ISSN1995-9346

苗栗玩透透

WINTER
旅遊季刊
December 2017

貓裏最夯遊×

HOT～冬天好好玩！

浪漫台三線．學客語遊苗栗

苗栗城鄉深度之旅×

泰安鄉．山水逍遙遊

南庄鄉．慢城自在行

三灣鄉．客家農庄遊

頭份市．鬧中取靜行

造橋鄉．知性歡樂遊

行家帶路趴趴GO×

苗栗必吃十大好滋味

Escape to Miaoli

苗栗玩透透

WINTER
旅遊季刊
December 2017

ESCAPE TO MIAOLI

苗栗玩透透

CONTENTS

2017. 12 月號

【貓裏最夯遊】

泡湯・賞景・嚐美食

HOT~冬天好好玩！——6

【城鄉深度之旅】

諺語教學認識客家生活

浪漫台三線・學客語遊苗栗——10

驚嘆自然美景　泰雅文化耐人尋味

泰安・山水逍遙遊——14

【行家帶路趴趴GO】

網友推推 貓裏喵帶路吃美食

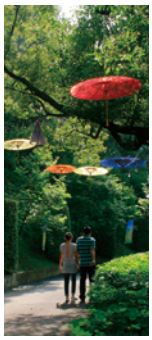
苗栗必吃十大好滋味

54

健身、賞景、攝影玩家拍拍樂

造橋・知性歡樂遊

46



繁華與僻靜衝突之美

頭份・鬧中取靜行

38

農家、埤塘、山間步道悠遊趣

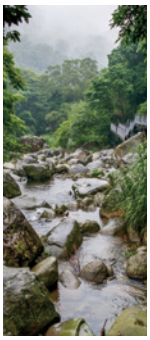
三灣・客家農庄遊

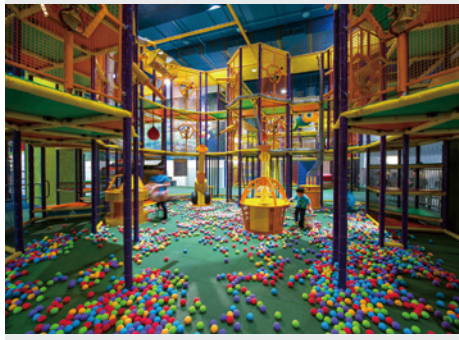
30

遊山、玩水、賞魚、遊部落

南庄・慢城自在行

22





◎發行人——徐耀昌
◎發行所——苗栗縣政府
◎策劃執行——苗栗縣政府文化觀光局
◎地址——360苗栗市北苗里自治路50號
◎電話——037-352961
◎網址——http://www.miaoli.gov.tw/
http://miaolitravel.net/
◎總編輯——林彥甫
◎執行顧問——詹彩蘋、謝國昌、黃騰達
◎執行編輯——黃　婕
◎企劃印刷——舜程創意行銷有限公司
◎電話——04-23214125
◎專案總監——徐維君
◎企劃編輯——蔡世昌
◎美術編輯——張羽欣
◎ISSN：1995-9346
◎GPN：2009700966

PRINTED WITH SOY INK

健康城市，惜用資源顧地球「節能減碳全民行動網」
http://www.epa.gov.tw/eco2/，本印刷品採用大豆環保油墨印製。

Guide map

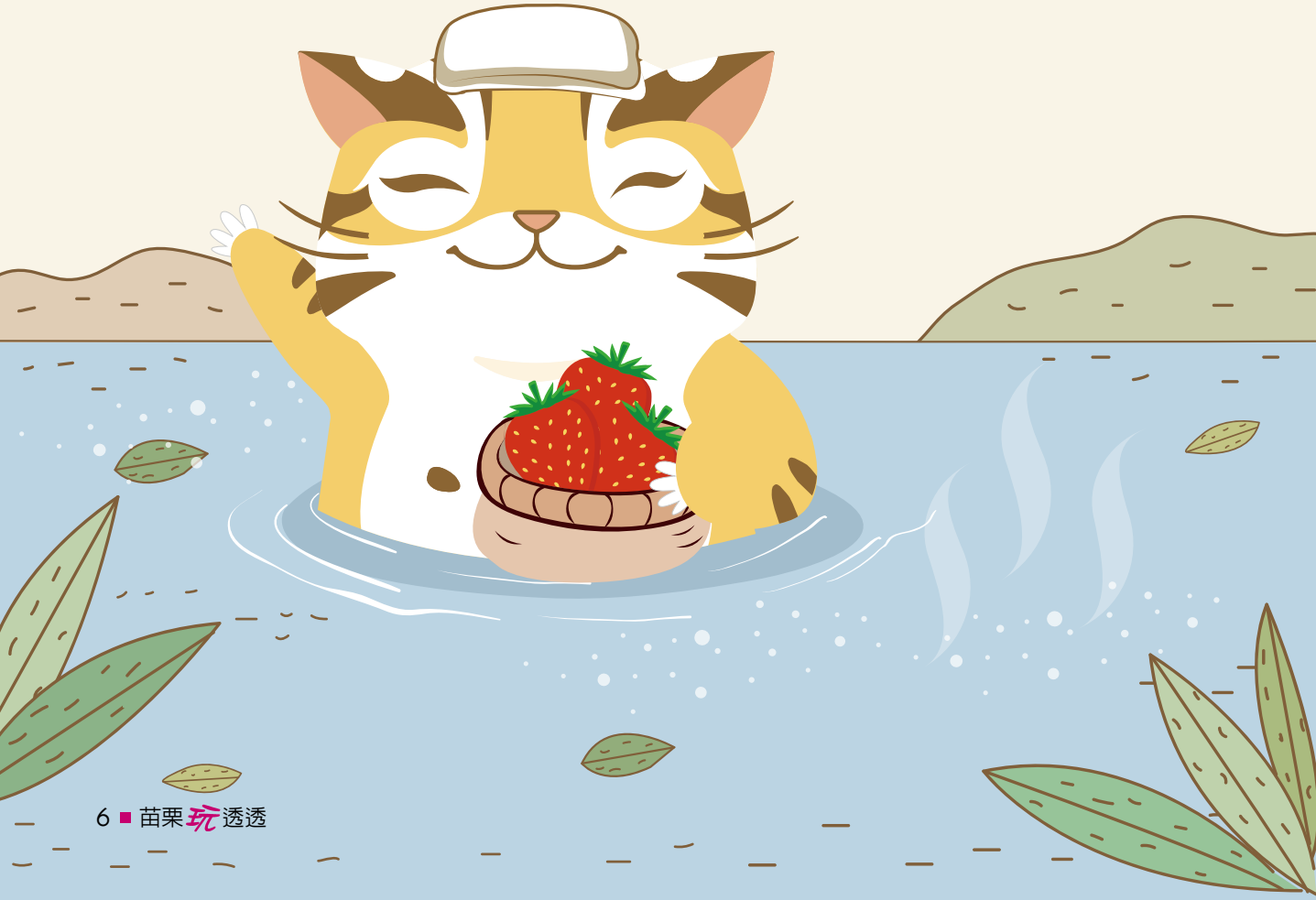
全區導覽圖。

苗栗縣
臺北市
新北市
桃園國際機場
臺中航空站
臺中市
太魯閣
日月潭
阿里山
臺南市
高雄市
墾丁鵝鑾鼻
往北
往新竹
子母隧道
崎頂
竹南科學園區
竹南
頭份國中（尚順育樂）
頭份運動公園（兆品酒店）
苗北藝文中心
天仁茶廠
頭份總站（尚順育樂）台灣好行
往南庄
尖山（米粉街）
談文
木炭博物館
造橋
往北
香格里拉
高鐵苗栗站
外埔漁港
水尾沙灘
外埔
後龍
黑輪伯
英才書院
灣瓦
翁厝（好望角）
南勢山
苗栗火車站
苗栗
往南
縣府前（城市規劃館）
南苗市場、功維敘隧道
聯合大學
苗栗客運站
苗栗工藝園區
龍港
西湖
大坪頂（貓裏客家學苑）
白東里（拱天宮）
白沙屯
南勢
五湖口（舊銅鑼隧道）
精鹽場
新埔
秋茂園
銅鑼
苗栗特色館
雪霸國家公園管理處
通霄
海水浴場、通霄神社
三義
觀音亭（苑港彩虹橋）
苑裡
房裡（蔡家古厝）
往南
往大甲
獅頭山風景區
獅山古道
勸化堂
南庄郵便局
鯪鯉梅園文物館
賽夏族民族文物館
三角湖
向天湖
石壁峽谷
神仙谷
峭壁雄風
鹿場（泰雅原住民部落）
佳里山 2220
《台灣高鐵》
《臺灣鐵路》
《苗栗客運》
圖例
高鐵快捷公車 101 竹南科學園區—高鐵苗栗站—雪霸國家公園
5803 苗栗—高鐵苗栗站—新竹（經竹南、頭份、造橋）
5807A 後龍—高鐵苗栗站—新竹（經頭份）
5808 高鐵苗栗站—大甲（經後龍、通霄、苑裡）
5815 高鐵苗栗站—灣瓦（經五湖）
5816 苗栗—高鐵苗栗站—外埔（經後龍）
台灣好行南庄線
高鐵
臺鐵
共同設站
站點
起訖點

HOT~ 泡湯・賞景・嚐美食 冬天好好玩！

當時序進入冬天，令人期待的寒假與農曆春節假期又將來臨，您要怎麼安排這一連串的美麗假期？我們為您提供了冬天玩苗栗的最夯旅行方案！

在冬季與初春時節，山林間的溫泉烘托暖心的感受，嬌豔欲滴的草莓總會帶點微酸的甜蜜，而走入田野鄉間，休耕的農田換上大片的花海又編織著繽紛的色彩，溫泉、草莓與花海景致，都是這時節人氣最夯的旅遊主題，也將烘托苗栗旅程中最甜蜜溫暖、最美麗夢幻的幸福滋味！



冬天到了就是要泡溫泉

HOT !~

湯泉享受無敵悠閒

泰安溫泉成名已久，百年前溫泉資源被發現之後，就被當時的日本人設立了警察療養所，做為警察專用的渡假及健康中心。此處溫泉是水色乳白微透明的碳酸泉，無色無臭、可飲可浴，是一種對於腸胃及皮膚都有助益的優質湯泉，沐浴後肌膚特別的潤滑舒爽，因此又有「美人湯」的雅號。

經過百年的發展，泰安溫泉歷久不衰，隨著國人休閒風氣大盛，掀起泡湯熱潮後，如今這裡已經是溫泉飯店、民宿林立。除了泰安老字號的溫泉飯店之外，還有許多獨具創意的新業者進駐，而鄰近的大湖也發現溫泉的資源，構成更大範圍的溫泉休閒帶，提供豐富多樣的泡湯享受，也綜合泡湯、住宿、美食餐飲、山林美景及步道賞遊導覽等多樣服務，讓到訪的遊客都可以享受充分的身心靈渡假饗宴。

01 山巒圍繞下的戶外溫泉泳池。
02 泰安溫泉山林美景讓到訪遊客可充分享受身心靈渡假饗宴。

HOT 2~

草莓魅力無與倫比

草莓是甜點與糕餅最常用的材料之一

運用草莓烹調的創意風味餐點

草莓的產季大約從每年 12 月到隔年 4 月，其中又以農曆年到元宵之間的產量最盛、品質最好。苗栗大湖草莓遠近馳名，每年冬、春兩季都有絡繹不絕的遊客來此採草莓，大湖草莓所散發的魅力，甚至可以吸引民眾遠從南部、東部甚至港澳千里尋香而來，就是為了採兩盒大湖草莓帶回去！

草莓除了鮮吃之外，做成奶昔、冰沙、布丁、果凍及香腸等，都是可以簡單品嚐草莓的食品。許多餐飲業者將草莓當成料理的食材，用草莓的味道入菜，推出豐富華麗的草莓主題風味大餐，保證讓您可以用更多元化的口感大啖大湖草莓的滋味。

除了大湖之外，包括鄰近的三義、卓蘭、獅潭、公館及泰安等，也有不少農戶種植草莓並開放採果，結合各鄉鎮的特色景點，都可以成為一趟豐富的冬季草莓之旅。

高架種植法可以讓採草莓的遊客不必彎腰

HOT 3~

花海繽紛無可抗拒

金黃色的油菜花田

每年冬天時節登場的休耕稻田景觀花海，為苗栗的鄉間景觀增色不少，處處可見百花齊放、色彩繽紛的美景，加上在地農村文化風情與豐富的當季特產，總能在寒假與春節期間不斷吸引遊客前往賞花。

為了改善農村景觀並推動鄉村休閒發展，苗栗各鄉鎮大力推動冬季農田植栽景觀作物，在您賞玩苗栗的遊程中，就經常可以在路旁發現或大或小的美麗花田。常見的景觀花海包括粉白桃色相間的波斯菊、迎風怒放的向日葵及整片金黃的油菜花，隨風搖曳、色彩斑斕，展現嬌豔燦爛的丰姿，鋪陳在山巒起伏的田野山林間，蜂、蝶飛舞其間，更顯得宜人雅致。

看到這些繽紛的花朵，可以無須買票、不用排隊，隨時將車停在路邊欣賞，盡情的走入花叢間穿梭拍照。切記要愛護花木，不要隨意攀折踐踏，才能展現賞花客的最佳風範喔！

農田景觀花海最常見的大波斯菊，粉、桃、白色的花朵交錯，迎風搖曳、美不勝收！

向日葵花海的特色就是花朵方向一致，超級好拍！

諺語教學認識客家生活

浪漫台三線．學客語遊苗栗

近期最夯的全國性旅遊推廣計畫便是「浪漫台三線」，
從北而南順著臺灣山區前進的台三線，最豐富好玩的還是苗栗這一段，
呈現了客家文化內涵、歷史傳承及生活采風等意涵，
構築最能象徵客家精彩風貌的旅遊行程。

苗栗縣人口有六成以上是客家族群，也是臺灣客家文化的發展重鎮。旅遊苗栗可以發現標榜「客家文化特質內涵」的場館與景點不勝枚舉，所見所聞的人、事、物、景到處蘊藏著豐富的客家氣息。

諺語來自於民間的通俗語言，具有順口好唸、好懂易記的音律特質，運用詼諧有趣的題材，陳述做人處世的道理、生活常識等，在口耳相傳下一代代流傳至今。客家諺語傳承多元客家文化，蘊含先民智慧與生活經驗的結晶，可以從中認識客家社會的信仰、道德觀、價值觀和風俗民情，當您來到苗栗旅遊，沿著「浪漫台三線」一路玩下去，在耳濡目染下學幾句客家話、客家諺語也非常有趣，可以感受最活潑生動的客家文化，同時獲得知性學習的樂趣。

一塊粄，當三碗飯

id ˋ de ban ˋ
dong ˊ san ˊ von ˋ fan

粄仔用米做成，因此熱量很高，有句客家俗諺：「一塊粄，當三碗飯」，就是形容吃一塊粄仔，就可以擁有三碗飯的體力。

一日食三棗，百歲不嫌老

id ˋ ngidˋ siidsan ˊ zo ˋ
bag ˋ se ngˇ hiamˇ lo ˋ

「紅棗」是公館鄉的農產品之一，紅棗的客家發音念作「fungˇ zo ˋ」，在客家習俗中是一種高貴的食品，紅代表吉利，棗(早)代表早生貴子，營養價值也很高，所以客家人說「一日食三棗，百歲不嫌老」。

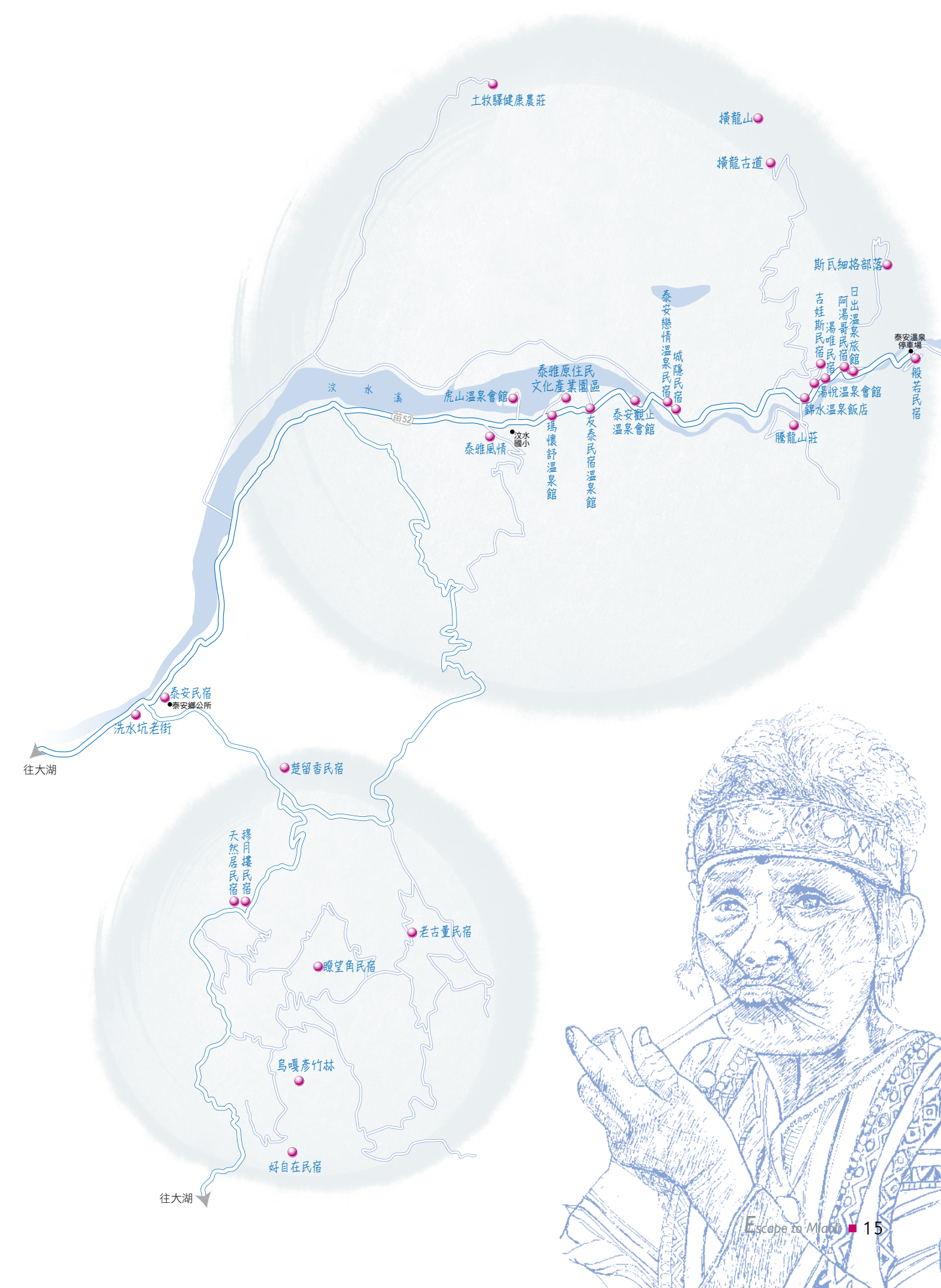
飯後一杯茶，
餓死醫藥僚
fan heu id ˋ bi ˊ ca ˇ，
ngo xi ˋ i ˇ iog sa ˇ

台三線的頭份市、三灣鄉都是「東方美人茶」的產區，就是客家人常說的膨風茶。膨風茶來自茶樹嫩芽經小綠葉蟬吸食後，長成之茶芽，稱為「著蜢」的茶菁，具有濃濃的果香、蜂蜜香，被西方人譽為東方美人茶。喝茶對身體很有好處，飯後喝一杯茶，就可以保持身體健康；因為小綠葉蟬怕農藥，膨風茶絕不能噴農藥，喝東方美人茶養生效果更佳！

驚嘆自然美景　泰雅文化耐人尋味

泰安．山水逍遙遊

泰安鄉位於苗栗縣東南方，是全縣面積最大的行政區，
佔苗栗縣總面積約三分之一，而人口數則排名倒數第二，
鄉內族群以泰雅族原住民、客家人為主，
成為地廣人稀的山地原住民鄉。
泰安鄉的重要交通路線包括
苗 61 線、苗 62 線、苗 62 線、苗 62 線等鄉道，
分別通往大湖、獅潭、卓蘭等鄉鎮，
多屬蜿蜒曲折的山區道路。


土牧驛健康農莊
橫龍山
橫龍古道
斯瓦細格部落
日出溫泉旅館
阿湯哥民宿
吉娃斯民宿
湯唯民宿
泰安溫泉停車場
般若民宿
泰安戀情溫泉民宿
城隱民宿
泰雅原住民文化產業園區
湯悅溫泉會館
錦水溫泉飯店
汶水溪
虎山溫泉會館
泰安觀止溫泉會館
縣道52
汶水國小
泰雅風情
瑪懷舒溫泉館
友泰民宿溫泉館
騰龍山莊
泰安民宿
泰安鄉公所
洗水坑老街
往大湖
楚留香民宿
穆月樓民宿
天然居民宿
老古董民宿
瞭望角民宿
烏嘎彥竹林
好自在民宿
往大湖

泰安快易通

泰安鄉位於雪山山脈的西坡，地勢西高東低，最高海拔達 3,500 公尺，雪山、大雪山及大霸尖山等都超過 3 千公尺。由於境內高山起伏，處處可見雄偉壯觀的高山、峻嶺及深谷等美景，也因為山川阻隔影響交通往來，更能保存純樸自然的美麗風光。

除了擁有山川美景，從日治時代開始就已經蓬勃發展的溫泉產業，讓「泰安溫泉鄉」成為最廣為人知形象。此外，鄉內泰雅族居民約有 3 千多人，佔全鄉人口的三分之二，因此原住民文化與部落生態也成為推動觀光旅遊的有利元素，山間有許多古道、步道都與泰雅族息息相關。

泰安鄉的行政區共劃為 8 個村，習慣上分為南、北兩部分。北五村以大湖、獅潭為出入口，泰安溫泉就位於其中的錦水村；南三村的遊客通常從卓蘭方向進入，可以前往雪霸國家公園的雪見遊憩區。

01

洗水坑老街×就是愛吃豆腐

01 鋪設石板路面的老街。
02 來洗水坑就是要吃豆腐。
03 加入中藥成分的黑豆腐。

清安村舊稱為「洗水坑」，因地處洗水溪和汶水溪匯流處而得名，是從大湖進入泰安溫泉區的中繼站。清安村裡有一條「T」字型的老舊街道，因為當地豆腐特產吸引眾多遊客光臨，逐漸形成以「豆腐街」聞名的老街商圈。

受惠於當地的甘甜水質，加上遵循古法純手工製作，因此生產出味道清香、口感細緻滑嫩的豆腐，許多遊客慕名而來，此地便陸續開設了不少以手工豆腐餐飲店。來此除了品嚐煎、炸、炒、湯等各式各樣的豆腐料理之外，業者創意開發的黑白豆腐、綜合豆乾及清涼順口的豆花也很受歡迎。在觀光商機的帶動下，老街上更吸引其他類別的商店與攤商進駐，值得您好好逛一逛。

豆花也是這裡很受歡迎的商品

02

03

01

01 以圖文介紹泰雅族藝術文化特色。
02 泰雅族編織工藝的應用。
03 泰安烏嘎彥竹林神似日本京都嵐山的竹林小徑。

DATA
泰雅原住民文化產業區
add 泰安鄉錦水村圓墩46之3號
tel 037-941805

陳列泰雅族傳統工藝品

泰雅原住民文化產業區×深入認識原鄉

02

為了積極保存和推廣泰雅族文化，縣府特別結合泰安溫泉區的觀光資源與泰雅文化，規劃成立「泰雅原住民文化產業區」在佔地 1.67 公頃的範圍內，設置了文物館、停車場、假日藝文表演及攤販區等，泰安鄉內各項重要活動也經常在此舉辦。

在泰雅文物館內，展示了泰安鄉部落分布及遷移解說，並運用文字與照片介紹泰雅族文化歲時祭儀，還有傳統木雕、藤編器具、織品服飾及口簧琴等文物展示區，夜間森林體驗與傳統生活竹屋展示也讓人印象深刻。

透過文物館的介紹，遊客可以參觀、體驗泰雅族文化特色，搭配生動活潑的解說導覽，讓民眾對於苗栗縣泰雅族文化有更深一層的認識，並賦予原鄉觀光產業發展更細膩的內涵。

烏嘎彥竹林×臺版嵐山

日本京都嵐山的竹林小徑經常吸引許多人的目光，其實在苗栗泰安鄉也有一處「竹林秘境」隧道，因網路分享而爆紅，有人用「臺版嵐山」來形容它。因為就在烏嘎彥露營區的下方，Google 地圖上用烏嘎彥竹林搜尋就能找到位置。

據說早年這一帶竹林廣佈，人們靠著販賣竹筍、竹子養活了好幾代，進入工業時代後竹子用途不再，此處竹林也逐漸消失，改種其他經濟作物，只有這 1 公頃竹林裡的主人還堅持守護它，自己動手開闢了這條隧道，費心養護竹林、清掃環境，才有這幽靜迷人的竹林隧道。

當您在此盡情散心、拍照，記得維持山林的寧靜與整潔；前往竹林的道路蜿蜒狹窄，除了要注意行車安全，切勿隨意停車妨礙交通。

03

斯瓦細格部落×散步小旅行

斯瓦細格部落的名稱來自於在泰雅族語「Swasiq」，意指盛產龍葵（一種野菜）之地；因為位處於龍山山腳之下，所以「龍山部落」之名也廣泛被運用。此地非常有名的「橫龍古道」的入口就位於斯瓦細格部落上方，湯悅溫泉會館依山而建的賞景木棧也可以通往部落，來到泰安登古道、泡溫泉的朋友，不妨撥個時間順道到此部落逛一下。

斯瓦細格部落內除了龍山派出所與斯瓦細格教會外，大部分都屬於民居住宅，雖然都已經是現代水泥建築，但是當地居民為了重現泰雅族部落風情，在連綿的住宅圍牆上繪製了原民風彩繪，展現傳統生活特色與在地農產。部落內還搭建了泰雅族特有的高腳屋，傳統文物與工藝工作室就隱藏在巷弄間，適合隨興漫步享受靜謐休閒時光。

01 部落內原民風的的屋舍門牌。
02 泰雅族編織意象牆。
03 斯瓦細格部落入口意象。

04

04 橫龍古道入口石碑。
05 橫龍古道是一條具有相當難度的登山路線。
06 古道上大多維持自然的泥土路面。

05

橫龍古道×美景宛如仙境

06

在汶水溪上游的北側有一座細長的山脈，有如龍的型態，所以被稱為龍山，又因為山勢東西向分布，所以又有「橫龍山」之名。在橫龍山稜線上有一條泰雅族人打獵時所走的山路，也是龍山、鹿場部落間往來的山徑，就是今日的「橫龍古道」，在登山界具有相當高的人氣。

這條古道已經有超過百年的歷史，現存步道長度約 2 公里，因為路徑難度頗高，步行時間大約要 90 分鐘以上。橫龍古道沿途除了部分路段鋪設有石造台階，大部分維持自然泥土路面，藤蔓交織、樹叢夾道，行走在綠意包覆的路線上，非常涼爽幽靜。古道上還可以看到當年日本人鎮壓泰雅族所建的隘勇監督所遺跡，還有瞭望臺可以登高遠眺，山巒交織的美景令人著迷。

遊山、玩水、賞魚、遊部落

南庄．慢城自在行

南庄鄉位居苗栗縣東北部，早期的名稱是「南莊」，
因位處當時較早開發的「田尾莊」之南而得名，
日治時才改稱南庄。
戰後行政區變革，援例將「庄」改為「鄉」，
因此曾經短暫稱為「南鄉」，後來才定名為南庄鄉至今。
縣道 124 線是南庄最重要的聯外道路，
南北貫穿全鄉西部的精華地帶；
沿中港溪南岸而行的苗 20 線又稱「員林獅頭山道」，
則是本鄉另一條橫向交通要道，
許多遊客經此進入南庄。

往三灣
往新竹
124
橫屏背
橫屏背生態賞魚步道
東河
瓦祿產業文化館
東河吊橋
苗21
南庄老街
水汴頭洗衫坑
南庄遊客中心
康濟吊橋
里金館
賽夏民俗文物館
向天湖
南江休閒農業區旅遊中心
石壁染織工坊
石壁峽谷
小東河步道
蓬萊溪自然生態園區
風美
神仙谷
鹿場部落
鹿湖
四十二份坪步道
八卦力
往獅潭
嘎嘎毆岸部落文化園區

南庄快易通

南庄境內主要地形為山地跟丘陵，海拔最高處可達 2,200 公尺，中港溪就是源流自南庄。居民主要以農業生產為主，另外在民國 40、50 年代也曾出現盛極一時的煤礦業，近年則以獨特的自然景觀、歷史人文與原住民文化，發展為興盛的觀光產業。

南庄擁有多元豐富的觀光資產，除了旅遊景點不勝枚舉之外，鄉內族群也相當多元，其中八成以上是客家人，還有賽夏族、泰雅族原住民及本省、外省族群，因而衍生了客家文化、賽夏族巴斯達隘、泰雅族編織藝術等知性內涵，加上業者們努力各具特色營造的旅宿、餐飲服務，以及臺灣好行帶來的便利大眾運輸加持，將南庄打造為苗栗明星級的旅遊重鎮。

參山國家風景區成立後，南庄便劃入獅頭山遊憩區的範圍；2016 年與三義同時通過「國際慢城」認證，更彰顯南庄休閒慢活的品牌形象與價值。

藍天、白雲、青山、碧湖交織而成的像天湖景致。

向天湖×如夢似幻之美

向天湖是一個位於東河村的山中湖泊，海拔高度約 738 公尺，因為地勢較高、空氣清新，天氣晴朗時來到向天湖，可以發現天特別藍、山特別綠，湖面有群山的倒映，更顯清澈壯麗。因為此地氣候瞬息萬變，經常在晴天後沒多久就飄起霧氣跟山嵐，四周瀰漫一種虛無飄渺的氛圍，為向天湖添上另一種絕美浪漫的美景。

向天湖畔的賽夏族部落約有二十多戶、兩百餘人，為賽夏族較大的部落之一，而這裡也是賽夏族的「巴斯達隘」矮靈祭的舉辦地點，每隔兩年一次，時間大約在 9 月至 11 月間，為美麗的湖光山色更添悠遠神秘的色彩。另外緊鄰向天湖的「賽夏族民俗文物館」，則是認識賽夏族文化的最佳據點。

DATA

賽夏族民俗文物館
add 南庄鄉東河村16鄰向天湖25號
tel 037-825024

遊客可以沿著湖畔步道與木橋散步賞景

神仙谷×渾然天成之美

神仙谷的位置大約是東河村鹿場部落下方 1.5 公里處，從南庄老街經過南庄大橋之後，左轉進入苗 21 線，往東河、鹿場方向前進，大約有 30-40 分鐘車程就可以看到口處的停車場，循指標步行約 200 公尺即可抵達。

神仙谷位於東河溪上游支流的風美溪與鹿湖溪匯流處，此處的溪谷河床地形開闊，大略分為上下兩層，上層的巨石岩床因水流長期的切割力量，在岩面上刻蝕出許多天然的水道；下層與上層落差達 30 公尺，當水流通過 6、7 層的岩石階層傾洩而下，就形成一道道水勢奔騰的瀑布。一般旅遊指南介紹的「神仙雙瀑」，就是指其中兩道落差最大的水瀑，有如一幅渾然天成的潑墨山水，是神仙谷最讓人印象深刻的招牌畫面。

01 神仙谷吊橋連接對岸的石門步道。
02 最廣為人知的招牌畫面－神仙雙瀑。
03 前往河谷的步道。
04 橫屏背生態賞魚步道沿著溪谷水岸旁而行。

橫屏背生態賞魚步道×生命躍動之美

橫屏背步道
入口標示

橫屏背生態賞魚步道位於東河村，橫屏背之名源自於賽夏族部落的橫屏背社，單趟路程全長約 1 公里，沿著橫屏背溪的左岸而行。此步道有南、北二處入口，南端入口位於苗 21 鄉道約 4.3K 的中興橋旁，可以看到明顯的指示標誌。

橫屏背生態賞魚步道地處潮濕的溪谷水岸旁，樹木蓊鬱茂盛，蘊育著豐富的生態資源，潺潺流水包覆在一片綠意盎然間，可以親水近距離觀賞溪中的魚蝦悠遊。步道上每隔 200 公尺左右就設有長椅，讓遊客可以歇腳休息，一路上都有鋪設有碎石子的枕木階梯步道，坡度起伏也不甚大，大約半小時就可以走完全程，是休閒踏青接近大自然的好去處，每年春夏交替時節，還有螢火蟲與桐花美景，適合全家一同賞遊。

04

01

02

DATA

嘎嘎歐岸文化部落
add 南庄鄉蓬萊村11鄰8號
tel 037-825865, 0927-955770

嘎嘎歐岸文化部落×原民生活之美

位於蓬萊村的賽夏族八卦力部落，二十多年前在政府的輔導下由部落族人共組「八卦力休閒農園」，是一個饒富自然風味與部落風情的民宿度假村。八卦力部落在賽夏語稱為「嘎嘎歐岸」，是指赤柯喬木的樹種生長之地，而八卦力休閒農園便在數年前更名為「嘎嘎歐岸文化部落」重新出發。

在這個部落內的民居，運用了竹材、編織、木板、石頭及浮雕等裝飾牆面，展現賽夏族的生活細節及祭典的特色；在石造圓形劇場，假日有傳統歌舞表演；部落餐廳以山區野蔬搭配南庄當地養殖的鱒魚、竹雞，供應美味的賽夏風味特色套餐及合菜。此外，園區還提供住宿、旅遊諮詢、行程規劃及部落導覽等服務，結合生態及文化展現原住民生活之美。

03

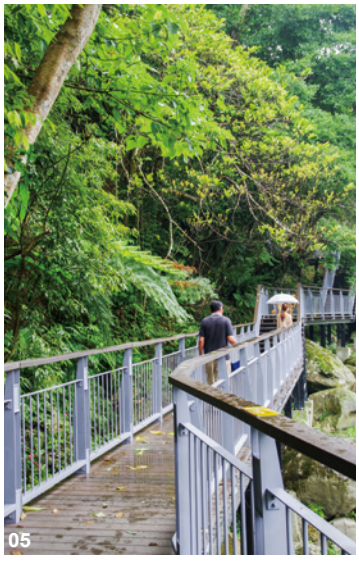
四十二份坪步道上
的自然湧泉池

四十二份坪步道×湧泉秘境之美

位於蓬萊溪上游的四十二份部落擁有豐富的自然景觀，周邊圍繞清新的山林與溪水、潔淨的空氣、純樸的民風，是一個可以令人倍感悠閒放鬆，盡情漫步徜徉的地方。

四十二份坪步道是一條少有人知的秘境步道，相較於知名的蓬萊溪護魚步道，這裡少了喧鬧的人潮，充滿一種與世隔絕的幽靜氣息。此處有一個自然湧泉池，終年水溫約攝氏 18 度，清澈的水中有林木倒映其中，陽光穿過樹葉灑落下來，更顯得寧靜而動人。步道的前段是穿越林間的鋼骨木棧道，後段則有石砌的路面，走起來非常輕鬆；夏季時步道上綠蔭群樹環繞帶來避暑涼意，秋冬則有盛開的野薑花飄散香氣，走起來更有浪漫迷人情懷。

04



05

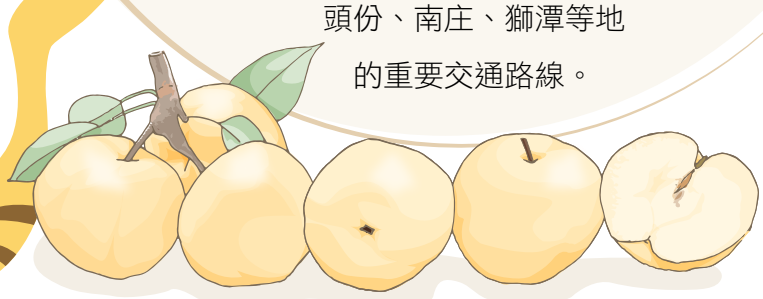
06

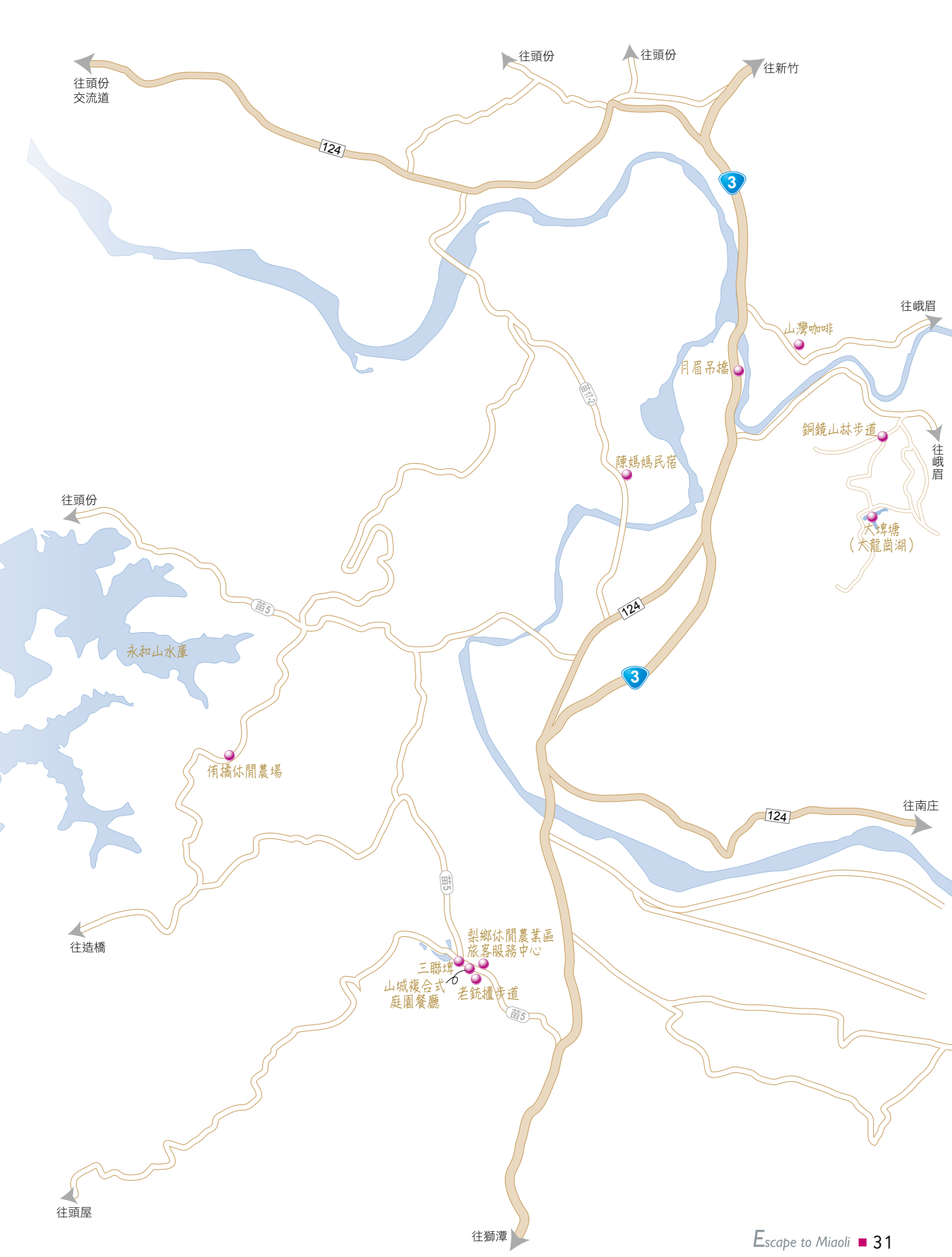
01 在石造圓形劇場的傳統歌舞表演。
02 賽夏族傳統文化意象牆。
03 具原民風情的部落建築。
04 桐花祭期間的如畫景色。
05 穿越樹林的鋼骨木棧道。
06 遊客享受清涼的溪水。

農家、埤塘、山間步道悠遊趣

三灣．客家農庄遊

三灣鄉位於苗栗縣之北端，
約 7 千餘人口中有 99%為客家族群，
是全國客家人比例最高之鄉鎮。
因中港溪流經本地時連續繞內灣、二灣、三灣等三個大彎，
而溪流沖積而成的廣大平原，
就是先人到此拓墾聚居之處，三灣的地名也由此而來。
三灣鄉主要聯外交通仰賴省道台 3 線南北串連，
而縣道 124 線則是通往竹南、
頭份、南庄、獅潭等地
的重要交通路線。




往頭份
交流道
往頭份
往頭份
往新竹
124
3
往峨眉
山灣咖啡
月眉吊橋
苗172
銅鏡山林步道
往峨眉
陳媽媽民宿
大埤塘
（大龍崗湖）
往頭份
苗5
永和山水庫
124
3
俏攝休閒農場
往南庄
124
苗5
往造橋
梨鄉休閒農業區
旅客服務中心
三聯埤
山城複合式
庭園餐廳
老銃櫃步道
苗5
往頭屋
往獅潭

三灣快易通

三灣鄉境內山巒起伏，多為丘陵地形，山明水秀、景色宜人，居民 75% 以上以農業生產為主要經濟活動，茶葉、高接梨、柑橘、苦茶、文旦柚等是鄉內重要特產，相對的工商產業甚不發達，形成標準的客家農鄉風情。

三灣鄉境內知名的觀光景點雖然不多，但因為鄰近有參山國家風景區的獅頭山遊憩區、南庄慢城、泰安溫泉區及雪霸國家公園，而三灣就位於前往這些熱門旅遊區的前哨站位置，也能創造旅遊商機。

近年來鄉公所善用境內善用山多田少的自然環境特色，與深具客家風情的歷史人文特質，結合豐沛的農特產品，從休閒農業創造豐沛的觀光魅力，除了在地農村營造頗具特色的文化內涵外，每年配合季節舉辦的客家桐花祭、三灣梨觀光季、花田柑橘季等活動，也能帶動觀光人潮，吸引遊客前來賞遊。

三灣梨鄉休閒農業區×客家樂活農村

三灣梨鄉是苗栗縣第 10 個核准成立的休閒農業區，顧名思義區內最重要的農特產就是著名的三灣梨，還有柑橘、茶油、茶葉、茶花等特產，雖然沒有名山勝水來加持，整個休閒農業區卻充滿著客家農村的迷人風情。

本區位於永和山水庫南側的丘陵地形，大抵以永和村和北埔村為中心，具豐富休閒農業遊憩資源，周邊視野遼闊，擁有秀麗宜人自然景觀。來到這裡的遊客建議要以慢遊的心情深入體驗，不但可以全家一起採果、觀察農村鄉間的生態，還可騎著自行車悠遊欣賞田野風光，或者沿著登山步道，走入山林享受芬多精的洗禮。此外，區內農場還可進行食農教育、農事體驗 DIY 等知性活動，展現樂活農村的氣息氛圍。

01

02

03

01 三灣梨鄉休閒農業區以產梨著稱。02 飽滿碩大的三灣梨。
03 區內的社造景物。

以在地農產入菜的風味餐飲

DATA

三灣梨鄉休閒農業區
add 三灣鄉北埔村下林坪3鄰54號
tel 037-834755

銅鏡山林步道×大埤塘波光粼粼

銅鏡山林步道位於銅鏡村，以當地人稱「大龍崗湖」的大埤塘為核心，分為環湖步道及環山步道兩部分。從台三線與苗19線路口就可以看到一塊刻有「銅鏡山林步道」大石，進入後再前進約1公里就可以抵達步道入口。

沿著步道前進可以看到廢耕的梯田，大部分屬於一般農路與鄉間小徑，兩旁還有山黃麻、相思樹及藤類植物環繞，不時還能看到鄉間的農園景觀。走到步道的頂端就是「大龍崗湖」，這處山中的大埤塘設有環湖步道、觀景台及涼亭等遊憩設施，湖畔的幾處人家與紅磚古厝饒富古意，湖面上波光粼粼，碧綠如畫，景致甚是宜人。銅鏡山林步道全長約1.5公里，坡度難易度適中，非常適合全家大小一起來休閒健行。

01

02

01 銅鏡山林步道的入口處建築。
02 銅鏡村內的社造主題景物。
03 大龍崗湖是步道上最迷人的景觀。

03

月眉吊橋×玻璃橋前水岸風光

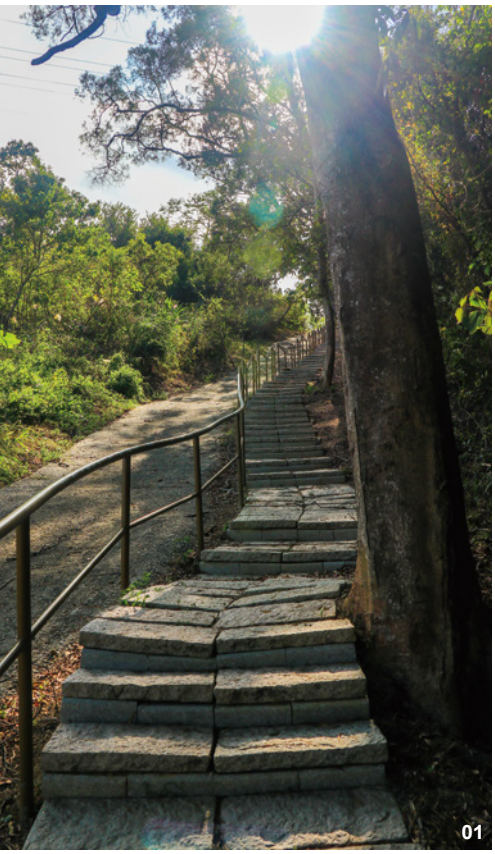
懸吊延伸出去的強化玻璃橋面平台

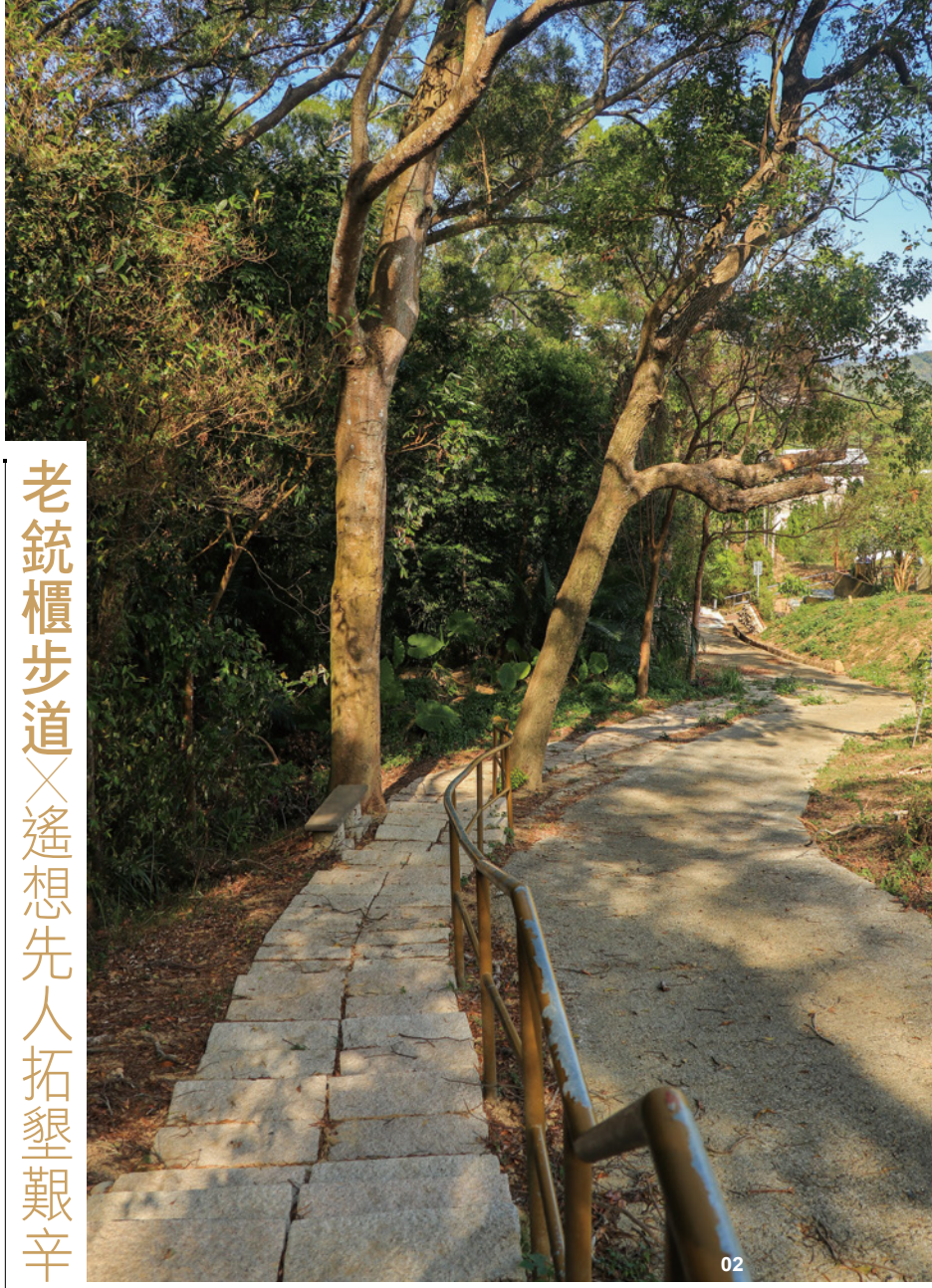
銅鏡村當地習慣分為大銅圈、小銅圈兩個區域，位在小銅鑼圈的月眉吊橋建於 1929 年，原是南庄與三灣通往頭份必經的路段，鋼樑結構的橋面寬有 4 公尺，長約 150 公尺，上頭還鋪設有運送煤炭用途的人力車軌，當時是兩岸交通往來的交通要道。1951 年西河水庫與上方的峨眉橋興建落成後，月眉吊橋至此功成身退，最後僅存兩邊的橋頭橋柱依舊挺立。

後來在橋頭柱興建了一小段鋼製橋體，以拉桿及舊有橋墩支撐，懸空延伸出透明玻璃摟空之橋面，成為一處可以眺望河岸風光的觀景平台。駐足橋上可以欣賞前後段河面的自然風景，透過玻璃橋面還可以看到腳下涓涓流過的峨眉溪，偶有白鷺飛翔掠過其間，幽靜的畫面令人身心舒暢。

04 老月眉吊橋的橋頭。
05 從觀景平台欣賞河岸風光。

01 鋪設完善的石階路面。
02 老樹成林帶給步道充足的遮蔭效果。
03 百年埤塘營造為農村觀光景點。
04 埤塘旁的賞景步道。
05 埤塘點綴了北埔村的農村風貌。





老銃櫃步道×遙想先人拓墾艱辛

步道口的伯公廟

老銃櫃步道位於北埔村，全長約 1.5 公里，起伏坡度不大，沿線多行走於林蔭之中，稱得上是涼爽舒適步道。「銃」字台語發音與「槍」字相同，就是一種跟槍類似的舊式武器，從老銃櫃三字得知以前這裡曾經是儲存槍械的彈藥庫，是當時拓墾山林的漢人用來武裝捍衛家園的軍事要地。

老銃櫃步道的路線大抵沿著山脊稜線前行，後來也成為當地農產往來運輸的的道路，在現代公路逐漸開闢完成後，這條古道功能不再，也就沒落淹沒。後來經過整修重建，並且引進自然生態工法鋪設，維持原本的泥土路面，沿途有樟樹、相思樹及竹林相伴，桐花季時花瓣浪漫紛飛，是一條景觀優美的自然步道。

百年埤塘×舊時農村的小水庫

03

04

05

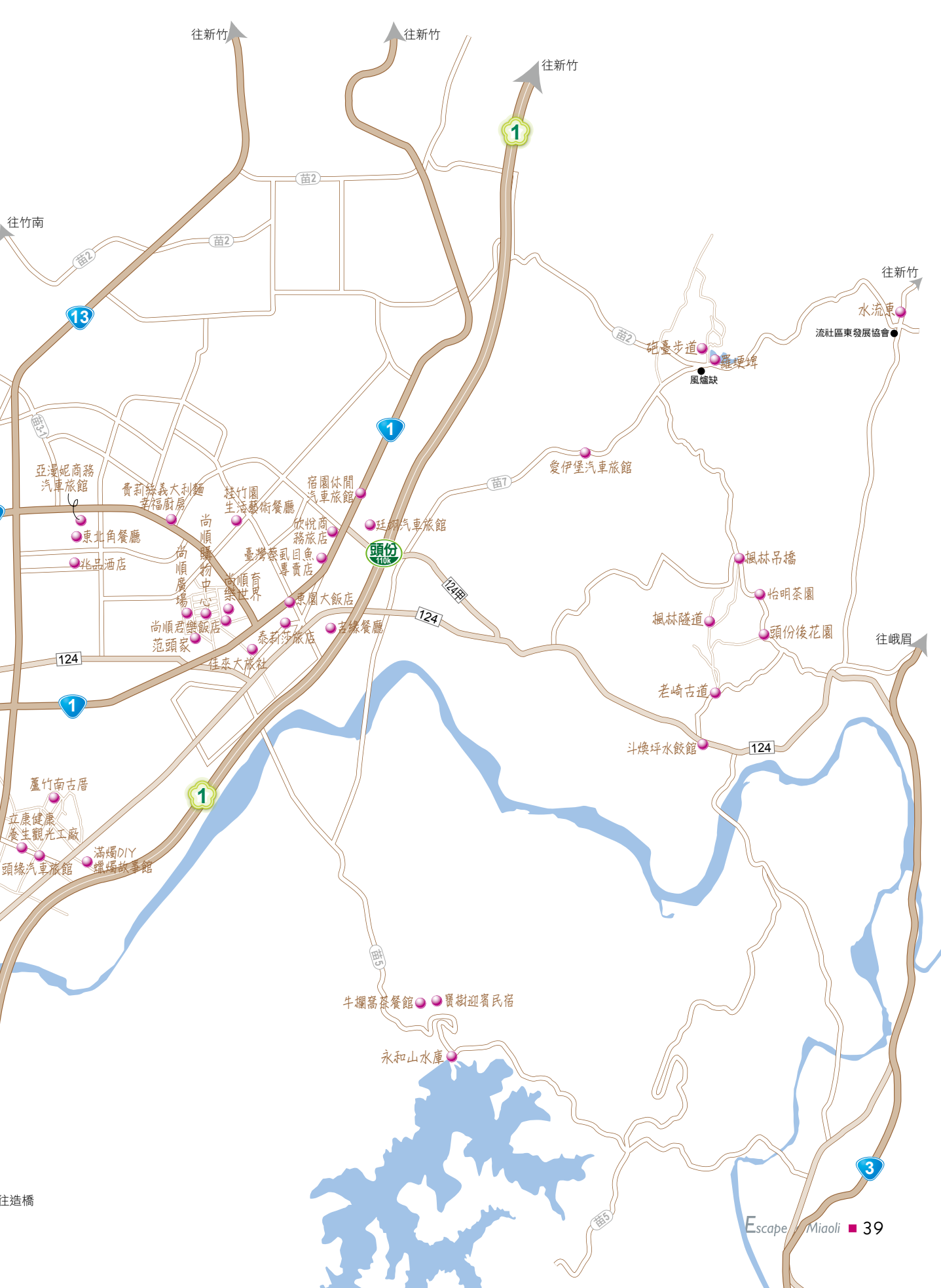
「埤塘」在三灣的開墾史上，曾經扮演重要角色，由於地形關係，這裡的灌溉水源已經屬於末端，沒辦法維持固定的水量，因此當時人們就開鑿了許多埤塘用於農業耕種。在永和山水庫闢建後，埤塘的重要性大不如前，加上農業隨時代變遷減少，這些埤塘也逐漸消失。

近年北埔村為了保留這個重要的景觀特色，居民們便以埤塘文化特色，營造為休閒農業觀光景點，其中的「三聯埤」最具規模，由觀音埤、李屋埤及大荒埔三個埤塘連接而成，開鑿至今已有超過百年的歷史。埤塘的景觀再造不但點綴了北埔村的風貌，還在周邊增建了休閒步道和腳踏車道，同時規劃舉辦相關活動，吸引遊客前來體驗休閒農業，欣賞水鄉農村的風光。

繁華與僻靜衝突之美

頭份．鬧中取靜行

頭份市位居苗栗縣最北方，漢人的開發可追溯到清代乾隆初年，
渡海來台開墾的諸姓宗族當時以頭份、二份、三份等，
來劃分各自開發的地點，其中頭份的地名就沿用至今。
頭份市雖沒有鐵路縱貫線經過，
運用鄰近的竹南車站仍十分便利，
而國道 1、國道 3 在頭份市均設有交流道，
也有數條省道行經，因此遊客前來非常方便。


往新竹
往新竹
往新竹
往竹南
往新竹
往造橋
往峨眉
苗2
苗2
苗2
苗37
苗7
苗5
苗5
1
1
1
1
13
3
124
124
124甲
頭份
110k
水流東
流社區東發展協會
砲臺步道
雞母埤
風爐缺
愛伊堡汽車旅館
楓林吊橋
怡明茶園
楓林隧道
頭份後花園
老崎古道
斗煥坪水餃館
亞漫妮商務汽車旅館
東北角餐廳
兆品酒店
貴莉絲義大利麵老福廚房
桂竹園生活藝術餐廳
宿園休閒汽車旅館
欣悅商務旅店
廷翔汽車旅館
臺灣藝術目魚專賣店
東園大飯店
古緣餐廳
泰莉莎旅店
佳來大旅社
尚順君樂飯店
范頭家
尚順購物中心
尚順育樂世界
尚順廣場
麗竹南古厝
立康健康養生觀光工廠
頭緣汽車旅館
滿燭DIY蠟燭故事館
牛欄窩茶餐館
寶樹迎賓民宿
永和山水庫

頭份快易通

頭份向來是苗栗工業發展的指標區，頭份工業區設立極早，而在新竹科學園區竹南園區設置運作後，竹南、頭份更串連成為工商科技產業的發展重鎮。因為產業蓬勃興盛吸引外來人口遷入，頭份已經是苗栗縣最大的行政區，2015 年因為人口已超過 10 萬人，改制為苗栗縣第二個縣轄市。

繁華的頭份市境內雖無較大的風景名勝，卻具備大型購物商城與各類餐館林立的美食街，提供不同於苗栗其他地區的觀光消費體驗。在筆直寬敞的市區道路間，仍然有耐人尋味的老街巷弄可以流連片刻，市區內幾處歷史悠久的廟宇，也刻劃著客家文化特色的歷史故事。

來到頭份郊區，還是可以找到遠離塵囂的僻靜地帶，讓遊客可以徜徉漫步，像是農場與茶廠林立的的頭份後花園，以及永和山水庫周邊，都是偷得浮生半日閒的好去處。

01 位於2樓的旋轉大樂GO。
02 位於5樓的夯魚咖啡杯。
03 一樓的兩層8米高夢幻旋轉木馬。

01

02

DATA

尚順育樂世界
add 頭份市中央路105號
tel 037-5399999
web www.ss-plaza.com.tw/

03

尚順育樂世界×寓教於樂

6樓的攀岩走壁
動能特區

在頭份市中心除了尚順購物中心、尚順君樂飯店外，還有「尚順育樂天地」－全台最大的全室內 5D、VR 主題樂園，全館 17 項大型遊樂設施結合科技媒體的互動效果，讓遊客身歷其境，感受刺激暢快的環場視覺震撼！

看到一樓高達 8 米兩層式旋轉木馬，就引導遊客進入這個歡樂夢幻國度中，二樓的「玩具幻想曲」包括 5 項遊樂設施，可以讓小朋友在歡樂中激發想像力；三樓的「梅萃雅魔法學園」設計了闖關遊戲及立體藝術體驗區，通過 5 道關卡的就可以成為真正的魔法師喔！

四到六樓的設施大量結合了 3D 視覺劇院、虛擬實境體驗等科技效果，還有結合戶外類型的攀岩與軌道繩索區，讓您盡情享受視覺、聽覺、嗅覺、觸覺、位移的五感娛樂，還可以挑戰體能與耐力，保證讓小朋友玩到不想離開！

01 步道上的楓林吊橋。
02 楓林隧道旁有芒草相襯。
03 筆直排列兩旁的楓香樹。

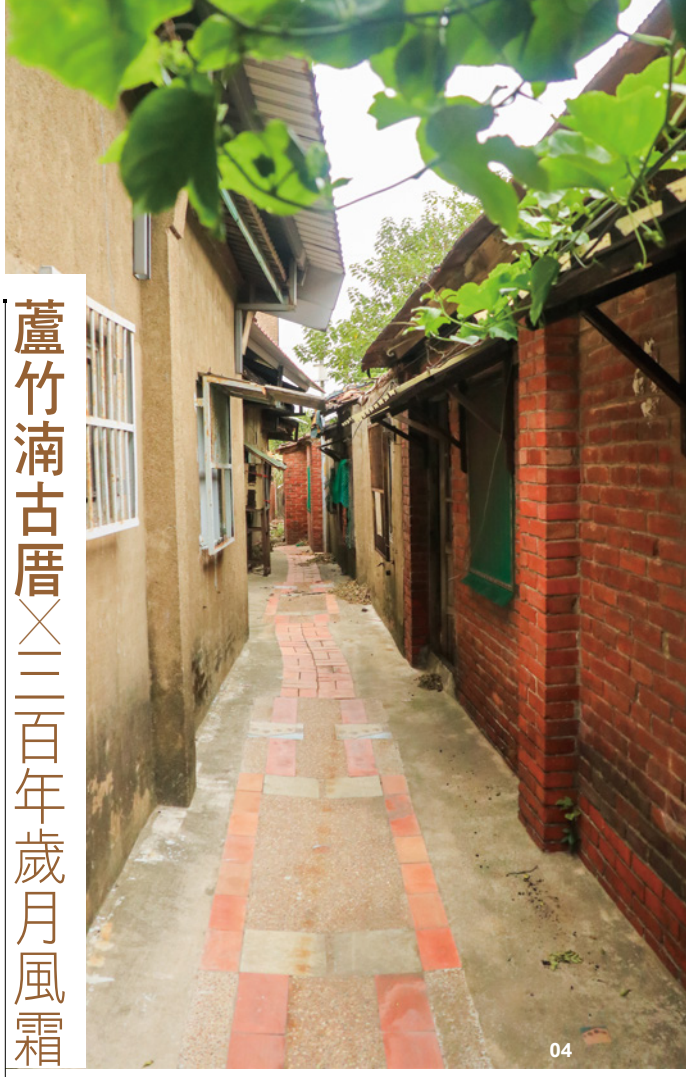
楓林隧道×楓紅了就無限浪漫

位於頭份市郊區的一處賞楓秘境，就在老崎古道旁，欲前往可以從斗煥坪走花園東路，利用導航地圖軟體定位「四季饗宴會館」找位置停車，或者繼續前行來到「楓林吊橋」下停車，然後走上步道依循指標即可。

走上步道後沿途樹木茂密，還有茶園及芒草景致相伴，路面鋪設也堪稱完善。不論從那個方向進入，步行時間大約十來分鐘就可看到數百棵楓香樹整齊排列的一片樹林，筆直並列於兩旁，夾道形成一條猶如仙境般令人驚艷的夢幻隧道。進入冬季後樹葉逐漸微黃，黃綠交錯間呈現另一種美感，等到楓紅了一定更加浪漫。楓樹林後方還有一大片芒草，也是許多婚紗攝影師的私房拍攝場景喔！

帶小朋友認識老石磨

蘆竹滴古厝×三百年歲月風霜



蘆竹滴古厝並不是指單一棟建築，而是在頭份市區一整片閩南風格的磚瓦三合院聚落。有著近三百年的歷史的蘆竹滴，過去是純樸的農村樣貌，但是到了民國 57 年，這裡被劃入了重工業區的範圍，因而實施了限建的規定，從此蘆竹滴 50 多戶古厝就如同被歲月遺忘一般停滯半世紀，三合院聚落也被完整保留下來。

透過有心人士的整合與努力，蘆竹滴的居民們籌組文化協會推動社區文化資產保存，並以「古厝風情館」為根據地，引導居民及遊客深入認識這裡，說蘆竹滴的故事，體現其歷史人文價值，細細品味聚落巷弄間的思古幽情。

DATA

蘆竹滴古厝 add 頭份市蘆竹里15鄰191號 **tel** 037-628187

04 古樸幽靜的小巷弄。
05 這裡有50多戶三合院古厝。
06 重現古早年代的遊戲。
07 搭三輪車體驗。

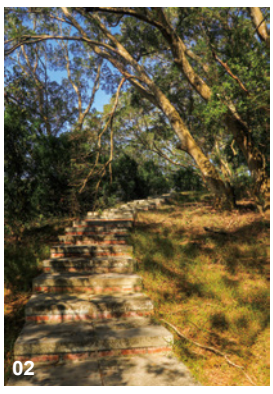
羅埂埤與砲台步道×綠蔭下漫遊

在頭份後花園的邊緣地帶的苗 2 線鄉道風爐缺古道附近，有一個面積廣達 2 公頃的「羅埂埤」，古早年代人們用來儲水之用，以供應在地各家戶井水的地下水源，也是頭份市現存面積最大的埤塘。羅埂埤周邊景色優美，苗栗縣政府爭取 500 萬餘元經費，在這裡進行景觀綠美化工程並修建了環湖步道，啟用後成為一條新興旅遊帶。

緊鄰羅埂埤還有一條砲台步道，座落在一處小山丘上，現存有三座砲台碉堡，目前雖然已經沒有砲架設在上頭，開闢成長數百公尺的休憩步道，老樹成林、綠葉成蔭、視野開闊，提供民眾一個乘涼散步的好據點。

01 面積廣達2 公頃的羅埂埤。
02 砲台步道上的石階梯。
03 羅埂埤環湖步道。

過去用來架設火砲的軍事建築



頭份茶產業×東方美人茶遠近馳名

在地生產的各種茶伴手禮

頭份是苗栗重要的產茶區之一，其中又以東方美人茶 (膨風茶) 最負盛名。頭份東北隅紅土台地上的老崎休憩步道，全長約 4 公里，最高點海拔 180 公尺處設有一個觀景平台，除了可以遠眺竹南海岸線，近處的翠綠茶園風光也令人心曠神怡。老崎步道上的怡明茶園、日新茶園在產製優質茶之餘，也延伸觸角至茶飲食與茶廠體驗領域，提供遊客多元選擇。

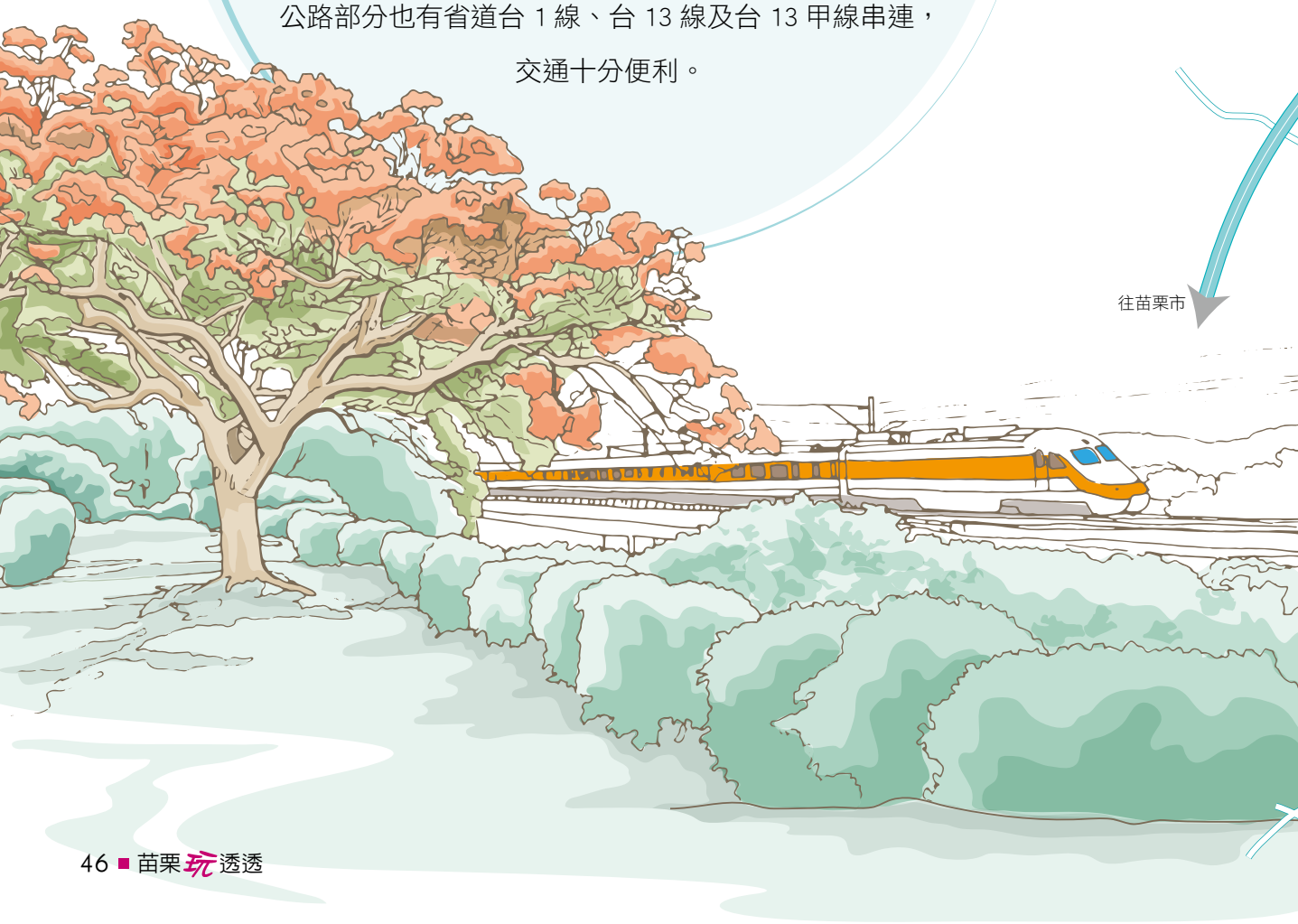
流東地區製茶有超過 150 年的歷史，最興盛時曾有超過五家大廠的規模，日產量可達上千台斤。近年在地社區有計畫的復興茶產業，並推出自有品牌、建立多元銷售管道，經常供不應求，成為甚受市場青睞的熱賣產品，有機會不妨購買評鑑一下。

頭份茶產業也朝向休閒茶飲業發展

健身、賞景、攝影玩家拍拍樂

造橋．知性歡樂遊

造橋鄉位居苗栗縣北部，境內以山地及丘陵地形為主，
野溪穿梭低矮坡地，在清代雍正年間就已經有漢人前來拓墾，
相傳此處還建有一座跨越南港溪的橋，所以才被命名為「造橋」。
今日的造橋鄉有台鐵山線、海線鐵路穿越，
公路部分也有省道台 1 線、台 13 線及台 13 甲線串連，
交通十分便利。



往竹南
往竹南
往竹南
61
往後龍
苗9
中港溪
苗6-1
13甲
往頭份
談文東站
1
鄭漢紀念碑
3
育達科技大學
鄭漢登山步道
線池庭園餐廳
鐵道風風花
往頭份
1
造橋車站
大山
124k
龍昇社區
苗14
1
龍昇湖
龍湖宮
苗8
往後龍
谷巴休閒渡假村
苗15
1
戀空民宿
苗12
香格里拉樂園
苗15
苗12
苗12
苗12
13甲
田媽媽
牛奶故鄉餐坊
高鐵苗栗站
往苗栗市
往頭屋

造橋快易通

奶製品是造橋的重要農特產品

造橋鄉是一個充滿純樸田野風情的客家庄，居民刻苦耐勞，主要以從事農牧產業為主，重要特產包括牛奶、南瓜、文旦及土雞等。早期造橋鄉曾經興盛發展的燒製木炭及燒陶產業，已經隨著時代演變逐漸沒落甚至消失殆盡。

近年在公所及地方有心人士的努力下，積極將燒炭、燒陶與觀光旅遊結合發揮，也能打造吸引遊客的觀光景點，像是力馬生活工坊、造橋木炭博物館及火炭谷休閒農場等，都深受遊客喜愛。此外，南瓜、牛奶也透過創意發想，以舉辦產業文化節的方式結合觀光加強行銷。

造橋鄉值得一逛的還有充滿知性與產業文化的「冠軍綠概念館觀光工廠」、有著傳奇故事色彩的「劍潭水庫、劍潭古道」、經常有學者專家前往觀摩自然工法與綠化工程的「天賜自然生態園區」。

鄭漢紀念步道×兼具教育與休憩意義

01

02

鄭漢紀念步道的入口位於台 1 線旁，育達商業科技大學附近，是一條小而美的登山健行路線，單趟僅約 800 公尺，坡度還不算太陡，沿路還有鋪設完善的枕木階梯與石板路面，屬於輕鬆級的步道路線。

民國 53 年間，談文村的青年鄭漢出手拯救了一群在中港溪畔嬉戲溺水的孩童，自己卻因此受傷無法上岸而溺斃，後來為了表彰鄭漢的義行，就在當地視野最好山上立碑紀念，並題上「人溺己溺」等字，留傳至今。

今日步道綠蔭夾道、花木茂密，每隔 200 公尺就有標示牌告知目前路程，山頂的「鄭漢紀念碑」就是步道終點，此處居高臨下可遠眺中港溪平原及台灣海峽，海線鐵道在此形成的大弧線頗有線條之美，吸引許多攝影玩家到此駐足拍攝。

鐵路、稻田與山海，交疊成造橋最美麗的景色。

01 近期鋪設完工的平整步道路面。
02 步道終點的鄭漢紀念碑。

01

02

01 從湖旁廟宇後山通往湖邊的路徑。
02 近期闢建完工的龍昇湖步道。
03 環湖步道緊鄰龍湖宮的路段。

龍昇湖步道×大潭水岸風情

位於造橋鄉西側的龍昇湖又稱「大潭埤」，湖面範圍不大，四周均有環湖公路可欣賞湖面風光，另有北極宮、靈天禪寺及龍湖宮等廟宇毗鄰，經常吸引遊客與信眾到此參拜賞遊。因為景色宜人、周圍青色山巒環繞，建構迷人的山水景致，先人稱為「馬陵小海」，名列苗栗八景之一，也是造橋鄉公所經常舉辦各項活動的特色景點。

縣府歷經五年施工在龍昇湖修建環湖步道，已於 2017 年 8 月 6 日正式啟用，全長約 2.6 公里，沿線綠樹成蔭、湖面水波粼粼，幾座廟宇建築點綴其間，襯托出幽雅肅穆的氣息，很適合在向晚時分隨興漫步，欣賞夕陽閃耀的湖面美景，感受農村的靜謐恬適情懷。

03

4、5月間桐花步道美景

香格里拉樂園×全家歡樂園地

香格里拉樂園是一個歡樂多元、充滿各種樂趣的主題園區，為苗栗知名的老字號遊樂園，佔地 45 公頃的寬敞園區內花木扶疏、綠意盎然，就像一處美麗的花園，光是逛一圈就令人感受到賞心悅目。

提到主題樂園，小朋友最愛的當然就是歡樂刺激的機械遊樂設施了！香格里拉樂園內九大項設施均定期做安全維護及檢查合格，領有合法執照，每一項都令人感到驚心動魄、刺激快感，而且可以一票玩到底，不限次數任意玩！

香格里拉還有各式的文化主題館、歌舞表演廳及魔術秀，近期又加入露營場、野炊烤肉服務等，不論任何季節來到香格里拉，都能擁有無盡的歡樂，享受一次心靈的饗宴。

04

05

04 可以搭乘遊園車賞景。
05 附設古早味餐廳的客家油雞。

DATA

香格里拉樂園
add 造橋鄉豐湖村一鄰15-3號　**tel** 037-561369
web www.shangrila.com.tw

鐵道鳳凰花×好攝族拍拍樂

位於造橋火車站附近，有一個攝影玩家流傳甚廣的特色場景「鐵道鳳凰花」，堪稱是好攝客取景拍攝的秘境之一。「鐵道鳳凰花」的拍攝地點很好找，從造橋火車站沿台 13 甲線省道往北走約 900 公尺，一家「綠池庭園餐廳」對面的路旁就可以看到 6 棵鳳凰樹。

此處因為緊鄰山線鐵道，每年五、六月間鳳凰花盛開時，可以拍攝紅花、綠葉、湛藍天空與火車穿景而過的畫面，經常吸引攝影愛好者到此拍攝，甚至還有搭遊覽車前來的攝影團，其盛況可見一斑！

談文車站×旅人遺忘的驛站

01

02

談文車站是 1922 年啟用的海線鐵道車站，也是現存 5 座日治時期木造車站之一，最初主要載運貨物居多，一直到光復初年仍是當地非常重要的轉運樞紐。然而，隨著木炭、磚瓦及煤炭等產業逐漸衰退，談文站的貨運盛況不再，因地處偏僻客運又難以發展，因此也持續被降等，成為今日的無人招呼站。

今日的談文站已經鮮少有旅客進出，一般遊客很容易忽略它的存在，反而更能夠安靜的捕捉它歷經近百年的斑駁美感。全木構造的車站結構、歲月刻劃的老舊屋瓦、灰塵滿佈的候車座椅等，喜愛懷舊風情的朋友一定會愛上這種失落的美，是一種令人印象深刻的滄桑印記！

已經有 95 年歷史的車站木造結構，採三角形急斜式屋脊、丫字形廊柱格局設計。

01 牛眼窗也是同期車站建築共同的特徵。
02 車站內的旅客候車座椅。

DATA

談文車站
add 造橋鄉談文村仁愛路29號

網友推推　貓裏喵帶路吃美食

苗栗必吃十大好滋味

為了推廣苗栗在地風味，讓更多民眾認識苗栗美食，
苗栗縣政府文化觀光局運用官方臉書粉絲專頁「苗栗玩透透」，
舉辦「2017 貓裏喵吃遍苗栗十大美食」票選活動，
結果由水晶餃獲得苗栗十大美食第一名的頭銜。

本次票選活動共提出 46 種候選美食，都是由民眾推薦產生，透過臉書平台進行網路投票。為了鼓勵民眾踴躍投票，還配合美食票選舉辦「好禮大放送」抽獎，分別送出以苗栗吉祥物貓裏喵為形象所設計的存錢筒、杯墊及滑鼠墊，藉此答謝民眾的參與。

榮登冠軍寶座的水晶餃從票選初期就搶得領先者地位，水餃形狀的水晶餃特色十足，可說是只有苗栗吃得到的美味，薑絲大腸及客家小炒則緊追不捨，票選最後也是由這三者獲得前三名，其他 7 至 10 名依序是鹹湯圓、粄條、肉圓、水粄、桂花冰鎮湯圓、麻糬及仙草。

苗栗美食二三事

苗栗是臺灣的客家大縣，提到苗栗美食小吃，一般民眾總是會聯想到客家風味，傳統客家料理又以「四炆四炒」最為經典，包括炆爌肉、炆筍乾、炆蘿蔔排骨湯、炆豬肚鹹菜、炒薑絲大腸、炒鹹酸甜、炒芹菜豆皮及客家小炒等，此次苗栗十大美食票選活動中，「四炒」美味分別搶下了二、三名的佳績。

除了菜餚之外，客家粄、麵食、糕餅與醃漬食品也都獨具風味，不但創造出許多美味小吃，更成為最受歡迎的伴手禮選擇。而除了客家風味，苗栗也有相當比例的閩南人，以及賽夏族、泰雅族、平埔族等人口，多元族群所融合的文化，為苗栗的美食發展注入更豐富的元素。另外，苗栗具備從高山到濱海的地理環境，加上位處臺灣氣候帶的分水嶺，讓苗栗孕育厚實的農、林、漁、牧產業，更為美食佳餚提供最佳的食材。

來到苗栗旅遊，公館的福菜、南庄的鱒魚與桂竹筍、銅鑼的芋頭、頭屋的蘿蔔、後龍的花生、西湖的蕃薯及苑裡的稻米等，都是讓人食指大動的在地特產，再加上草莓、柑橘、杭菊、白柚、紅棗與茶葉等創意入菜的料理，每一個季節到訪都有令人垂涎三尺的美食饗宴登場。

在苗栗遇見貓裏喵

苗栗玩透透粉絲團

TOP 1

水晶餃

苗栗的水晶餃最特別之處就是與水餃相同的形狀，在別處很少看到，Q 彈的口感令人印象深刻，煮湯或乾拌醬料都很美味。

TOP 2

薑絲大腸

客家傳統名菜之一，主要材料就是豬大腸跟薑絲，加上醋或檸檬與其他佐料一起燴炒，酸酸的口感很開胃也好下飯。

TOP 3

客家小炒

最膾炙人口的客家菜之一，的食材包括乾魷魚、豆乾、帶皮五花肉及芹菜，全部切成條狀後，搭配辣椒、蒜苗與佐料拌炒而成。

TOP 4

鹹湯圓

除了內餡包肉的大湯圓外，常見的紅白小湯圓也可以煮成鹹的，加入香菇、蝦米、肉絲及茼蒿菜一起煮，飄散濃厚的客家古早味。

TOP 5

粄條

許多人來到苗栗一定要品嚐的客家常民美食，湯粄條是一般最常見的的調理方式，而乾炒、乾拌也可以讓粄條呈現更多層次口感。

TOP 6

肉圓

臺灣各地都有好吃的肉圓，Q 彈外皮加上肉塊、筍丁的內餡也大致相同，加入客家米食基礎的苗栗肉圓，箇中滋味就等您來品嚐！

TOP 7

水粄

以米漿置入碗裡炊熟而成，淋上醬油跟簡單配料就可食用，還有事先在米漿中加糖的甜水粄，是傳統客家粄中最清新單純的味道。

TOP 8

桂花冰鎮湯圓

南庄桂花巷老街獨賣的美食，食用前才在加入剉冰才不會讓湯圓變硬，再淋上當地特有的桂花釀，吃起來香氣四溢、暑氣全消。

TOP 9

客家麻糬

客家麻糬的特色是沒內餡、不切割，吃的時候才從一大塊麻糬捏下小塊沾花生糖粉食用，傳統客家宴席都會準備麻糬給客人填胃。

TOP 10

仙草

獅潭鄉最知名特產的是仙草，採仙山甘甜的泉水古法精製而成，除了當成冰品佐料，還開發各種鹹味仙草料理、伴手禮可供選擇。

吃喝玩樂盡在苗栗

■旅館及勞工育樂中心

★星級旅館　附設會議廳

鄉鎮	旅宿名稱	電話	
三義鄉	西湖渡假大飯店	037-876699	附設會議廳
	F商旅三義館 ★★★	037-878788	
大湖鄉	錦興旅社	037-991116	
公館鄉	明園汽車旅館	037-222790	
	初夏汽車旅館	037-237889	
	楓林時尚汽車旅館	037-228988	
	御親園商務汽車旅館	037-233770	
竹南鎮	苗栗兆品酒店 ★★★★	037-539888	附設會議廳
	九龍大飯店	037-474112	
	御和園商務汽車旅館 ★★★	037-584748	
	芝柏山汽車旅館 ★★★	037-625789	
	臺灣新旅社	037-473636	
	竹南旅社	037-472435	
	竹豐旅社	037-472120	
	琪海汽車旅館	037-628628	
	新光明大旅社	037-472267	
	崎頂新樂園	037-472887	
頭屋鄉	明湖水漾會館	037-255988	附設會議廳
南庄鄉	山林雅境渡假農場	037-823801	附設會議廳
	百香農場旅館	037-821850	
	春谷農場	037-821892	
後龍鎮	金龍大旅社	037-722315	
	梅芬大旅社	037-722119	
	遊桐花休閒汽車旅館	037-733669	
苗栗市	華王大旅社	037-265969	
	高賓旅社	037-260268	
	南苗大旅社	037-321961	
	王府大飯店 ★★	037-273055	附設會議廳
	栗華飯店	037-270456	附設會議廳
	丸松大旅社	037-324667	
	園霖大飯店	037-321500	附設會議廳
	三統大飯店	037-325959	
	來因河汽車旅館	037-350385	
	福星大旅社	037-352226	
	新興旅社	037-260133	
	米南汽車旅館	037-335088	
苗栗市	來來大旅社	037-265991	
	月心汽車旅館	037-277756	
	綠庭商務旅館	037-358789	
苑裡鎮	國泰大旅社	037-862885	
泰安鄉	錦水溫泉飯店	037-941333	附設會議廳
	泰安觀止溫泉會館	037-941951	附設會議廳
	騰龍山莊	037-941002	附設會議廳
	湯悅溫泉會館	037-941941	附設會議廳
	虎山溫泉會館	037-941001	
	日出溫泉旅館	037-941988	
通霄鎮	御香園商務汽車旅館 ★★★	037-750789	
	國賓大旅社	037-752176	
	銀座大旅社	037-753506	
	欣達休閒旅館(飛牛旅館)	037-782999	附設會議廳
銅鑼鄉	凱秀園汽車旅館	037-223388	
	中興旅社	037-981429	
造橋鄉	谷巴休閒渡假村	037-540039	附設會議廳
	香格里拉樂園—桐花山莊	037-561369	附設會議廳
頭份市	尚順君樂飯店	037-539555	附設會議廳
	佳來大旅社	037-663188	
	泰莉莎旅店	037-673757	
	凱儷賓館	037-660378	
	東園大飯店	037-665688	
	愛伊堡汽車旅館	037-691166	
	廷翊汽車旅館	037-664805	
	頭緣汽車旅館	037-621115	
	亞漫妮商務汽車旅館	037-629777	
	宿園休閒汽車旅館 ★★★	037-590088	
	欣悅商務旅店	037-663388	

■提供會議廳之場所

力馬生活工坊	037-542328
竹南啤酒廠	037-584857
育達商業科技大學(國際會議廳)	037-651188
國立聯合大學(國際會議廳)	037-381000
亞太創意技術學院	037-605551
苗北藝文中心	037-612669轉3202

■合法民宿

鄉鎮	旅宿名稱	電話
三義鄉	薄霧館樓中樓	037-871200
	幸福村民宿	037-875732
	慕哲哈比屋	037-872935
	旅人藝棧民宿	037-870528
	馨雅民宿	037-870551
	三義幸福小築館前民宿	0931-602121
	山巷花弄民宿	0921-330913
	三義幸福小築民宿	037-871280
	微微風民宿	037-877077
	櫻花渡假會館	037-878133
	杉桐雅築民宿	0906-777080
	薄霧館民宿	0975-765910
	桐花山莊	037-875768
	三義竺夢園民宿	0923-557911
	薇萱小築	0986-246685
	圓夢築	0934-313189
	田媽媽民宿	037-875656
	山明民宿	037-872361
	五福山莊民宿	037-872030
	峰州小木屋	037-876921
	福田瓦舍	037-876156
	喆娟夢田	037-878388
	向陽田園	037-874028
	樹也民宿	037-881712
	好珈農莊	037-881766
	綠波浪森林會館民宿	037-878217
	三義甘丹民宿	097-8275231
	炭鄉八八	037-872588
	半山腰農莊	0928-370847
	福軒養生館	037-879177
	愛面子民宿	037-875766
	石濤園	037-875225
	柏竺山莊	037-879366
	卓也小屋	037-879198
	野薑花森林坊	037-879143
	幸福悅樟	037-873745
	雲洞山莊	037-951536
	樂福民宿	037-872068
	茗緣居民宿	037-878985
	黃石山莊	037-878502
	逸悅山莊	037-876397
	水采田家	037-881461
	史迪奈民宿	037-881201
三灣鄉	老家民宿	037-834099
	神棹仙境民宿	0932-668582
	陳媽媽民宿	037-834200
	逗點民宿	037-832029
	侑橘休閒農園	037-832779
	遇見台灣百合	037-834256
	三灣高地	0921-646485
大湖鄉	福人居	037-996089
	水頭人家	037-992990
	湯神民宿	037-991948
	太湖民宿	037-995269
	竹高屋民宿	037-995235

鄉鎮	旅宿名稱	電話
	馬拉邦渡假山莊	037-996889
大湖鄉	地圖楓葉民宿	037-997299
	楓葉地圖	037-997299
	上山回家民宿	0972-906927
	馬拉邦錦雲山莊	0933-571588
	富銖民宿	037-991225
	八丈高民宿	0919-916916
	愛山居民宿	037-951787
	山水居民宿	037-951513
	石門客棧	037-951129
	薑麻園裕國山莊	037-951829
	霧上雲端	037-951522
	菊園	037-951522
	雲莊空間密碼民宿	037-996916
	巧克力雲莊	037-996916
	石風民宿	037-993366
	泉銘行館	037-990959
	夏內爾渡假民宿	0910-147557
	御賞屋民宿	037-997068
	慈夢柔民宿	037-990099
	馨享士宸	037-951177
	湖畔栗鯉	037-951826
	勻淨湖民宿	037-951007
	水星花時間	037-996796
	木星花時間民宿	037-996796
	湖畔花時間	037-996795
	湖畔星館民宿	037-996795
公館鄉	和風民宿	037-233498
	聚福居民宿	0980-259708
	松鶴祥和居民宿	0921-951213
	松鶴向陽居民宿	0927-216781
	苗栗松鶴陶然居民宿	0932-625075
	綠野神農休閒民宿	037-233855
	慕農客民宿	037-223579
	草山境	0933-533195
	戀戀山水農莊民宿	037-221258
	築夢農莊	037-239202
	我的家51-6民宿	037-230070
	衝到山上去放空民宿	037-230565
	福村養生農場	037-220675
	公館柿子紅了民宿	037-231425
	鹿野觀雲民宿	037-239988
	桐莊	037-220788
	攬月莊民宿	037-233305
	摘星樓	037-232677
	慕芸莊園	0932-150412
	兆陽樓	037-236798
	油桐花小徑	037-239988
	綠風民宿	037-238553
	桐遊柿界民宿	037-232358
	荷塘居	037-233456
	我的花園	037-229157

鄉鎮	旅宿名稱	電話
卓蘭鎮	山湖戀民宿	04-25898796
	長青谷	04-25893329
	雲也山莊	04-25892829
	御品園	04-25891789
	花露民宿	04-25898565
	怡和田民宿	04-25891085
	岩川民宿	04-25921680
	自然風情民宿	04-25898080
	金葉山莊	04-25892292
南庄鄉	寶康花卉農場	037-825947
	松芬多森林民宿	0935-096509
	蘇維拉民宿	0932-110827
	問樵山居	0936-246535
	松緣民宿	0921-760366
	蘭亭民宿	037-825722
	譚家園民宿	0912-295188
	花田呢語	037-821905
	山田民宿	0909-071498
	富邑山莊	037-825376
	眉山居	037-821353
	總統民宿	037823717
	水岸明珠	037-822268
	南庄漫晨旅店	037-822707
	曲中居音樂民宿	037822207
	南庄風鈴木咖啡民宿	037-822568
	春友庭園民宿	037-824815
	麥可妮莊園	037821726
	麥克尼景觀莊園	037-821859
	富川花園	037-822566
	金成山莊	037-823929
	藝欣山莊	037-825868
	玉荷園	037-825800
	李家莊	037-823900
	山行寄野民宿	037-825438
	碧絡角民宿	037-825605
	杉林松境	037-824578
	向天湖咖啡民宿	037-825559
	左岸LED庭園	037-821997
	石壁彩虹民宿	037-821777
	青杉舍民宿	037-821510
	吶善瑪固	037-821421
	一葉蘭民宿	037-821012
	水雲間	037-825777
	南莊民宿小哥的家	037-824760
	宜家園	037-825289
	栗田庄	037-824978
	幸福綠光民宿	037-821751
	青溪民宿	037-821576
	百成民宿	037-821820
	新百香民宿	037-825851
	百合山莊	037-825822
	逗號民宿	0975-820058

鄉鎮	旅宿名稱	電話
南庄鄉	源寶山莊	037-822616
	21杉林別墅	037-821258
	好地方民宿	037-822920
	桐花森林渡假民宿	037-825166
	南江璞園	037-825925
	馬卡龍民宿	037-825285
	力新小築	037-822179
	藝術巴黎民宿	037-823971
	天堂鳥民宿	037-821727
	紅磚屋特色民宿	037-824877
	綠草地	037-824879
	里京館	037-825185
	毓琇圖書山莊	037-823939
	米堤園	037-824558
	山居蘭園	037-825968
	翡翠別館	0988-565911
	福美青鳥山莊	037-822481
	金銀山莊	037-824059
	蓬萊仙境渡假山莊	037-821511
	八卦力民宿	0915-566007
	尚豐山蘇農園	037-824161
	容園谷景觀渡假山莊	037-823330
	北獅樓民宿	037-823439
	星宿民宿	037-821626
	南庄好山好水民宿	037-825789
	木玫瑰民宿	037-683676
	伴月民宿	037-825681
	真柏園	037-824009
	南庄晶華	037-825666
	南庄橄欖樹咖啡民宿	037-825825
	景舍休閒山莊	037-822311
	桐顏桐雨花漾會館	037-825895
	萱草森林鄉村民宿	037-822009
	普羅旺斯鄉村民宿	0911-811835
	加州莊園民宿	0952-401248
	陶然渡假山莊	037-823015
	鳳櫻碧山莊	037-825679
	仙山民宿	037-821050
苑裡鎮	任意宿民宿	037-868232
	東里家風	037-853158
	珠舍雙語民宿	037-747096
通霄鎮	欣園民宿	037-793553
	白沙墩民宿	037-793086
	翠松苑民宿	037-783357
	紅蜻蜓民宿	037-783376
	檜意村民宿	037-782883
	圓夢山莊民宿	037-759670
	好望角民宿	0921-372321
	飛螢農莊	037-783371
	伽芝萊民宿	037-783918
	釣魚的貓	037-783738
	如意園	037-783665

鄉鎮	旅宿名稱	電話
通霄鎮	長屋民宿	037-783535
泰安鄉	土牧驛健康農莊	037-941087
	哈利匠民宿	037-962271
	達拉灣民宿	037-962349
	比浩民宿	037-962036
	好自在民宿	037-993501
	都瑪斯民宿	037-962102
	幺巖民宿	037-962128
	百芙瀾民宿	0975-650532
	雲夢山林民宿	037-941731
	楚留香民宿	037-941730
	穆月樓民宿	037-941609
	天然居民宿	037-941758
	瞭望角民宿	037-941666
	老古董民宿	037-941379
	印象．泰雅渡假民宿	037-962313
	象鼻休閒山莊	037-962526
	美富安休閒館	037-962023
	般若民宿	037-941320
	泰安民宿	037-941511
	湯之美溫泉	037-941638
	泰安戀情民宿	037-941266
	阿湯哥民宿	037-941885
	湯唯民宿	037-941081
	泰雅風情	037-941128
	瑪懷舒民宿	037-941174
	尤瑪阿麗	037-941931
	友泰民宿溫泉館	037-941868
	湯源民宿	037-941398
	城隱民宿	037-941746
	吉娃斯	037-941204
造橋鄉	安碩民宿	037-682991
	戀空民宿	037-540330
獅潭鄉	霖園民宿	037-932716
	桂橘園民宿	037-932587
	七里香民宿	037-991150
	仙山農園民宿	037-931661
	八角居所民宿	0963-577866
	八角隱士莊園	0963-577866
頭份市	寶樹迎賓民宿	037-684666
頭屋鄉	釣魚台農莊	037-254897
	日光呼吸	037-256889
	茉茵步調民宿	037-251772
	天花湖民宿	037-253571
銅鑼鄉	栗丘民宿	037328801
	响銅鑼客棧	037983668
後龍鎮	瑪琪朵民宿	037-660151
西湖鄉	藝術家莊園民宿	0917-165563
	馨藝庭園民宿	037-987558
苗栗市	58 咖啡行館	037-371858

■苗栗縣特色美食餐廳認證

鄉鎮	旅宿名稱	電話
三義鄉	西湖渡假村—御花苑中餐廳	037-876699
	西湖渡假村—香榭西餐廳	037-876699
	山那邊・綠葉方舟	037-875868
	勝興客棧	037-873883
	桐花村	037-879908
	川味仙客家菜館	037-873500
	新月梧桐三義店	037-875570
	亮玉客家美食館	037-870852
	鐵道驛站	037-881789
	三義土雞城花園餐廳	0912-015636
	蒸烹派餐廳	037-876482
	卓也小屋	037-879198
三灣鄉	山城複合式庭園餐廳	037-833530
	巴巴坑道	037-834858
	山灣咖啡	037-831931
大湖鄉	石門客棧休閒農場	037-951129
	雲也居一	037-951530
	岸之溪	037-941921
	鄉村客棧	037-996239
	老主顧客家菜	037-990898
	廣香廚房	037-992009
	鳥人餐廳(天空之城)	037-951815
	湖畔花時間	037-996795
公館鄉	吳汐千經典生活館	037-226677
	巧軒餐廳	037-226868
	蘭庭農莊庭園餐廳	037-235533
	棗莊古藝庭園膳坊	037-239088
	福樂麵店	037-224455
	紅棗食府	037-224688
	鹿野觀雲	037-239988
	新方樓小吃店	037-222890
	公館牛肚大王	037-222177
	新味全餐廳	037-231080
	荷塘居	037-233456
	苗栗特色館紅棗行館	037-237768
	陳師傅餐館	037-231097
	鶴山飯館	037-220226

鄉鎮	旅宿名稱	電話
竹南鎮	繽紛泰	037-473010
	苗栗兆品酒店－中式廂房	037-779588
	苗栗兆品酒店－維多利亞百匯西餐廳	037-779588
	滿意麵食坊	037-552176
	布洛瓦烘培餐坊	037-484448
	酒酷主題餐廳	037-484448
	海岸線海產城	037-481000
	老北方舖子	037-477740
	艾蜜奇義大利坊	037-461167
卓蘭鎮	臺三菓香創意農場	0933-448890
	花露休閒農場餐廳	04-25891589
	花自在食宿館	04-25895892
	金葉山莊	04-25892292
南庄鄉	山林雅境	037-823801
	桂花園鄉村會館	037-823066
	龍門口活魚餐廳田園料理	037-822829
	南庄・橄欖樹	0919-822379
西湖鄉	秘密花園	037-923029
苗栗市	HAPPY SODA	037-371898
	阿呆鳥刀切牛肉麵—苗栗店	037-366898
	IS義式餐廳	037-350035
	王甫尹餐廳	037-325186
	龍華小吃	037-337979
	傳家堡餐館	037-268788
	王府大飯店	037-273055
	永興海鮮餐廳	037-359886
	那布勒斯洋食館	037-377005
	喜朵新洋食館	037-338699
	東北角餐廳—苗栗店	037-369188
	新味小館	037-323637
	杜石地一號	037-375062
	時代飯店	037-353311
苑裡鎮	苑裡龍園餐廳	037-853802
	天泉牛肉麵	037-861369
	全國花園鄉村俱樂部—中餐廳	037-741166
	全國花園鄉村俱樂部—古斯托西餐廳	037-741166
	御廚川菜餐廳	037-854707

鄉鎮	旅宿名稱	電話
泰安鄉	錦水溫泉飯店	037-941333
	泰安觀止溫泉會館	037-941777
	湯悅溫泉會館	037-941941
	觀霧山莊	03-3343818
通霄鎮	吳媽媽創意廚房	037-755617
	駱師父御宴餐廳	037-763589
	飛牛牧場—紅穀倉義式餐廳	037-782346
	飛牛牧場—飛牛餐廳	037-782999
	迴鄉有機驛站	037-762007
造橋鄉	石中臼香草庭園	037-541038
	綠池庭園餐廳	037-561388
	谷巴休閒渡假村	037-540039
	香格里拉樂園－古早味餐廳	037-561369
	田媽媽牛奶故鄉餐坊	037-561126
獅潭鄉	月桂冠花園農莊	037-932745
	雲南食府	037-932729
	仙山仙草	037-932318
	仙山農園	037-932082
	田媽媽大坡塘客家農莊	037-932862
銅鑼鄉	彭屋・客家小館	037-985022
	丹楓餐廳	037-980701
	張記小館	037-985222
	頂好牛肉麵	037-984272
	福欣園	037-983345
頭屋鄉	老田寮客家美食館	037-256655
	明湖水漾會館	037-255988
	湖畔咖啡屋	037-255988
	鱸魚小吃店	037-252433
頭份市	牛欄窩茶餐館	037-661999 037-669322
	東北角餐廳－頭份店	037-611577
	吉緣餐廳	037-672398
	臺灣蔡無刺虱目魚專賣	037-595189
	斗煥坪水餃館	037-660166
	桂竹園生活藝術餐廳	037-689500
	范頭家	037-592588
	費莉絲義大利麵、輕食、午茶	037-688822
後龍鎮	阿水飲食店	037-722767

■旅客服務中心

鄉鎮	旅客服務中心	電話
三灣鄉	三灣文化產業觀光發展協會	037-832645
三義鄉	三義旅客服務中心	037-873883
	三義鄉農會休閒旅遊服務中心	037-872001
	舊山線休閒農業旅遊服務中心	0933-515485
大湖鄉	馬拉邦山觀光休閒農業園區發展協會	037-990222
	雪霸國家公園汶水遊客中心	037-996100#850
	草莓溫泉觀光文史發展協會	037-997262
公館鄉	苗栗縣公館鄉黃金小鎮協進會	037-234461
西湖鄉	西湖鄉遊客服務中心	037-922100
南庄鄉	南庄遊客中心	037-824570
	南庄鄉產業觀光協會	037-824533
苗栗市	苗栗縣旅遊服務中心	037-374375
	苗栗火車站旅服中心	037-263048
竹南鎮	竹南火車站旅服中心	037-462941
通霄鎮	苗栗縣通霄富麗農村發展協會	037-783480
獅潭鄉	汶水旅遊資訊站	037-991459
	獅潭鄉文化產業觀光協會	037-931810
頭屋鄉	苗栗縣休閒農業旅遊服務中心	037-255920
	苗栗縣頭屋鄉獅潭社區發展協會	037-256605
	老田寮文史生態旅遊服務中心	037-255393

■醫療站資訊

泰安鄉觀光地區假日急診醫療站

門診時間：例假日(每星期五、六、日)
(星期五晚上7點到星期日晚上7點)
(國定假日前一日晚上7點到當天晚上7點)
諮詢專線：037-941719
地址：泰安鄉錦水村72號(錦水溫泉飯店停車場)

雪見遊憩區觀光地區假日急診醫療站

服務時間：國定假日及週休二日
(前一天下午4時至假日結束當天下午4時)
諮詢電話：037-962188
地址：泰安鄉梅園村7鄰雪見10號

南庄鄉觀光地區假日急診醫療站

服務時間：每星期六上午8點至星期日晚上8點止或
(國定假日當天上午8點至假日結束當天晚上8點止)
諮詢電話：0983-643310
地址：南庄鄉東村4鄰大同路43號(南庄遊客中心)

■觀光工廠/產業故事館

鄉鎮	觀光工廠／產業故事館	電話
造橋鄉	冠軍綠概念館	037-583775
竹南鎮	國泰玻璃觀光工廠	037-614118
	台灣啤酒竹南啤酒廠	037-593001
	四方鮮乳故事館	037-472609
	天仁茶文化館	037-696718
通霄鎮	臺鹽通霄鹽來館	037-792121
頭份市	立康健康養生觀光工廠	037-613496
	滿燭DIY蠟燭故事館	037-621893
苑裡鎮	金良興觀光磚廠	037-741507
銅鑼鄉	大補內彈珠汽水觀光工廠	0910-900884
三義鄉	鴨箱寶	037-872076
大湖鄉	巧克力雲莊	037-996916
公館鄉	郭家莊醬園	037-228658
頭屋鄉	雅聞七里香玫瑰森林	037-256588

■高爾夫球場

苑裡鎮	全國高爾夫花園球場	037-741166
頭屋鄉	皇家高爾夫球場	037-543122

■地方文化館

鄉鎮	地方文化館	電話
苗栗市	苗栗市藝文中心暨 苗栗市各露天表演場	037-33191 #223
	苗栗縣城市規劃館	037-369477-9
三義鄉	三義木雕博物館	037-876009
	▽箱寶	037-872076
大湖鄉	大湖鄉羅福星紀念館	037-994760
	草莓文化館	037-997075-79
公館鄉	公館鄉圖書館	037-233433
	苗栗特色館	037-233121
竹南鎮	竹南鎮演藝廳	037-616774
	竹南蛇窯	037-623057
	再生銀飾品工藝文化館	037-584758
西湖鄉	吳濁流藝文館	037-921515#201
卓蘭鎮	罩蘭藝文中心	04-25896727
苑裡鎮	臺灣人文窯場展演館-華陶窯	037-740948
	灣麗磚瓦文物館	037-741507
	蘭草文化館	037-741319
	山水米有機稻場	037-743000
通霄鎮	通霄鎮演藝廳	037-761637#305
造橋鄉	造橋木炭博物館	037-540039
頭份市	頭份市中山堂、中正館	037-663038#175

■交通資訊

苗栗縣大眾運輸	
苗栗客運(南苗站)	037-320366
苗栗客運(頭份站)	037-662111
苗栗客運(南庄站)	037-822415
苗栗客運(苑裡站)	037-861050
苗栗客運(新竹站)	03-5224946
新竹客運(苗栗站)	037-277981
新竹客運(三義站)	037-872018
新竹客運(大湖站)	037-991017
國光客運(苗栗站)	037-260825
苗栗市租車	
寶成租車(苗栗公館店)	037-227555
(竹南站前店)	037-471085
(頭份旗艦店)	037-691855
金昌租車	037-333588
銘威國際車業有限公司	037-270250
計程車	
金昌無線電臺	037-333566
大湖車行	037-994711

■合法休閒農場

鄉鎮	合法休閒農場	電話
造橋鄉	火炭谷休閒農場	037-540039
	阿八窩休閒農場	037-561156
	石中臼休閒農場	037-541038
三義鄉	春田窯休閒農場	037-877820
	癩蛤蟆休閒農場	04-25232158
	山板樵休閒農場	037-875766
	新光樂活休閒農場	02-25096155
三灣鄉	全勝休閒農場	037-661373
	富裕休閒農場	037-673732
	九份寮休閒農場	03-3019355
	侑橘休閒農場	037-832779
	三灣星光休閒農場	037-833676
	金生休閒農場	037-669475
	天地外休閒農場	037-476986
	客家鄉下人休閒農場	037-594562
	三灣四季休閒農場	037-834958
	永和山古厝休閒農場	037-669175
	苗5線休閒農場	037-669175
	福康休閒農場	037-831195
	古月螢休閒農場	02-24228523
	內灣休閒農場	0932-526841
	傑安美桔園休閒農場	0928-261242
	金椿休閒農場	037-831195
	湖光山舍休閒農場	037-542457
	雲霧嶺茶柚休閒農場	037-681356
大湖鄉	石門客棧休閒農場	037-951129
	新美休閒農場	037-951196
	十份崠休閒農場	037-995149
	悠然休閒農場	037-995925
	沐雲山莊休閒農場	037-469456
	阿連休閒農場	037-951111
	山水居休閒農場	037-951513
	好農村休閒農場	037-951533
	雲也居一休閒農場	037-951530
	菊園休閒農場	037-951522
	菩提園休閒農場	0905-233593
	嵐湖休閒農場	02-29936194
	大湖雅境休閒農場	0958-532359
	無為休閒農場	0911-952575
	老官道休閒農場	037-951784
	清硯休閒農場	037-992281
	山上種樹牛樟森林休閒農場	037-997262
	花自在休閒農場	04-25895832
公館鄉	隆昌阿泉紅棗休閒農場	037-239268
	阿必崎休閒農場	0932-526059
	石圍墻休閒農場	0958-532359
	大象自然生活休閒農場	0937-130942
卓蘭鎮	花露花卉休閒農場	04-25891589
	507高地美健休閒農場	0921-327289
	金葉山莊休閒農場	04-25892292
	長青谷休閒農場	04-25893329
南庄鄉	杉林松境休閒農場	037-824578
後龍鎮	想夢蘭休閒農場	037-355046
苑裡鎮	吉平休閒農場	0937-586319
	初色休閒農場	037-747096
通霄鎮	飛牛牧場休閒農場	037-783195
	興民休閒農場	037-783818
獅潭鄉	貓頭鷹生態休閒農場	037-931323
頭份市	永旺休閒農場	037-666643
	三好休閒農場	037-602215

❀ HAPPY NEW YEAR ❀

請沿虛線剪下後對折，就是最具特色的「狗來旺、貓來富，2018貓裏喵新春賀卡！」

狗年吉祥
2018

冬遊苗栗

跟著貓裏喵玩遍苗栗

苗栗有著好山、好水、好人情，
任何季節都能給您滿滿的賞遊樂趣；
攜家帶眷隨處逛逛、三五好友恣意遊，
帶著情人度過甜蜜假期，
無論怎麼玩都OK！
苗栗玩透透的最佳嚮導——
讓貓裏喵帶著您玩遍全苗栗！

Address
苗栗縣36045苗栗市北苗里自治路50號

Tel / Fax
037-352961 / 037-351626

Web
苗栗縣政府全球資訊網 http://www.miaoli.gov.tw/
苗栗縣文化觀光旅遊網 http://miaolitravel.net/

在苗栗遇見貓裏喵
苗栗玩透透粉絲團

苗栗縣政府文化觀光局
Culture and Tourism Bureau , Miaoli County

ISSN 1995-934-6
9 771995 934007
GPN:2009700966