治時期臺灣總督府鐵道部長兒玉源太郎題寫，至今字跡依然清晰，見證百年歲月的流轉。



隨著山線鐵路雙軌化完成，列車改行駛新闢的苗南隧道，功維敘隧道於1998年停用，後經苗栗市公所整修活化，轉型為兼具歷史教育與休憩功能的文化景點，隧道內設置變化燈光，柔和色彩隨步伐延伸，彷彿照亮過往鐵道年代的記憶軌跡。

隧道周邊規劃完善，結合旅客服務中心、尚禹橋與復刻火車頭展示，成為適合親子同行、慢步探訪的城市綠地，走進功維敘隧道，不只是穿越一段空間，更是走進苗栗鐵道歷史最安靜而深刻的一頁。



INFO

功維敘旅客服務中心

ADD. 苗栗縣苗栗市新英里新英 110-3 號旁

TEL. 037-350792

OPEN. 09:00-16:30 週一公休





轉車台大廳

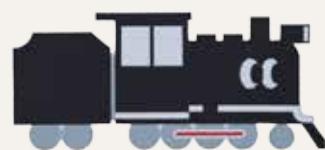
苗栗火車頭園區

苗栗火車頭園區由原鐵道文物展示館擴大改造而成，融合鐵道文化、客家特色與現代展演設計，成為全國唯一同時呈現鐵道發展與苗栗地方文化的大型園區。

園區包含轉車台大廳、列車展示館，共保存展示十二輛具歷史意義的經典火車頭，涵蓋蒸汽、柴電與電力機車，部分車齡已逾百年，靜態展出的老火車，與窗外奔馳而過的現役列車相互對望，如同時代在此交會低語，讓旅人在行走之間，感受鐵道記憶如何持續推動城市前行。



列車展示館



親子可一同搭乘小火車穿梭園區，在行進之間感受樂趣；「貓裏鐵客」匯集在地伴手禮與鐵道主題童玩，童趣中蘊含文化巧思；「喵喵の咖啡廳」供應義大利麵、燉飯、輕食與養生茶飲，為旅程留下一段從容的歇息時光。相鄰的「火車頭一村」文創聚落，串聯青創品牌、手作體驗與客家文化，鋪陳出溫暖而生活感十足的遊憩風景。



貓裏鐵客 -
在地伴手禮與鐵道主題童玩



火車頭一村



INFO

苗栗火車頭園區

ADD. 苗栗縣苗栗市英才路 130 號

TEL. 037-350750

OPEN. 09:00-17:00(最後售票時間 16:30)





烏色咖啡

在苗栗推動地方創生與青年返鄉的路上，縣府始終重視與在地品牌並肩同行的力量。「烏色咖啡」正是縣長長期關注、也多次親自到訪支持的代表之一，無論是行程空檔的用餐時刻，或與縣府同仁一同前往交流，縣長對烏色咖啡以「黑色料理」為核心、結合地方文化與永續理念的經營方向，始終給予高度肯定與實際鼓勵。





縣長上任以來，積極走進青年市集與創業現場，傾聽年輕世代的聲音，也見證烏色咖啡一路走來的努力與成長。從餐點設計到品牌經營，烏色咖啡以 ESG 為核心，實踐全食材再生、友善農業與在地共榮，回應苗栗面臨的人口外流與農業老齡化課題，讓餐飲不只是生意，更成為支持農民、吸引青年回流的重要力量，並榮獲 114 年度苗栗縣優質企業友善職場的肯定。

縣府在推動石虎保育政策的同時，烏色咖啡也以「烏虎」爆漿蛋捲為媒介，將保育理念轉化為日常可品嚐、可分享的伴手禮，讓消費者在美味之中理解苗栗的土地故事。這份公私協力的默契，也讓烏色咖啡榮獲 114 年台灣百大伴手禮、苗栗金選十大特色好店與伴手禮潛力好食獎等肯定。



烏色咖啡

ADD. 苗栗縣苗栗市縣府路 102 號一樓

TEL. 037-375595

OPEN. 11:00-20:30



愛在苗栗

山嵐湖光的溫柔旅程



演藝圈模範夫妻－陳志強、曾智希，卸下演員的身份走入苗栗山水之間，在旅途的片刻靜謐中，感受土地的美好與人情的溫暖。

倆人多年相知相守的深厚默契，隨山嵐與溪水緩緩流動，淬鍊出一段溫柔且真摯的旅遊篇章。

陳志強

演員、主持人、模特兒

戲劇作品：《炮仔聲》、《天之嬌女》、《一家團圓》、《生命的麥田》、《豆腐媽媽》

曾智希

演員、主持人、模特兒

戲劇作品：《天之嬌女》、《天道》、《愛的榮耀》、《豆腐媽媽》

陳志強
曾智希

沿著步道走進公館出礦坑，陳志強與曾智希在老樹與日式木造宿舍的光影之中緩步前行，「出礦坑六號宿舍」曾是油礦興盛時的主管宿舍，百年來靜靜矗立於山丘上，在縣政府與地方團隊的共同努力下，讓老建築以「微光之丘」華麗轉身。

可遠眺苗栗八景的「微光之丘」，集結客家、文學與出礦坑歷史的「栗社獨立書店」，午茶、文旅，在此交織成溫柔的日常風景。秋日午後，一起曬太陽、啜飲一杯溫熱茶香，時間彷彿慢了下來，讓遠道而來的旅人，深刻感受到苗栗人細膩而真摯的用心。

出 矿 坑

LUMINOUS
HILL
微光之丘

依季節變化的餐盤，飽食的主餐搭配沙拉、優格，份量與風味恰到好處。



客家與在地文學靜置書架，翻開書頁便能看見知性的厚度與感性的餘韻相互交會。



INFO

微光之丘

ADD. 苗栗縣公館鄉開礦村 3 鄉 36 號

TEL. 0915-557102

潺潺水聲隨風流轉，與樹影交織共鳴。坐落於穿龍圳上的「穿龍豆腐坊」，依傍百年老屋而立，在悠悠水聲與老樹蔭影的陪伴下，靜靜守著傳統手做豆腐的日常。

冷冽的秋冬時節，一碗熱豆花、一盤熱豆腐，不僅暖心也暖胃。黑糖豆花、紅棗黑糖薑汁豆花是招牌必點，黃豆選自臺灣在地栽培，紅棗取自公館小農用心耕作，讓傳統滋味多了一份土地的溫度。

INFO

穿龍老屋豆腐坊

ADD.苗栗縣公館鄉福基村福基 120 號

TEL.037-232646

OPEN.週二～週五 08:30-14:00；週六、日 08:30-16:00

1. 坐落穿龍圳上的百年老屋，每一個角落都能看見歷史痕跡。

2. 當冬日風起，一起坐下喝碗熱豆花，暖意便悄悄停在身旁。





每一道客家料理都令人驚艷，彼此忍不住想分享美味的感動。

在以板條為日常的客家庄裡，口感紮實Q彈的板條，是這間店的靈魂招牌，每一口都散發出細緻米香；私房豆腐以滑嫩口感搭配鹹蛋拌炒，層層堆疊出樸實卻深刻的滋味；客家小炒、福菜肉片湯、骨肉炒韭菜、梅干小肉丸、油燜桂竹筍輪番上桌，尤其滷到入口即化的客家控肉，更讓人難忘。最後再來一塊黑糖發糕作結尾，倆人品嚐的不只是料理，而是客家人款待土地的溫柔心意。

客家料理道道入味，讓人忍不住從一盤吃到一桌。

走過穿龍圳，另一端的「福樂麵店」是公館在地深耕多年的老字號料理餐廳，主打傳統客家風味。

遠道而來的陳志強與曾智希，走進樸實潔淨的餐廳，期待品嚐與城市截然不同的在地風味，在一道道熱氣氤氳的佳餚中，細細體會最道地的客庄滋味。

INFO

福樂麵店

ADD. 苗栗縣公館鄉福基村福基 121 號

TEL. 037-224455

OPEN. 平日 10:00-14:00、17:00-20:00

假日 10:00-20:00

週一公休





以貓咪與火車邂逅為主題的「苗栗火車頭園區」，是近年苗栗新興旅遊景點，喜歡動物的陳志強與曾智希在此緩緩展開一段充滿溫暖的旅程。

偌大的園區規劃互動與主題展區，展出多款經典火車，將鐵道文化與客家元素巧妙融合，並結合現代科技與藝術語彙，串聯轉車台大廳、列車展示館及戶外空間。靜態展示的經典火車頭，與館外奔馳的現役列車形成鮮明對比，如同時代低語，刻畫島嶼記憶的流轉軌跡。



園區陳列各年代列車，呈現鐵道發展的時代軌跡。

INFO

苗栗火車頭園區

ADD. 苗栗縣苗栗市英才路 130 號

TEL. 037-350750

OPEN. 09:00-17:00(最後售票時間 16:30)



倆人走進園區內人氣景點「台鐵喵務處」，在柔和光影與清爽潔淨的空間中，靜靜觀察貓咪自在活動，感受城市中難得的療癒時光。

場館呼應苗栗舊地名「貓裏」的文化意象，館內貓咪親人溫馴，環境舒適宜人，採預約制開放近距離互動，讓兩人在貓咪輕柔呼吸與微微擺尾之間，感受最純粹而溫暖的片刻寧靜。

1. 園區貓咪在細緻照料下性情溫和、親人而不怕生，與牠們互動是段輕柔又療癒的小旅程。
2. 被貓咪輕輕靠近的瞬間，是最療癒的時光。
3. 一起和貓咪互動遊玩，氛圍輕鬆又帶點有趣的浪漫。



1|2
3

明德水庫以電影《魯冰花》拍攝場景聞名，湖光山色相映，近年周邊規劃多元水上活動體驗，兼具觀光遊憩與生態景觀特色，旅人可在靜謐湖境中，享受動靜交融的山水魅力。

貓裏喵帶著陳志強和曾智希坐上游艇，自碼頭啟航，途經日新島、跨島吊橋等，以湖上視角飽覽明德水庫美景，中途停靠海棠島欣賞舞蹈表演、品嚐擂茶，感受客庄文化溫度。近兩個小時的湖上行程，結合自然景觀與文化體驗，還可以參加空中飛索、空中腳踏車等活動，在水陸空多元體驗中，靜享明德水庫的寧謐與美好。

INFO 明德水陸空遊憩區

ADD. 苗栗縣頭屋鄉明德村明德路 91-1 號

TEL. 037-250688



1. 湖面被遊艇切開一條輕柔航跡，山色無語、風聲溫柔。
2. 船艙休憩同時有導覽解說，悠遊景色與知識同行。
3. 船頭與船尾是視野開闊的最佳位置，風景盡收眼底。

海棠島為明德水庫三大島嶼之一，湖堤兩側水杉環繞，湖光倒映如畫。

夕陽西下，餘光灑落湖面，映照出柔和金色光暈，這是一天當中最浪漫的時刻，倆人並肩騎著雙人水上腳踏車，微風拂過湖面，伴隨湖光倒影，靜謐而浪漫，彷彿整個湖景都在輕聲低語，為他們編織浪漫篇章。



海棠島水域遊憩中心

ADD.苗栗縣頭屋鄉明德村 37 號
TEL.037-254466



夕陽微風下，並肩欣賞湖光倒影，讚嘆眼前美景。

倆人並肩騎雙人水上腳踏車，共享浪漫時光。



身為長年活躍於拍攝現場的演員，陳志強與曾智希走進後龍百變影城時，彷彿再次回到熟悉的劇組節奏，精心打造的場景出自曾在劇組打拼的團隊之手，層層細節都藏著對影像的專業與溫柔。



民國初期風格的老街道緩緩展開，復古招牌、石板路與老式店鋪，勾起兩人過往拍戲的記憶，也喚醒心中童心未泯的那段時光。

行走其間，不只是走讀歷史，更像走進一幕尚未 NG 的長鏡頭，在光影流轉之中，看見苗栗獨有的慢活節奏與人情溫度。

1. 雜貨店、旅社、學校教室等，每個場景都細膩還原記憶中的年代氛圍。
2. 細節的小道具，讓人勾起對往昔的溫暖回憶。
3. 仿真的街景，倆人童心未泯地玩了起來。

1 | 2

3

INFO

百變影城・太陽城文創園區

ADD. 苗栗縣後龍鎮大山里上大山腳五鄰 72 之 39

TEL. 037-550348



距離竹南龍鳳漁港不遠處，阿標海產店以尚青海鮮與職人精神，靜靜守著苗栗海岸的滋味。佇立於海鮮櫃前的陳志強，依著當日漁獲細細挑選，感受「新鮮看得見」的餐桌風景。

第二代老闆耐心解說，讓鮮少品嚐海味的曾智希也逐漸放下距離，招牌蚵煎、海鮮粥、生魚片、煎魚等，以簡單卻到位的調味，保留海洋最純粹的甘甜。每一道料理都藏著對食材的尊重，也在餐桌之間，讓倆人細細品味苗栗海岸深沉而溫暖的人情與海味記憶。



阿標海產店

ADD. 苗栗縣竹南鎮龍山路一段 257 號

TEL. 037-460853

OPEN. 11:00-13:30、17:00-19:30 週一公休



海鮮鮮甜，彷彿海風的味道在舌尖流動。

「鮮活海味，新鮮與澎湃同時在餐桌綻放。」



繁花之路

花開苗栗的
浪漫節奏

苗栗四季花開花落，山城多霧孕育花海，
芬芳漫過田園與巷弄，每一景都令人沉醉。

flower in Miaoli

炮仗花

✿✿✿ 花開好運迎新年



歲初將至，炮仗花便以最亮眼的橘紅宣告新年的到來。花串成簇、繁密如傾瀉而下的金紅瀑布，遠望像灑落在山城間的暖陽，近看則宛如精巧的金色珊瑚，喜氣而耀目。

銅鑼 119 縣道的花牆是著名賞花景點，綿延數百公尺的炮仗花海，層層堆疊、交織出春節獨有的熱烈氛圍，走在步道間，像穿過一條會發亮的橘紅隧道，滿是迎接新年的明朗心情。

INFO



花期約在 1 月 ~3 月



銅鑼鄉炮仗花環保公園



櫻花 ✿✿✿ 粉色浪漫大盛開

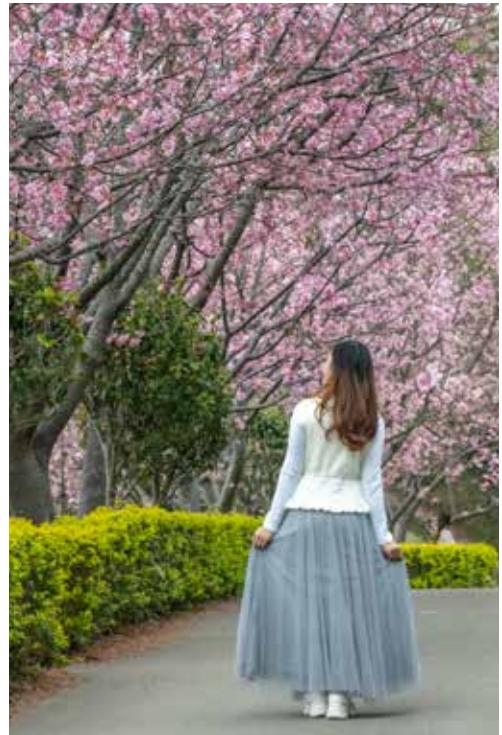
每年二、三月，櫻花如少女般羞澀又熱烈地綻放，紅、粉、朱紅、白色的花瓣交織成繽紛雲霞，短暫的花期，更襯托出盛開時的燦爛與飄落時的浪漫悲美。

蜿蜒山徑上，櫻花如雲如霞，漫步其間，彷彿走入一場色彩與芳香編織的夢境，令人流連忘返。

INFO

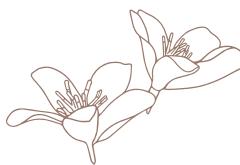
✿ 櫻花觀賞期約在2月~3月

✿ 獅潭鄉蓮臺山妙音淨苑、
銅鑼鄉邱家古厝周邊



油桐花

春雪舞落山城間



INFO



花期約在 4 月 ~ 5 月



南庄、西湖、通霄、大湖、三義、卓蘭等鄉鎮

四、五月春夏交替之際，暖風吹落滿山遍野的油桐花，為翠綠的客庄山頭添上一抹白色，彷彿置身雪之國度。

沿著臺 3 線與北二高自北向南，苗栗的南庄、西湖、通霄、大湖、三義、卓蘭等鄉鎮，都能欣賞到桐花盛開的美景。

大湖薑麻園的出關步道、南庄的小東河步道是人氣賞桐景點，三義則是賞桐季的重點地區，擁有多元的賞桐路線，涵蓋山林步道、古道名勝及渡假村，漫步其中，花瓣隨風飄落，景色浪漫如畫，是春末賞花的最佳去處。

繡球花



盛夏裡的花團錦簇



夏日悄然降臨，山城裡的綠意被五彩繡球點綴，藍、紫、粉白色的花朵在微風中輕輕搖曳，像是夏天寄來的浪漫訊息。

卓蘭鎮的花露農場，花田層層疊疊，植栽與裝置藝術交織出變幻景致，讓人彷彿走入人間仙境。

南庄鄉的繡球盛開，映照出山林的靜謐與生氣，遊人緩步其中，每一個角落都是最浪漫的夏日畫面。



花期約在4月~6月



卓蘭鎮花露農場、

南庄鄉碧絡角花園咖啡

紫薇花



繽紛百日紅盛宴

苑裡紫薇花園種植超過七百棵紫薇花樹，最老的樹齡超過百年，每年六月至九月盛開，花期長達三個月，因此有「百日紅」之稱。

INFO

花期約在 6 月 ~ 9 月

苑裡鎮舊社里紫薇花園



花色豐富多變，粉紅、桃紅、紫色、白色到罕見酒紅色，紫薇花花朵緊密簇生，盛開時搖曳生姿，色彩與綠葉交織成浪漫夢幻的花海，散發淡雅清香。

長時間的花期與多樣花色，使紫薇花既適合觀賞，也便於拍攝，成為夏日最吸睛的花卉之一，彷彿為田園增添了一片童話般的浪漫景致。



蒜香藤

✿✿✿ 紫色花瀑傾入人間

紫色花穗如瀑布般垂落，蒜香藤又名紫鈴藤，搓揉後散發淡淡蒜香，一年僅開春秋兩季，花期短暫只有七至十天，每一次盛開都令人驚艷。

微風輕拂，花香瀰漫，陽光灑下，紫色花海閃爍光彩，彷彿置身夢幻仙境。



通霄鎮楓樹里的蒜香藤步道全長約兩百公尺，由在地居民沿農路精心栽種，每年花季吸引遊客駐足拍照；苑裡山柑社區的王家古厝百年三合院，磚牆斷垣上爬滿盛開的紫色蒜香藤，更添懷舊韻味。

INFO



花期約在 4 月底 ~5 月初、
10 月底 ~11 月初



通霄鎮楓樹里、苑裡鎮山柑社區



金針花



金黃花海映山景

金黃色花穗迎風搖曳，每年五月至六月，大湖社寮角堤防上的金針花綻放成綿延約八百公尺的花海，宛如一幅黃澄澄的畫作。

金針花花瓣帶著條狀深紅，與青山翠谷交錯映襯，遠眺堤防下的休耕農田，原野美景靜謐而溫柔，漫步其中，風聲蟲鳴與土地香氣撫慰身心。



觀賞期約在 5 月 ~ 6 月



大湖鄉社寮角金針花廊道





仙草花 ✿✿✿ 紫夢花海如仙境

獅潭大東勢的仙草花田，超過千坪的紫色花海如南法普羅旺斯縮影，每當季節花開時，紫色花穗隨風輕舞，彷彿置身浪漫仙境，園內設有裝置藝術，無論漫步花海小徑或從高處眺望整片花田，皆能感受紫色海洋的夢幻與清新。

仙草花花期短暫，遊客需把握時機前往，體驗宛如普羅旺斯的悠然氛圍，享受花香與微風交織的愜意時光。

INFO



花期約在 11 月底 ~12 月初



獅潭鄉新店村大東勢仙草花田



杭菊 ✿ ✿ ✿ 金黃白雪的秋日梯田

每年十一月，苗栗銅鑼九湖的杭菊田彷彿披上秋雪，白菊、金菊與粉黃交錯堆疊，梯田花海層層展開，短短一個月的花期格外珍貴，漫步花徑，農婦採菊與家人忙碌的畫面，增添鄉野生活風情。



杭菊不僅美麗，也具有養肝明目、清熱散風的功效，農民將盛開的杭菊採收烘乾，保留自然花香，製作成杭菊茶，讓賞花與品茶的體驗在這片歷史花田中完美交融。

INFO



觀賞期約在 11 月 ~12 月

铜鑼鄉



落羽松

✿✿✿ 漸層染紅的隱山

入秋時節，落羽松悄然換上季節色彩，原本翠綠的落羽松，隨著氣溫轉涼逐漸染上橙紅與褐色，在山湖之間層層展開，如畫般鋪陳於大地，筆直挺立的樹身沿著水岸延伸，倒映在平靜湖面上，色彩虛實交錯，構成靜謐而深遠的風景。

落羽松林在季節更迭中展現專屬於秋日的沉靜與優雅，營造出恬淡而純粹的自然氛圍，漫步其間林間光影隨步伐流轉，陽光穿過枝葉灑落腳邊，彷彿為小徑披上一層溫柔光暈，微風拂過，樹梢輕輕搖曳，帶來自然低語，讓人不自覺放慢呼吸。

INFO



11月中旬到隔年1月



南庄鄉雲水度假溫泉、三灣鄉落羽松秘境



楓葉



秋色漫步紅葉海



秋天來臨，楓樹逐漸由綠轉紅，紅黃交錯的楓樹林形成繽紛的自然畫卷。坐落在大湖的馬那邦山以秋楓聞名，每逢秋冬，青楓與楓香樹染上金黃與紅色，是登山客賞楓的熱門目的地，林間步道寬闊舒適，陽光透過樹隙灑落，映照在地上的落葉上，步道染上金黃光影，每當微風拂過，令人不由自主停下腳步，沉浸在秋日林間的靜謐與美好之中。

INFO



觀賞期約在 12 月 ~1 月



大湖鄉湖畔花時間

大湖鄉楓葉地圖



在歲月的長風裡，
白沙屯媽祖的腳步從未停歇。
每一道海風捲起的沙粒、
每一個信眾虔誠的祈願，
都像是時間留下的刻痕。
這條通往北港的進香路，不只是信仰的道路，
更是文化、生命與族群記憶的延續。
從清代拓墾的荒野，
到今日萬人同行的壯闊景象，
白沙屯媽祖牽起了百年來不曾斷裂的情感。
那是一條以雙腳丈量的路，
一條讓人找到力量、依靠與慈悲的路。



攝影／張煥章

百年信仰的腳步

——白沙屯媽祖徒步進香



攝影／洪建華

媽祖神轎

進香時由四人抬轎，轎身以竹藤編製，輕巧靈活，適合狹窄道路。以龍鳳、麒麟或花鳥圖案裝飾，頂上有神獸雕像，並覆蓋粉紅色防雨布。



攝影／楊天興

勇字黃衣

扛轎和執旗人員穿黃衣，背後寫「勇」字，執行任務時須全心感受媽祖指令，秉持「無我」精神完成任務。

頭旗

由男性執旗，指揮隊伍並具開路、除煞作用，旗面刺繡雙龍與「白沙屯拱天宮天上聖母」字樣，旗桿輕便且頂端裝方天畫戟。

香擔

「進火」是進香最重要的儀式，肩負將香火平安帶回的任務。香擔分兩側放火缸與燃料工具，燃料包含茶渣餅和檀香粉，火缸內外還會塗防火土以確保香火不滅。



攝影／楊天興



兩個世紀的文化傳承

白沙屯媽祖進香的源頭，是在先民的生活脈絡中自然孕育而生，至今已有近兩百年的歷史文化。

清朝期間，通霄逐漸成為屯墾聚落，漢人先民陸續進入開墾，面對陌生的土地、茫茫的大海與難以預測的自然環境，需要一份精神上的依靠，媽祖信仰便成為他們度過艱困歲月的重要力量。

尚未建廟前，媽祖神像由爐主輪祀，信徒每年會擇日恭迎媽祖前往北港朝天宮「進香」，以取香火、維續信仰，這是白沙屯最早的宗教活動之一，其目的不僅是祈求風調雨順與漁耕豐收，更是先民精神上的寄託。

攝影／洪建華



同治二年（1863）拱天宮建成，最初為土埆廟，後經多次修建、擴增，逐漸成為今日規模。

拱天宮媽祖兼具開基、鎮殿與進香三大任務，神像粉面柔和、垂眉含蓄、造型精緻，象徵媽祖親近民間、庇佑眾生的精神，正因這份溫柔與守護，進香活動得以代代相傳，成為凝聚社群、展現信仰力量的核心文化。

攝影／洪建華

一條無地圖的神聖旅程

每年農曆十二月十五日，拱天宮方以擲茭決定出發、進火、回宮的日期，通常落在農曆正月至三月間，配合傳統農業社會春耕前後的農忙時節。

白沙屯媽祖進香的核心特色在於「無固定路線」，全程由神轎指引方向，香燈腳背著簡單行囊遵循媽祖的路前進，沿途互相扶持，步履雖辛苦，心中卻充滿虔誠，有人祈求家人健康、子女學業順利，也有人僅為感恩或心願而行。



攝影／楊天興

進香隊伍由媽祖神轎引領，有時疾行如風，有時忽然停駐，信徒隨之而行。沿途行經大安溪、大甲溪、濁水溪等河流，過往亦曾在 2001 年大雨中渡過濁水溪，四百公里的行程跨越苗栗、臺中、彰化、雲林多縣市，2025 年更首次踏入南投，每一段崎嶇與挑戰，都是對信仰的考驗，也是心靈的淬鍊。

白沙屯媽祖不僅是高高在上的神明，更是深入塵世、與人同行的存在，祂的身影不只停留在宮廟，也走入農舍、學校、田埂、街角，溫柔踏遍每個信徒的日常，將庇佑與關懷帶入生活的每個角落。



攝影／駱筠萍



攝影／楊天興

香燈腳眼中的溫柔守護

拱天宮供奉的白沙屯媽祖，以其平易近人、不卑不亢、大慈大悲的形象深入信徒心中。徒步進香的路途中，常能見到感人的場景，如有人跌倒或受傷，神轎便會停下，彷彿聆聽呼喚；有人心中悲痛，媽祖似乎感知需求，讓轎子駐足，給予安慰。回憶起過往，媽祖總是以這份平易近人、不卑不亢、大慈大悲的精神化被動為主動，親臨需要幫助的信徒身邊，收驚、撫慰，讓人心安、溫暖。

對信徒而言，進香不僅是一場宗教儀式，更是一段心靈修行，汗水與步伐交織成信仰的印記，每一個艱辛的步驟，都化作與媽祖交流的靜默祈禱，這份慈悲，使信徒在困頓中找到勇氣，在迷惘時重拾初心，也讓白沙屯媽祖進香成為跨越世代、溫暖人心的文化旅程。



攝影／張煥章



攝影／楊天興



攝影／梁世昌



攝影／葉奇璋



攝影／張煥章



攝影／張煥章

信仰與時代的共振

早已超越宗教儀式，成為文化象徵的白沙屯媽祖進香，2010 年登錄為國家重要民俗祭儀，保存地方傳統宗教文化祭儀、徒步精神與不固定路線特色。

近年，拱天宮利用 GPS 定位、書籍、DVD、網路直播等方式，讓無法親自參與的信眾也能隨行，並將歷史故事與信仰精神傳承下去。

文化活動亦結合地方特色，如 2019、2023 年與台鐵合作推出「白沙屯媽祖進香彩繪列車」，讓更多人感受媽祖文化的魅力。此外，廟方舉辦文物展覽，展示媽祖神衣、神轎與進香文物，串連四縣市的進香歷史，使觀者體會媽祖慈悲與文化力量。透過這些方式，白沙屯媽祖進香不僅延續兩百多年的信仰文化，更成為現代人心靈寄託的歷史長河，見證臺灣民間信仰的溫度與厚度。

匠 心傳承

苗栗老店的故事與堅持

山海之間，苗栗用緩慢的步伐守住百年技藝；
餅香的暖、木雕的紋、藺草的香，都在時光裡靜靜綻放；
每一道手藝，都是這片土地悄悄寫下的文化心事。

苗栗，是一片在山海風景與職人手藝中延展生活脈絡的風土所在，這裡的文化從不喧囂，而是靜靜存在於生活的細節裡。

從通霄街角飄散的古早餅香，到三義木雕的溫潤紋理與結合在地的客家米食，再到苑裡風吹過藺草的沙沙聲，皆是歲月淬鍊下的地方記憶。

百年老店在時代變遷中堅守品質，也勇於創新轉型，讓傳統工藝不只被保存，更能以新的姿態走進更多人的生活，他們的存在，使苗栗的歷史人文更加完整，也成為在地居民與旅人共同珍視的驕傲。

- 通霄福堂餅行
- 三義九鼎軒
- 苑裡振發帽簷行



四代人努力堅持「把餅做好」，用這份信念將百年歲月的溫度、地方情感與品牌價值深植於每一塊餅中。



吳進寶將在山中拾得的風化木稍加修整後當作家中擺飾。這份自然韻味與巧思，促成他與來自日本的岡崎先生成立三義首家木雕工廠「東達物產」。



昔日的苑裡，婦女們以纖細的雙手編織生活，也支撐起整個簡編產業，每一頂簡草帽、每一片草蓆，不僅承載著日常的溫度，更映照出在地文化的脈動。

福堂餅行

百年餅藝四代傳承

百年餅香，承載四代家族的記憶與堅持，
古法手藝在時光裡延續，也在新意中重生，
每一塊餅，都是地方文化與溫情感的連結。



四代延續的製餅香

四代匠心，從第一代到第四代，味道承載
家的記憶。

福堂餅行的故事，始於百年前苗栗銅鑼的街角，1899年「廣福香餅行」由第一代陳汝興創立，早年便展現對餅藝的熱忱與天賦；第二代陳清福遷至通霄仁愛路經營南北雜貨，將餅藝扎根於地方生活；第三代夫妻共同經營餅行，陳正雄專注製餅技藝、陳鄭雪負責營運與販售，倆人在艱困時期互相扶持，不僅守住家業，也讓福堂的口碑得以延續。如今第四代由三兄弟陳鵬鴻、陳冠儒、陳彥勳接手，在保留傳統風味的同時，整合產品線、重塑品牌形象，使福堂在現代市場持續成長。

百年的餅香，是從生活裡慢慢長出的味道。古早肉餅承襲客家福菜的製作精神，將黑豬肉切塊、醃製、拌料，再以薄皮包裹、入爐烘焙，留下最質樸的香氣，它的甜鹹比例、外皮的酥度、咀嚼時溢出的肉香，都是長年累積的手感。

有鹹有甜，肚仔餅則是另一種深刻的地方記憶，據老一輩傳說，日治時期的日本技師想念家鄉的和菓子，便以臺灣綠豆復刻其風味。福堂沿用古法，調整為更符合現代人的口味，綿密的綠豆沙少油少糖，入口柔和、不黏膩。



古法裡的創新火花

在時代口味漸變的浪潮下，福堂餅行以「傳統 × 創新」的思維重新詮釋百年餅藝。以通霄古名為靈感、選用五穀雜糧並調整糖油比例的「吞霄餅」，讓傳統大餅更符合現代人的飲食習慣；迷你古早肉餅與宛如乳酪蛋糕口感、加入起司創作的「福氣餅」，則讓經典更具趣味與新意。第四代常說：「餅就這麼大，想嘗試一定會有成功與失敗，但什麼都不做，就永遠不會知道能做到哪裡。」這份勇氣與細膩，讓百年餅藝不僅延續，更能與時代對話，讓歷史手藝在現代生活中依舊生動、鮮活。

把風景帶回家

每一塊餅都是旅程的延伸，福堂品牌 Logo 以「四代同堂雙手奉上一塊餅」象徵家族傳承，外包裝則以手繪風格呈現新埔車站、通霄神社、後龍好望角等地景點，讓餅也能帶回家的風景。

親切迎接每位旅客，無論是當地居民選購伴手禮，或是遊客品嚐地方滋味，都能感受到品牌的用心，除了通霄總店，分店多設於苗栗主要旅遊區，如西湖、三義、頭份，方便遊客購買。



福氣餅內餡結合起士、白豆沙與雞蛋，甜鹹交融。



1
2



1. 招牌肚臍餅，內餡綠豆泥、餅皮少油少糖，健康又美味。
2. 餅類有古早肉餅、芝麻蛋黃、烏豆沙蛋黃、鳳梨餅、五穀雜糧、抹茶麻糬多種口味。

第四代持續整合產品線、優化體驗，讓古早餅的香氣與故事延伸到更多人心中，每一次購買與分享，不僅是對百年餅藝的認同，也將地方文化與溫暖情感傳遞給每位旅人。

福堂餅行

ADD. 苗栗縣通霄鎮中正路 1-3 號

TEL. 037-752266

OPEN. 08:00-18:00





從木雕世家到客家米食的跨界傳承

木香流轉百年的歲月
藝術與味覺交織，九鼎軒成了三義文化的縮影。
米食香在掌心綿延，傳承客家味道的細膩與溫度；
木頭香在三義街巷流轉，刀痕刻下歲月深度；

木香流轉百年的歲月

三義木雕聞名世界各地，百年來，這片小鎮孕育了無數匠人與精緻作品，而這段傳統工藝的起源，可追溯到百年前的山城故事。

1918年，吳進寶舉家自新雞籠遷至三義，從深山樟木中提煉出第一滴牛樟精油，並與來自日本的岡崎先生成立三義首家木雕工廠「東達物產」。傳承父業的第二代吳羅松，隨日本師傅精研雕刻技藝，專注於天然造型與動物雕刻，不僅贏得日人讚賞，也打開了國際市場的視野。

全盛時期，三義小鎮街巷林立數百間木雕工作室，巷弄間瀰漫著濃郁木香，儘管歷經能源危機與產業波折，家族始終堅守對美的執著，傳承木雕工藝。

木雕藝品靜謐相伴，空間盈滿了匠心傳遞的溫潤氣息。



細膩的美學延伸

第四代吳裕民承襲家族的木雕工藝血脈，自幼習雕刻，以刀、斧將木紋與刻痕交織出深邃層次的美感，面對產業的起落，他並未退縮，而是以「美是可以互通」的理念開創新局。

1988 年，吳裕民創立九鼎軒，將美學精神延伸至客家米食文化，成為臺灣創意客家米食的先驅，用心選材、注重原味，並以精緻小份呈現，讓米食如同雕刻般細膩動人。

客家米食中的文化韻味

九鼎軒注重在地與文化傳承，每一道米食都嚴選在地食材，從黑糖米糕的圓糯米到公館芋頭內餡，再到水晶餃使用的黑豬肉，皆以手工製作，保留食材原味，搭配同樣來自苗栗山城的獅潭紅茶與頭份東方美人茶，將客家風味與文化氣息完整呈現。



透過木雕作品與精油，闡述家族起源於提煉牛樟精油的歷史。



黑糖芋泥米糕、艾草板、桂圓黑糖發糕等多種米食，盡是客家甜蜜心意。



新穎包裝映照著時代美學，讓年輕心靈感受到傳承的暖意。

以「客家藍」作為包裝基調，凸顯傳統精神，以小巧精緻的包裝讓饕客能一次體驗多種口味，既符合現代生活，又傳達客家文化的精緻與樸實，讓米食不僅是食物，也是文化、生活與歷史的縮影，承載著百年的風味記憶。

從木雕到米食，吳裕民將傳統工藝與現代生活結合，他用細膩手法雕刻木頭，也用同樣心意製作米食，讓每一口糕點都成為文化與情感的傳遞。

INFO

九鼎軒

ADD. 苗栗縣三義鄉水美街 118 號

TEL. 037-875366

OPEN. 週一 ~ 週五 08:30-18:00、週六及週日 08:00-19:00



振發帽蓆行 延續苑裡藺編的工藝情

承載家族與社區的記憶，也守護著工藝與文化的悄然延續。
紅磚藍門訴說著歲月的溫度，手作藺草帽輕輕搖曳，
百年的苑裡老街與傳統工藝，

順應潮流設計的帽款，
兼具時尚感與女性喜好。



蔣夫人昔日的藺草帽，仍靜靜守護著藺編帽蓆行。

藺編之鄉的工藝脈動

昔日苑裡，家家戶戶的婦女以藺草編織為業，細草在指尖穿梭，編出生活的希望與溫度，草帽、草鞋與草蓆遠銷海外，成為臺灣三大出口品之一。

1922年，張水連先生在苑裡天下路老街創立振發帽蓆行，店內除了自製帽蓆，也協助在地婦女販售作品，依台尺計算行數，越多行代表工藝越精細、價值越高，巧手作品吸引人潮駐足選購，成為工藝與日常交融的溫暖所在。

四零年代外銷受限，為振興藺編工藝，蔣宋美齡女士建議童軍帽採用藺草帽，使產業再度活絡，張水連與二代張武雄攜手設計兼具時尚感的藺草帽贈與蔣夫人。如今，藺草帽在店內繼續述說著苑裡藺編故事，也見證匠人對技藝與生活的溫柔守護。

藺編之鄉的工藝脈動

走過一世紀的歲月，苑裡紅磚藍門的老街依舊低語著藺草的香氣，婦女們帶著親手完成的藺草帽，緩緩走進振發帽蓆行，那熟悉的街景彷彿將人帶回過往的苑裡時光。

十幾年前，第三代張維泰夫婦回鄉接手家業，雖然婆婆與先生相繼離世，張太太依然默默守護這份傳統工藝，她與固定工藝師持續研發新款式，將傳統織帶巧妙變化，並帶領在地團體參訪導覽，傳授藺草保存祕訣，如保持乾燥、陽光曝曬、妥善維護草莖等，讓編織的香氣與韌性得以延續。



細緻的編法、縝密的行數，都是工藝師耐心與巧思的印記。



藺草質地柔韌，吸水性與透氣性良好，適合臺灣潮濕悶熱的環境，曝曬於陽光下還散發淡淡清香，並具有驅蟲防蟎的功效，振發帽蓆行透過市集展示、網路推廣，讓更多人認識苑裡的藺草工藝，也在歲月長河中，將這份歷史與文化的傳承，靜靜延續、細水長流。



杯套、兼具時尚的包款，都是新舊時代的融合與創新。



振發帽蓆行

ADD. 苗栗縣苑裡鎮天下路 159 號

TEL. 037-861026

OPEN. 10:00-18:00 不定期公休



苗栗 食光旅

嚐一口滋味感受苗栗way!

苗栗味的樣貌，從臺式桌菜到客庄小吃，每一口都是文化。

《500輯》用在地視角，記錄專屬這片土地的飲食風景。

跟著海味走、沿著山裡去，走一趟屬於苗栗的在地美食之旅。

500 碗 2025

《500輯》自 2021 年推出「500 盤」後，便以臺灣人視角記錄飲食風景，後續延伸的「500 碗」與「500 甜」則聚焦庶民小吃與甜點創作。

苗栗今年入選名單亮眼，8 間餐廳菜系種類極為多元，從融入山海風土的臺式海鮮桌菜、充滿歷史底蘊的客庄限定市場小吃，到精緻的日式經典甜點，每一道菜品都承載著豐富的在地文化，邀請大家走進苗栗，品味在地文化的純粹與溫度。



竹南 · 阿標海產店



入選餐點：蚵煎



選菜人：平路

鄰近龍鳳漁港的老字號海產店，日復一日守著第一手的海潮氣息。每日漁貨依照進港的節奏更迭，魚、蝦、貝類等海鮮食材在入口處等待饕客親自挑選，跟著店員走到魚缸前，看見哪一尾順眼、哪一顆特別新鮮，就能指定清蒸、清炒或煮湯，最原始的風味往往就藏在這樣直接的選擇裡。

招牌「蚵煎」是每桌必點的菜色，厚實的麵衣包裹著飽滿蚵仔，外層煎得微酥金黃，內裡則像勾芡般柔軟彈嫩，帶著漁港料理特有的豪邁，蝦仁、蔥花與蔬菜交織其間，口感豐富又實在。

再點上煎魚、海瓜子、大閘蟹、海蝦等幾道尚青的海鮮料理和一碗海鮮粥，就是屬於漁港專屬的味道，一口就能喚起記憶的海味，讓人不自覺想起旅途中那些被海風輕輕吹過的午後。



INFO

阿標海產店

ADD. 苗栗縣竹南鎮龍山路一段 257 號

TEL. 037-460853

OPEN. 11:00-13:30、17:00-19:30 週一公休



婆菜



炸春捲

三灣・古早味婆菜



入選餐點：婆菜



選菜人：劉克襄

婆菜早期是客家人在農忙後，把芋頭、地瓜、南瓜等「剩料」裹上麵糊油炸的小點心，在客家聚落的市場、家庭餐桌上經常可見。位於三灣老街上的古早味婆菜，攤主林菊妹年輕時做辦桌累積了一身功夫菜底子，後來因兒子在頭份黃昏市場開麵店，她便在一旁炸起婆菜，成為客人「吃麵必配」的小確幸。

婆菜看似家常，卻講究實在，選用後龍 57 號地瓜、公館芋頭、車輪南瓜等在地食材，切成一致粗條後裹上麵衣入鍋油炸，南瓜的綿軟、芋頭的紮實與地瓜的甜香彼此平衡，造就層次鮮明的口感。阿婆堅持新鮮油品、不偷工減料，只為讓每一份婆菜都保留客家農耕時「做工後的點心」那份樸實與飽足。



古早味婆菜

ADD. 苗栗縣三灣鄉民族街 9 號／苗栗縣頭份市仁愛路黃昏市場

OPEN. 週六及週日 07:00-10:30／14:00 至售完為止



通霄・白沙屯外省牛肉麵



入選餐點：牛肉麵



選菜人：韓勾ㄟ金針菇

坐落於通霄臺 1 線旁，鄰近拱天宮的白沙屯外省牛肉麵，外觀是一間簡單的鐵皮屋，卻吸引無數在地居民、過路客聞香下馬，用餐時段往往座無虛席。樸素的環境、快速的節奏，是老式臺灣麵館獨有的氛圍，讓人一進門就能放下疲憊，期待端上桌的那碗熱食。



牛肉麵

INFO

白沙屯外省牛肉麵

ADD. 苗栗縣通霄鎮內島里中山路 127 號

TEL. 037-791616

OPEN. 週一 ~ 週五 10:00-18:30

週六、假日 10:00-17:00 週日公休

店內主打的牛肉麵，半清燉湯頭以長時間熬煮呈現濃郁卻不厚重的風味，麵條粗而有勁，吸附湯汁後更添口感，厚切牛肉使用開店至今的老滷汁滷得柔軟入味，再添一匙酸菜讓口味更豐富。

肉燥加上麻醬的雙醬麵香氣濃郁，是不少熟客的另類選擇；店內滷味品項多元，花生、豆干絲、滷蛋等，搭配辣椒醬更添風味，整體菜色樸實、份量扎實，展現老店不浮誇、講求真味的料理風格。

滷味拼盤



手工韭菜水餃





苗栗・阿梅姐日常手作・味自慢糧倉



入選餐點：包子



選菜人：顧瑋

走進阿梅姐日常手作的店舖，迎面而來的是包子剛出爐的溫潤麵香，從經典雙蔥肉包、剝皮辣椒包，到兒童喜愛的起司口味或創新茶類口味，每一口都是對食材與手作精神的堅持。

料理的每一步都以家人健康與日常喜好為出發點，食材選用丈夫把關的日本昭和麵粉、親戚自家栽種的蔬果、母親用心炒製每款內餡、女兒則專注揉捏麵團，一家人共同努力，只為呈現最佳風味。

芋頭糕／客家炒米粉



文山包種茶紅豆包



店內不只販售包子，也有道地樸實的客家料理，如婆菜、炒米粉、梅干控肉、芋頭糕及四神燉豬肚湯等，形成一桌恰到好處的日常風景，像回到家裡吃飯般自然安心。

此外，親友在新雞籠地區栽種的仙草與杭菊製成茶品及日式風味咖啡，搭配包子享用，既解膩又增添層次，使整體味覺體驗更完整。



INFO

阿梅姐日常手作・味自慢糧倉

ADD. 苗栗縣苗栗市中山路 319 號

TEL. 0934-076857

OPEN. 12:00-18:00 週日公休



苗栗・北苗市場手工粉圓



入選餐點：綠豆粉圓

選菜人：顧瑋

手工綠豆粉圓



北苗市場第 25 號攤位，是在地人喜愛的古早味手工粉圓，夏天搭配碎冰清涼消暑，可以自行添加蜂蜜或牛奶增添風味，冬天則以薑煮製暖心暖胃。

自 1980 年創業以來，粉圓承載著一甲子的記憶，從阿婆早期沿街叫賣到市場擺攤，每一顆粉圓都是凌晨手工搓製，傳承至今由阿婆姪女接手，延續這份純手、耐人回味的傳統甜品。

INFO

北苗市場手工粉圓

ADD. 苗栗縣苗栗市中華路 45 號

OPEN. 07:00-11:30 週一公休

北苗市場推薦

北苗市場歷史悠久，是苗栗市民日常採買與品味美食的聚點，近期進行美學升級，讓環境更舒適便利。市場內的「轉咖啡」，從烘豆到拉花全由店主親自上手，為市場帶來生活化而溫暖的咖啡體驗，讓傳統市場不只是採買，也成為在地文化與美味的日常空間。



青年返鄉創業 - 轉咖啡



公館・穿龍豆腐坊



入選餐點：豆花



選菜人：平塚牧人

百年灌溉渠道穿龍圳流經屋旁，水光映照老宅外牆，映襯出穿龍豆腐坊的在地質感。門口掛著「台灣黃豆製作日」的招牌，自 2012 年至今已超過三千個日子，店內以臺灣無毒黃豆與海水日曬鹽滷，手做豆腐、豆花與豆干等，成分單純、口感純淨、豆香濃郁。



豆漿豆花

INFO

穿龍豆腐坊

ADD. 苗栗縣公館鄉福基 120 號

TEL. 037-232646

OPEN. 週二 ~ 週五 08:30-14:00、週六、日 08:30-16:00

INFO

公館・福樂麵店



入選餐點：黑糖發糕



選菜人：李依錫

用餐時總是座無虛席的福樂麵店是公館熱門餐廳，去年憑藉炒粄條入選「500 碗」，手工黑糖發糕更於今年獲選「500 甜」。黑糖發糕甜度低、不膩口，散發濃郁黑糖香氣，口感軟 Q 彈牙，鬆軟中帶有彈性，既能解鹹食的膩，也勾起古早味回憶，吃飽飯外帶一塊，無論是在路上或回家品嚐，都能感受到傳統中式糕點的溫潤與實在風味。

INFO

福樂麵店

ADD. 苗栗縣公館鄉福基村 121 號

TEL. 037-224455

OPEN. 平日 10:00-14:00、17:00-20:00

假日 10:00-20:00 / 週一公休

黑糖發糕





頭份・屋咖人



入選餐點：鍋蒸布丁



選菜人：林莎

鍋蒸布丁是屋咖人第一個推出的甜點，選用後龍在地小農鮮雞蛋，電鍋慢火蒸出綿密口感，濃郁蛋香與微苦焦糖完美平衡，帶著昭和布丁的懷舊氣息。在屋咖人，每款甜點都是為咖啡而生，無論磅蛋糕、司康或每日手作甜點，都與自烘咖啡完美呼應。

咖啡豆單每兩個月更新一次，推薦南庄桂花釀拿鐵、當季水果特調，如冬季限定的草莓冰搖美式。

鍋蒸布丁



青森蘋果美式咖啡



屋咖人

ADD. 苗栗縣頭份市中華路 53 巷 10 號

TEL. 037-625165

OPEN. 週三～週五 12:00-18:00、
週六、日 10:30-18:00（預約制）
營業時間以店家公告為主。



隱身於禾欣製材廠的屋咖人，將木業三代傳承融入每個細節。一樓以淺色松木展現木業元素、二樓則保留復古地板與吊燈，牆面咖啡豆世界地圖、工廠釘槍改造門把、木棧板杯墊及石虎插畫濾掛包等，處處藏返鄉青年對「家」的巧思，讓屋咖人成為大人的秘密基地，在木香與咖啡香中，慢慢享受苗栗的午後時光。





啟程 在山海交會的邊際

苗栗 一卷鋪展開來的悠長畫卷



十八鄉鎮市，各自閃爍獨有的光芒，
從層巒疊嶂的山城風情，
到海風輕拂的濱海脈動；
從純樸深邃的客家莊園，
到多元族群的文化交織。

翻開吧，這本屬於苗栗的誌，
讓文字與影像的交響，
帶您走入這片土地，
感受它無盡的風光與美好。



童遊竹南 × 戶外與藝文同行的親子遛躤

ZHUNAN



2027 臺灣燈會在苗栗，將以「慢生活」為主軸，透過科技互動、戶外休閒與環保理念，展現客家文化與在地風情，期盼親子漫步在燈光編織的燈會裡，也能順道探索竹南的親子景點，讓光影與日常交錯，留下溫柔而深刻的旅行記憶。

YouBike 已成為遊客探索竹南的好夥伴，不論通勤、通學或休閒旅遊，都能輕鬆串聯各大景點，竹南鎮目前設有超過四十個 YouBike 站點，推薦兩條輕旅行路線，以約十五公里的時速，慢慢發現竹南的不同風景：



Youbike
旅遊路線

- 1 竹南火車站→龍鳳宮→龍鳳漁港→濱海森林遊憩區
- 2 竹南火車站→中港慈裕宮→苗北藝文中心→獅山運動公園→四方鮮乳酪故事館

獅山親子公園

孩子可以盡情奔跑探索，大人也能自在陪伴的戶外天地，占地超過 2 公頃的獅山親子公園，以「山林綠遊·昆蟲森林樂園」為主題，設有各式大型遊樂設施，包含瓢蟲綠丘溜滑梯、火炎山地景溜滑梯、鳥巢鞦韆、蹺蹺板等，每一項都充滿趣味與挑戰，讓孩子玩不膩，夏日還可以帶上遮陽帳和野餐墊，在公園裡嬉戲、放鬆，享受親子時光。

戶外運動不只是玩樂，更能讓孩子遠離螢幕、親近自然，趁著週末或午後，牽起孩子的小手，在綠意、笑聲與陽光中，留下最溫暖的家庭回憶。



木棍式的爬梯，讓孩子們挑戰自我。



多種遊具，讓親子愛上在公園探險的樂趣。



沙丘區有遮陽帳，可以安心和孩子們在戶外玩樂。

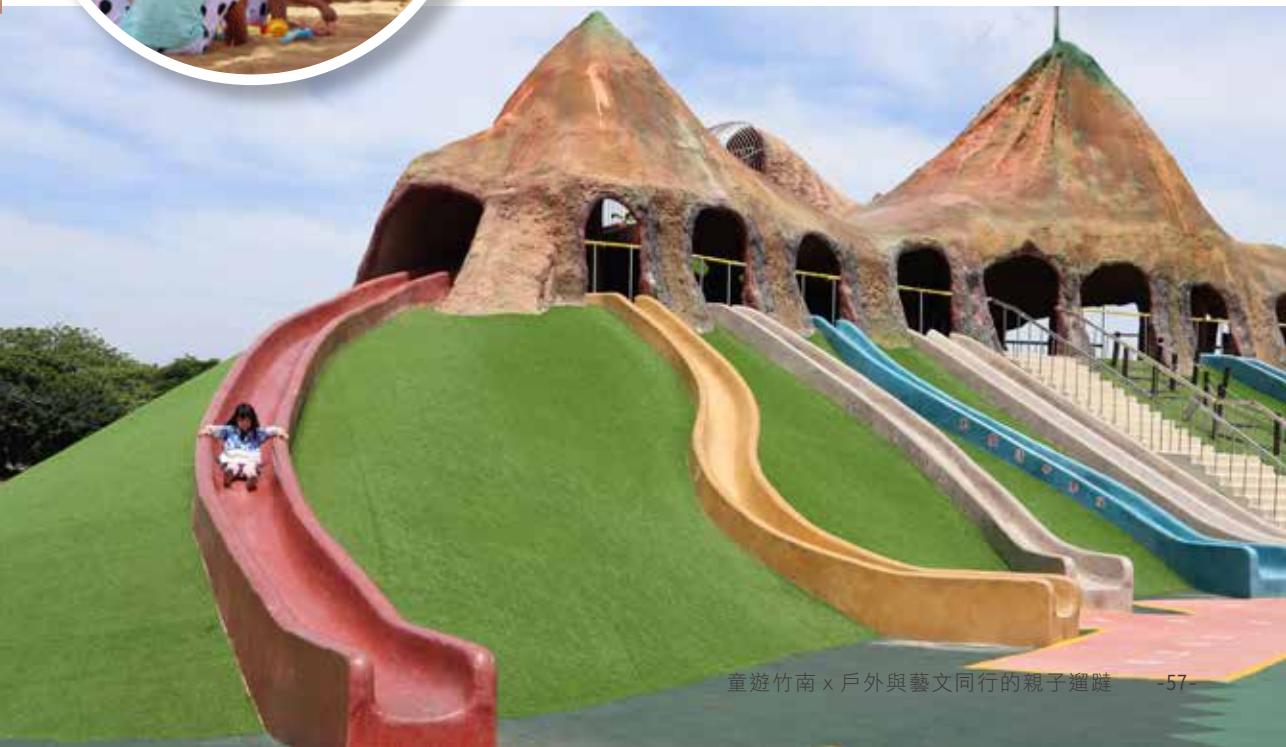
INFO

獅山親子公園

ADD. 苗栗縣竹南鎮真如路 39-45 號

TEL. 037-462101 **OPEN.** 24 小時開放

火炎山地景溜滑梯，讓孩子們更接近大自然。



四方鮮乳酪故事館

三十多年前，創辦人蔡南從苗栗農家出發，帶著對土地與乳牛的純粹情感，在竹南建立四方鮮乳牧場。

牧場占地廣闊，乳牛住在通風乾淨的牛舍，享受軟床、冰水噴霧與大風扇降溫，健康又自在，孩子們可以近距離觀察乳牛生活，體驗舔鹽磚、自動刷背機的趣味互動，或在滑草區暢玩坡地滑草，享受與自然親近的歡樂時光。

新鮮乳清氣泡飲料，可以依喜好搭配檸檬、番茄、百香果增添風味。



在觀光工廠裡，親眼見證起司誕生過程，是知識也是樂趣。

鮮乳冰棒、吐司、冰淇淋，自家鮮乳變出多樣美味，享受醇厚滋味。



2008年四方牧場決定轉型，成立首座起司觀光工廠「四方鮮乳酪故事館」，帶領民眾走入乳製品的奇妙世界，這裡的每個角落，都能讓大人小孩感受乳品製作的樂趣與故事，寓教於樂又溫馨有趣。

館內有巨型乳牛裝置、互動知識牆，以及充滿趣味的DIY教室，孩子化身小小廚師，親手揉麵團、塗醬、撒上莫札瑞拉起司，等到熱騰騰的披薩出爐時，濃濃牽絲起司和滿滿成就感讓人忍不住笑出聲；乳牛彩繪DIY則將創意化為專屬紀念，每一筆色彩都成為旅行中的美好回憶。



小小廚師親手完成披薩，享受熱騰騰的烘焙樂趣。



玩中學！體驗投影知識牆的趣味互動探索。



INFO

四方鮮乳酪故事館

ADD. 苗栗縣竹南鎮大曆 59-13 號

TEL. 037-472609

OPEN. 09:00-17:00 週三休館



INFO

四方鮮乳牧場

ADD. 苗栗縣竹南鎮崎頂里 12 鄰東崎頂 9-6 號

TEL. 037-584743

OPEN. 平日 09:00-17:00、假日 08:00-18:00

苗北藝文中心

外觀融入山水意象的苗北藝文中心，是本縣重要的藝術文化集散地，其建築外觀本身就是一件令人驚嘆的藝術品，設計師利用簡潔的切線勾勒出雄偉的「山」形，而建築底部帶狀的玻璃開口與周邊元素，則象徵著山腳下的「田園意象」。

中心擁有演藝廳、實驗劇場、視聽中心、戶外展演區、藝文展覽區等多元空間，是國內外藝術家展覽、表演團體演出的場域。

中心外觀以簡潔的建築線條勾勒出山的輪廓。



實驗劇場依表演藝術的需求，靈活改變舞台與觀眾席的配置。



廣邀國內外藝術家呈現精采展覽，如「熾熱南島—吳炫三特展」，領略國際級創作風采。

周邊順遊

竹南蛇窯創建於 1972 年，以古窯生態博物館理念經營，可預約參訪傳統古窯，園區亦有陶瓷文史書店、茶席體驗及陶藝課程等。



館內活動豐富多元，從苗北藝術節及苗北小劇場等各項節目品牌，到苗北表演藝術欣賞夏令營和苗北藝術學苑與新春揮毫等節慶活動，每一次參與都像踏入藝術的世界。藝文展覽區則提供觀眾近距離感受創作的美好，無論大人或小朋友，都能在這裡找到屬於自己的感動與啟發。

近年推出的戶外光影計畫則為夜晚的中心增添魔幻氛圍，主題式光影、可愛療癒的創作元素，透過精心設計的燈光與視覺影像，讓建築在夜色中綻放生氣，吸引遊客漫步其中，感受光影與藝術交織的溫暖時刻。

《苗北藝訊》為自製刊物，傳遞最新藝文資訊。



療癒主題光影，讓夜晚的藝文中心成為城市慢遊所在。



木雕藝術品佇立廣場，與現代建築階梯形成對話。

INFO

苗北藝文中心

ADD. 苗栗縣竹南鎮公園路 206 號

TEL. 037-612669

OPEN. 09:00-17:00 週一公休



古韻頭份 X 茶香、古厝與歲月風景

TOUFEN



許家古厝隱於茶園綠意後，感受純樸歷史底蘊的靜好時光。

傳承五代的茶園，微風帶來淡淡茶香，時光在綠意中緩緩流淌。

延續三百年的古厝聚落，歲月留下生活的溫度。

旅人在茶香與古巷間穿梭，品茗、漫遊、探索，

每一步都能感受土地、文化與生活交織出的柔和韻味。





老樹下的休憩棚架，在廣闊茶園中享受悠閒時光。



日新茶園出品，精美包裝盛載在地茶葉的香醇滋味。

日新茶園

沿著丘陵緩緩前行，茶樹順著山勢鋪展開來，日新茶園坐落於頭份市興隆里，在綠意與微風之間，迎接每一位來訪的旅人。這座近百年歷史的茶園，自許時穩的曾祖父創立傳承至今，由兒子許郁仁接棒延續，已走過五代光陰，世代以製茶為業，也將生活與土地緊密相連，成為一處能慢慢走、細細看的茶鄉風景。

日新茶園堅守傳統製茶工法，細心呵護一心二葉的節奏，孕育出烏龍茶、紅茶及酸柑茶等，其中東方美人茶因小綠葉蟬的輕啄，帶有蜂蜜與熟果香氣，口感溫潤回甘。茶園採有機栽培，不施化學農藥，讓旅人能安心漫步茶行間，感受自然生長的純淨氣息。

茶園後方步道視野開闊，可遠望大片茶園景致，四季各有風貌；鄰近的許家古厝，保留傳統三合院樣貌，紅瓦老牆靜靜述說客庄歲月。日新茶園也透過採茶體驗、食農教育與茶歌節等活動，邀請旅人走進茶的產地，從一片葉子開始，認識頭份的茶產業，讓旅程多了一份參與與記憶。



INFO

日新茶園

ADD. 苗栗縣頭份市興隆里 5 鄰上坪 29-1 號

TEL. 037-663749

OPEN. 週一 ~ 週六 08:00-20:00 週日 13:00-20:00





怡明茶園

怡明茶園的茶樹分布於頭份後花園的丘陵間，沿著楓香林隧道緩緩前行，視線在山林與層層茶園之間展開，茶園以有機及野放細心栽培，主力茶品包含東方美人茶、特殊風土個性茶，順應節氣與生態生長，不刻意干預，讓茶樹自在吸收山間風土。

沿著山林小徑前行，抵達怡明茶園本部，這裡結合傳統製茶工廠、茶葉專賣區與景觀餐廳。廠區可見每片茶葉皆由師傅手工揉製，散發自然香氣與溫度，園區提供導覽、茶道劇場與創意特調茶品茗等多元體驗。



門扉上的書法詩句，與周圍綠意交織，引領旅客走進這處充滿禪意的靜謐空間。





跨越國界的茶葉魅力，連外國朋友都著迷於此。



新潮設計，翻轉傳統，讓品茶成為年輕人的日常。



餐廳準備各式茶湯，在吧台上展現茶葉豐富的層次。



豐富多樣的茶入菜佳餚，在舌尖感受在地飲食文化。

茶席迎賓大門上的「茶禪一味」、「無量老茶」、「攜茶趣」等文字如細雨般輕落眼前，為旅人揭開與茶相遇的序章。由舊倉庫改造而成的茶席空間，被層層綠意環繞，空氣中彌漫著自然茶香，館內陳列自製茶品與茶伴手禮，品茗內容隨節氣而變，順應有機及野放孕育的茶湯風味，讓人緩慢品味土地、時間與製茶師心意交織出的深厚韻味。

紅磚與暖黃色調構成的景觀餐廳，透過落地窗引入自然光，窗外的綠意與庭園景致成為最佳背景，選用天然食材製作客家料理及以茶入菜的養生餐點，風味樸實細膩，搭配專屬茶品更添層次韻味。餐後漫步園區，讓山風與茶香相伴，為茶園之旅留下柔和、滿足的尾聲。

INFO

怡明茶園

ADD. 苗栗縣頭份市流東里老崎 12鄰 22-5 號

TEL. 037-601508

OPEN. 11:00-13:30





貓裏喵踏入三合院，讓百年古厝成為笑聲不斷的童趣遊樂場。

珺鼎窗花將童年回憶與工廠意象融入設計，讓藝術與歷史建築相互呼應。

蘆竹湧古厝

歲月在紅磚與土角厝間緩緩流淌，留下生活的溫度與時光痕跡，擁有三百年歷史的蘆竹湧古厝聚落靜靜坐落於苗栗頭份，保存了五十多座典雅的閩式三合院。多年來，社區居民與返鄉青年用心投入保存與活化工作，將古樸三合院重新整理，融入藝術裝置與文化創意，使蘆竹湧重新綻放生命力，宛如一幅古韻與現代交織的時光畫卷。

社區內的建築與復刻舊景的窗花訴說著歷史與故事。走入古厝，傳統技藝體驗如米食製作、手造紙、日光顯影，讓人感受生活中的細膩智慧；蘆竹湧灶腳的家常菜，鹹香樸實又帶溫暖人心的味道，讓人彷彿回到童年廚房的記憶。



古早味料理上桌，舌尖重溫家人團聚的溫馨滋味。



青年店家：憩陶 陶烘咖啡



青年店家：始作自造所



1. 社區巷弄導覽，挖掘古厝聚落的動人故事。
2. 結合知識與趣味，在寓教於樂的體驗中快樂學習。

對愛好探索的旅人來說，《Action！古厝瘋情》實境解謎遊戲是一場穿越古今的冒險，穿梭在三合院的巷弄，化身電影實習生完成愛情故事拍攝，適合情侶或親友小團體，共同探索古厝巷弄中的文化風景，留下特別的旅遊回憶。



穿越古厝巷弄，實境解謎開啟古今冒險。



每到元宵，「蘆竹湧好采頭藝術祭」點亮社區，沿街的蘿蔔燈籠照亮古厝與小巷，活動結合豐富的在地文化與手作體驗，包括具傳統意涵的乞龜與祈求金元寶，以及藝術祭當日限定的挖蘿蔔燈體驗，遊客可以參與導覽解說、社區集章、欣賞藝術裝置，並跟著踩街遶境。

燈火映照下，古厝裡的生活溫度與節慶熱情交織，帶給每位旅人返家般的安心感，也讓蘆竹湧的故事與美好，溫暖在心中久久不散。



INFO

蘆竹湧古厝

ADD. 苗栗縣頭份市蘆竹里 15鄰 191 號

TEL. 037-628187

OPEN. 08:00-17:00 週二公休，需提前預約。



挖蘿蔔燈體驗

山光三灣 × 埤塘、水岸與花香慢旅

SAN WAN



微風輕拂，水面倒映著山影與天空，步履緩慢，心也跟著放鬆。

沿著林間小徑走去，花香、草氣與鳥鳴交織，

彷彿時間被拉長，每一步都是與自然的悄悄對話。



1. 紫色薰衣草田，捕捉療癒且充滿詩意的田園風光。
2. 享受花園裡的悠閒時光，共度美好恬靜午後。



植小田

紫色的齒葉薰衣草在微風中搖曳，像是一片柔軟的夢境，春天花季來臨時，植小田薰衣草花田散發著淡雅香氣，讓人不自覺放慢腳步，花鞦韆、風車與彩色椅子點綴其間，為每一個角落增添了拍照的趣味與浪漫，每一步都能感受自然的細膩與悠然。

花田中的薰衣草、玫瑰天竺葵與澳洲茶樹，以友善無毒方式栽種，萃取出純淨精油，將植物的精華化作香氣，守護身心的寧靜。漫步花田，不只是欣賞花海，更是一次感官與心靈的療癒之旅，帶走自然的溫柔，讓平日的忙碌與壓力，在紫色香氣中慢慢釋放。



鄉間的下午茶時光，花草茶香與自然色彩的饗宴。

INFO

植小田

ADD. 苗栗縣三灣鄉苗 17-2 路旁

TEL. 0932-061625

OPEN. 薰衣草花季約在每年 3 月 ~5 月

侑橘休閒農場

隱身在永和山水庫旁的侑橘休閒農場，群山環抱、水光相映，宛如一處療癒身心的世外桃源，園區占地約兩甲，擁有廣闊的綠色草地與遼闊視野，讓人一踏入就能放慢腳步，享受大自然的舒心節奏。

園內以高品質柑橘水果為主題，葡萄柚、文旦柚、茂谷柑等四季鮮果皆採用無毒有機栽培，提供旅客親近土地、體驗採果的樂趣。這裡不僅是水果天堂，更是親近山林的理想空間，旅客可以漫步於山林步道，隨著季節更迭，觀賞四、五月如雪般的桐花，或在夜晚捕捉點點閃爍的螢火蟲光芒。



飽滿圓潤的蔬果，等待旅人親身體驗採果樂趣。



來去鄉下住一晚，體驗農村生活。

農園更將農村的樂活氛圍融入體驗中，無論是白天品嚐新鮮花草茶，或在夜晚賞星、品茶、與家人朋友談笑放鬆，都能深度感受這片土地的恬靜與美好，為旅程留下難忘的田園回憶。

INFO

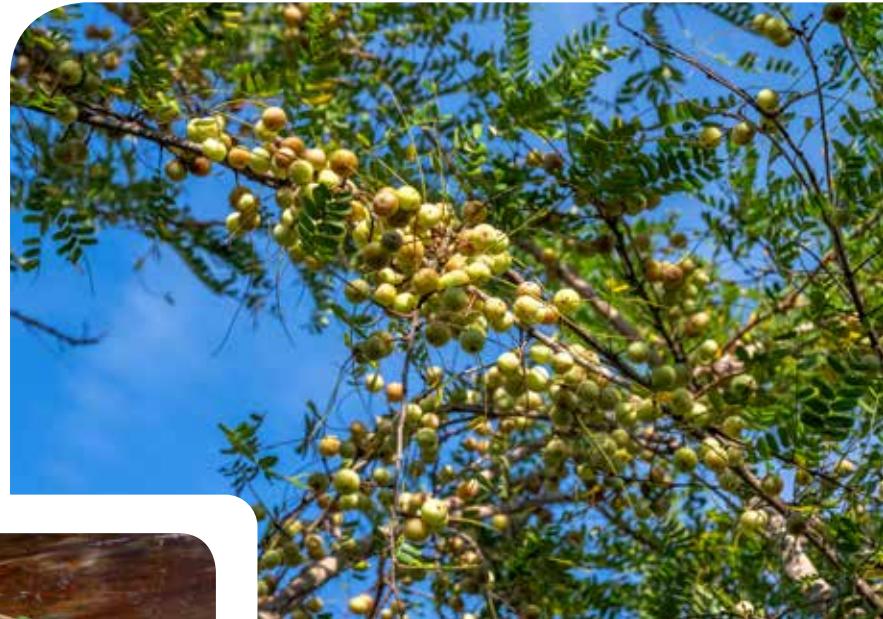
侑橘休閒農場

ADD. 苗栗縣三灣鄉永和村 8 鄉北坑 12-1 號

TEL. 037-832779



群山環抱水光相映，永和山水庫如世外桃源。



陽光下油甘果結滿枝頭，展現旺盛的生命力。



珍貴的油甘果實，初嚐酸澀，隨後回甘的滋味令人難忘。

INFO

謝正獅生技農場

ADD. 苗栗縣三灣鄉內灣村小份美 19 號

TEL. 037-831516

OPEN. 09:00-17:00

謝正獅生技農場

油甘果，又名餘甘子，是一種兼具藥用與食用價值的珍貴水果，酸澀之中帶有回甘，富含膳食纖維與維生素 C。

謝正獅生技農場二十餘年來專注於油甘果栽培與系列產品開發，透過友善自然的農法與高科技加工設備，將油甘果製作成粉末、醋、口含錠、醇釀及手作豆腐乳等多樣產品，保留其天然營養與風味。

無論是品嚐甘潤的鮮果，或享受醋與醇釀帶來的自然風味，都能感受到農場將土地、果樹與生活緊密相連的溫度，彷彿在山林中靜靜漫步，享受一段慢活與養生的旅程。

百年埤塘與老銃櫃步道

北埔村的「三聯埤」承載著百年農村記憶，由觀音埤、李屋埤與大荒埔埤串聯而成。昔日埤塘是農田灌溉的生命源泉，如今在社區用心的整修與活化下，水面碧綠，倒映著周圍的山林與藍天。紅色木棧橋優雅地點綴其間，與周遭翠綠草地相映成趣，交織出如畫般的寧靜景致，沿著步道緩行，微風拂過湖面，蟲鳴鳥語伴隨，彷彿時光慢了下來，讓人能靜靜感受水鄉農村的純樸與悠閒。

老銃櫃步道沿著昔日農產運輸路而建，承載了早期客家人拓墾山林、守護家園的歷史記憶與在地文化故事，周邊林相豐富，樟樹、相思樹和竹林形成天然綠蔭，為旅人提供舒適的休憩空間，步道平緩易走，極適合全家大小一起踏青。



百年埤塘與老銃櫃步道

ADD. 苗栗縣三灣鄉北埔村



步道途中綠意盎然，適合散步感受愜意的氛圍。

漫步林間，耳邊蟲鳴鳥叫與風聲交織，腳下踩著的是先民的足跡，眼前盡是豐沛的自然美景，老銃櫃步道結合了生態、歷史與休閒等多元魅力，讓遊客不僅能欣賞自然美景，更能親身感受客庄的在地文化與故事，是一條充滿魅力的迷人步道。



步道環繞碧綠水面，感受水鄉農村的純樸悠閒。



忘卻塵囂，慢慢走進山林擁抱，享受鳥鳴與清風。

大埤塘與銅鏡山林步道

銅鏡村隱身於三灣鄉的翠綠山林之中，靜謐而純粹。沿著村內步道緩行，迎福宮古樸而安詳，散發出濃濃人情味，銅鏡山林步道將自然景致與文化細節巧妙串聯，沿途橘子園、苦茶園和百年土地公廟，伴隨鳥鳴與清風，讓人忘卻塵囂，慢慢走進山林的懷抱。

步道一旁的大埤塘，又名大龍崗湖，湖水清澈碧綠，環湖木棧道與觀景台恰到好處地融入自然，沿著步道漫遊，湖光山色、古樸村落與山林芬多精交織，適合全家大小或三五好友，一同來場輕鬆愜意的山林小旅行。

INFO

大埤塘與銅鏡山林步道

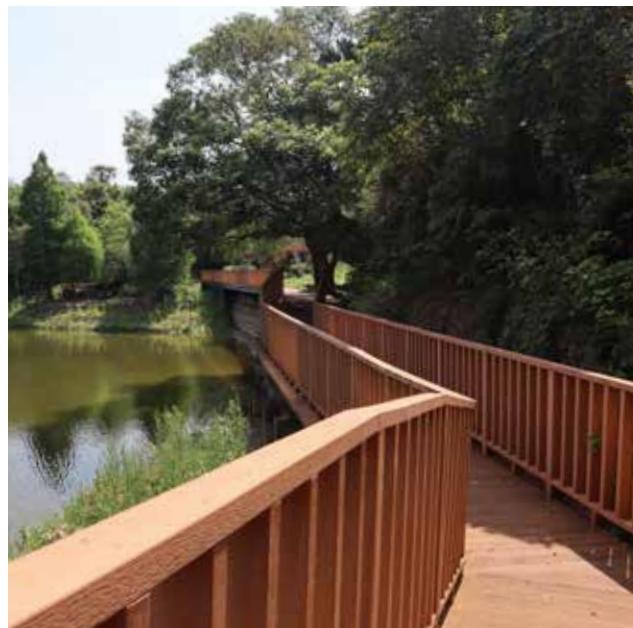
ADD. 苗栗縣三灣鄉銅鏡村



屋頂雙龍盤踞，迎福宮守護著在地村落。



紅磚彩繪融入客庄文化，邀請旅人感受純樸生活。



沿著木棧道環埤塘慢行，靜靜感受水鄉的純樸。

覓境造橋 X 驛站與古道間的客庄原夢

ZHAOQIAO



造橋，這座位於苗栗的靜謐小鎮，不僅隨季節變換美景，更隱藏著深厚的人文與歷史足跡，無論漫步於稻田邊、鐵道旁，或登上鄭漢步道俯瞰綠意田園，都能感受到山城的悠然節奏與古樸風情，讓每一次呼吸都帶著地方的氣息。

短短一日，就能體驗造橋的自然、歷史與文化，發現這座小鎮隱藏的百年光景與生活韻味。



百年前建造的日式宿舍，蛻變成新的文化連結場域。

山線百年客家輸出



造橋的故事，從鐵道開始，也在鐵道旁延續。1903 年啟用的造橋車站，見證山線鐵路的開展，一旁日治時期站長與副站長宿舍，曾是地方行政與生活的核心，木構屋舍、庭園水池與拱橋，靜靜承載百年時光，如今修復為「日式造橋驛」，成為連結鐵道記憶與地方生活的重要場域，讓歷史不再只是被觀看，而是重新被走進。

「山線百年客家輸出」正是在這樣的空間中誕生，返鄉青年回到苗栗，以造橋為起點，從居民的生活記憶出發，串連在地長輩與年輕世代，透過老照片募集與展覽，喚起鐵道、錦水礦場、酪農與茶業發展的集體記憶，讓年輕人認識家鄉，也讓長輩重新說起曾經的造橋風光。

透過展覽、講座、市集與走讀活動，山線百年客家輸出持續將客家文化轉化為可感知的日常體驗，近年策展以客家飲食為切入點，結合植物、氣味、語言與設計，發展出「阿姆个味緒」系列內容，讓生活記憶成為文化創作的一部分，藉由文化駐地與深度旅遊，山線百年客家輸出溫柔而堅定地推動地方創生，讓造橋的百年文化在當代持續流動，走向未來。

在地青年共創與實際應用未來的進行式。



INFO

造橋車站日式宿舍

ADD. 苗栗縣造橋鄉造橋村平仁路 54 號

F B . 山線百年客家輸出

OPEN. 09:30-12:00、13:30-16:30



「追憶似水年華」老照片展，讓長輩們凝視泛黃的畫面，喚起童年回憶。

鄭漢步道

鄭漢步道位於苗栗造橋談文村，可搭乘自強號至竹南站，再換乘海線區間車至談文站下車，步行即可抵達步道入口，步道全長不到一公里，往返約二公里，交通便利，是一條親子友善的休閒步道，也適合散步與健行。

步道起點位於育達科技大學後方，沿線略有起伏，視野逐漸開闊，讓人感受到稻田、山林與鄉村的自然氣息，是一條將歷史、人文與自然融合的隱秘小徑。沿線林木繁茂，秋日微風徐徐吹來，步行間涼爽宜人，路況平緩且鋪有石階與土路，輕鬆易行，沿途植物種類豐富，有樟樹、木麻黃、野牡丹等花木，春夏間還能欣賞油桐花盛開，形成如綠色隧道般的景致，鳥鳴蟲吟相伴，為短途健行增添生氣，帶著淡淡古意的步道，讓每一步都像踏入時光縫隙，既舒適又充滿探索感。

步道終點矗立著鄭漢紀念碑，紀念六零年代僅二十多歲的青年鄭漢，為救落入中港溪急流的孩童，奮不顧身而犧牲，留下「人溺己溺」的佳話。紀念碑設於山頂，立於觀景平台之上，平台高約十八公尺，提供絕佳視野，可俯瞰綠油油的稻田、C形鐵道曲線、鄉村房舍錯落，以及遠方的中港溪平原與臺灣海峽。

整條步道雖短，但沿途自然景觀與人文故事交織，使鄭漢步道成為一條短小精緻、卻充滿溫度的地方秘境。



林蔭步道蜿蜒向上，享受自然綠意與寧靜。



「鄭漢步道」石碑，引導遊客進入樹林階梯。

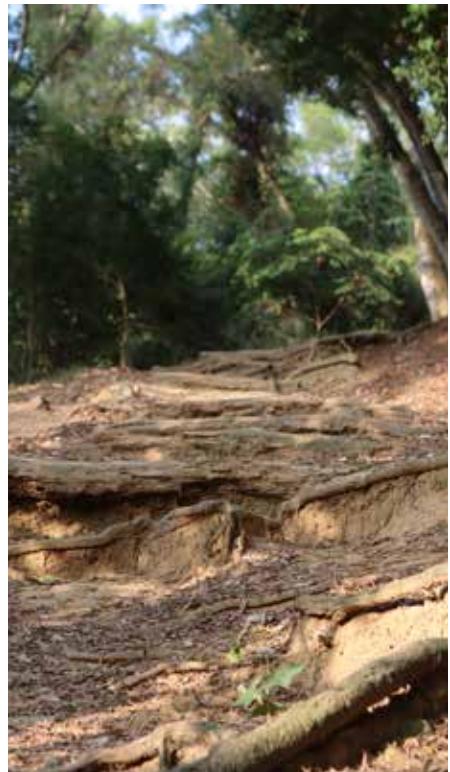


口山步道

鄰近造橋車站的口山步道，昔日連結造橋庄與淡文湖庄，是村民往來的重要路徑，古道一度荒廢，後經地方人士整建重現。步道路線呈南北向，以泥土路為主，沿途油桐、樟樹、竹林相伴，桐花季時雪白花瓣鋪滿林間，夢幻迷人，登高後視野遼闊，是輕鬆散步與賞花的絕佳去處。



「口山步道」石牌，通往綠意盎然的古道。



泥土步道上樹根交錯，充滿原始自然氣息。



從高處俯瞰金黃稻田與鐵道，視野遼闊。



男主人南賢天穿著原民服飾，高歌歡唱。

力馬生活工坊

「力馬」，是手張開的溫度，也是斗笠下的踏實。這個名字承載了兩種文化的光影，來自臺東卑南族的男主人南賢天，用手描繪生命的力道；來自苗栗頭份客家聚落的女主人張秀娥，家人戴上斗笠踏遍稻田的身影。當原住民的創造力遇上客家的勤勞智慧，便有了這間以手作為語言、以生活為畫布的工坊，每一件陶瓷、每一個細節，都是兩個世界輕輕交錯的印記，像微風穿過竹林，也像晨光灑落在土色的杯盤上，帶著淡淡的溫度與記憶，流動在這裡的每個角落。



「力馬 Lima 原住民生活工坊」入口招牌。



女主人親切地向客人解說菜色。



豐盛原客美食：油雞、豬腳、米粉與炒飯。

舊陶瓷廠搖身一變，成為一間結合原住民與客家文化的餐廳。餐桌上，手作陶瓷托起「阿嬤的米粉」、黑毛豬腳與香烤鱒魚，精緻又帶著家鄉味；每一道料理都藏著故事，隨著食材的香氣緩緩流動。用餐間，歌聲輕輕響起，原民旋律與客語訴說交錯，像是古老與當代的對話；細細聆聽，笑語間流露文化溫度。每一口品嚐，每一聲吟唱，都有著生活的韻律，而解說的聲音則溫柔地將料理與文化串連，讓這間餐廳成為族群記憶的承載場，也讓人感受到手作與歌聲所帶來的溫暖力量。



剛出爐的天然酵種麵包，外皮酥脆誘人。

工坊裡的創意無止境，柴燒陶瓷只是開始，天然酵種麵包在爐火中慢慢膨脹，散發溫暖醇香；二樓則轉化為會議與交流的空間，讓藝術、設計與文化在日常裡交會。每一次研發、每一次改造，都像是對生活的一次深呼吸，將傳統與現代、文化與實用巧妙融合，這裡不僅是工坊，也是實驗場，原民的圖騰、客家的細膩、手作的溫度在日常裡輕輕流動，讓人感受到文化的韌性與創意的延續。



力馬生活工坊

ADD. 苗栗縣造橋鄉慈聖路二段 280 巷 11 號

TEL. 037-542328

OPEN. 10:30-17:00 採預約制，請提早兩天致電。



陶瓷杯上印有鮮豔原住民傳統圖騰紋樣。



原住民圖騰的圓盤，透過玻璃映照著客家桐花的色彩。



男主人專注於陶土手作，細細雕刻圖騰。



花綻頭屋 X 層層花果鋪陳的山城風景

TOUWU



水面映著天光雲影，明德水庫水陸空遊憩區、海棠島水域遊憩中心，
讓旅人能以不同方式親近湖景，在微風與漣漪中感受水域的從容與浪漫。
水庫周邊綠意環繞，花卉、蔬果景觀隨季節綻放，
薰衣草、玫瑰、柑橘園沿著山城鋪展開來，
邀請您在這片山湖之間，感受頭屋獨有的悠緩節奏與療癒日常。

鏡頭捕捉薰衣草花穗，將浪漫定格於眼前。

葛瑞絲香草田

每年春末初夏，葛瑞絲香草田的薰衣草隨風起伏，清新而溫潤的草本香氣在空氣中緩緩流動，讓人一走進園區，心緒便自然放慢，遼闊花田層層鋪展，紫色花浪與周圍山景相互映襯，彷彿置身異國的靜謐假期，是旅人最嚮往的療癒風景。

盛開的紫色花毯，遠方是山城中的典雅房舍。



園區精心規劃多處拍照造景，木質平台、花間小徑與季節佈置，讓浪漫不只是背景，而是能走進畫面之中，無論是漫步花海，或坐在戶外座位區啜飲咖啡，都能感受被香氣與風景溫柔包圍的片刻。

除了賞花，這裡也將香草化為日常風景，以低溫萃取方式萃取薰衣草精油，並延伸出潔顏霜、沐浴乳、保濕霜等香氛產品，保留植物最純粹的氣息。旅程結束前，帶走一抹薰衣草的香味，讓這場紫色浪漫，在生活中持續綻放。



陽光下情侶相視而笑，沉浸於浪漫紫色花海。

INFO

葛瑞絲香草田

ADD. 苗栗縣頭屋鄉明德路 12 鄉 156 號

TEL. 037-25193

OPEN. 每年花期開放，依「葛瑞絲香草田」粉絲專頁公告為主。



彎腰在紫色花田中，農人採收著薰衣草的芬芳。

雅聞七里香玫瑰森林

沿著明德水庫周邊的山景前行，視野在綠意間緩緩展開，一座被百年七里香環抱的玫瑰森林靜靜矗立，園區以遼闊尺度鋪陳層層花景，玫瑰依品種與主題分區綻放，四季皆有不同色彩與香氣流轉，讓人彷彿走進一座專屬於花與風的祕密花園。

漫步園區，法式長廊、玫瑰花牆、愛心拱門與噴水池錯落其間，結合世界經典地標意象，構築出適合慢走、取景、停留的浪漫場域，花間步道拉近旅人與玫瑰的距離，無論是情侶約會或親子同遊，都能在柔和光影中找到屬於自己的節奏。

1. 心形花架環繞噴水池，充滿歐式庭園的浪漫。

2. LOVE 裝置藝術，歡迎浪漫旅人。



1
—
2





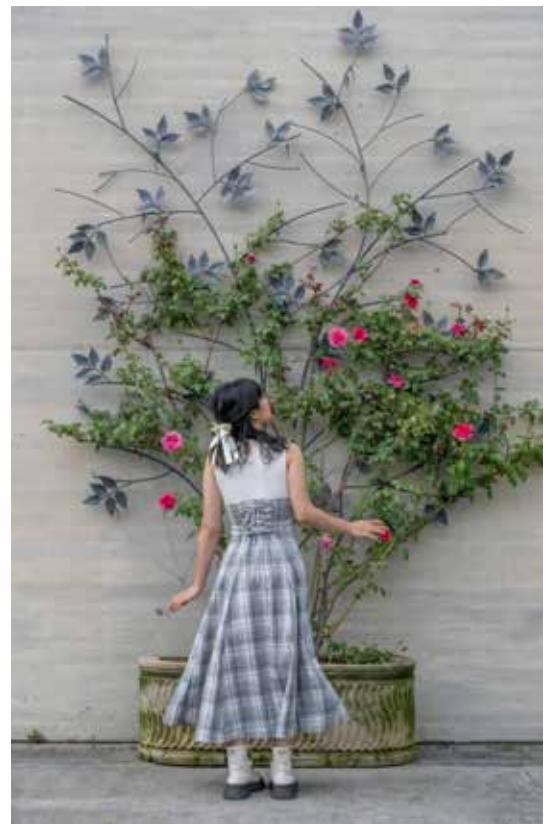
1. 艷麗盛開的粉紅玫瑰，散發濃郁的花園香氣。
2. 愛戀玫瑰聞香區，展示精緻的玫瑰香氛產品。
3. 旅人在玫瑰攀牆前駐足，定格優雅的浪漫身影。

1 | 2
3



園區同時融入綠建築理念，玻璃屋以節能設計引入自然光，成為香氛體驗與休憩空間，室內主題館則結合多媒體互動與聞香體驗，從玫瑰故事、香氣層次到手作流程，讓賞花不只停留在視覺，更延伸為一場五感旅程。

走累了，不妨在園內坐下，品嚐玫瑰霜淇淋或選購香氛產品，將花園的氣息帶回日常，雅聞七里香玫瑰森林不只是拍照打卡的風景，更是一段讓身心放鬆、與自然重新對話的溫柔時光。



INFO

雅聞七里香玫瑰森林

ADD. 苗栗縣頭屋鄉明德路 226 號

TEL. 037-256588

OPEN. 08:30-17:00





橙黃果實掛滿枝頭，風景入畫。

橙香森林

藏身於山林間的橙香森林，是一座盛產果實、也盛放風景的療癒果園，遠眺明德水庫的寧靜水色與山嵐霧氣，腳下則是由老欖無籽桶柑環繞的綠意坡地，這裡的景致隨四季變化，創造出迷人的光影與色彩，是攝影愛好者的理想取景地。

這座美麗的園區，由返鄉青年承接父母耕耘數十年的老果園，他們將傳統農業的辛勞與踏實，轉化為可親近、可停留的生活場域，這不僅是對土地的延續，更注入了新時代的創意與活力，體現了青農對家鄉的熱情。



果園裡的療癒角落，享受愜意的戶外時光。



坡地上 LOVE 景觀，背景是滿山綠意與果樹。

INFO

橙香森林

ADD. 苗栗縣頭屋鄉明德路 6 號

TEL. 037-251496

OPEN. 10:00-19:00 週二公休



除了漫步果樹間，遊客也能在景觀咖啡廳坐下，享受片刻的悠閒寧靜，這裡供應著精心製作、融入橘香的特色甜點與飲品，將果園的風味延續到味蕾，喜歡動手的旅人，還可參與烘焙或手作體驗課程，親手將果園的氣味、色彩與溫度，化為獨一無二的專屬紀念品，豐富旅途的意義。

園區內貼心設置的伴手禮小舖，陳列著橘子延伸的糕點、果醬與文創商品。這些產品不僅是美味的延續，更是這片土地的溫暖與記憶的載體，透過這些精心設計的紀念品，旅人得以將山城的悠然氣息與美好的橙香溫度，輕輕地帶回日常生活中，讓這份療癒的能量持續蔓延。

綠意坡地環繞老欉桶柑，感受豐收的喜悅。



橘子造型文創品，將果園溫度帶回日常。



最真誠的橘味伴手禮，
將果園記憶帶回家。

印象公館 × 田園、油礦與陶瓷的悠遊時光

GONGGUAN



油礦的歲痕與陶藝的光影在公館交織，七彩陶甕牆映出歲月與創意的低語。

奉茶亭香氣與甜點，溫柔午後時光。金黃稻浪隨微風起伏，漫步田園閒適。

親手彩陶與互動體驗，留下一段溫暖記憶。

台灣油礦陳列館

公館出磺坑自 1861 年挖掘出亞洲第一口油井後，吸引無數油商與採油人前來深耕，日治時期更開鑿近百口油井，形成熱鬧的油礦村。

1945 年中油接手後持續開發，並於 1981 年打造台灣油礦陳列館，館內透過原油標本、鑽井模型、互動遊戲與 VR 體驗，帶領旅人回顧油氣形成、探勘與開採的過程，也細訴老油人的生活記憶。



館內豐富模型，帶領民眾認識油氣探勘。

舊地軌纜車遺跡，時光軌道已轉身成為山林步道。



出磺坑第一號古油井，保留昔日的抽油機具。

結合一旁的地軌纜車、日式宿舍群、環山步道與探勘油井等珍貴資產，無論親子同行或歷史愛好者，都能在此感受產業與社區的溫度，走出館外，後龍溪岸山水景致為這趟百年油礦之旅添上自然柔光與寧靜。

INFO

台灣油礦陳列館

ADD. 苗栗縣公館鄉開礦村 36 號

TEL. 037-221300

OPEN. 09:00-16:00 週一公休



藝術牆傳承公館文化，將在地故事融入生活。



傳統陶甕組成的彩虹牆面，成為醒目打卡點。

苗栗陶瓷農創園區

踏入苗栗陶瓷農創園區，首先映入眼簾的是園區的造景與藝術氛圍，七彩陶甕牆像一道彩虹橋般延伸開來，鮮豔的色彩立刻吸引目光，也象徵陶藝的多元與活力。園區原為陸軍維修廠，經整建後成為結合休閒、藝術與在地文化的園區，四季花草與戶外步道穿插其中，提供親子與家庭悠閒漫遊的好去處。

園區核心的苗栗陶瓷博物館，收藏上千件陶瓷文物，展現苗栗陶的歷史底蘊與技藝風華，館內有眾多展示區，呈現古樸與創新並存的陶藝魅力，園區也邀請陶藝協會及藝術家駐地，開設陶藝工作坊與假日市集，讓遊客親手參與創作，體驗陶土揉捏、彩繪上釉的樂趣，將陶藝文化帶入生活。

沉穩簡約的苗栗陶瓷博物館，展示公館的陶藝文化。





生動的客庄彩繪，重現農村豐收的溫馨場景。

苗栗縣農會與公館鄉農會進駐園區，提供旅客許多農特產的選擇。隘寮下奉茶亭有舒適雅緻的用餐空間，推出紅棗茶、擂茶、芋泥雪花冰、霜淇淋等特色飲品與甜點，並設置伴手禮區，販售在地農產加工品，如紅棗乾、蜜芋頭、金桔醬與芋頭脆片，讓旅程留下甜美記憶。

1. 霜淇淋依季節變化，提供紅棗、桑椹、金桔等口味。
2. 豐富的紅棗、芋頭農特產品，帶走在地好滋味。



1
2



福菜故事館內，展示芥菜曬製成福菜的過程。

一旁的福菜故事館透過食農教育與五感體驗，介紹福菜、稻米、芋頭等在地農產的生長、加工與料理方式；穿龍食堂結合客家美食與在地食材，打造風味餐點，是親子與家庭共享慢活午後的最佳選擇。苗栗陶瓷農創園區不只是觀光景點，更是一場陶藝、農產與文化交織的溫暖旅程。



掬穿龍之水，以四季富饒精釀而成的 24 節氣醇香。

INFO

苗栗陶瓷農創園區

ADD. 苗栗縣公館鄉館南村 14 鄉館南 352 號

TEL. 037-233121、037-558720 (公館鄉農會)

OPEN. 苗栗陶瓷博物館 09:00-17:00 週一休館

苗栗縣農會 11:00 ~ 16:00 週一、二公休

公館鄉農會 平日 08:00-17:00；假日 09:00-17:00 週一公休



小鎮上風景優美，適合愜意的田園騎行。

黃金小鎮休閒農業區

黃金小鎮曾是典型農村，如今以豐富的休閒農業與田園景觀吸引旅人。

每年五至七月，臺6線旁的阿勃勒盛開，金黃花雨隨風飄落，如同漫步在黃金畫卷中，村內保留客家農村風情，結合陶藝、竹編、觀光農園與特色餐飲，打造精緻而多元的休閒體驗。

遊客可騎行田園自行車道，享受微風與稻浪的陪伴；也能走進茅鄉亭，親手拔芋頭、製作芋頭點心，感受食農教育的趣味。

黃金小鎮不僅有美景與美食，更以友善、溫暖的環境歡迎親子、家庭與銀髮族，讓每一次慢遊都留下甜美回憶，是放慢腳步、親近自然與體驗客庄生活的理想選擇。

INFO

黃金小鎮休閒農業區

ADD. 苗栗縣公館鄉石墻村 6 糊 131-5 號
TEL. 037-228589



穿龍圳為公館農田提供灌溉，是重要的生命之水。



巨大的觀光水車，是黃金小鎮的重要地標。

1. 門市內展示多元陶瓷，可挑選精緻伴手禮帶回家。
2. 五穀文化村入口，指標導覽園區的豐富內容。
3. 展櫃上多樣的陶藝品，體現工藝的溫潤質感。



五穀文化村

陶器的溫潤質感與藝術細膩的巧思，在公館臺 6 線上的五穀文化村完美交融。

五穀文化村從 1985 年創立的陶藝工坊，一路發展為外銷歐美的陶瓷大廠，於 2000 年轉型為觀光工廠，園區成功將傳統陶藝文化與客家生活風貌融入其中，遊客可親眼見證陶瓷的誕生，為促進藝術交流與活絡在地創作能量，五穀文化村積極邀請陶藝創作者進駐，讓傳統工藝與當代藝術在此激盪出新的火花與生命力。

園區的夜光大伙房保留了古物與童玩，薰陶園花園的大草坪與陶器裝置則讓漫遊充滿趣味，旅人也可於陶瓷門市挑選精緻伴手禮，或品嚐天然健康的五穀茶。最後，透過彩陶 DIY 體驗，為這趟旅程留下親手創作的溫暖回憶。



現場專人導覽，親眼見證陶瓷從無到有的誕生。



五穀文化村

ADD. 苗栗縣公館鄉玉穀村 117-5 號

TEL. 037-234805

OPEN. 08:00-17:00



走讀銅鑼 X 書頁與茶香交織在客庄山城

TONGLUO



微光書旅是文化靈魂的棲所，也是「胡來旅行社」故事的拍攝起點。

在銅鑼的山城裡，翻開書頁、啜一口茶，
慢慢感受鄉村的日常與人文氣息。
老屋、茶園與花田交錯的風景，帶來簡單而自在的旅行節奏，
讓每一步都能與土地、故事和自己悄悄相遇。



微光書旅

承襲百年捷雲書房的書香精神，微光書旅以書為媒介，讓旅人放慢腳步，在鄉村風景中閱讀、休息與相遇，是一處結合青年旅店、獨立書店與咖啡甜點的溫柔空間。白天，可以捧著一本書，啜飲咖啡或茶，品嚐招牌甜點與傳說中的肉桂捲；夜晚，則在靜謐的客庄中落腳，感受鄉村特有的安定與溫暖，無論是一個人旅行，或與好友同行，微光書旅都是能安心停留、靜靜生活的所在。

微光書旅不只提供閱讀與住宿，更邀請旅人透過深度活動，走進銅鑼的日常風景。藉由散策小旅行、讀書會與文化講座，微光書旅串聯起老街、古蹟、書院與田野，引領遊客走讀 1895 乙未保臺與臺灣文學交織而成的人文廊帶，路線串聯多處歷史場域，從重光診所、惇敘堂到 1895 文化生活館、捷雲書房與吳子光故居，讓旅人親身感受文學與歷史如何在銅鑼這片土地上深度生根，體會客庄文化的溫潤與厚度，為旅程留下豐富的心靈記憶。

此外，每年杭菊盛開的季節，更能漫步花海、認識在地菊農與文化故事，讓旅行不只是看風景，而是把銅鑼的美好，慢慢帶回心裡。

1
2 3



INFO

1. 客家文化誌與風景明信片，記錄銅鑼風土之美。
2. 杭菊點綴特色甜點瑪德蓮，是銅鑼限定的美味。
3. 杭菊鋪滿田間，展現銅鑼金秋的浪漫花海。

微光書旅

ADD. 苗栗縣銅鑼鄉中正路 5 號

TEL. 0915-557102

OPEN. 週六 13:00-18:00





沿著雙峰草堂旁的步道，可以開啟三員縱走之旅。



雙峰草堂

走進草堂，沒有喧鬧，只有綠意、微風與甜點的香氣，位於雙峰山登山步道口的「雙峰草堂」，是一間被山林溫柔包圍的銅鑼燒專賣小店，店家以手工現做銅鑼燒，細細訴說臺灣土地的故事。

從餅皮到餡料皆選用各地安心食材，如本土牧場雞蛋、銅鑼芋頭、高雄紅豆、新竹關西茶粉等，搭配銅鑼杭菊茶，一口甜、一口茶，讓旅人與產地重新連結，簡單卻有滋味的銅鑼燒，是雙峰草堂最溫柔的待客之道。

品嚐甜點後，可順遊一旁的雙峰步道，循著三員縱走緩步而行，登高眺望後龍溪與山城風景，在自然中為旅程畫下悠緩句點。



INFO

雙峰草堂

ADD. 苗栗縣銅鑼鄉雙峰路 86-1 號

TEL. 037-987198

OPEN. 週四 ~ 週日 11:00~18:00



1. 手作的溫度，將新鮮與安心放進每一份甜蜜。
2. 銅鑼燒的每種內餡皆是驚喜，交織出豐富的味蕾饗宴。



1 | 2

臺灣客家文化館

占地約 11 公頃的臺灣客家文化館，依循丘陵地形而建，以戶外廣場與環繞步道串聯園區，將建築視為景觀的一部分，展現客家人尊重自然、逐水而居的生活智慧。

園區標誌性的玻璃空橋與階梯廣場，如同通往客家世界的時光通道，一端連結藝文展演空間，層層階梯呼應梯田文化；另一端銜接兼具環保理念的主展館。

館內透過先進的多媒體互動裝置，生動呈現客家人的語言、飲食、產業、工藝與音樂等豐富面向，一樓特展區則聚焦於描繪客家族群在臺灣與世界各地的多元樣貌，展現其堅韌的生命力與遷徙歷史，館方更結合了趣味的 DIY 體驗與精彩的好客劇場，使文化學習的過程更加生動有趣，寓教於樂。

當探索行程接近尾聲，漫步至館外的半月池，遠眺周圍的客庄聚落，這份寧靜悠遠的田園景致，將留下難以忘懷的溫暖記憶。

現代線條設計的客家文化館，與山景和諧共生。



INFO

臺灣客家文化館

ADD. 苗栗縣銅鑼鄉銅科南路 6 號

TEL. 037-985558

OPEN. 09:00-17:00 週二公休



戶外階梯與天橋交錯，構成客家文化館獨特的建築美學。



銅鑼茶廠

沿著銅鑼起伏的丘陵前行，茶樹順著紅土坡地鋪展開來，這裡是銅鑼茶的誕生之地，得天獨厚的地形與氣候，讓日夜溫差、濕潤空氣成為茶葉最溫柔的養分，也讓這片茶園靜靜孕育出屬於山城的風味。

銅鑼盛產東方美人茶、蜜香紅茶、烏龍茶與綠茶，其中東方美人茶最具代表性。茶農順應節氣，在芒種前後採摘一心二葉，耐心等待小綠葉蟬造就蜜香層次，讓茶湯帶著天然果香與柔和回甘，這份風味來自對自然的尊重，也來自苗栗人一代代用心守護茶園的堅持，在比賽與日常之間，持續將好茶留在生活裡。



歲月積澱的器具，訴說著茶廠悠久的歷史。



整齊排列的茶罐，呈現極簡的工業設計美學，是最佳拍照打卡點。



東方美人茶系列圖案，設計充滿古典的雅緻。

茶廠出品多樣精品茶，是饋贈旅人的美好心意。



整齊排列的茶罐，呈現極簡的工業設計美學，是最佳拍照打卡點。



走進茶廠，映入眼簾的不只是製茶現場，更是一段與土地長時間相處而累積的生活風景，來到這裡，不只是品茶，更能走進茶的日常。

茶園步道綠意綿延，露臺可遠望群山與火車穿越田野的瞬間，四季各有風景，旅人可預約採茶、製茶體驗，親手揉製專屬茶葉，感受茶香在指尖成形的療癒時光，搭配茶點與簡單餐食，讓身心在山風與茶香中慢慢放鬆，留下一段溫潤而安靜的銅鑼記憶。



INFO

銅鑼茶廠

ADD. 苗栗縣銅鑼鄉九湖村九湖 132-16 號

TEL. 037-987358

OPEN. 09:30-17:00



四季大湖 × 山徑林間與農村慢活

DAHU



春日，桐花如雪點綴大窩山徑；
夏夜，溪谷裡的螢火蟲閃爍飛舞；
秋時，馬那邦山楓紅層層，染遍山坡；
冬季，草莓甜美、老薑飄香，溫暖人心。
四季的大湖，每一步都讓人放慢腳步，細細感受自然與農村的溫度。

巨大的草莓迎賓，大湖草莓文化館外觀氣派。

大湖酒莊

大湖以草莓聞名世界，漫步在小鎮，空氣中總瀰漫著淡淡草莓香，也為旅程增添一抹溫柔氣息。

大湖酒莊作為全臺首間草莓酒專業釀造廠，這裡結合草莓文化展示與品酒體驗，帶領旅人認識草莓從田間到酒杯的轉化歷程，館內透過簡單易懂的介紹，分享草莓的生長故事與釀造工藝，讓大人小孩都能輕鬆親近在地農業。



販售各式各樣的草莓特色產品和當地農特產。



館內多款草莓風味酒，是酒莊的特色伴手禮。

INFO

大湖酒莊

ADD. 苗栗縣大湖鄉富興村八寮灣 24 號

TEL. 037-994986

OPEN. 09:00-17:30



滿滿的草莓休閒食品，提供旅客帶伴手禮回家。



酒莊紅磚建築與周邊綠意，俯瞰大湖鄉間景色。

薑麻園休閒農業區

沿著苗 130 線蜿蜒而上，來到苗栗大湖與三義交界的山城聚落，薑麻園靜靜坐落在關刀山系的懷抱中，海拔約七百公尺，四季風景各有表情，晴朗時遠山層疊、田園鋪展，雲霧來時又彷彿走進輕柔的雲海仙境。

這裡是有著百年種薑歷史的老薑故鄉，肥碩溫潤的老薑、細心培育的薑黃，承載著世代累積的農耕智慧，也孕育出薑母糖、薑餅、養身茶等特色農產。隨著季節更替，桃、李、柑橘與草莓輪番登場，結合挖薑、染布、足浴與農村廚房等體驗，讓旅程多了動手參與的溫度。



1
2 3



彩繪瞭望台高聳，是俯瞰山林美景的制高點。

走進薑麻園，不只是看風景，更是走進一種生活。果園主人親切招呼、餐桌上飄著客家料理香氣，還能在山林間住宿或品杯熱薑茶，薑麻園最引人入勝的魅力，正是這份將自然美景、在地農產與濃郁人情味完美交織的日常畫面，它為旅程增添了最動人的理由和最溫暖的記憶。



DIY 薑餅人造型甜點，兼具可愛與手作樂趣。



1. 展架上擺放著薑茶、薑糖等各式商品，是山城的代表性伴手禮。
2. 豐盛客家菜餚上桌，展現山城溫暖的暖實力。
3. 服務中心陳列當季收成的農特產等，展示山城豐富的農產。





薑塊散發著濃郁溫暖的在地薑香。



從薑麻園旁的登山口出發，只需片刻便能走進關刀山的懷抱，步道循著出關古道緩緩延伸，竹林與森林相伴，起伏溫和、標示清楚，適合親子同行，約一至兩小時即可登頂，冬春雲霧繚繞、如臨仙境，讓人在行走之間，感受山林的寧靜與療癒。

薑麻園地區雖位處低海拔，卻時常迎來雲海流動的夢幻景致；交通便利，卻依然保有山村特有的從容節奏，走進這片山城，人們自然放慢腳步，在雲霧與田園之間，找回屬於自己的安靜時光。

INFO

薑麻園休閒農業區

ADD. 苗栗縣大湖鄉栗林村薑麻園 9 碪 13-3 號

TEL. 037-951870

OPEN. 08:00-17:00



山巒層疊，雲霧瀰漫林間，景色宛如仙境。

大窩文史生態園區

走進大窩文史生態區，旅程的意義不只是觀光，而是展開一場與山林靜謐和生活溫度的深度對話，這裡保留了大片原始林相，悉心守護著清澈的溪流與質樸的農村日常，構成一幅和諧動人的自然畫卷。

季節更迭，大窩呈現不同的光景。春夏時節，豔豔的桐花如雪般灑滿山徑，浪漫至極；到了夜晚，數不盡的螢火蟲在溪畔閃爍起舞，以柔和的自然光點亮整個山谷。

沿途可探訪先民開鑿的古圳道、古樟奇藤、溪流生態、地景藝術與幽靜瀑布，也能走進客家歌曲大師涂敏恆的故居，感受他以土地、語言與情感譜寫而成的音樂人生。



古樟奇藤枝幹盤繞成蔭，步道外可見開闊山景。



綠蔭深處有座紅色木橋橫跨溪流，景色清幽雅緻。



園區有客家大師的音樂作品裝飾，充滿人文氣息。



客家歌曲大師涂敏恆雕像，靜靜坐落於簡樸故居前。

INFO

大窩文史生態園區

ADD. 苗栗縣大湖鄉大寮村大窩 21 號

途中綠蔭遮蔽，四季都適合健行的登山步道。

馬那邦山登山步道

沿著山林鋪展而成的古道緩緩前行，馬那邦山以溫柔卻深刻的姿態迎接每一位旅人，這條承載泰雅族記憶的山徑，走過杉木林、櫟木群落，四季風景悄然更迭，春有新芽、夏有翠綠，入秋後層層楓紅鋪滿山坡，為山徑染上最動人的色彩，行走其間，腳步不需匆忙，只要順著呼吸，感受林間光影與微風。

登上視野開闊的高點，群山起伏與雲霧流動映入眼簾，壯闊卻不張揚，馬那邦山適合放慢節奏，讓健行成為一段貼近自然、也貼近內心的休閒旅程，無論是初次走入山林，或想為週末找一處療癒去處，馬那邦山都能給人恰到好處的感動。

登山口處的楓葉地圖民宿，提供旅人休憩的空間，是讓人放慢步調、擁抱大自然的心靈歸所。

INFO

楓葉地圖民宿

ADD. 苗栗縣大湖鄉東興村上湖 108 號

TEL. 037-997299



愜意漫步在佈滿落葉的山徑，享受靜謐山林時光。



楓葉與蔚藍晴空同框，遠處山谷雲海壯闊，景色絕美。



慢城三義 X 在山城找回生活的節奏

SANYI



被綠意環繞的龍騰斷橋，壯闊紅磚的百年遺跡。

在山城的綠意間緩行，鐵道自行車穿越隧道與橋梁；
木雕的手感與細膩，在博物館裡靜靜敘說工匠的故事；
藍染、植物移印染的色彩，是與大自然對話的記憶；
每一幕的風景、每一刻的體驗，
都是與山林、工藝的溫柔對話，讓旅行慢下來，也讓心安放。



INFO

舊山線鐵道自行車

坐落於山谷小台地上的勝興車站，靜靜守望著百年時光，曾因舊山線停駛而沉寂的鐵道，在旅遊風潮與鐵道自行車啟動後，再次迎來人聲與笑語，古樸的月台、老街飄散的客家小吃香氣，麻糬、擂茶、臭豆腐、小饅頭等琳瑯滿目讓人一踏入便放慢腳步，感受山城特有的溫度。

舊山線鐵道自行車

ADD. 苗栗縣三義鄉勝興村 14 鄰勝興 88 號

TEL. 037-878599

OPEN. 08:30-17:30



勝興老街巷弄，客家小吃香伴人情味。

勝興車站古樸月台，靜靜守望百年時光。

鐵道自行車從勝興站出發，路線隨著山勢前行，時而進入隧道、時而走上鐵橋，沿途可遠眺龍騰斷橋北段、南斷橋秘境；龍騰站出發的 C 路線則可遠眺鯉魚潭水庫後池堰、內社川鐵橋，讓人一邊感受自然風景，一邊認識舊山線鐵道的歷史背景。



鐵道自行車啟動，穿梭山勢迎來新風貌。



木雕博物館

木雕之於三義，不只是技藝，更是一段與地方共同成長的歷史。從早年就地取材、以雙手雕琢生活所需，到逐漸發展為支撐地方的重要產業，木雕凝聚了工匠的心血，也形塑了三義獨有的文化性格。

為了保存這份珍貴的累積，並讓技藝得以被看見、被理解，三義木雕博物館於 1995 年成立，成為臺灣少數以木雕為主題的專業博物館。

走過三十年的歲月，木雕館陪伴地方一步步前行，前十年的扎根期奠定典藏與研究基礎；第二個十年是茁壯期，展覽與推廣能量逐步累積；近十年則邁向「拓展期」，串連更多當代創作與國際視野。

INFO

木雕博物館

ADD. 苗栗縣三義鄉廣盛村廣聲新城 88 號

TEL. 037-876009

OPEN. 09:00-17:00 週一公休





落羽松倒映湖面，展現西湖的靜謐與美景。

西湖渡假村

西湖渡假村以群山環抱、湖水相映的自然景觀為核心，規劃出結合住宿、餐飲與多元休閒體驗的度假空間，適合親子同遊也適合放慢步調享受假期。

園區白天可漫步於花園造景與林蔭步道之間，感受自然與童話元素交織的氛圍；入夜後，園區以夢幻光雕秀、炫光特技秀為夜晚增添層次，在星空映襯下更顯浪漫。

餐飲與住宿設施完善，無論是一日造訪或安排過夜，都能從容享受，特別推薦南洋風格的「映象水岸」，湖景開闊、景色如畫，天鵝船悠遊水面，湖畔餐廳提供正餐與下午茶，在山水環繞中用餐，成為旅程中最放鬆、也最令人回味的時刻。



小火車駛過希臘風造景，充滿童話與異國感。

INFO

西湖渡假村

ADD. 苗栗縣三義鄉西湖村西湖 11 號

TEL. 037-876699

OPEN. 09:00-17:00





木造房舍與石板路，充滿山林聚落的氣息。

卓也小屋

依偎在翠綠山林的卓也小屋，順應地形而建，池水、老樹與木造建築彼此呼應，四季景色各有表情，春天桐花輕落、夏日蟲鳴相伴、秋冬則在霧氣與山色中，展現靜謐而安定的氣息，讓旅人一踏入便感受到山林的療癒力量。

在這裡，旅行不只是欣賞風景，更是一段貼近生活的體驗。池畔餐廳以蔬食創意料理為主，選用天然食材保留食物原味，讓身體與心都能好好休息；民宿空間低調融入自然，清晨看山嵐流動、夜晚星空伴入眠，讓日常的疲憊在簡單而真實的節奏中慢慢被安放。



從樹葉到織品，葉脈、花影與季節的色彩在雙手之間，將自然的紋理留下。



手作體驗是卓也重要的文化核心，從種植藍草、製靛、養缸到染色，完整保留藍染工藝的流程，旅人可以隨喜好完成獨一無二的作品，不同季節還有聖誕水苔球、敲染拓印或鹿角蕨上板課程。

花葉移印染將植物的天然色素與紋理直接轉印於布料上，每一片葉脈、每一朵花瓣的輪廓，都是大地的詩篇，悄悄記錄著季節與山林的故事。在專業講師的引導下，旅人親手創作，挑選花葉構圖、捲染、蒸煮，每一步都是感官與心靈的交織，完成後的圍巾、披肩或布料，彷彿將山林的呼吸隨身攜帶。

卓也小屋期盼每一位遠道而來的旅人，都能透過住宿、餐食與手作體驗，在山林中想像並實踐理想生活的樣貌，感受移居山林般的自在與美好，找回屬於自己的生活節奏。

INFO

卓也小屋

ADD. 苗栗縣三義鄉雙潭村崩山下 1-9 號

TEL. 037-879198

OPEN. 09:00-17:30



1. 手作花葉拓印，將植物紋理轉印成藝術品。
2. 藍染 DIY 體驗，可以依喜好完成獨一無二的方巾、門簾或圍巾等。
3. 藍染吐司與咖啡，在陽光下享受山林早晨。
4. 繽紛馬卡龍冰淇淋，竹林間的清涼享受。



野趣卓蘭 × 沉浸於草地星空的五感旅程

ZHUOLAN



歷西坪，四季花影與果香交織，如同卓蘭的秘密後花園。

夜宿於此，廣闊草地是床、星空是棉被，晨聽鳥鳴、夜伴蟲鳴。

戶外體驗融合生態、手作與慢活，五感沉浸於自然，

享受草地、景色與星空的純粹美好，感受在地生活的溫度。



森酌然野奢莊園 the Forest museum

五甲的綠意草坪，種植羅漢松、流蘇、山櫻花與落羽松，四季風景如詩如畫，感受自然的寧靜與舒壓。

園區設施豐富，彩攝森林內綠毯如茵，九芎樹林間樹上掛置大型風箏及搖籃，營造趣味空間，適合清晨瑜伽、夜晚音樂會、團康活動及星空電影院。彩虹屋採木桁架及廢棄電線桿打造斜頂半開放空間，屋頂三原色玻璃投射光影如萬花筒般絢麗，提供親近自然的交流場域。



七彩布幔下的草地休憩，擁抱自然，盡享詩意午後。



湛藍泳池映照著樹影與躺椅，閒適優雅的角落。

厚食餐廳由柑倉改建而成，融入原木、花藝與自然光影，提供元氣早午餐、下午茶與精緻晚餐，讓戶外旅遊的疲憊得以放鬆。入夜後，熊熊營火點亮大地餐桌，享受星空下的美食饗宴，微風、蟲鳴、自然景致成為最佳配角，讓五感沉浸在在地生活與大自然之中，幸福感簡單而純粹。



手作拓印，將當季植物的紋理，溫柔留存在布料上。



石牆上展示著，由自然印記勾勒而成的手作布袋。

INFO

森酌然野奢莊園

ADD. 苗栗縣卓蘭鎮西坪里 43-20 號

TEL. 0989-981285

OPEN. 11:00 - 17:00





自然圈農場 LoFi Land

自然圈農場是你沒看過的新世代沉浸式農場以 永續、循環、自然共存 為核心理念，仙人掌沙漠、澳式溫帶森林，多種美景一次滿足由青年打造的新世代農場，打造的一處美學烏托邦。園區透過可食森林與多重景觀設計，呈現「場域即教材」的體驗，讓旅客在旅遊中自然理解土地的生命脈動。



仙人掌沙漠與溫帶森林，在美學烏托邦遇見多重地景。

遊客漫步在仙人掌林間，彷彿置身沙漠異域。



每圈近百坪，擁有「獨立」的衛浴、泉池、帳篷區、草地空間不管 2 人或是 6 人，都讓妳獨享包廂，保有隱私盡情耍廢、放鬆泡湯，團體品牌活動場域絕佳。

「住宿 × 展覽 × 戶外療癒」的多重感官旅程，無論親子、寵物或情侶，都能在此安心奔跑、自在探索、深度放鬆，你不是走進農場，而是走入一段與土地共好的生活旅程。



充滿綠意的溫室餐廳，落地窗外景觀迷人。



親手觸摸自然的奧秘，觀察顏色鮮明的竹節蟲。

INFO

自然圈農場

ADD. 苗栗縣卓蘭鎮西坪 36-20 號

TEL. 04-23012668

OPEN. 08:00-17:30





聲光水影交織感官棲地，在藝術共振中找回身心頻率。

波感溫室以「感知與共振」為策展主題，將自然媒材與數位藝術交織，融合植栽、科技、藝術、音樂與香氛等元素，透過聲波、水波、光波等各種「波的形式」，打造一座可被走進去的感官棲地，在這裡，你不是旁觀者，而是作品的一部分。每一次靠近、每一次觸碰、每一次呼吸，都會讓空間的光影與聲音產生回應——像是在提醒我們：那些被忙碌磨鈍的感覺，其實一直都在，只是等你重新「調頻」，找回與生俱來的波感。

帶逛「波感溫室」5大主題展區

整座溫室以「波感」為軸線，所有藝術裝置與互動體驗皆圍繞「波的形式」設計。參觀動線引領訪客循著五種波的主題——聲波、水波、電波、光波、心波——一步步卸下壓力，進入更細緻的感知狀態，讓身心在共振中回到更柔軟、更清明的位置。

LOFI LAND FIVE FEATURES

秉持與自然共存的理念，透過原野美學與可食森林，把自然帶進生活每個角落

百坪獨立包廂與專屬泉池，獨享與土地共好的私密時光。



和旅伴親近大自然，享受戶外慢活時光。

小巷清風 Le.Alley Autocamp Resort

隱身於山區小巷裡，「小巷清風 Le.Alley」提供一處親近自然的休憩空間，有山有水的景緻，是都市人遠離喧囂、沉浸自然的理想角落，亦是拍攝光影與風景的文青秘境。

漫步園區可俯瞰鯉魚潭全景、遠眺綿延關刀山翠綠山巒，林間小徑、木棧步道與開放空地交錯，四季變換景色各異，從晨霧中的湖光到傍晚的山色斜陽，每一步都能感受到山林的寧靜與悠閒。

為了讓旅人更貼近在地，特別引進「西班牙親子電動腳踏車」，專為親子共乘的設計，讓爸爸媽媽可以更輕鬆地帶著孩子在郊外移動，享受共享時光與互動樂趣。



1. 親子協力共騎，笑語盈滿鄉間小徑。
2. 田園入口，碩大草莓熱情，迎向山林詩意。
3. 草地上的純白帳篷，承載童年無憂的奔跑。





玻璃屋內的綠意盛宴，窗外風景如畫。

白色玻璃建築簡潔明亮，光線透入室內，搭配微風與自然景致，營造舒適悠閒的氛圍，餐飲以在地新鮮食材為主，提供元氣早午餐、手作甜點及下午茶，清晨可享受健康輕食，午後則在陽光與微風中品嚐甜點茶飲。無論是短暫休憩、閱讀、攝影，或與家人朋友共享美好時光，皆能感受自然、放鬆且溫潤的慢活體驗。



林蔭光影中，銀色拖車承載著美式浪漫。遊客在悠閒時光裡，品味大自然的愜意慢活。

INFO

小巷清風

ADD. 苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪 109-8 號
TEL. 0965-610360



海角後龍 × 風車花海與百年過港秘境

HOULONG



後龍海線擁有海岸景色、百年古隧道與花海，
每一步都能感受歷史與自然氣息，光影、風聲與海風交織，
是放慢腳步、沉澱心情的秘境。



半天寮好望角風景區

沿著後龍海岸線的平緩山丘徐徐而上，好望角以居高臨下的姿態歡迎來訪的旅人，將壯闊的臺灣海峽與寧靜的田園風光盡收眼底。

為了讓所有遊客都能輕鬆登高賞景，近年增設了 360 度空中景觀平台，平台附設無障礙坡道，無論是行動不便的長輩，或是推著嬰兒車的家庭，都能安心地登上高處。站在這座視野開闊的平台上，最引人注目的是近處一字排開的潔白風力發電機群，它們隨海風規律地緩緩轉動，形成一幅優雅的「風車海」景觀，偶爾還有火車穿梭於田野與海邊之間，為這片靜態的風景增添了動靜交織的生命力。

好望角不僅風景壯闊，季節限定的花海更為此處增添了浪漫氣息。在春末初夏時節，園區內盛開的百合花海與清涼的海風交融，成為絕佳的婚紗與旅遊拍照地點；傍晚時，夕陽將整片海面染成溫暖的金橘色，光影變幻萬千。

時光彷彿在海天之間緩緩流淌，每一刻寧靜與美麗都被溫柔收藏，讓好望角成為心靈沉澱的詩意之境。

好望角白梯引領目光，至山海間的風車詩意。



風吹草浪，蜿蜒白梯引領目光至海與風車。



佇立潔白燈塔下，海風輕拂，裙擺搖曳生姿。



半天寮好望角風景區

ADD. 苗栗縣後龍鎮崎頂好望角

TEL. 037-721381

OPEN. 24 小時開放



1. 斑駁的石砌隧道口，引人探尋百年鐵道的記憶。
2. 舊隧道牆壁散發橘光，時光與歷史的交錯。
3. 陽光灑落，步道蜿蜒，走入林蔭的綠色秘境。

1
2
3

過港舊隧道

過港隧道源自日治時期，為解決沿海運輸需求而興建的海線鐵路，紅磚砌成的馬蹄拱頂完全依靠圓拱力學支撐，展現百年前工匠的巧思與技藝，如今隧道停止鐵路運行，地面改為平坦步道，燈光柔和照亮昏暗角落，讓人既能感受古老建築的韻味，也能安心漫遊。

走進其中，每一步都像穿越百年前的時光，想像昔日列車呼嘯而過，牆面紅磚依稀留有燃煤痕跡，空間靜謐卻滿溢歷史溫度，陽光透過隧道口灑落，微風帶來鄉間氣息，散步或騎行其中，都能放慢腳步、沉澱心情。

這裡是親子散步、情侶漫遊或旅人探索的迷人秘境，每一次探索都與百年鐵道故事不期而遇，留下溫暖而深刻的回憶。

INFO

過港舊隧道

ADD. 苗栗縣後龍鎮過港隧道

OPEN. 24 小時開放

外埔漁港

苗栗後龍的外埔漁港，是一處兼具自然景致與休閒氛圍的海邊秘境。清晨，漁港靜謐而生氣盎然，漁船緩緩靠港，漁民忙碌的身影與輕柔海風交織成獨特景象；傍晚時分，夕陽染紅天際，金色光暈映照在港口，漁船與海面倒影交相輝映，宛如一幅浪漫的畫作。

沿著港口的木棧道散步，海風帶來鹹香氣息，視野中藍天、海水與漁船交錯成美麗畫面。港區規劃完善，親水公園、噴泉與景觀步道，為親子遊、情侶散步或單純放慢腳步的旅人提供舒適環境。週末時分，港口邊的小吃攤散發香氣，讓人邊欣賞海景邊品嚐當地新鮮海味，為旅程增添生活趣味。

漁人自船艙搬運海味，盛滿豐收。



巨大海洋壁畫，彷彿置身深藍海底。



紅磚棧道延伸至海港，停泊著船隻，見證海邊的日常。

漁港經過整修後，空氣中魚腥味已淡去，取而代之的是清新的海風與咖啡香，堤防上的景觀照明與沿岸藝術造景，讓港區充滿浪漫與文青氣息。無論是乘著海風漫步，或坐在港邊靜靜觀望漁船歸航，外埔漁港都是周末輕旅行、放鬆心情的理想去處，每一個角落都能捕捉到光影、海風與人文交織的美好瞬間，讓旅人留下溫暖而悠閒的回憶。

海角樂園

好望角山腳下，一片曾經荒蕪的海岸土地，經過地方積極的規劃與綠美化工程，如今已成功轉型為充滿生機的海角樂園，為原本空曠單調的海岸線注入了活力與色彩。每到夏季，大片盛開的天人菊耀眼奪目，這些野花在豔陽下閃耀著熱情的橘黃光芒，隨著海風輕柔擺動，為荒蕪的海岸鋪上了一層鮮豔的地毯。

海角樂園最獨特的景觀，是那股強烈的動靜交織之美，潔白的風力發電機陣列，在海岸線上一字排開，巨大的葉片迎著海風緩緩旋轉，發出溫和的聲響。而園區內的七彩彩虹造型建物，則以活潑的線條和繽紛的色彩點綴大地，與風車、花海相互交織，共同構成一幅極具療癒感的海岸畫作，使其成為時下最熱門的拍照打卡熱點。

海角樂園的彩虹拱門，是海線最繽紛的入口。



天人菊在海風中盛開，風車轉動，如夢似幻。



夕陽將湖面染金，裙襬飛揚，花海中的浪漫。



1.貝化石層屬於縣定自然紀念物，一旁設有解說牌讓民眾停看聽。
2.過港貝露出層貝化石種類多達 135 種，至今皆有百萬年的歷史。



1|2

園區將串聯周邊過港貝化石層，規劃為「海角新樂園海音廊帶」。過港貝化石層是苗栗珍貴的地質瑰寶，當遊客沿著步道走近時，會發現古老的岩壁上清晰地鑲嵌著大量的海扇貝、卷貝與珊瑚化石，這些深埋的古生物遺骸，是百萬年前這片土地曾是汪洋大海的鐵證，默默記錄著古老海洋的興衰與變遷。

走近觀賞，每一片歷經滄桑的化石，都彷彿在低語著地球深處的故事，訴說著生命演化的奇蹟，這段知性旅程極大豐富了海角樂園的深度，激發遊客對自然史的好奇心。同時，它也肩負起一個重要使命，提醒所有來訪者，珍惜並守護這份來自大自然的珍貴遺產，讓百萬年的歷史記憶得以延續，成為這片海線獨一無二的景觀亮點。

INFO

海角樂園

ADD. 苗栗縣後龍鎮海角樂園

OPEN. 24 小時開放



午後苗栗 X 嚐一口土地風味的日常

MIAOLI CITY



不靠山、不臨海，卻有屬於苗栗市的生活節奏。

這座城市裡的咖啡廳，不追求華麗的裝潢，

而是在一杯飲品、一盤甜點與一份伴手禮間，

悄悄融入地方農作的味道，

讓味覺時光變成一場品味苗栗土地的旅程。

BONBONS

Bonbons 的品牌名稱源自法語，取自「BON」一詞，意為「美好」；雙重的「BON」象徵好事成雙，也代表甜食帶來的幸福滋味。

將苗栗在地元素融入法式甜點，食材取自在地風土，包括苗栗市的貓裏紅蘋果生乳酪、後龍鎮的洋香瓜生乳酪、大湖鄉的草莓生乳酪，以及融入客家擂茶風味的巴斯克蛋糕等；在飲品上則以手炒貓裏紅鮮奶茶最具代表性，選用在地友善耕作的貓裏紅茶葉，搭配手炒焦糖與鮮奶，層次溫潤濃厚，香氣馥郁而療癒。

除了單品甜點，Bonbons 亦推出法式瑪德蓮禮盒、喜餅及彌月禮盒，設計融入臺灣特色動物與客家文化元素，如穿山甲、白海豚、石虎、臺灣黑熊等，打造兼具節慶感與文創美學的伴手禮，每一份禮盒都凝聚了苗栗的風土、人情與手作巧思，讓人在享用甜點的同時，也能感受到地方文化與生活美學的溫度。

未來，Bonbons 也將透過烘焙課程與體驗活動，邀請更多人走進苗栗、認識苗栗，讓甜點成為土地記憶的延伸，將美好持續分享出去。



bonbons 店內環境在樹影間，低調宣示甜點藝術的美學。



具有巧思的禮盒，將心意與創意裝入精巧的包裹。

INFO

BONBONS 甜點 旗艦店

ADD. 苗栗縣苗栗市英明街 68 號

TEL. 0928-975568

OPEN. 週五六日 11:00-19:00



BONBONS 乳酪蛋糕專賣店

ADD. 苗栗縣苗栗市日新街 5 號

TEL. 0905-710945

OPEN. 週一二五 11:30-18:30；週六日 11:00-19:00

手炒貓裏紅鮮奶茶與乳酪蛋糕，
在陽光下享受片刻的靜好。



手沖咖啡儀式，專注的姿態，是空間中最美的風景。



陽光透過玻璃窗，將光影刻畫成靜謐的午後詩篇。

墨湘咖啡

墨湘咖啡不僅注重咖啡品質，更將對苗栗在地風土的熱愛巧妙地融入飲品與甜點，使每一口都成為對地方的溫柔訴說。「蜜香拿鐵」是全臺首創，它獨家選用公館蜜香農園的花粉，帶來清雅的特殊香氣，其他多款苗栗風味飲品，如桂蘭公主和草莓蜜糖等，讓顧客品嚐到土地的季節性饋贈。

甜點招牌「法國 Kiri 巴斯克」更彰顯了對品質的堅持，特別選用法國頂級 Kiri 乳酪與日本三溫糖，創造出軟綿不死甜的口感，深受在地長輩與旅客的喜愛。

墨湘咖啡透過精緻的咖啡與甜點，成功地拉近了城市與地方的距離，打造出結合在地特色與精緻品味的獨特空間。



墨湘咖啡

ADD. 苗栗縣苗栗市縣府路 102 號 (面向大樓左側)

TEL. 0975-639814

OPEN. 12:00-18:30 公休日會公告於 GOOGLE 地圖



甜點與咖啡，享受與自己獨處的微光時光。

周邊順遊

功維敘隧道建於 20 世紀初，整修後設有五彩燈光秀，藍紅紫綠交錯，是感受歷史風華、列車呼嘯而過的浪漫打卡點。

📍 苗栗縣苗栗市貓裏山公園旁



以在地食材製成的禮盒，承載對土地的用心與關懷。

烏色咖啡

榮獲 114 年台灣百大伴手禮的烏色咖啡推出「烏虎 Wu Hu」三色蛋捲 x 無咖啡果茶。蛋捲以石虎為靈感，黑芝麻象徵堅韌、花生代表豐收、奶酥傳遞純淨，融入在地農作風味；無咖啡因果茶以果園淘汰幼果再製，甘香清爽，展現減碳循環與永續共榮理念。



黑色花朵造型鬆餅，在味覺與視覺間低語地方故事。



簡約黑白店面，體現 ESG 理念，連結在地純淨精神。

INFO

烏色咖啡

ADD. 苗栗縣苗栗市縣府路 102 號一樓

TEL. 037-375595

OPEN. 11:00-20:30



烏色咖啡將 ESG 理念與地方創生深度融入餐點設計中，這裡不只是甜點與茶，更是連結在地與生態保育的橋梁，獨特的黑色食材在味覺與視覺間低語著土地的故事，透過餐飲傳達苗栗踏實、堅韌、純淨的精神。

近期於後龍設立旗艦店，緊鄰高鐵動線，讓更多來往旅人得以在進出苗栗之際，認識這份來自土地的風味與理念。於每一口品嚐中，在地精神悄然流淌，也拉近了城市生活與土地之間的距離，烏色咖啡以美食實踐對地方的承諾，持續走在永續的道路上。

周邊順遊

距離烏色咖啡約 2 公里的貓裏喵親子公園，有八爪章魚溜滑梯、貓裏喵裝置藝術，是孩子們寬敞放電的好去處。

📍 苗栗縣苗栗市玉清路 351 號 (苗栗縣議會後方)





巴斯克乳酪蛋糕搭配暖咖啡，午後的療癒質感組合。



簡約木質調門面，在微風中引人探索城市深處的咖啡香。

沛克咖啡

在沛克咖啡，每一杯咖啡都承載著職人的用心。從挑選產地豆、手工烘焙，到手沖、濃縮或冷萃，每一步都細膩把控，依照自己的喜好，淺焙、深焙或特調，每一種都能找到最合口味的那一杯，讓香氣與味道在口中慢慢流動，帶來悅而平衡的品味時光。

裝潢保留老屋磨石子地與原始結構，以木質、祖母綠與黑鐵框營造沉穩典雅，鄰近傳統樓房，卻散發文青氣息，溫暖而不張揚。

假日午後，咖啡之友會特地來這裡，逃離日常喧囂，手握一杯香醇，坐在光影流動間，與城市慢慢相處，享受屬於自己的苗栗時光。

INFO 沛克咖啡

ADD. 苗栗縣苗栗市中山路 108 號

TEL. 037-276275

OPEN. 11:00-18:30



一杯純粹的黑咖啡，是專注和沉思的最佳陪伴。

周邊順遊

若咖啡甜點是細膩講究的現代午後儀式，那承載著時光的傳統午後點心，便要首推「一口香餡餅」，店家堅持每日現做，餅皮酥脆、餡料飽滿多汁，自製豬油增添香氣，餡餅、蘿蔔絲、小米粥，每一口都簡單而溫暖，讓味覺與記憶一同回到從前。

苗栗縣苗栗市中山路 49 之 4 號



植感咖啡

距離苗栗車站走路五分鐘的路程，被豐富的綠色植栽環繞，宛如城市中的一座小森林。

店內空間以溫潤的木質調為主軸，搭配精心佈置的乾燥花與多肉植物，成功營造出靜謐且舒適的氛圍，是旅人休憩或在地人享受慢時光的理想去處。



招牌北苗里咖啡加上炙燒檸檬片，讓味道更清爽。



層層堆疊的水果千層，帶來舌尖上的自然療癒。



時而純粹，時而變化，以多重層次風味喚醒味蕾。



綠意盎然的植物，在咖啡館蔓延。

在飲品方面，植感咖啡提供了多樣化的選擇，包含經典咖啡、清爽的氣泡飲、健康的野草茶及新鮮果汁等，其中最為特別的是「北苗里」，它是對傳統西西里咖啡的創新詮釋，用濃縮咖啡、檸檬和蜂蜜調製而成，在酸、甜、苦之間取得了精妙的平衡。此外，冰滴咖啡隨附一杯牛奶，可依喜好調配成冰滴拿鐵，亦可單獨品飲，細細感受冰滴黑咖啡的純粹風味。

甜點同樣令人驚艷，招牌水果千層結合臺灣茶與當季水果，香氣細膩；半熟巴斯克蛋糕則以滑順口感展現手作溫度。無論品飲或甜點，都能在綠意與咖啡香中，享受悠閒午後的片刻寧靜。

INFO

植感咖啡

ADD. 苗栗縣苗栗市北苗里英才路 55 號

TEL. 037-358177

OPEN. 12:00-19:00 週二公休



悠然通霄 X 日落海風與日式建築的療癒漫步

TONGXIAO



沿著海風吹拂的道路，欣賞山海廣闊的光影交錯。

夏天的夕陽將海面染成金橘色，粉色花影也隨風輕搖，

遠方古樸神社隱身於高大樹影之間，木構建築與紅磚屋簷散發歷史氣息。

療癒而悠然，彷彿時間也隨景緩緩流動。



日落大道

筆直的道路延伸至海的盡頭，彷彿時光也隨著海浪緩緩流動，當夕陽緩緩沉入海面，金橘色的光芒灑滿海面，與染色的雲彩相互映。

盡頭設有貨櫃觀景台，旅人可以靜靜欣賞這片浪漫暮色，攝影師也可以更無憂的拍下海天絕景。



筆直公路通往海平面，盡頭是自由與藍天。

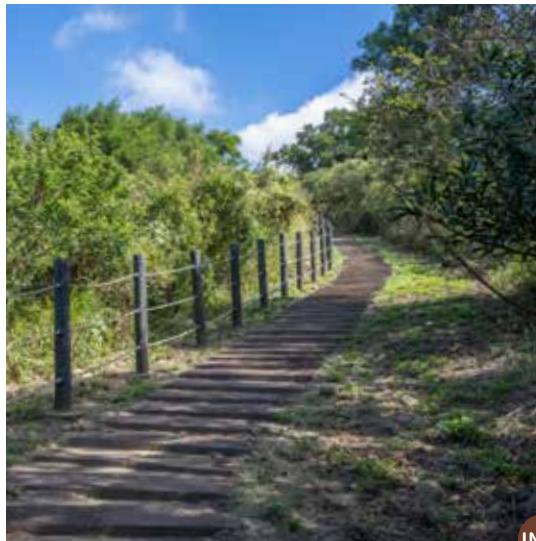


日落大道

ADD. 苗栗縣通霄鎮新埔里台 61 線 115K 新埔交流道

OPEN. 24 小時開放，每年 5 月至 7 月最佳觀賞季節。

綠意石階向上延伸，通往山海間的療癒之境。



在蜿蜒山路慢行，獨享遠方海景的遼闊浪漫。



愛心公路

蜿蜒的山路巧妙形成心形曲線，綠意環繞的坡地與遼闊山景相互映襯，遠方海景一望無際，傍晚時分夕陽餘暉灑落，為整片景致增添浪漫氛圍。

沿途可步行或開車欣賞，沿小路拾階而上至觀景台，可將西海岸壯麗景致盡收眼底，秋芒季節或夕陽時刻，更是拍攝愛心公路與海天景色的最佳時機，柔和光影與自然風景交織，讓人心隨景舒展，留下溫暖而迷人的旅遊記憶。



愛心公路

ADD. 苗栗縣通霄鎮新埔里嶺頂福德祠前

OPEN. 24 小時開放

通霄神社

微風輕拂，通霄神社隱身於樹影間，展現獨特的中日合璧建築風格，神社興建於昭和 12 年（1937 年），原為日式神社建築，二戰後作為忠烈祠，拜殿屋頂改建為傳統的閩南燕尾脊。

古樸的紅磚瓦與日式木構建築交錯，但鳥居與石燈籠仍保留著濃厚的日式韻味，是見證時代變遷的交融記憶。走在參道上，石燈籠引領視線，社務所、拜殿、本殿訴說著歷史痕跡，近年新增的紅燈籠與造型鳥居，更添溫潤氛圍，漫步其間，彷彿時光交錯，感受日治時期至今的文化痕跡。



粉色迷彩造景與櫻花，充滿夢幻的文創巧思。



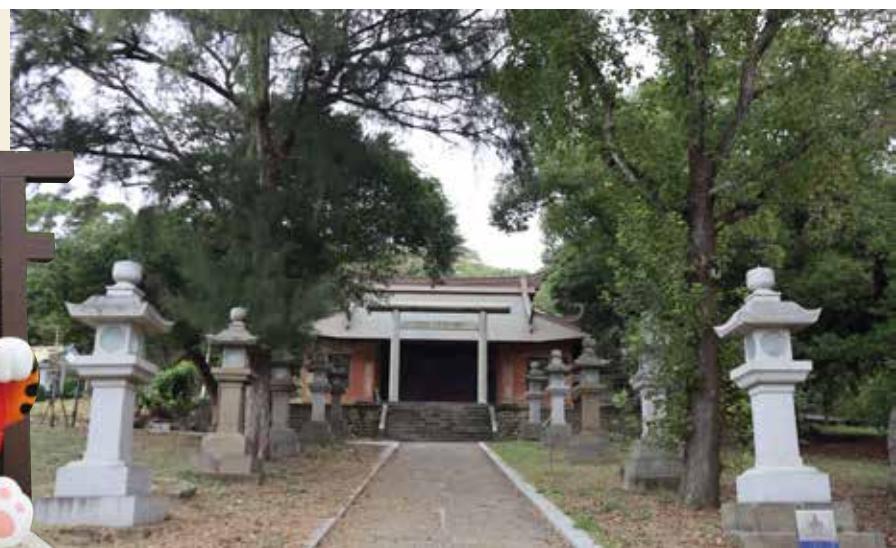
鳥居與紅白色燈籠，為神社增添活潑的氛圍。

踏上通霄神社的參道，石燈籠靜靜引領著視線，社務所、拜殿、本殿優雅佇立，訴說著日治時期至今的歷史痕跡。

近年新增的紅燈籠與造型鳥居，為古樸場景更添一抹溫潤氛圍，漫步其間，彷彿時光在中日合璧的建築中交錯，讓人沉浸式感受歲月與文化的深遠韻味。



Q 版吉祥物迎賓，展現獨特的可愛魅力。



石燈籠引領參道，感受神社古樸的日式靜謐。

飛牛牧場

背倚火炎山丘陵、遠望臺灣海峽，飛牛牧場結合天空、草原與牛奶的色彩，形塑出獨特的牧場風景，自 1995 年對外開放以來，牧場善用牛群資源循環改良土壤，發展有機農作，在純淨的自然環境中，讓人親身體驗酪農生活，感受一座牧場帶來的踏實與自在。

在飛牛牧場，生活本身就是一場體驗。清晨醒來，草地尚留露水，鈴聲與牛哞聲喚醒一天的節奏，無論入住簡約純白的「牧場原墅」，或童話感十足的「牧場原憩」，都能貼近自然入眠。白天可體驗擠牛奶、餵小牛、彩繪肥牛、鴨群遊行等活動，透過雙手與土地連結，找回身心的平衡與純粹。



飛牛牧場的動植物們，都在這片土地上受到溫柔細心的呵護。



飛牛牧場以自產鮮乳為核心，延伸推出多樣乳製品，讓旅人在品嚐中感受最純粹的牧場風味。

飛牛牧場的餐桌，延續對土地的尊重，園區以自家乳牛與有機菜園為基礎，將新鮮牛奶、蔬菜融入料理之中，無論是樂活餐廳、紅穀倉，或牛奶火鍋，都吃得到自然的原味；牧場也發展多款自製產品，如手作烤布丁、鮮奶饅頭與乳製點心，將牧場的日常風景，化為可帶回家的溫暖記憶。

INFO

飛牛牧場

ADD. 苗栗縣通霄鎮南和里 166 號

TEL. 037-782999

OPEN. 08:00-19:00



偌大的青翠草地，隨時歡迎親子們在此盡情奔跑，共享歡樂時光。

新埔車站

談文車站、大山車站、新埔車站、日南車站與追分車站保留日式建築風格，被稱為「海線五寶」，每一座都保留木造站體、長椅、木門窗與巴洛克風格的牛眼窗，彷彿時光遺留下的靜謐風景。

新埔車站位於通霄海線沿岸，是西部幹線最靠海的車站，從月台或天橋上眺望，即可看到波光粼粼的海面與遼闊海岸線，沿海線漫步，還可順遊秋茂園、紀家肉粽等地景點，感受小鎮的純樸風情與日式老站的懷舊魅力。

紅花襯托著木柱，海風吹拂舊時的站房。



月台上的站牌，等待著下一班駛入的列車。



白漆剝落的屋簷，見證海線小站的風霜歲月。



新埔車站

ADD. 苗栗縣通霄鎮新埔里新埔 57 號
TEL. 037-793930

日式木造站房，斑駁的外觀充滿歷史痕跡。



荷花鐵道美景

通霄鎮五南里的鐵道旁，這片季節限定的粉紅荷花田，與呼嘯而過的火車共構成詩意畫面，每年夏天季總吸引鐵道迷與攝影愛好者前來朝聖。

荷花田由地主悉心栽種與維護，花開時陽光灑落，生機盎然，站在鐵道平交道旁，除了欣賞滿布粉紅的荷花，也能捕捉火車穿越花海的經典瞬間，與遠方田梗、電線桿及發電廠的煙囪，呈現療癒又具張力的風景。

1. 列車駛過盛開荷花田，捕捉季節限定的同框。
2. 復古列車緩緩經過，荷花田裡充滿詩意氛圍。

INFO

荷花鐵道美景

ADD. 苗栗縣通霄鎮五南里

OPEN. 5月至6月為最佳花期。

1
2



暖心苑裡 × 旅途中最溫暖的相借問

YUANLI



借問一下……

在苗栗的旅途中，總能遇見一盞為旅人亮起的燈。

18鄉鎮市串連超過50處借問站，讓問路、找資訊、需要協助時，都有人溫柔回應。

苑裡是服務據點最密集的地方，展現濃厚的人情味。

一次次簡單的詢問，讓旅程多了安心與溫度，也讓苗栗的熱情在路途中悄悄流動。

心雕居

靜靜坐落於出水海岸一隅，以傳統閩式一條龍古厝為空間基調，融合原住民木雕藝術的線條與精神，形塑出一處兼具文化深度與生活美感的藝術場域。

心雕灶咖供應以健康為核心的餐食選擇，另有開放式的學習與交流空間，延續原始藝術與在地創作的精神，讓旅人在停留之間，慢慢走近這片兼具人文深度與溫度的風景。

INFO

心雕居

ADD. 苗栗縣苑裡鎮西平里出水路 64 號

TEL. 037-867339

OPEN. 10:00-18:00 週二、週三公休



石板步道引向紅瓦古厝，充滿歲月感的藝術庭院。



裝置藝術靜默訴說著時光的雕刻故事。



俯瞰老屋空間，光影靜默，角落藏匿著時光印記。



苑裡好咖

像家一樣溫暖的在地咖啡廳，以貼心服務款待旅人，自家烘焙咖啡搭配司康、肉桂捲、魚丸披薩等手作輕食，傳遞樸實而安心的日常滋味。

老宅空間保留歲月痕跡，陽光自天井灑落、植栽與老物件相互映襯、一隅陳列苑裡蘭草工藝，將地方記憶融入生活風景，喝一杯咖啡，也同時品味生活、美感與土地的人情溫度。

INFO

苑裡好咖

ADD. 苗栗縣苑裡鎮信義路 47 號

TEL. 037-868079

OPEN. 08:00-18:00 週一公休

肉桂捲與咖啡拉花，享受午後的溫暖療癒時光。

山水米

火炎山腳下，有一座以「漂浮在稻浪上的教室」為設計理念的玩米主義。園區結合稻米體驗田、展示空間、多功能教室與玩米小舖，提供導覽解說與食農體驗，讓旅人親手插秧、收割或參與 DIY 活動，了解有機耕作與稻米文化。

戶外稻田採鴨間稻方式，趣味互動又貼近自然，館內則展示米食與農具，並販售有機米及伴手禮。



陽光親吻飽滿稻穗，溫柔訴說著土地豐收的詩意。



金黃稻浪中的山水米，彷彿一間開向田野的自然教室。



山水米

ADD. 苗栗縣苑裡鎮玉田里 7 鄰玉田 91-5 號

TEL. 037-743000

OPEN. 09:00-16:30 週六、日公休



稻鴨庄生活農場

ADD. 苗栗縣苑裡鎮泰田里 1 鄰 1 號

TEL. 037-742563

OPEN. 08:00-17:00 週六、日公休

稻鴨庄生活農場

坐落於苑裡稻田中央的稻鴨庄生活農場，以稻鴨共作和自然農法復育生態，營造多樣化的田園環境。

園區提供稻鴨生態遊學趣、草生新藝遊學趣、一日鴨媽媽等活動，讓旅人親近土地、感受稻浪暮色。透過互動體驗，孩子與大人都能重溫昔日農村樂趣，理解土地與生態的重要，享受一場結合自然、藝術與教育的旅程。



愛情果園

這座由苑裡鎮農會經營的觀光休閒果園，巧妙結合彩繪稻田、溫室採果、農民直銷與食農教育，打造集趣味、學習與購物於一體的多功能田園空間。



園區產品採用無農藥栽培，並供應有機店家，兼具教育與休閒功能，漫步於多彩稻浪之間，或在溫室體驗採果，感受自然生態與農村生活的魅力，享受暖心貼心的服務，留下難忘的田園回憶。

INFO 愛情果園

ADD. 苗栗縣苑裡鎮彎麗路 98 號

TEL. 037-747607

OPEN. 09:00-16:30 週一公休



剛成形的魚丸在水中汆燙，展現新鮮彈性。

INFO 王記鑫魚丸

ADD. 苗栗縣苑裡鎮和平路 78 號

TEL. 037-861859

OPEN. 07:00-18:00 週一公休

王記鑫魚丸

自 1974 年起傳承三代，以新鮮鯊魚肉混合少量豬絞肉製作，不添加澱粉，呈現 Q 彈鮮甜的天然滋味。

店內現場製作、衛生可見，提供魚丸、花枝捲、干貝炸等多樣手作魚漿料理，亦可帶回家煎、煮、炒、炸等多種烹調，老闆的熱情分享，讓每位到訪的旅人都能享受安心美味，也感受苑裡老店的在地情感與細膩手藝。



冷凍魚丸和魚漿，外帶回家烹煮好方便。/

華陶窯

華陶窯自 1984 年創立，以「花、陶、窯、空間美學」打造臺灣本土人文庭園。

園區紅磚小徑、柴燒陶藝與綠意原生植物交織，旅客可在專業導覽引領下，欣賞自然生態、品嚐在地割稻飯，或親手捏陶體驗創意樂趣，細膩服務與用心規劃，讓每位到訪者都能沉浸在陶土香氣與臺灣美學的暖心旅程。

INFO

華陶窯

ADD. 苗栗縣苑裡鎮南勢里 2 鄰 31 號

TEL. 037-743611

OPEN. 09:30-16:30 週一、二公休



親手揉捏陶土，體驗在地文化的沉靜慢時光。



舊磚窯隧道深邃，點點燈光營造歷史的靜謐。

金良興觀光磚廠

金良興磚廠自 1973 年創立，是苗栗最早、最長的隧道窯，長達 162 公尺的紅磚窯承載著在地紅磚產業的歷史與記憶。

園區規劃完善，不僅保留古老製磚設備與隧道景觀，還設置古早童玩區、DIY 體驗工作坊讓旅客能親手捏磚、探索窯場，專業導覽帶領訪客了解紅磚的製作過程與地方人文故事，並介紹苑裡的蘭草、百年老厝與傳統雕刻編織技藝，讓每一次參觀都充滿教育與文化意義。

INFO

金良興觀光磚廠

ADD. 苗栗縣苑裡鎮山腳里錦山 71-17 號

TEL. 037-746368

OPEN. 09:00-17:00 週一、二公休

紅磚瓦片鞋與浮雕，重現舊時光的生活意象。



東里家風百年古厝

以紅磚瓦與交趾陶藝術建成的三合院，曾是《戲說台灣》拍攝場景，結合社區導覽、古厝劇場、割稻飯饗宴等，讓民眾體驗不一樣的農村生活，一邊深入了解小鎮的文史景觀，一邊感受古厝的懷舊與建築之美，還可以享用傳統割稻飯的純樸風味，，讓我們好像坐上時光機，回味早期的純樸社會。



紅燈籠高掛，紅磚與木窗交織的古樸美學。

享沐時光莊園渡假酒店

溫泉是旅人放鬆的核心，每間客房皆設有獨立溫泉池，館內設施還有裸湯、露天風呂（內含戶外 40 米泳池）及私人湯屋，多樣泡湯選擇讓旅人四季皆適合前來享受。窗外映入眼簾的是稻田與遼闊景致，春夏綠意盎然，秋冬稻穗金黃。

沐食餐廳提供中西式早餐，午、晚餐為鴛鴦鍋物，另設有時漫咖啡廳、光苑露臺及休閒館閱讀遊憩區，讓旅人自在放鬆。寧靜環境與貼心服務，營造溫暖且文青的鄉村溫泉渡假體驗。

INFO 享沐時光莊園渡假酒店

ADD. 苗栗縣苑裡鎮石鎮里錦山八鄰 81 號
TEL. 037-742878



古厝紅磚圍繞中庭，享受沉靜慢活的午後。

INFO

東里家風百年古厝

ADD. 苗栗縣苑裡鎮苑坑里 2 鄰 8 號

TEL. 037-853158

OPEN. 週一 ~ 週五 08:00-17:00



廣闊無邊際泳池，享受靜謐與山景的環繞。



陽光灑落房間浴池，盡享美人湯的療癒。

森旅南庄 X 山城老街與湖光秘境

NANZHUANG



清澈溪流與圓潤巨石，感受山谷間的靜謐。

國際認證的慢城南庄，山林環抱、部落人文與客家風味交織。

沿著老街漫步，桂花香氣盈巷，歲月靜好；

走進向天湖、蓬萊溪步道，湖光山色與林間秘境相伴，

感受山城的靜謐與生命力，體驗慢步調中的自然與文化之美。

蓬萊溪自然生態園區

沿著 124 縣道深入南庄山林，蓬萊溪自然生態園區靜靜座落於群山環抱之間。蓬萊溪舊稱南河溪，為中港溪上游支流，溪谷兩側峰巒陡峭、步道樹林交錯成蔭，保有原始而純淨的山林樣貌。

早年溪域使用頻繁，隨著保育觀念崛起，地方居民自發組成「蓬萊溪守望相助護魚巡守隊」，並在政府協助下推動封溪護魚政策，逐步恢復溪流生命力，成為兼具環境教育與休憩功能的重要據點。

行走於綠意環繞的木棧道，享受芬多精洗禮。



生態園區入口，可愛石雕迎賓，親近大自然。

園區內最具代表性的蓬萊溪護魚步道，全長約 1.6 公里，沿溪而行，多為平緩路段，步道沿線設有休憩空間，行走途中若感到疲憊，可適時停留歇息，呼吸林間清新空氣。

伴隨潺潺溪水聲前行，沿途觀察溪水中臺灣馬口魚等原生魚類與昆蟲、多樣植物生態，夏季夜間亦有螢火蟲出沒，細細體會自然環境的變化與生命力，也讓親子在行程中自然學習生態知識。



溪魚造型磚飾，慢步細賞步道旁的生態巧思。



蓬萊溪自然生態園區

ADD. 苗栗縣南庄鄉蓬萊村 124 縣道

TEL. 037-824570

OPEN. 24 小時開放，禁止戲水、垂釣、捕魚等
水域遊憩活動。



南庄老街

坐落於苗栗山城的南庄老街，為臺灣觀光 100 亮點之一，以木造街屋、懷舊商鋪與山城氣息構築出專屬於客庄的時光紋理。走入老街，旅人可從桂花湯圓、桂花釀、豬籠板、客家擂茶等在地滋味中感受文化根基；沿途的百年郵局、洗衫坑與永昌宮等歷史據點，則像是一段段保存於山谷裡的記憶，靜靜述說著南庄曾經的生活脈絡。



南庄遊客中心

ADD. 苗栗縣南庄鄉大同路 43 號
TEL. 037-824570
OPEN. 08:30-17:30

1. 永昌宮的華麗牌樓，在山城中映照客庄信仰。
2. 南庄遊客中心，開啟山城慢活之旅的起點。
3. 南庄百年郵局，懷舊木造建築充滿歷史感。

1
—
2
—
3



最具代表性的桂花巷，以古雅巷弄和淡淡花香擴獲旅人目光，無論是桂花甜點、花香飲品或以桂花入菜的創意料理，都讓人像是循著香氣走進歷史深處，被溫柔又帶點浪漫的氛圍包圍。與此形成對比的「十三間老街」曾是運輸蓬萊與東河木材、煤礦的重要道路，過往熱鬧如今沉靜，空氣裡多了一份歲月緩慢的質感，漫步其間，能以自在步調閱讀山城，更能體會人文沉澱下的內斂美感。

順著步道走向康濟吊橋與南庄水岸公園，遠山、綠意、河谷風景在視野中徐徐展開，微風挾著水氣拂過街角，讓旅程多了幾分閒適。這裡既有客庄文化的韻味，也有慢活旅行的輕盈節奏，在巷弄與山水之間，旅人得以感受人情、品味歷史，完成一場無需匆忙的旅行。

康濟吊橋，紅磚橋塔引領旅人飽覽山谷風景。



巷弄小吃特寫，感受南庄老街的熱鬧氣息。



桂花巷冰淇淋，清新花香是老街的甜蜜招牌。



一根根酥脆蛋捲，手工製作充滿古早風味。



四十二份湧泉生態步道

隱身於苗栗南庄蓬萊溪上游的山林深處，是一處低調卻迷人的森林秘境。沿著綠意環繞的步道前行，腳下是平緩好走的石砌路面與木棧道，耳邊伴隨潺潺溪水與蟲鳴鳥語，短短二、三十分鐘的行程，讓人逐漸走進山林的靜謐節奏。



水質清澈的湧泉，倒映著山林的靜謐色彩。

途中一抹斑駁紅橋悄然現身，為翠綠景致添上詩意，也預告湧泉就在不遠處，抵達終點，映入眼簾的是如翡翠般澄澈的天然湧泉池，泉水終年約 18 度，夏日沁涼消暑，冬季水氣氤氳，如夢似幻。

INFO

四十二份湧泉生態步道

ADD. 苗栗縣南庄鄉蓬萊村 42 份

TEL. 037-823115



綠意深處的紅色小橋，秘境探險的引路風景。

向天湖

海拔 738 公尺的向天湖被群山溫柔擁抱，是一座靜臥山間的天然湖泊。冬春時節常見薄霧縹縹，如紗般覆蓋湖面，彷彿置身人間仙境，沿著環湖步道漫步，湖光倒影與山色相互輝映；春日新綠盎然、夏季湖畔生機蓬勃、秋來楓紅映湖、冬時霧靄繚繞，各有姿態，向天湖兼具自然生態與賽夏族文化底蘊，是感受山林靜謐與人文氣息的迷人秘境。

向天湖不僅是自然秘境，也承載著賽夏族深厚的文化脈絡。湖畔設有賽夏族民俗文物館，讓遊客深入認識族群歷史與生活智慧，此地也是重要傳統祭典「Pasta'ay（矮靈祭）」的舉行地，祭典通常於農曆十月中旬展開，日落後族人手拉手圍圈、踏著步伐舞動臂鈴至天明，祭典每兩年舉辦一次小祭、十年舉行大祭，2026 年將迎來十年大祭，是賽夏族重要的盛典。

INFO

賽夏族民俗文物館

ADD. 苗栗縣南庄鄉東河村 16 鄰向天湖 25 號

TEL. 037-825024

OPEN. 09:00-17:00 週一休館



苗栗賽夏族文物館，探索豐富的原住民文化。



木造拱橋橫跨湖水，通往綠意山景的深處。



湖面鵝鴨悠遊，山景倒映的靜謐湖畔風光。

山語泰安 × 泉水間的原鄉慢旅

TAI AN



百年泉水，自山林深處緩緩流淌，輕撫歲月，潤澤旅人疲憊的容顏。

泰安美人湯，在山水低語間，留下國泰民安的靜好時光。

溪聲入耳、山風為伴，一池溫暖承載著歷史的沉香與自然的雅致，

撫慰身心，更撫慰了人間的流年。

泰安溫泉擁有百年歷史，泉質透明滑潤，屬於弱鹼性碳酸氫鈉泉，素有「美人湯」美譽，自 1909 年泰雅族人發現，歷經日治時期警察療養所與光復後的演變，於 1978 年定名泰安，寓意「國泰民安」。





湯之島虎山溫泉會館

汶水溪上的虎山吊橋，木板深淺錯落，彷彿時間在橋上留下筆跡，每一次跨越，總讓人安心踏入這座溫泉秘境。伴隨山林低語，充滿歷史韻味的園區，始於 1974 年旅日范姓華僑被眼前的圓墩仔與溪谷美景吸引，就地興建「綠園館」，1989 年易手於山泰開發事業股份有限公司李泰裕董事長，多年來靜靜守候溪畔，陪伴無數家庭留下旅行記憶，經歷時代轉變、名字更迭，仍是長輩心中最具上島溫泉代表性的地標。

坐落小島上的虎山溫泉像一本刻進山谷的歷史手冊，漫步樹林間可見昭和時期的神社遺跡、張學良將軍曾駐足的綠園館，也能找到數十年前設立的土地公廟與觀音像，朝向汶水溪守望多年。綠蔭、溪谷與遺跡相互輝映，讓旅人在散步間自然感受到時間層層堆疊出的魅力。

泉源來自鳥嘴山下，水量充沛且終年不竭，屬弱鹼性碳酸泉，可使肌膚柔嫩舒適，身體自然回暖，園區提供大眾池、湯屋多種選擇，泡湯後還可品嚐館內以在地食材烹調的火鍋與各式美味佳餚，坐在窗邊望向溪谷，伴隨水聲與山風，讓旅程在溫度與靜謐中悄然沉澱。



舊式吊橋橫跨山谷，探索泰安溫泉區的秘境。



會館室內大眾湯，暖湯映照窗外綠意山景。

INFO

湯之島虎山溫泉會館

ADD. 苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩 73-1 號

TEL. 037-941001



湯悅溫泉會館

如動畫電影《神隱少女》場景般的迎賓建築矗立山谷之間，無論日宿或夜宿，湯悅都以溫柔細膩款待每位旅人。

建築順應山林與溪谷的律動而生，落地窗外溪水低語、槭樹輕搖令人感到幽靜舒心，漫步園區，日式庭園造景、紅燈籠與紙傘步道交織出靜謐氛圍，木質房間搭配柔和色調與榻榻米休憩區，與庭院景致相映成趣，即便泡在房間裡，也能感受到自然的溫柔與安然。夜幕垂降，燈光映照溪谷與湯池，彷彿一瞬穿越至日本溫泉鄉，寧靜而浪漫。



夜色下的日式建築，湯悅會館散發溫暖光芒。



日式湯屋與山景，享受靜謐的私人泡湯時光。



步道兩側紅燈籠，營造溫泉區濃厚的日式氛圍。



徜徉在森林風呂，日光與綠意輕輕圍繞身心。

緩緩浸入清澈玉泉之中，肌膚被滑潤泉水包覆，如美玉般柔潤，弱鹼性碳酸泉帶來舒緩祥和，彷彿與山林融為一體。每間客房皆配備私人湯池，館內亦設森林風呂、陶甕靜泡池、蒸氣房與 SPA 衝擊池，滿足情侶、家庭或獨旅的不同需求。

餐飲部分同樣用心，師傅多為在地部落居民，從精選食材到烘焙甜點，每一道料理都蘊含部落風味，如馬告香氣融入菜餚，以精緻擺盤呈現，讓味覺與文化共鳴。

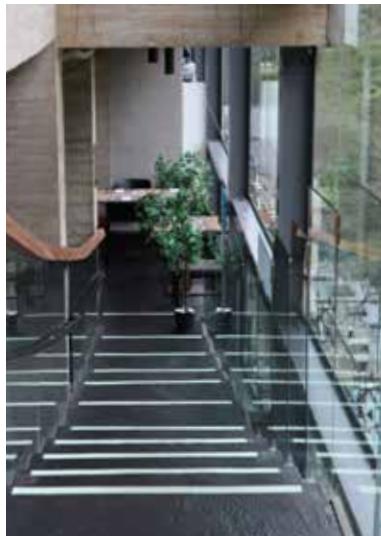
INFO

湯悅溫泉會館

ADD. 苗栗縣泰安鄉錦水村橫龍山 45 號

TEL. 037-941941





極簡設計的樓梯，光影線條營造空間的深度感。



清水模建築與綠色植被，在山林間創造設計感。

泰安觀止

隱身在山林間的泰安觀止，建築以環境為核心設計理念，採清水模與肖楠原木等建材，營造冷冽前衛卻兼具溫潤質感的空間氛圍，順應山谷地形打造斜板屋頂與階層式動線，使建築彷彿從地景生長而出，大面玻璃引入山嵐、光影與四季林相，視覺體驗兼具沈穩與通透，公共區域搭配木頭、銅等不同媒材的裝置藝術，呈現精緻、內斂且具高度識別性的自然系建築語彙。

多種房型皆附獨立湯屋，並設有冷、熱泉池與鏡面泳池，呈現近似溪谷的泡湯臨場感，並提供寵物友善房型與房內精油，可於泡湯時自由添加。視覺看山嵐雲霧、聽覺聽水聲蟲鳴、味覺品客家料理與米食、觸覺感受木質與泉水、嗅覺沉浸肖楠與山林芬芳，從溫泉、景觀到美食，泰安觀止以五感體驗打造高品質自然療癒旅程。

精緻客家小點，充滿層次的傳統糕點饗宴。



無邊際泳池設計，飽覽山景的寬闊視野享受。

INFO

泰安觀止

ADD. 苗栗縣泰安鄉錦水村圓墩 58 號
TEL. 037-941777



走進泰雅部落的山林與文化

泰安是苗栗泰雅族的重要聚落，山谷溪流間散布著多個部落，值得旅客深入探索原鄉文化，參與手作工藝與部落生活，感受山林與族群共生的獨特魅力，體驗原民文化的純粹與溫度。

泰雅文物館位於汶水溪畔，是了解泰雅族歷史與文化的重要基地，館內以系統化策展呈現泰雅族的遷徙、分布、生活智慧與歲時祭儀，透過展示木雕、編織、口簧琴等珍貴文物，讓遊客能快速掌握部落文化脈絡。除了靜態展覽，館區周邊也結合溫泉體驗區、傳統竹屋展示等互動設施，使旅客能以「看、聽、觸、玩」的形式進入泰雅文化視野。



織帶上的桃紅色紋樣，傳承泰雅族獨有的美學。



鹿角頭飾與編織帽，展現泰雅族傳統文化工藝。



1. 主廚專注料理，呈現泰安在地食材的美味。
2. 原木盛裝在地小點，品味山野間的純粹滋味。

112



司馬限地區隱身於群山懷抱，是泰安的秘境之一。走入烏嘎彥竹林，翠綠竹影挺拔參天，陽光透過竹隙灑落地面，形成若隱若現的光影隧道，如同踏入仙境；飽覽山林美景後，前往 Su-mulin 私廚鐵板燒，主廚以當地山產與野生香料入菜，保留天然原味，搭配山巒清新空氣與林間景致，每一口都是與大自然相連的味覺饗宴。夜幕降臨，入住百年山居老屋，感受傳統生活的溫度與歷史氣息；翌日清晨，伴隨鳥鳴與山風，參與部落體驗活動，延續與山林、文化的親密連結。



泰雅族彩繪壁畫，紀錄著原民文化的傳說。

斯瓦細格部落位於橫龍山脚下，村內彩繪牆與英雄工作室手作教室吸引遊客參觀。沿著巷弄漫步，可感受泰雅族生活文化的純樸，並享受湯悅溫泉泡湯，是親子遊與文化探索的理想去處，再往上走還可以探訪橫龍古道。象鼻部落的泰雅染織文化園區完整保存傳統編織技藝，從苧麻栽種到染色、編織，遊客可親手體驗，古道與吊橋也是必訪景點，漫步其間彷彿穿越時光，感受部落歷史與自然景觀的完美結合。

INFO

泰雅文物館

ADD. 苗栗縣泰安鄉錦水村 6 鄉圓墩 46-3 號

TEL. 037-941805

OPEN. 09:00-17:00 週一公休



山徑獅潭 × 客庄老街與古道秘境

SHITAN



仙山的巍峨、仙水的清澈、仙草的甘潤，獅潭三仙串起這片山城的獨特風景。

漫步老街小巷，木造街屋與巷弄裡流露著歲月的溫度與客家風情。

沿著古道健行，岩壁、雲霧與溪流交織成山林秘境，帶來清新的自然律動。

老街的人文、古道的山水與仙草甜品的滋味，讓每一步都充滿探索的樂趣。



獅潭老街

位於新店村的獅潭老街，曾是鄉內商業與交通的核心，街道保留木造亭仔腳與土石砌牆建築，街角的彩繪與百年龍眼樹低調述說著歷史的軌跡。老街現結合文化會館、農會與特色小店，漫步其中，彷彿穿梭於時光深處。

在老街深處，神秘小徑隱身巷弄，入口不明顯卻充滿童趣。沿階而下，牆面繪滿宮崎駿、迪士尼及經典動畫角色，短短十五公尺的巷弄，成為遊客捕捉奇幻影像的私房景點，這條小徑既是探索，也是一場視覺驚喜的旅程。

神祕小徑旁的熱鬧人潮，感受老街的在地活力。



石板階梯上的公仔，可愛迎接每一位來客。



童趣彩繪與步道，獅潭老街展現熱情迎賓。



三角窗的繁花店鋪，充滿文青氣息的休憩角落。

老街另一亮點是「仙山仙草」，運用傳統仙草製作各式甜品，如炸仙草、仙草炒板條、仙草地瓜芋圓紅豆牛奶冰，成為健行或單車旅人休憩的最佳選擇。仙草的清涼與香氣，承載著在地故事，也與仙山健行後的山林氣息相呼應，使每一步探索都溫潤入心，讓遊客在老街的巷弄與甜品中，感受獅潭獨有的山野情韻。



在地招牌仙草甜品，冰涼滑順的客家滋味。

汶水老街

汶水老街靜臥於獅潭鄉的汶水溪右岸，僅兩三百公尺的巷弄，卻承載著往昔內山開墾與產業運輸的繁華記憶，老街經過細膩規劃，保留了古樸建築與傳統客家美味，街道上的藝術地磚與巧思招牌，讓歷史氣息與現代設計相互呼應，漫步其間，如同翻閱時光的書頁，感受客家聚落的韻律與溫度。

1. 蜿蜒巷弄與石階，引領旅人探索老街的幽靜。
2. 國興獸肉店招牌，獅潭在地傳統美食的代表。
3. 繽紛彩繪牆面，點亮老街的客家藝術巷弄。



老街的國興獸肉店與全展客家餐廳，是味覺的時光信使。國興獸肉店承襲四代手藝，專製豬膽肝與客家醃漬肉品，每一口都帶著歲月與記憶；全展餐廳則以在地食材呈現客家人的手路菜，從蒜苗膽肝到薑絲大腸，每道菜都是客家風味的縮影，也是遊人停步的理由。

在汶水，茶壽的故事並非從工藝開始，而是從生活裡長出來的。早年家家務農，婦女把稻草編成鳥窩形的小袋塞上棉層，讓外出的丈夫能在田間喝口熱茶，這樣的巧思後來被劉玉英延續成一生的手藝，如今後代傳承，以禾稈屋之名，讓茶壽成為承接記憶的器物、也是回到家的方向。





巨大的茶壽溜滑梯，親子在藍天下盡情玩樂。

從老街沿街漫步，溫和的步調最終延伸至廣闊的汶水公園，這片現代遊憩空間巧妙地與周邊綠意和歷史文脈交織，為所有年齡層的遊客提供了自由放鬆的場域。

公園內設有專為親子設計的大型遊樂設施，包括巨大的茶壽溜滑梯、可增進互動的共乘蹺蹺板，以及充滿樂趣的鳥巢鞦韆，讓孩子們能盡情奔跑玩樂，享受戶外的歡快時光，在綠意盎然的環境中，遊客不僅能放鬆身心、呼吸新鮮空氣，也能細細品味老街深厚的時光印記。



豐富遊樂設施，在綠意山景中享受休閒時光。

鳴鳳古道

鳴鳳古道盤踞於苗栗獅潭與頭屋交界，自古是賽夏族狩獵與客家先民往來的重要山徑，步道全長約三公里，沿途林木繁茂、溪水潺潺，每年春季更可欣賞千年桐花綻放。

從新鳳吊橋出發，經情人谷、百年相思樹至制高點關公亭，遼闊視野可俯瞰山巒與遠方臺灣海峽，沿途設有特色景點與紀念牌，串起古道故事與歷史記憶。

西端的雲洞宮百年古廟、東端的獅潭義民廟及黃南球紀念園區，見證了客家拓墾與族群交錯的歷史，如今的鳴鳳古道，不僅保留原始風貌，也結合完善步道規劃，成為健行、賞桐與親近山林的理想去處，每一步都踏著歷史與自然交融的韻律。

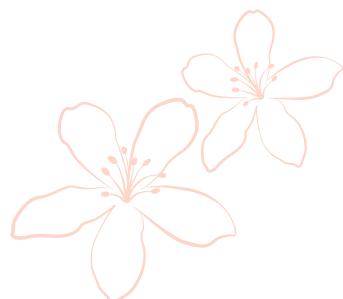
石板小徑蜿蜒，行走在充滿綠意的森林深處。



銅索吊橋橫跨山谷，探索古道間的自然野趣。



紅字石碑與階梯，引領旅人探尋古道歷史。



仙山古道

位於苗栗獅潭與南庄交界的仙山，昔日稱紅毛館山，因山腰泉水傳說具有療癒之力而更名。登上仙山，需沿著環狀步道穿行石階與岩壁，部分陡峭路段須借助繩索攀附，挑戰與景致並存。

靈洞宮香火鼎盛，周邊市集販售在地小吃與特產，為登山前後增添文化風味。山頂裸岩視野遼闊，可遠眺連綿山脈、溪谷與雲海，雲霧隨風流轉，讓人恍若步入仙境，沿途不僅可見協靈亭、仙洞門，還保留早期煤礦開拓遺跡與林間礦車，訴說著地方歷史。



步向彩虹階梯，通往協雲宮的翠綠山頂。



氣勢磅礴的傳統廟宇建築，色彩華麗莊嚴。



山林深處的紅色涼亭，俯瞰山谷的靜謐一角。

溪水清澈、生態豐富，夏季雨後溪水充沛，春末螢火蟲季更添神秘氛圍，仙山古道融合自然、文化與冒險元素，適合旅人以步伐丈量山林之美，感受岩峰、溪流與百年歷史交織的山野魅力。



遼闊的山谷視野，飽覽連綿綠色山巒的壯闊。

恬靜西湖 X 鄉野生活的美好片刻

XI THU



騎上自行車，沿著蜿蜒的環鄉小徑，穿梭在花木盎然的田野與果園之間。

窯燒、柚花樹下的餐桌及蝴蝶庭園，每一處都藏著文化與生活美感。

四季花卉、在地美食與手作體驗，用心感受鄉村的溫度與慢活節奏。

金龍窯

「火光與泥土交會的瞬間，時間慢了下來。」這份靜謐與專注，正是西湖金龍窯三代延續的製陶風景。

走進這片山間角落，老窯靜靜守護著近五十年的傳承與創新。金龍窯從早期製作實用的水缸、酒甕起家，承載著在地客家人的生活記憶，隨著時代變遷，他們巧妙地融入客家元素，開發出獨具特色的荷花缸、餐具與陶燈，近年來，更將現代美學注入，轉型發展出精緻的花器、生活陶及藝術陶等多元作品，讓傳統工藝煥發新生。

老窯堅持以傳統柴燒為核心技藝，每一件陶器都經歷火候、土性與時間的共同淬鍊。柴燒的魅力，在於火與土的深度對話，賦予作品溫潤質樸的色澤與手感，展現出機器無法取代的溫度。



柴燒窯體與柴薪，延續著古老製陶的溫度。



等待燒製的土胚，盛載著工藝師的創作心意。



陽光灑落於樸實陶杯，展現手作的質樸光影。

紅磚老窯的入口，靜靜守護著在地製陶文化。



來到金龍窯，不僅能認識傳統製陶工序，還可預約體驗手拉胚、捏陶，在老師傅的引導下，親手完成一件專屬作品，感受泥土在指尖成形的療癒時光，也為旅程留下最真實的紀念。



金龍窯

ADD. 苗栗縣西湖鄉五湖村 3 鄰九份 26 號

TEL. 037-911555

OPEN. 週二 ~ 週日 09:00-17:00 週一公休

鄉野傳奇休閒農園

位於柚子山健行步道旁，沿著西湖丘陵稜線走進鄉野，最動人的風景，是那張在柚花樹下的餐桌。微風拂過，花香輕落，這裡的餐桌不只是用餐的地方，而是親近土地的起點。

園區以無毒、有機方式照顧兩百多棵文旦柚，透過獨特的認養採果模式，邀請旅人從一年四季參與果樹的成長，走進真正的農園日常，深度的參與體驗，讓農場至今已累積千人以上的認養紀錄，成功地建立起人與土地之間的情感連結。

紅磚柱上的「鄉野傳奇」招牌，迎接旅人。



廣大草地與柚子，親子在園區享受戶外遊戲。



柚子樹下的落果，展現農場自然的生長狀態。

在這裡，您能親身感受季節的更迭，春天，是柚花盛開的馥郁芬芳；夏天，看著果實逐漸飽滿成形；秋天，則能親手採收金黃色的文旦，感受豐收的喜悅，每一次回來，都有不同風景等待著您。

餐桌上的料理，也延續這份土地心意，將柚花、果皮與果肉等，巧妙地化為充滿創意的風味餐與手作體驗，吃得到季節的鮮美，也品得出農場對環境的用心。這不是一趟走馬看花的採果行程，而是一段邀請旅人「坐下來、慢慢生活」的西湖體驗，將文化、味覺與生活情趣融於每一個角落。

INFO

鄉野傳奇休閒農園

ADD. 苗栗縣西湖鄉湖東村 9鄰 17 號

TEL. 0955-418690

OPEN. 09:00-17:00 晚上為預約制

馨藝咖啡庭園

馨藝，寓意溫馨、藝術，庭園被視為分享的風景，而非商品。旅人來到這裡，像是朋友般地坐下來，賞蝶、聽風、品一杯特別烘焙的咖啡，清晨享用現做早餐與養生蔬食，讓身心在山林節奏中慢慢甦醒，是親子認識自然、旅人放鬆心靈的理想角落。

主人歷經多年耕耘，保留寬闊的綠意空間，讓花木自在生長、蝴蝶安心停留，一年四季可見十多種蝶影飛舞，端午時節更迎來成群翩翩的壯麗景象，這一切來自不灑農藥、順應自然的堅持，成就金錢難以換得的生態風景，走進西湖馨藝庭園民宿，像是被溫柔的大自然輕輕接住。



戶外親子遊戲區，提供孩子盡情玩樂的空間。



日式榻榻米大空間，窗外即是庭園綠景。



蝴蝶停駐於花朵，感受庭園的自然生機。



馨藝咖啡庭園

ADD. 苗栗縣西湖鄉高埔村 2 鄰大窩 10 之 9 號
TEL. 0963-770119

柴燒卡帕尼

柴燒卡帕尼用一條吐司翻轉偏鄉日常，返鄉團隊從社區陪伴與孩子教育出發，將所學化為麵包與料理，也為孩子留下不一樣的童年記憶。木柴經時間淬鍊，在窯火中釋放淡淡果香，成為柴燒料理最溫柔的背景。

假日限定的餐廳料理，提供柴燒 PIZZA、土耳其餅 PIDE、柴燒大盆雞，附餐供應的菜頭湯、阿嬤的肉燥、西湖黃金米等，餐點保留食材的純粹，披薩、麵包與共享的大盤料理，適合慢慢吃、慢慢聊，每一口都嚐得到用心款待的滋味。



醒目的柴燒卡帕尼招牌，提供麵包與披薩。



擺滿柴燒吐司，門口紅窗洋溢著鄉村氣息。

INFO

柴燒卡帕尼

ADD. 苗栗縣西湖鄉二湖村 2 鄉土牛溝 16-7 號

TEL. 0988-179327

OPEN. 週一、週四 11:00-17:00

週六、週日 11:00-16:00

DIY 體驗中，團隊分享手作麵包與窯烤樂趣。



剛出爐的柴燒司康，溫暖誘人的麵包香氣。



「老羅家的灶腳」用餐區，寬敞明亮的空間。



幸福鳥居步道，讓遊客步入幸福世界。

喫哈娜咖啡屋

喫哈娜咖啡屋是西湖鄉的夢幻打卡景點，一進園區就像走入紫色童話世界，高掛的紫傘搭配紫色花牆與夢幻燈籠，處處都是拍照亮點。

咖啡屋建於山坡之上，綠林與盆栽點綴出自然美感，室內座位寬敞明亮，提供咖啡、特調飲品、天然花果茶、氣泡飲與下午茶甜點。人氣餐點如羊駝鬆餅外型古錐、口感鬆軟奶香十足，還可享用炸物與輕食，邊拍照邊品味美食。



紫色小屋內，可愛白熊迎接旅人，充滿愛。



INFO

喫哈娜咖啡屋

ADD. 苗栗縣西湖鄉金獅村二鄰金獅 18-5 號

TEL. 0988-042393

OPEN. 09:00-17:30 週二、三公休

紫色雨傘、燈籠牆與戶外座，浪漫打卡天堂。



鬆軟的格子鬆餅，搭配豐富新鮮水果與奶油。



STEP 1 於本單元中挑選欲前往的特約店家，並閱讀相關介紹。

STEP 2 拍下您與該店家介紹專欄的合影照片。

STEP 3 至特約店家現場消費時出示合影，即可享有一次限定優惠。

※ 優惠內容以各店家公告為準，使用期限至 2026 年 12 月 31 日止。數量有限，送完為止。



卓蘭・自然圈農場



自然圈農場是新世代沉浸式農場，以「永續、循環、自然共存」為核心理念，結合仙人掌沙漠與澳式溫帶森林景觀，園區以可食森林與多重設計，實踐「場域即教材」，讓旅遊成為理解土地生命的過程。每圈近百坪，獨立衛浴、泉池與草地空間，兼顧隱私與放鬆。波感溫室融合藝術、科技與自然，透過聲、水、光等五種波動，引領旅人重新調頻，回到身心共振的狀態。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，平日住宿（週日至週四）整筆 9 折優惠、假日住宿（週五）贈氣泡酒；單日遊程活動、入園享 9 折優惠（室內方案空間另計費）。

地址：苗栗縣卓蘭鎮西坪 36-20 號
電話：04-23012668
營業時間：08:00-17:30

三義・西湖渡假村



西湖渡假村坐落於群山環抱、湖水相映之間，是結合住宿、餐飲與休閒的度假園區，白天可漫步花園與林蔭步道，感受自然與童話交織的氛圍；夜晚則欣賞光雕與炫光特技秀，星空下更添浪漫。園區提供飯店與主題森林小木屋住宿，湖畔「映象水岸」可體驗南洋風情與天鵝船遊湖，無論親子同遊或慢活度假，都能細細品味山水與悠閒時光。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，入場提供優惠價 \$250/人，
加贈 DIY 鑰匙圈乙個。

地址：苗栗縣三義鄉西湖村西湖 11 號
電話：037-876699
營業時間：09:00-17:00

三灣・植小田



優惠內容：薰衣草花季期間的週六、日，入場憑與此頁面的合影，
即可兌換「薰衣草花束」乙束。

在苗栗，也能慢步走進一片溫柔的紫色花海。
這裡沒有遼闊無邊的景觀園區，
卻是一塊用心栽種、細細照顧的薰衣草花田。
每到花季，紫色花穗在微風中輕輕搖曳，
空氣中瀰漫著薰衣草特有的清新香氣，
讓人一踏進來，就忍不住放慢腳步、深深呼吸。
走進花田，
你可以近距離欣賞盛開的薰衣草，
在一株一株用心耕耘的花海中拍下屬於自己的療癒畫面，
感受來自土地與植物最純粹的自然能量。

地址：苗栗縣三灣鄉苗 17-2 路旁
電話：0932-061625

竹南・阿標海產店



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，消費即可享招待茶飲，
五人一瓶、十人兩瓶，以此類推。

以尚青海鮮為本，鄰近龍鳳漁港的阿標海產店，是竹南的老字號美食餐廳，把每日進港的鮮味端上餐桌。
招牌蚵煎外酥內嫩，海瓜子、大閘蟹、海蝦則以簡單調味，襯托食材本味，魚料理則可以選擇煎、烤、紅燒或清蒸，每一道都藏著對新鮮與職人精神的堅持，也讓人從餐桌間，細細嚥到苗栗海岸溫暖而真實的海味記憶。

地址：苗栗縣竹南鎮龍山路一段 257 號
電話：037-460853
營業時間：11:00-13:30、17:00-19:30 週一公休

西湖・喫哈娜咖啡屋



高掛的紫傘、花牆與燈籠交織出夢幻場景，隨手一拍都是打卡美照，紫色造景隨季節更換，讓每次造訪都充滿新鮮感。

咖啡屋坐落山坡間，綠意環繞且空間明亮舒適，供應咖啡、特調飲品、花果茶與下午茶甜點。人氣羊駝鬆餅造型可愛、口感鬆軟，搭配輕食與炸物，拍照與品嚐美味一次滿足，是享受浪漫與悠閒時光的理想去處。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，即贈送小禮物。

地址：苗栗縣西湖鄉金獅村二鄰金獅 18-5 號
電話：0988-042393
營業時間：09:00-17:30 週二、三公休

苑裡，山水米



坐落在火炎山沖積扇平原上，稻浪隨風起伏，清新的田園氣息撲面而來，這片活水田孕育出粒粒飽滿的有機好米，米飯自然回甘、口感紮實。

除了田間導覽與農村體驗，山水米也將土地的滋味化作多元產品，包括有機好米、國產有機雜糧、古早味米香與養生穀粉，並提供精緻禮盒包裝。從田間到餐桌，每一口都能感受苗栗純淨、安心又溫暖的好滋味。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，享商品 9 折優惠（不與館內其他優惠併用），完成相關任務加碼贈精美小禮物乙份。

地址：苗栗縣苑裡鎮玉田里 7 鄰玉田 91-5 號
電話：037-743000
營業時間：09:00-16:30 週六、日公休

苑裡 · 王記鯛魚丸



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，魚丸每斤優惠 10 元。

以傳統工法打造經典風味，選用新鮮鯛魚漿搭配少量豬肉，堅持不加澱粉，造就 Q 弹多汁、自然鮮甜的口感，無論單吃、煮湯或料理烹調，都能嚐到魚丸的原始美味。

店內還有豆腐肉、花枝捲、干貝炸、甜不辣、黑輪等多款手作魚漿美食，冷凍帶回家可煎、炸、烤或氣炸，方便又美味，滿足各種料理需求，是苑裡在地鮮味的最佳代表。

地址：苗栗縣苑裡鎮和平路 78 號
電話號碼：037-861859
營業時間：7:00-18:00 週一公休

苑裡 · 金良興觀光磚廠



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，門票以優惠票計。

金良興自 1973 年創立，是苗栗苑裡最早的隧道窯廠，窯長 162 公尺，以火炎山頁岩製磚，品質優良。園區保留古老製磚設備與隧道景觀，並設有 DIY 體驗工作坊與古早童玩區，讓旅客親手捏磚、探索窯場。

專業導覽深入介紹紅磚製作過程及百年老厝與傳統雕刻編織技藝，將地方工藝與文化結合，每一次參觀都是充滿教育與藝術氣息的深度體驗。

地址：苗栗縣苑裡鎮山腳里 20 鄉錦山 71-17 號
電話號碼：037-746368
營業時間：9:00-17:00 週一、二公休

苗栗・BONBONS



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，
BONBONS 內用消費享
95 折。

Bonbons 將苗栗在地風土融入法式甜點，每一口都是地方風味，苗栗貓裏紅茶、後龍洋香瓜、大湖草莓製作的生乳酪，以及客家擂茶風味巴斯克蛋糕，甜而不膩，層次豐富。

飲品則有手炒貓裏紅鮮奶茶，茶香與焦糖奶香交織溫潤療癒，同時提供精選在地職人中深焙咖啡豆的咖啡、特色茶品與水果氣泡飲，滿足多元口味。

另有法式瑪德蓮禮盒、喜餅與彌月禮盒，融入石虎、穿山甲、白海豚等臺灣元素，每份禮盒都承載苗栗風土與手作巧思，甜點與飲品兼具美味與文化溫度。

◆ BONBONS 甜點旗艦店
地址：苗栗縣苗栗市英明街 68 號
電話：0928-975568
營業時間：週五六日 11:00-19:00

◆ BONBONS 乳酪蛋糕專賣店
地址：苗栗縣苗栗市日新街 5 號
電話：0905-710945
營業時間：週一二五 11:30-18:30；
週六日 11:00-19:00

通霄・福堂餅行



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，消費享 95 折。

承襲百年客家手藝，古早味肉餅選用黑豬肉切塊醃製拌料，再以薄皮烘焙，香氣樸實、甜鹹均衡，咀嚼間肉香滿溢；肚仔餅則以綠豆沙製作，少油少糖、入口柔和不黏膩。

福堂以傳統手藝結合創新巧思，賦予經典餅藝新風味，五穀雜糧的通霄餅調整糖油比例，更適合現代飲食；迷你古早肉餅與加入起司的福氣餅，讓經典餅點增添趣味與新意。

細膩手感與創意設計手繪包裝呈現苗栗風景，讓餅的香氣與地方故事持續被看見。

地址：苗栗縣通霄鎮中正路 1-3 號
電話：037-752266
營業時間：08:00-18:00

銅鑼・微光之丘 文旅



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，贈送店家專屬明信片。

位於公館出礦坑的六號宿舍，歷經百年風華，化身為「微光之丘」文旅空間，老屋保留原始建築的溫度，與周圍山丘、遼闊景致相映成趣。

館內書架靜置客家與在地文學作品，翻開書頁，知性的厚度與感性的餘韻在光影間相互交會，帶來靜謐而深刻的閱讀體驗。

餐點隨季節更迭，有必點的招牌肉桂捲，也有搭配沙拉、優格的主餐，份量與風味恰到好處，午後陽光灑落，啜飲溫熱茶香，感受歲月沉澱的溫暖與文化厚度，讓旅人在微光之丘中體驗文學、歷史與生活交織的迷

人日常。

地址：苗栗縣公館鄉出礦坑
(出礦坑 6 號處長宿舍位置)
電話：0915-557102 或粉絲專頁

銅鑼・雙峰草堂



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，飲料 9 折優惠。

位於雙峰山登山步道口的「雙峰草堂」，被山林溫柔環抱，是銅鑼燒愛好者的秘境小店。

店家手工現做銅鑼燒，從餅皮到餡料，嚴選本土牧場雞蛋、銅鑼芋頭、高雄紅豆與關西茶粉，每一口都帶著土地的純粹香氣，搭配香醇杭菊茶，甜點的柔潤與茶香的清爽在舌尖交融，形成細膩平衡的味覺體驗。

簡單卻用心的銅鑼燒與茶，不僅溫暖旅人的身心，也讓人慢慢品味臺灣在地的食材故事。

地址：苗栗縣銅鑼鄉雙峰路 86-1 號
電話：037-987198
營業時間：週四 ~ 週日 11:00~18:00

頭份・屋咖人



隱身在禾欣製材廠的「屋咖人」，是一處專為咖啡愛好者打造的秘密基地，店內自烘咖啡豆每兩個月更新，從南庄桂花釀拿鐵到當季水果特調，每杯都精心調配，與手作甜點如磅蛋糕、司康、鍋蒸布丁完美呼應。

木業三代傳承融入空間設計，一樓松木溫潤，二樓復古地板與吊燈，牆面咖啡豆世界地圖、木棧板杯墊，細節處處藏著返鄉青年的巧思，讓人沉浸在咖啡香與午後靜謐中。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，單筆消費滿三百元，贈單品
濾掛任選一包。

地址：苗栗縣頭份市中華路 53 巷 10 號
電話：037-625165
營業時間：週三～週五 12:00-18:00、週六、
日 10:30-18:00（預約制）以店家公告為主。

頭份・蘆竹湧古厝



聚落擁有三百年歷史的閩式三合院，社區居民與返鄉青年細心保存與活化，古樸建築融合藝術裝置與文化創意，散發獨特韻味。
專業導覽員帶領遊客深入探索三合院故事，訴說蘆竹湧被劃為工業區的美麗與哀愁，並帶領參觀百年雜貨店、土埆厝與大磚雕林家祖厝等特色景點，遊客還可體驗米食手作，如紅龜粿、鹹湯圓 DIY，或參與田間控窯活動，邊品味家常料理，邊感受社區生活智慧與古厝魅力，走進巷弄間尋找隱藏的文化秘密。

優惠內容：凡憑與此頁面的合影，導覽解說及體驗服務九
折優惠（各項導覽及體驗服務均需預約，可透過
LINE 官方帳號 @luzhunan 進行預約。）

地址：苗栗縣頭份市蘆竹里 15鄰 191 號
電話：037-628187
營業時間：08:00-17:00 週二公休，需提前預約。

頭屋・葛瑞絲香草田



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，消費植萃商品滿 300 元
贈送價值 390 元的澳洲茶樹精油一瓶。

薰衣草在春末初夏隨風搖曳，紫色花浪映襯山景，空氣中瀰漫清新草本香氣，漫步其中，心情自然而放鬆，園區設有花間小徑、木質拍照平台與戶外座位區，浪漫與療癒隨手可得。

除了賞花，香草也被轉化為日常用品，薰衣草精油、潔顏霜、沐浴乳與保濕霜皆採低溫植萃保留植物原香；澳洲茶樹精油則以高溫蒸餾與低溫冷萃技術萃取整株植物，不添加化學溶劑，帶來天然草本香氣與居家療癒力，四季皆宜。

地址：苗栗縣頭屋鄉明德路 12 鄰 156 號
電話：037-251893
營業時間：每年花期開放，依「葛瑞絲香草田」
粉絲專頁公告為主。

卓蘭・小巷清風



優惠內容：凡憑與此頁面的合影，即可享有平日可享露營 9 折
體驗、假日每車贈柴火一籃，以及入園免入園費。

園區步道、林間小徑與開放空地交錯，四季景色各異，晨霧湖光、夕陽山色皆迷人，是都市人逃離喧囂、沉浸自然的理想去處。

白色玻璃建築明亮通透，微風拂面，餐飲以在地食材打造早午餐、手作甜點與下午茶，更特別引進親子電動腳踏車，方便家庭共遊，無論短暫休憩、攝影或與親友共享，都能享受舒適自在的慢活時光。

地址：苗栗縣卓蘭鎮西坪里西坪 109-8 號
電話：0965-610360

苗栗全縣地圖



三縱六橫自行車道



- 綠光海風自行車道
- 大河之戀自行車道
- 桐花綠廊自行車道
- 古風農情自行車道
- 台三線自行車道
- 後龍溪左右岸自行車道
- 祕境尋跡自行車道
- 懷舊樂趣自行車道
- 果香逸趣自行車道



圖例



- 高速公路
- 省道
- 快速道路
- 縣道
- 鄉道
- 鄉鎮邊界
- 臺鐵鐵路
- 高鐵鐵路
- 步道
- 橋樑
- 遊客中心
- 交流道
- 觀光景點
- 臺灣站
- 隧道
- 名山
- 高鐵
- 臺鐵
- 共同設站
- 站點
- 起訖點

苗栗旅遊百寶箱



合法旅宿 Check!



穆斯林友善餐旅



苗栗溫泉好湯



休閒農業區



■ 旅遊服務中心

鄉鎮	旅遊服務中心	電話	鄉鎮	旅遊服務中心	電話
三灣鄉	三灣文化產業觀光發展協會	037-832645	苗栗市	苗栗火車站旅遊服務中心	037-263048
三義鄉	三義鄉農會休閒旅遊服務中心	037-872001		苗栗縣休閒農業旅遊服務中心	037-321445
	舊山線休閒農業旅遊服務中心	037-881700	後龍鎮	高鐵苗栗站旅遊服務中心	037-245665
大湖鄉	馬拉邦山觀光休閒農業園區發展協會	037-990222	竹南鎮	竹南火車站旅遊服務中心	037-462941
	雪霸國家公園汶水遊客中心	037-996100	通霄鎮	苗栗縣通霄鎮富麗農村發展協會	037-783480
	草莓溫泉觀光文史發展協會	037-997262	西湖鄉	西湖鄉遊客服務中心	037-923629
公館鄉	苗栗縣公館鄉黃金小鎮協進會	037-237698	獅潭鄉	汶水旅遊資訊站	037-991459
南庄鄉	南庄遊客中心	037-824570		獅潭鄉文化產業發展協會	037-931810
	南庄鄉產業觀光協會	037-824553	頭屋鄉	苗栗縣頭屋鄉獅潭社區發展協會	037-256605
				老田寮文史生態旅遊服務中心	037-255393



■四季農特產



有別於旅行書上記載的熱門景點，借問站的服務人員分享著他們必吃、必玩、必買的口袋名單，串起不同主題旅遊路線，就讓我們一起走進在地人的日常，創造屬於自己非比尋常的旅行回憶吧！



借問一下！



浪花解憂之旅

- Day1** 四方鮮乳酪故事館 → (5min) 番社 30 → (16min) 後龍灣客棧 → (7min) 好望角蕃薯園
- Day2** 臺鹽通霄觀光園區 → (13min) 福堂餅行通霄總店 → (15min) 東里家風百年古厝
- Day3** 心雕居 → (7min) 苑裡好咖 → (1min) 王記鑫魚丸



好望角蕃薯園



臺鹽通霄觀光園區

山城老街巡禮

- Day1** 泰雅文物館 → (40min) 莎力畝 SaliMu 我的家
- Day2** 印象雲南食府 → (25min) 日輝行 → (3min) 夢田莊園
- Day3** 南庄鄉觀光產業協會 → (6min) 南江休閒農業區旅遊中心



夢田莊園



日輝行



牛欄窩茶餐館

台式復古漫旅

- Day1** 來本冊子 → (7min) 老家藝文生活空間 → (5min) 新興旅社
- Day2** 蘆竹湳古厝風情館 → (9min) 牛欄窩茶餐館

來本冊子



新興旅社

親子樂遊花果香

Day1 巧克力雲莊 → (7min) 大湖酒莊 → (13min) 十份嶺茶亭 → (25min) 楓葉地圖民宿

Day2 薑麻園旅客服務中心 → (16min) 花露農場 → (6min) 江記永安囍餅店



巧克力雲莊



十份嶺茶亭



楓葉地圖民宿



江記永安囍餅店

客庄農村小旅行

Day1 三灣梨鄉休閒農業區 → (18min) 谷巴休閒渡假村

Day2 明德社區發展協會 → (26min) 吳濁流藝文館



谷巴休閒渡假村



明德社區發展協會

藝文陶冶行旅

Day1 月台茶棧 → (9min) 山板樵臉譜文化生活館 → (10min) 世奇精緻餅店 → (7min) 三義甘丹民宿

Day2 三義木雕博物館 → (15min) 姜太公中部道場 - 客家大院 → (8min) 阿財米食 → (12min) 濟仁商店

Day3 公館鄉農會 → (5min) 阿煥伯 → (2min) 五穀文化村陶瓷觀光工廠 → (6min) 仁安社區發展協會



阿財米食



姜太公中部道場 - 客家大院



山板樵臉譜文化生活館



鄉村稻田散策

Day1 華陶窯 → (2min) 稻鴨庄農場 → (6min) 享沐時光莊園渡假酒店

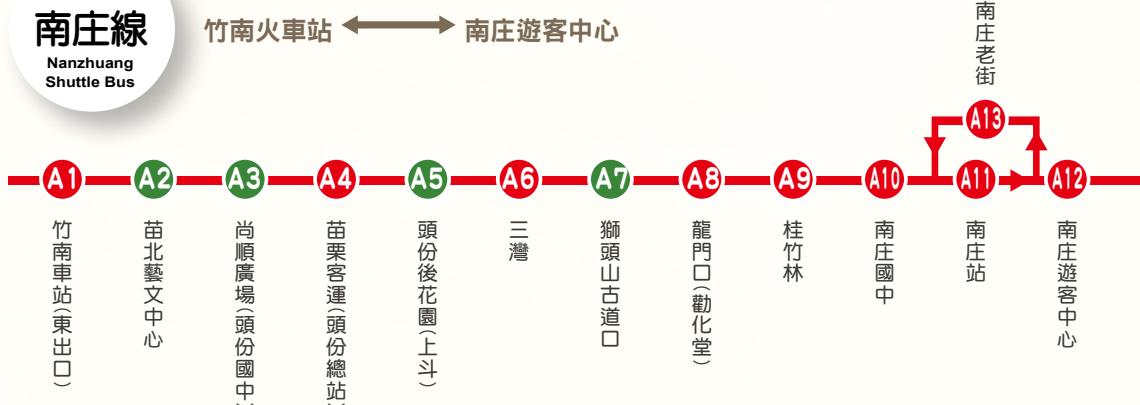
Day2 山水米 → (7min) 愛情果園 → (4min) 金良興觀光磚廠

5805A

南庄線

Nanzhuang
Shuttle Bus

竹南火車站 \longleftrightarrow 南庄遊客中心



去程

竹南車站	08:20	09:20	10:30	11:30	13:00	14:00	15:10	16:25	17:20
南庄遊客中心	09:05	10:05	11:15	12:15	13:45	14:45	15:55	17:10	18:05
回程									
南庄遊客中心	09:20	10:20	11:40	13:00	14:00	15:25	16:10	17:25	18:20
竹南車站	10:05	11:05	12:25	13:45	14:45	16:10	16:55	18:10	19:05



外觀如山水意象，匯聚展演與音樂，成為苗栗重要藝文據點，感受視覺與聽覺的文化饗宴。



紅土丘陵孕育東方美人茶，採茶品茗又能登高眺望，老崎步道與楓香林隧道最具特色。



寺廟沿山勢而建、岩洞相伴的古道景觀，自然與人文交織，成為登山界知名的信仰路線。



全台最大室內主題樂園，卡丁車、旋轉遊戲到 5D 體感 VR，親子同遊與刺激體驗一次滿足。



客家人文孕育的老街風貌，桂花巷、乃木崎、永昌宮與日式建築錯落，漫步即可感受歷史脈動。



5808A 白沙屯媽祖線

Baishatun Mazu Route
Shuttle Bus

高鐵苗栗站 ← → 新埔日落大道
經白沙屯拱天宮



台灣好行

微笑單車 YouBike

※ 詳細時刻表請以台灣好行官方網站最新公告為準。

※ 白沙屯媽祖線正式營運日期依官方公告為準。



去程

高鐵苗栗站	08:20	09:20	10:30	11:30	14:10	15:10	16:25	17:20
白沙屯拱天宮	09:01	10:01	11:11	12:11	14:51	15:51	17:06	18:05
新埔日落大道	09:10	10:10	11:20	12:20	15:00	16:00	17:15	18:10

回程

新埔日落大道	09:20	10:20	11:40	13:00	15:10	16:10	17:25	18:20
白沙屯拱天宮	09:29	10:29	11:49	13:09	15:19	16:19	17:34	18:29
高鐵苗栗站	10:10	11:10	12:30	13:50	16:00	17:00	18:15	19:10

同興老街



後龍最早的道路，曾是漢人與平埔族交易集散地，如今老建築與商號仍留痕跡，漫步其間能感受昔日港口貿易的風華。

好望角



白色風車沿海轉動，藍天與大海相映成景，夕陽灑落步道與海面。海岸、風車、田野與火車交織，一幅溫柔而動人的沿海風景。

白沙屯拱天宮



供奉集開基、鎮殿、進香為一身的媽祖，護佑漁民與在地居民。年度徒步進香至北港朝天宮為全台盛事，疾行的神轎，被喻為「粉紅超跑」，展現信仰文化魅力。

過港隧道



三座百年紅磚隧道以拱形結構相連，燈光映照宛如星光步道，漫步其間，在歷史與光影中感受浪漫與探險的旅程。

台鹽通霄觀光園區



結合導覽與 DIY 體驗的觀光園區，可在親水廣場適合親子戲水，並有在地商品與伴手禮可選購。

新埔日落大道



筆直道路形成懸日美景，被譽為最美公路景觀，每年 5 至 7 月夕陽降落在路面中央，金色光線灑滿天際，是最佳拍攝時刻。



2—0—2—6

發行人 / 鍾東錦

總編輯 / 林彥甫

顧問 / 徐建男、謝國昌、黃騰達

企劃主編 / 范愛屏

攝影 / 王思晴、李明龍、洪建華、張煥章、梁世昌、楊天興、蔡奇璋、駱筠萍、鄭傑中

出版執行 / 苗栗縣政府文化觀光局

電話 / (037)352961

傳真 / (037)338138

地址 / 苗栗縣苗栗市北苗里自治路 50 號

網址 / <http://miaolitravel.net/>

ISSN/ 1995-934-6

GPN / 2011500002

印刷、裝訂 / 舜程創意行銷有限公司

專案總監 / 徐維君

文字編輯 / 王思晴

美術設計 / 陳寶卿、鄭雅萍

電話 / (04)23214125

* 版權所有，未經授權不得轉載。



苗栗玩透透



miao_li_meow



苗栗玩透透 電子書