

後龍鎮 後龍鎮

後龍鎮擁有全縣最具規模的漁港、環境優良的農村聚落，還有可賞日出日落景致的絕美景點。走訪靜謐悠閒的漁村，可以賞海景、吹海風，漫步漁港，還有保存良好的珍貴文化資產「石滬」。隨著苗栗高鐵站的開通，無論是搭乘大眾運輸或租車出遊都相當便捷，絕對是出外旅遊的最佳選擇。

具最大規模的跨港的ほか、環境優美な農村があります。ご来迎、夕景の名所としても知られ、四季を通じ多くのツーリストが訪れます。海風に吹かれながら漁村を歩き、希少な文化資産「石滬」(漁船の仕掛け)を見学しましょう。高鉄駅の開通とともにアクセスが便利となり、レンタカーを利用して手軽に区内を巡れるようになりました。

西湖郷 西湖郷

西湖郷は全國知名的長壽郷、境内多為低矮起伏の丘陵地形、居民多以農業為主、四處可見稻田與果園的盎然綠意，出產的鳳梨、甘蔗遠近馳名，民居聚落點綴其間，構架閒適恬靜的農村景道，並逐漸發展出休閒農業的體驗樂趣。鄉內田園道路蜿蜒交錯，騎單車緩緩漫遊穿坡阡陌，造訪散落各處的古宅、老街、書院、老店及農場，低碳環保又能賞田園風光，令人信賴悠閒。

西湖郷は台湾でも有名な長寿の里です。起伏に富んだ丘陵地形で、住民の多くは農業に従事しています。集落の周囲には見渡す限り、水田と果樹園が広がり、文旦やサトウキビの生産が盛んです。近年は体験型観光農業への転換がはかられており、農場や田園地帯を巡るサイクリングも人気です。伝統の商店街には老舗や古民家が残り、長閑な風情が漂います。

通霄鎮 通霄鎮

通霄鎮依山傍海，是一個瀕臨海邊的小鄉鎮，孕育豐富多樣的自然景觀及觀光資源，出產的彩紅玉米遠近馳名，加上位處保育類動物、石虎出沒熱區，生產「石虎米」打造地方特色。沿著風光明媚的海岸線，漫步摸魚漁村，可以欣賞迷人海景；參訪知名觀光工廠，適合親子同遊；香火鼎盛的白沙屯拱天宮，深刻體會媽祖信仰的強大力量。走步道、逛神社、呼吸海的氣味，形塑充實多樣的遊憩樂趣。

山を背に海に面した小さな町です。自然景観と観光資源に恵まれ、「彩紅玉米(レインボーコーン)」や保護動物「石虎(ヤマネコ)種」に由来する「石虎米」を産することで知られます。風光明媚な海岸線には純朴な漁村が点在し、親子連れに人気の観光工場、信徒で賑わう媽祖廟「白沙屯拱天宮」などスポットも多彩です。海辺ならではの生活文化と自然景観をぜひ満喫してください。

苑裡鎮 苑裏鎮

苗栗之南一苑裡鎮，地形山、海、平原兼具，多樣的地理環境孕育豐富多元的美景、美味和人情味。蘊藏文化意涵的歷史建築、百年市場及蘭草工藝饌香的老店，稻浪隨風搖曳，空氣中依稀夾雜著一絲來自大海的鹹味，都足以讓人停下腳步。隨著在地人付出的辛勞及智慧，青年返鄉帶來的創意及活力，苑裡獲得「苗栗穀倉」、「蘭草故鄉」及「磚瓦故鄉」等美名，不只好吃、好玩，更有好文化！

苗栗県の南部にあたる苑裡鎮は、山あり海あり平原ありの多彩な景観を具えています。また町内には百年の歴史を誇る生鮮市場や蘭草(イグサ)工芸の老舗が残り、落ち着いた風情があります。街歩きを楽しんでいると、薫の香りが潮風にのってやってきます。かつて「苗栗の穀倉」「蘭草の故郷」「タイルの里」と呼ばれた伝統ある町に、近年は多くの青年がUターンし、街に創意と活力を蘇らせています。

三義郷 三義郷

「國際慢城」三義郷是全臺灣知名的木廊王國，除了文化工藝饌香，歷經百年歲月的鐵道文化、龍騰斷橋、勝興車站及近年來最受矚目的鐵道自行車等景點，遊憩資源豐富，令人目不暇給，堪稱是苗栗縣最熱門的觀光小城。小鎮多為矮緩起伏的丘陵地形，海拔高度400公尺，每年的11月到翌年的3月，不論白天或晚上，一片濛濛白霧，彷彿身處「人間仙境」之中，故有「霧都」之美譽。

「國際ロハスタウン」に選定された三義郷は、木彫王国として知られるほか、百年の星霜を経た龍騰斷橋、勝興駅などの鉄道遺構が人気のスポットになっています。近年は軌道自転車が話題を集めるなど、時代をこえて苗栗県を代表する観光地区です。一帯は海拔400メートル前後の丘陵地形で、11月から3月にかけて、昼夜問わず一面の霧に包まれることから「霧の都」とも呼ばれます。

卓蘭鎮 卓蘭鎮

卓蘭鎮四周高峰重疊，土壤肥沃、氣候溫和，加上來自大安溪上游的潔淨水源，適合果樹生長，四季都有水果盛產，其中，柑柚、楊桃、葡萄及鳳梨被稱為「四大水果金剛」，更為卓蘭鎮贏得「水果王國」美譽。近年來，傳統農業轉型休閒觀光園區，開放民眾體驗採果樂趣，多樣農遊樂趣，加上水庫湖畔迷人風光與精緻花卉園區，營造繽紛多彩的賞遊饗宴。

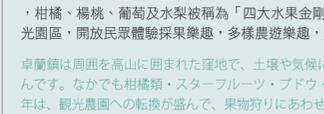
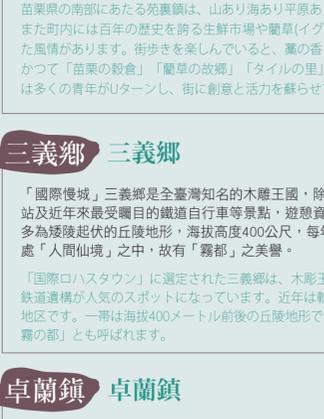
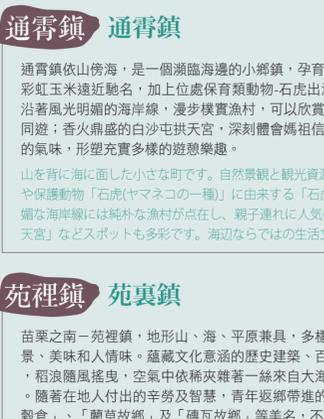
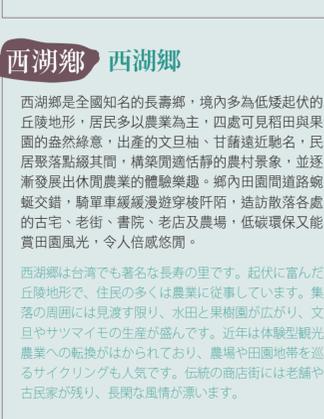
卓蘭鎮は周囲を高山に囲まれた窪地で、土壌や気候に恵まれたほか、大安溪の豊かな水流通もあって、四季を通じ果樹の栽培が盛んです。なかでも柑橘類・スターフルーツ・ブドウ・ナシが「四大主役」。まさに卓蘭は「フルーツ王国」と申せましょう。近年は、観光農園への転換が盛んで、果物狩りにあわせ、ダム湖畔巡りや花園の観賞に多くのツーリストが訪れます。

竹南鎮 竹南鎮

山海交會の竹南鎮，坐落於苗栗之北，豐富的自然景觀及鐵道文化，累積豐厚的人文底蘊與產業文化，萃萃出多元的觀光旅遊景點，近年來因工商科技發展增添都會時尚感，然而仍保留老街、古宅及傳統聚落。海岸沿線的漁港村落、魚貨市場、濱海森林遊憩區及舊鐵道轉型的主題園區，加上國道3號及台61線西濱縱貫，交通十分便利，吸引許多遊客徜徉賞遊。

山と海の風景が交錯する竹南鎮は苗栗県の北部にあたります。鉄道文化と産業文化がテーマの観光スポットを擁しています。近年はハイテク産業の基地となり、景観に変化が生まれたものの、伝統的な商店街や集落が残っています。国道3号線および台61線西濱線を利用すれば交通至便で、海鮮市場、濱海森林遊憩区のほかに鉄道遺構を利用したテーマパークが人気を集めています。

造橋郷も純朴な客家の里です。住民の多くは農畜産業に従事し、南瓜(カボチャ)や牛乳が当地の特産物。龍昇湖そばには長さ250メートルに及ぶ緑のトンネルができており、大きく育ったカボチャのほかユウガオやヘチマの花が咲き誇り、絶好の撮影ポイントになっています。また整備された遊歩道を辿れば、ダムや史跡を巡ることができます。かつて木炭業が盛んだことから、現在木炭を利用したアイデア産業が勃興し、新しい観光資源になっています。



頭份市 頭份市

頭份市土沃土肥、農工發達，是縣內工商科技產業的發展重鎮，外來人口多、都市化程度高，市區有苗栗少見的大型購物中心、娛樂商城、休閒餐飲店，街景更融入時尚異國風。境內的永和山水庫是第一座沒有水閘水門的自然水庫，在壩頂可以欣賞恢弘壯闊的自然風光，水庫旁的福德祠供奉著因興建水庫而遷集至此的27尊土地公，形成特殊景觀。而來到市鎮郊區可以漫步幽靜步道，走訪茶園及農場，享受遠離塵囂的自在逍遙。

農工業ともに発達し、県内ではハイテク産業の重鎮です。人口の流入が多く、都市化が進んでいます。大型のショッピングモールやレジャーセンターが進出。トレンドな飲食店も多く、街並みに異国情緒も漂います。永和山ダムは台湾では初めての流水調節機能や水門をもたない自然ダムです。頂上からは爽快な風光が楽しめます。そばにはダム建設のために移設された27体の「土地公(地藏様)」を祀る福德祠が立ちます。幽静歩道を進めば、茶畑や農場を巡ることができます。

苗栗市は苗栗縣治所在地、交通四通八達，市區景點臥虎藏龍、客家小吃更是獨具特色，優異的生活機能，很適合作為旅途的中繼站。無論是親子公園多功能公園、漫步在時代留存的神社遺跡，抑或是在午後時光邂逅老屋改造的書屋或咖啡廳，都是最療癒的美好時光。

苗栗県の県庁所在地であると同時に、交通の要衝になっていますから、旅の拠点にふさわしい立地です。客家の飲食文化のメッカで、多様な機能を見つけた公園も整備されています。当地の歴史を留める神社跡や古民家をリニューアルしたカフェも点在し、街歩きに最適でしょう。

獅潭郷群山環繞，雲霧繚繞，為苗栗縣的地理中心，居民主要從事傳統林業產業，打造純樸的農鄉風情，湯圓、艾草、菜包及麻糬等都是特色小吃，其中，漫步質樸的獅潭老街絕對不能錯過炸仙草、仙草雞、仙草涼麵及仙草水餃等創意仙草料理，健康、養生又消暑；而近年陸續有業者轉型經營休閒農場。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

獅潭郷は山に囲まれ、霧の多い場所として知られています。苗栗県の地理的中心にあたり、住民は主に農林業に従事しています。近年は観光農園への転換が図られており、古道をたどって古刹をめぐるツアーなど客家の風情や美景を求め多くの旅行者が訪れます。ファンに人気なのが当地の名物「湯圓・艾草・菜包・麻糬」などの小吃です。そのほか獅潭の老街(商店街)を歩けば、「炸仙草・仙草雞・仙草涼麵・仙草水餃」といった仙草を活用したヘルシーなアイデア料理に出会えますよ。

大湖郷土壤豐腴、雨量充足，擁有產量與品質均居全臺灣之冠的草莓特產，因而得名「草莓王國」。近年來陸續發展精緻農業及稻田轉作，最負盛名。大湖鄉山勢雄偉，不僅有優質的溫泉資源，走入山林古道不僅可以健身賞景，還有令人讚嘆的壯麗雲海及楓葉美景，為臺灣地區首屈一指的賞楓景點之一，觀賞琉璃光、連綿青山及梯田美景，都令人不虛此行。

土壌や雨量に恵まれることから、品質のいい果実を産し、「イチゴ王国」として知られます。近年は転作や多角経営が進み、農業発展のモデルもなっています。大湖郷には上質の温泉が発見されており、山林や雲海の景観と併せて楽しむハイキングコースが人気です。また当地は台湾屈指の棚田と紅葉の名所でもあります。



頭份市 頭份市

頭份市土沃土肥、農工發達，是縣內工商科技產業的發展重鎮，外來人口多、都市化程度高，市區有苗栗少見的大型購物中心、娛樂商城、休閒餐飲店，街景更融入時尚異國風。境內的永和山水庫是第一座沒有水閘水門的自然水庫，在壩頂可以欣賞恢弘壯闊的自然風光，水庫旁的福德祠供奉著因興建水庫而遷集至此的27尊土地公，形成特殊景觀。而來到市鎮郊區可以漫步幽靜步道，走訪茶園及農場，享受遠離塵囂的自在逍遙。

農工業ともに発達し、県内ではハイテク産業の重鎮です。人口の流入が多く、都市化が進んでいます。大型のショッピングモールやレジャーセンターが進出。トレンドな飲食店も多く、街並みに異国情緒も漂います。永和山ダムは台湾では初めての流水調節機能や水門をもたない自然ダムです。頂上からは爽快な風光が楽しめます。そばにはダム建設のために移設された27体の「土地公(地藏様)」を祀る福德祠が立ちます。幽静歩道を進めば、茶畑や農場を巡ることができます。

南庄郷「美不美，南庄水，親不親，故鄉人」。 「國際慢城」南庄郷擁有純淨的自然山水、多元族群融合的文化特質及古樸的老街及歷史建物，而蔬果、花卉、鱒魚及香菇等豐富多樣的農特產品，造就運動興盛的觀光休閒產業，更帶動特色旅遊、餐飲服務與創意伴手禮等發展，為山城苗栗的最佳淨土之一，任何季節都可以在此悠閒慢活，堪稱縣內旅遊重鎮。

「美不美，南庄水，親不親，故郷人」と謳われる南庄郷は国際ロハスタウンに選定されています。清浄なる山水および多様な民族文化に恵まれ、独特の歴史を紡いできました。野菜・果物・花卉・キノコ・溪流魚と名物も多彩で、観光産業のメッカと申せます。宿泊・飲食・お土産の業界も創意あふれた発展をみせ、いずれの季節を問わず、ロハスな旅が演出できます。

獅潭郷群山環繞，雲霧繚繞，為苗栗縣的地理中心，居民主要從事傳統林業產業，打造純樸的農鄉風情，湯圓、艾草、菜包及麻糬等都是特色小吃，其中，漫步質樸的獅潭老街絕對不能錯過炸仙草、仙草雞、仙草涼麵及仙草水餃等創意仙草料理，健康、養生又消暑；而近年陸續有業者轉型經營休閒農場。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

獅潭郷は山に囲まれ、霧の多い場所として知られています。苗栗県の地理的中心にあたり、住民は主に農林業に従事しています。近年は観光農園への転換が図られており、古道をたどって古刹をめぐるツアーなど客家の風情や美景を求め多くの旅行者が訪れます。ファンに人気なのが当地の名物「湯圓・艾草・菜包・麻糬」などの小吃です。そのほか獅潭の老街(商店街)を歩けば、「炸仙草・仙草雞・仙草涼麵・仙草水餃」といった仙草を活用したヘルシーなアイデア料理に出会えますよ。

泰安郷是原住民鄉，盤亙於雪山山脈、馬拉邦山及鹿場大山等地，幅員廣闊，境內多為人跡罕至的崇山峻嶺、深谷野溪及茂密森林，保留最原始的自然風光。其中，發展超過百年的泰安溫泉區，水源充沛，終年不竭，是鄉內最重要的觀光資產，為台灣「十大好湯」之一。來到這裡，參觀泰雅原住民文化產業園區，探索、體驗原鄉生活及部落特色美食等，都是遊客來到泰安的必訪行程，「山青、水清、人輕鬆」，值得深入品味。

「原住民の里」泰安郷は雪山山脈、馬拉邦山、鹿場大山などの山塊を擁する別天地です。峻険な山稜や奥深い渓谷、うっそうと茂る森林など原始のままの自然が残っています。そうした緑の中を開けた泰安温泉は百年の歴史をもつ「台湾十大好湯」の一つです。当地は原住民の居住区で、「泰雅原住民文化産業パーク」など伝統文化を伝える施設を見学したり、人々の暮らしぶりや美食を体験でき、まさに山業水明の桃源郷です。

頭份市 頭份市

頭份市土沃土肥、農工發達，是縣內工商科技產業的發展重鎮，外來人口多、都市化程度高，市區有苗栗少見的大型購物中心、娛樂商城、休閒餐飲店，街景更融入時尚異國風。境內的永和山水庫是第一座沒有水閘水門的自然水庫，在壩頂可以欣賞恢弘壯闊的自然風光，水庫旁的福德祠供奉著因興建水庫而遷集至此的27尊土地公，形成特殊景觀。而來到市鎮郊區可以漫步幽靜步道，走訪茶園及農場，享受遠離塵囂的自在逍遙。

農工業ともに発達し、県内ではハイテク産業の重鎮です。人口の流入が多く、都市化が進んでいます。大型のショッピングモールやレジャーセンターが進出。トレンドな飲食店も多く、街並みに異国情緒も漂います。永和山ダムは台湾では初めての流水調節機能や水門をもたない自然ダムです。頂上からは爽快な風光が楽しめます。そばにはダム建設のために移設された27体の「土地公(地藏様)」を祀る福德祠が立ちます。幽静歩道を進めば、茶畑や農場を巡ることができます。

南庄郷「美不美，南庄水，親不親，故鄉人」。 「國際慢城」南庄郷擁有純淨的自然山水、多元族群融合的文化特質及古樸的老街及歷史建物，而蔬果、花卉、鱒魚及香菇等豐富多樣的農特產品，造就運動興盛的觀光休閒產業，更帶動特色旅遊、餐飲服務與創意伴手禮等發展，為山城苗栗的最佳淨土之一，任何季節都可以在此悠閒慢活，堪稱縣內旅遊重鎮。

「美不美，南庄水，親不親，故郷人」と謳われる南庄郷は国際ロハスタウンに選定されています。清浄なる山水および多様な民族文化に恵まれ、独特の歴史を紡いできました。野菜・果物・花卉・キノコ・溪流魚と名物も多彩で、観光産業のメッカと申せます。宿泊・飲食・お土産の業界も創意あふれた発展をみせ、いずれの季節を問わず、ロハスな旅が演出できます。

獅潭郷群山環繞，雲霧繚繞，為苗栗縣的地理中心，居民主要從事傳統林業產業，打造純樸的農鄉風情，湯圓、艾草、菜包及麻糬等都是特色小吃，其中，漫步質樸的獅潭老街絕對不能錯過炸仙草、仙草雞、仙草涼麵及仙草水餃等創意仙草料理，健康、養生又消暑；而近年陸續有業者轉型經營休閒農場。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

獅潭郷は山に囲まれ、霧の多い場所として知られています。苗栗県の地理的中心にあたり、住民は主に農林業に従事しています。近年は観光農園への転換が図られており、古道をたどって古刹をめぐるツアーなど客家の風情や美景を求め多くの旅行者が訪れます。ファンに人気なのが当地の名物「湯圓・艾草・菜包・麻糬」などの小吃です。そのほか獅潭の老街(商店街)を歩けば、「炸仙草・仙草雞・仙草涼麵・仙草水餃」といった仙草を活用したヘルシーなアイデア料理に出会えますよ。

泰安郷是原住民鄉，盤亙於雪山山脈、馬拉邦山及鹿場大山等地，幅員廣闊，境內多為人跡罕至的崇山峻嶺、深谷野溪及茂密森林，保留最原始的自然風光。其中，發展超過百年的泰安溫泉區，水源充沛，終年不竭，是鄉內最重要的觀光資產，為台灣「十大好湯」之一。來到這裡，參觀泰雅原住民文化產業園區，探索、體驗原鄉生活及部落特色美食等，都是遊客來到泰安的必訪行程，「山青、水清、人輕鬆」，值得深入品味。

「原住民の里」泰安郷は雪山山脈、馬拉邦山、鹿場大山などの山塊を擁する別天地です。峻険な山稜や奥深い渓谷、うっそうと茂る森林など原始のままの自然が残っています。そうした緑の中を開けた泰安温泉は百年の歴史をもつ「台湾十大好湯」の一つです。当地は原住民の居住区で、「泰雅原住民文化産業パーク」など伝統文化を伝える施設を見学したり、人々の暮らしぶりや美食を体験でき、まさに山業水明の桃源郷です。

頭份市 頭份市

頭份市土沃土肥、農工發達，是縣內工商科技產業的發展重鎮，外來人口多、都市化程度高，市區有苗栗少見的大型購物中心、娛樂商城、休閒餐飲店，街景更融入時尚異國風。境內的永和山水庫是第一座沒有水閘水門的自然水庫，在壩頂可以欣賞恢弘壯闊的自然風光，水庫旁的福德祠供奉著因興建水庫而遷集至此的27尊土地公，形成特殊景觀。而來到市鎮郊區可以漫步幽靜步道，走訪茶園及農場，享受遠離塵囂的自在逍遙。

農工業ともに発達し、県内ではハイテク産業の重鎮です。人口の流入が多く、都市化が進んでいます。大型のショッピングモールやレジャーセンターが進出。トレンドな飲食店も多く、街並みに異国情緒も漂います。永和山ダムは台湾では初めての流水調節機能や水門をもたない自然ダムです。頂上からは爽快な風光が楽しめます。そばにはダム建設のために移設された27体の「土地公(地藏様)」を祀る福德祠が立ちます。幽静歩道を進めば、茶畑や農場を巡ることができます。

南庄郷「美不美，南庄水，親不親，故鄉人」。 「國際慢城」南庄郷擁有純淨的自然山水、多元族群融合的文化特質及古樸的老街及歷史建物，而蔬果、花卉、鱒魚及香菇等豐富多樣的農特產品，造就運動興盛的觀光休閒產業，更帶動特色旅遊、餐飲服務與創意伴手禮等發展，為山城苗栗的最佳淨土之一，任何季節都可以在此悠閒慢活，堪稱縣內旅遊重鎮。

「美不美，南庄水，親不親，故郷人」と謳われる南庄郷は国際ロハスタウンに選定されています。清浄なる山水および多様な民族文化に恵まれ、独特の歴史を紡いできました。野菜・果物・花卉・キノコ・溪流魚と名物も多彩で、観光産業のメッカと申せます。宿泊・飲食・お土産の業界も創意あふれた発展をみせ、いずれの季節を問わず、ロハスな旅が演出できます。

獅潭郷群山環繞，雲霧繚繞，為苗栗縣的地理中心，居民主要從事傳統林業產業，打造純樸的農鄉風情，湯圓、艾草、菜包及麻糬等都是特色小吃，其中，漫步質樸的獅潭老街絕對不能錯過炸仙草、仙草雞、仙草涼麵及仙草水餃等創意仙草料理，健康、養生又消暑；而近年陸續有業者轉型經營休閒農場。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

獅潭郷は山に囲まれ、霧の多い場所として知られています。苗栗県の地理的中心にあたり、住民は主に農林業に従事しています。近年は観光農園への転換が図られており、古道をたどって古刹をめぐるツアーなど客家の風情や美景を求め多くの旅行者が訪れます。ファンに人気なのが当地の名物「湯圓・艾草・菜包・麻糬」などの小吃です。そのほか獅潭の老街(商店街)を歩けば、「炸仙草・仙草雞・仙草涼麵・仙草水餃」といった仙草を活用したヘルシーなアイデア料理に出会えますよ。

泰安郷是原住民鄉，盤亙於雪山山脈、馬拉邦山及鹿場大山等地，幅員廣闊，境內多為人跡罕至的崇山峻嶺、深谷野溪及茂密森林，保留最原始的自然風光。其中，發展超過百年的泰安溫泉區，水源充沛，終年不竭，是鄉內最重要的觀光資產，為台灣「十大好湯」之一。來到這裡，參觀泰雅原住民文化產業園區，探索、體驗原鄉生活及部落特色美食等，都是遊客來到泰安的必訪行程，「山青、水清、人輕鬆」，值得深入品味。

「原住民の里」泰安郷は雪山山脈、馬拉邦山、鹿場大山などの山塊を擁する別天地です。峻険な山稜や奥深い渓谷、うっそうと茂る森林など原始のままの自然が残っています。そうした緑の中を開けた泰安温泉は百年の歴史をもつ「台湾十大好湯」の一つです。当地は原住民の居住区で、「泰雅原住民文化産業パーク」など伝統文化を伝える施設を見学したり、人々の暮らしぶりや美食を体験でき、まさに山業水明の桃源郷です。

頭份市 頭份市

頭份市土沃土肥、農工發達，是縣內工商科技產業的發展重鎮，外來人口多、都市化程度高，市區有苗栗少見的大型購物中心、娛樂商城、休閒餐飲店，街景更融入時尚異國風。境內的永和山水庫是第一座沒有水閘水門的自然水庫，在壩頂可以欣賞恢弘壯闊的自然風光，水庫旁的福德祠供奉著因興建水庫而遷集至此的27尊土地公，形成特殊景觀。而來到市鎮郊區可以漫步幽靜步道，走訪茶園及農場，享受遠離塵囂的自在逍遙。

農工業ともに発達し、県内ではハイテク産業の重鎮です。人口の流入が多く、都市化が進んでいます。大型のショッピングモールやレジャーセンターが進出。トレンドな飲食店も多く、街並みに異国情緒も漂います。永和山ダムは台湾では初めての流水調節機能や水門をもたない自然ダムです。頂上からは爽快な風光が楽しめます。そばにはダム建設のために移設された27体の「土地公(地藏様)」を祀る福德祠が立ちます。幽静歩道を進めば、茶畑や農場を巡ることができます。

南庄郷「美不美，南庄水，親不親，故鄉人」。 「國際慢城」南庄郷擁有純淨的自然山水、多元族群融合的文化特質及古樸的老街及歷史建物，而蔬果、花卉、鱒魚及香菇等豐富多樣的農特產品，造就運動興盛的觀光休閒產業，更帶動特色旅遊、餐飲服務與創意伴手禮等發展，為山城苗栗的最佳淨土之一，任何季節都可以在此悠閒慢活，堪稱縣內旅遊重鎮。

「美不美，南庄水，親不親，故郷人」と謳われる南庄郷は国際ロハスタウンに選定されています。清浄なる山水および多様な民族文化に恵まれ、独特の歴史を紡いできました。野菜・果物・花卉・キノコ・溪流魚と名物も多彩で、観光産業のメッカと申せます。宿泊・飲食・お土産の業界も創意あふれた発展をみせ、いずれの季節を問わず、ロハスな旅が演出できます。

獅潭郷群山環繞，雲霧繚繞，為苗栗縣的地理中心，居民主要從事傳統林業產業，打造純樸的農鄉風情，湯圓、艾草、菜包及麻糬等都是特色小吃，其中，漫步質樸的獅潭老街絕對不能錯過炸仙草、仙草雞、仙草涼麵及仙草水餃等創意仙草料理，健康、養生又消暑；而近年陸續有業者轉型經營休閒農場。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

獅潭郷は山に囲まれ、霧の多い場所として知られています。苗栗県の地理的中心にあたり、住民は主に農林業に従事しています。近年は観光農園への転換が図られており、古道をたどって古刹をめぐるツアーなど客家の風情や美景を求め多くの旅行者が訪れます。ファンに人気なのが当地の名物「湯圓・艾草・菜包・麻糬」などの小吃です。そのほか獅潭の老街(商店街)を歩けば、「炸仙草・仙草雞・仙草涼麵・仙草水餃」といった仙草を活用したヘルシーなアイデア料理に出会えますよ。

泰安郷是原住民鄉，盤亙於雪山山脈、馬拉邦山及鹿場大山等地，幅員廣闊，境內多為人跡罕至的崇山峻嶺、深谷野溪及茂密森林，保留最原始的自然風光。其中，發展超過百年的泰安溫泉區，水源充沛，終年不竭，是鄉內最重要的觀光資產，為台灣「十大好湯」之一。來到這裡，參觀泰雅原住民文化產業園區，探索、體驗原鄉生活及部落特色美食等，都是遊客來到泰安的必訪行程，「山青、水清、人輕鬆」，值得深入品味。

「原住民の里」泰安郷は雪山山脈、馬拉邦山、鹿場大山などの山塊を擁する別天地です。峻険な山稜や奥深い渓谷、うっそうと茂る森林など原始のままの自然が残っています。そうした緑の中を開けた泰安温泉は百年の歴史をもつ「台湾十大好湯」の一つです。当地は原住民の居住区で、「泰雅原住民文化産業パーク」など伝統文化を伝える施設を見学したり、人々の暮らしぶりや美食を体験でき、まさに山業水明の桃源郷です。

三灣郷 三灣郷

三灣郷境內丘陵起伏、曲流蜿蜒，山多田少的自然環境與客家風情的歷史痕跡，交織成令人心曠神怡的山水風光。鄉內居民客家人口比例高達99%，大多為從事農業活動，形成標準的純樸客家農鄉風情。農特產品中以柑橘、雪梨及茶葉最為名聞遐邇，除了可體驗採果、參觀茶園及埤地文化等，鄉內還有豐富的登山、桐花及自行車環鄉步道，打造三灣休閒農業的獨特魅力。

郷内は丘陵が起伏し、そのなかに河川がゆっくり蛇行しています。山がちな環境に抗して人々は苦難の歴史を刻んできました。住民の99%は客家人で、多くは農業に従事し、典型的な客家の里を築いています。農産品には柑橘類やナシのほか茶葉が有名です。果物狩り・アブラギリの花見・ハイキングのほか茶畑や水路を巡るサイクリングが人気です。

頭屋郷前有後龍溪流過，背倚青山，壯麗山水加上「湖中島」秘境，散發迷人與閒逸氛圍。鄉內佔地200公頃的明德水庫，灌溉工業及民生用水，巷弄間川流不息的大小水圳，構築傳統客家農村的無人景色。居民大多為客家族群，多數以務農為生，且無論是漫遊古道、觀賞花卉、參拜廟宇，或是欣賞水庫湖景，都值得細細品味；此外，此處還是著名的「茶鄉」，出產的「老田寮茶」及「東方美人茶」遠近馳名，深受國內外旅客喜愛。

頭屋郷は、山並みを背に後龍溪に臨む立地です。美景に恵まれ、なかでも「湖中島」は秘境として知られます。200ヘクタールを占める明德ダムからは郷内をすみずみに用水路網が広がり、工業用水および民生用水として利用されています。住民の大半は客家人で、独特の集落の景観を形成しています。田園の風光を愛でながら農村体験にチャレンジできます。また陶芸館や採油産業展示館などの文化施設も充実。「アジアで最初の油田」の歴史にも触れることができるスポットです。

公館郷是群山環繞的河谷平原，水圳穿梭其間，展現令人舒坦的迷人綠意。以農立鄉的公館保持著客家庄樸樸樸的樣貌，生產的紅粿、芋頭、稻米及福菜等產品遠近馳名，品質優良。走入農村可欣賞田園風光、體驗休閒農業。濃厚的客家風情及唾手可得的自然美景，留下許多先人穿越山嶺的古道登山路徑，加上宛如仙境的廟宇風景區，打造獨特旅遊風情。

公館郷は山々に囲まれた平野部で、用水路が整備された、緑豊かなエリアです。客家の人たちが農業を営む純朴な佇まいをもち、紅粿(ツツ)、芋頭(サトイモ)、米のほか福菜と呼ばれる野菜の産地として知られています。田園の風光を愛でながら農村体験にチャレンジできます。また陶芸館や採油産業展示館などの文化施設も充実。「アジアで最初の油田」の歴史にも触れることができるスポットです。

泰安郷是原住民鄉，盤亙於雪山山脈、馬拉邦山及鹿場大山等地，幅員廣闊，境內多為人跡罕至的崇山峻嶺、深谷野溪及茂密森林，保留最原始的自然風光。其中，發展超過百年的泰安溫泉區，水源充沛，終年不竭，是鄉內最重要的觀光資產，為台灣「十大好湯」之一。來到這裡，參觀泰雅原住民文化產業園區，探索、體驗原鄉生活及部落特色美食等，都是遊客來到泰安的必訪行程，「山青、水清、人輕鬆」，值得深入品味。

「原住民の里」泰安郷は雪山山脈、馬拉邦山、鹿場大山などの山塊を擁する別天地です。峻険な山稜や奥深い渓谷、うっそうと茂る森林など原始のままの自然が残っています。そうした緑の中を開けた泰安温泉は百年の歴史をもつ「台湾十大好湯」の一つです。当地は原住民の居住区で、「泰雅原住民文化産業パーク」など伝統文化を伝える施設を見学したり、人々の暮らしぶりや美食を体験でき、まさに山業水明の桃源郷です。

三灣郷 三灣郷

三灣郷境內丘陵起伏、曲流蜿蜒，山多田少的自然環境與客家風情的歷史