

漫遊桃竹苗 湖海之間

主辦單位
桃園市政府
新竹市政府
新竹縣政府
苗栗縣政府

旅遊服務與諮詢

旅遊服務中心

桃園市

新竹市

新竹縣

苗栗縣

官方網站連結



廣告 | 2025年10月出版

桃竹竹苗湖海風光

桃園市、新竹縣、新竹市和苗栗縣位於臺灣西北部，擁有豐富的湖海風光。從桃園的石門水庫與許厝港濕地、永安漁港、龍潭觀光大池，串聯新竹縣的寶山水庫與峨眉湖、新月沙灣、坡頭漁港，新竹市的青草湖、新竹漁港、17公里海岸風光、香山濕地及賞蟹步道，到苗栗縣明德水庫風景區與後龍好望角、龍鳳漁港、苑港漁港，北台灣湖泊與海岸構築出兼具自然、人文與生態的旅遊版圖。

四縣市匯聚山海之美，涵蓋客家文化、濱海漁村、媽祖信仰與賞鳥秘境，是體驗慢活、深度探索的絕佳路線。邀您走訪湖海間，在水光與風景交織中，發現北台灣的靜謐與魅力！

桃園市

1 石門水庫

石門水庫擁有湖光山色與森林步道，四季都是花季，美不勝收。登臨台遠眺壯闊湖景，漫步生態公園、親子綠地，悠閒又療癒。還可搭乘遊艇環湖，感受自然魅力，飽覽壯麗的水庫風光。



- 桃園市大溪區環湖路一段68號
- 08:00-17:00(農曆春節除夕當日休園一天)
- 03-4712000#101
- 探入園先繳費購票，以車計費，當日憑票不限次數往返。
- 大型車 \$400 小型車、大型重型機車 \$120
- 小型普通輕型機車、普通重型機車 \$50



2 許厝港濕地



桃園市大園區老街溪河口右岸

許厝港濕地是北台灣最大的海岸型濕地，亦是經公告劃定的國家級重要濕地，不僅可以來這裡捕捉鳥鳥蹤跡，還有自然生態環境可以觀察體驗，傍晚的夕陽更是不能錯過的絕佳約會場所！



3 永安漁港

永安漁港是全台唯一的客家漁港！不只能品嚐現撈海味、採購新鮮漁貨，還能踏上橫跨漁港南北岸的永安觀海橋，一覽漁港風情與夕陽美景，是來珍珠海岸遊玩、騎車、品嚐在地美食的必訪景點。



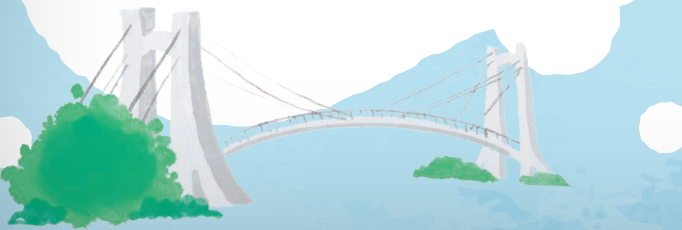
桃園市新屋區永安里中山西路三段1165號 03-4861909

4 龍潭觀光大池



桃園市龍潭區中豐路上林段115巷11號

百年歷史的龍潭大池，風景迷人，白天可漫步湖畔、踩天鵝船悠遊湖面，享受湖光山色的療癒時光；夜晚則可欣賞吊橋燈光倒映水中交織出動人的光影景致。而每到端午節，還有熱血沸騰的龍舟賽，年年吸引大批人潮共襄盛舉！

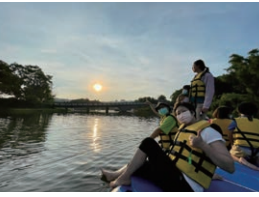


新竹市

1 青草湖

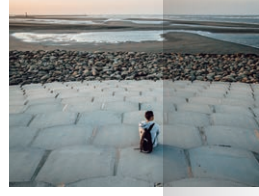
平緩的景觀步道友善全年齡，並可從不同高度與角度欣賞湖景，近年引入運動休閒元素，推展各項水上活動。

- 新竹市東區明湖路1075巷82號
- 水域活動資訊以官網公告為準
- 0972-299582



2 新竹漁港

適合全家大小來吃海鮮、放風箏，還能騎乘自行車飽覽海岸線風光。「魚鱗天梯」以魚鱗式的階梯取代傳統消波塊，打造出一片臨海特色觀海階梯，可以比過去更加靠近拍照打卡區。



新竹市北區新港路

3 那魯灣文化聚落

那魯灣聚落為台灣西部海岸唯一的靠岸阿美族部落，此聚落的建築設計導入原住民文化，除了塑造部落景觀塔及室外大溜滑梯，也特別設計半戶外廊道空間，居民、遊客都能使用。觀景塔為俯瞰17公里美景的制高點，成為17公里觀光海岸線上的新打卡景點。此外，鄰近的海山漁港擁有特色定置網漁業，可以買到最新鮮的海鮮。



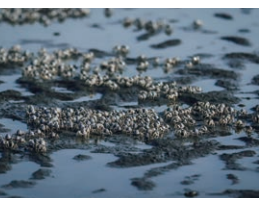
新竹市香山區海山漁港提防內



4 香山濕地及賞蟹步道

香山濕地為國家級重要濕地，賞蟹步道深入濕地，可以觀察螃蟹等底棲生物活動；濕地生態館提供濕地生態介紹。

- 新竹市香山區中華路5段320巷55-1號
- 週一公休，開館時間以現場公告為主
- 03-5216121



新竹縣

1 峨眉湖

峨眉湖為新竹縣人氣景點之一，湖光山色如畫，鳥鳴蟲聲環繞，空氣清新，天氣晴朗時可遠眺壯麗山景。湖畔的天恩彌勒佛寺與巨型彌勒佛像靜謐莊嚴，令人心靈沉澱。環湖步道適合散步，也可搭乘遊船環湖，親近自然，享受寧靜愉悅的美好時光。



- 新竹縣峨眉鄉富興村與湖光村交接處
- 全年開放
- 04-23312678

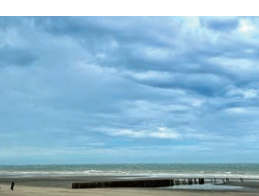
2 寶山水庫



- 新竹縣寶山鄉
- 全年開放
- 03-5200090(寶山鄉公所)

寶山水庫周邊有環湖步道，平緩易行，適合散步健行，並設有兩座吊橋，可欣賞湖光山色。此外，附近還有沙湖瀝藝術村、咖啡廳等景點，讓遊客在欣賞風景之餘，也能享受悠閒時光。

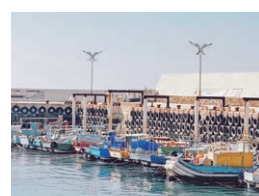
3 新月沙灣



位於竹北市的新月沙灣，因有綿延數公里長的海岸線，滿是銀白色細沙，彷彿皎潔的月亮，固有「新月沙灣」之名。

- 新竹縣竹北市鳳岡路五段155巷68號
- 全年開放
- 03-5515919(竹北市公所)

4 坡頭漁港



坡頭漁港位於紅毛港尾端，保有寧靜漁村風貌，港邊停泊漁船，新鮮漁獲吸引饕客。漁港北側有百年古石滬，展現先民智慧。從坡頭漁港到竹北新月沙灣，沿海岸線12公里綿延，結合濕地自然與人文資源，成為理想的濱海休閒遊憩地，騎單車享受綠意與海風，感受慢活悠閒。

- 新竹縣新豐鄉坡頭村
- 全年開放
- 03-5591116(新豐鄉公所)



苗栗縣

1 苗栗明德水陸空遊憩區



362苗栗縣頭屋鄉明德村明德路91-1號

明德水庫有三座各具特色的島嶼：日新島、鸞鴛島、海棠島，四周盎然的綠意、蓬勃的生態，藏著人間仙境的美，縣府更打造海陸空遊憩設施，讓水庫有多種玩法。

園區資訊

(體驗活動資訊請以官網公告資訊為準)

- 明德水庫碼頭遊客中心
- 037-250688



海棠島水域遊憩中心

- 037-254466
- 苗栗縣頭屋鄉37號(永春宮旁)



日新島

- 037-255789
- 門票100元(可折抵消費)
- 苗栗縣頭屋鄉明德路54-6號



2 後龍好望角風景區

後龍好望角位處濱海山丘制高點，山巒及海岸盡收眼底，沿海風力發電機在蔚藍天空下閃著耀眼的白光，偶爾一列火車從旁行經，更添動感。每年5至7月更有萬株百合盛開，美不勝收。



- 苗栗縣後龍鎮半天寮好望角
- 037-721381

3 龍鳳漁港



- 苗栗縣竹南鎮龍鳳里21鄰龍江街369巷15號
- 037-464155

龍鳳漁港景色優美、環境整潔，港區的景觀平台及風帆造型的跨海景觀橋，夜間在燈光照耀下增添不少情調，港邊的木麻黃林適合散步、騎單車，與北邊崎頂濱海遊樂區及南邊溼地觀光休閒區，成為一個豐富完整的觀光動線，每逢假日總是吸引絡繹不絕的遊客。

4 苑港漁港

苑港漁港設有漁民活動中心、觀海樓、兒童遊樂設備、表演廣場、直銷中心、貝類蓄養池、步道等設施，可供民衆運動遊憩、看海、賞夕陽，是一處多功能休閒漁港。每天早上6:30舉行的新鮮魚貨拍賣，一般民衆也可以直接購買，便宜又新鮮，吸引民衆前來採買。



- 苗栗縣苑裡鎮中山路133號
- 037-861171

湖光老街漫遊趣3天2夜

桃竹竹苗美麗的湖光山色適合安排3天2夜細細遊覽，除了徒步環湖、體驗水上活動外，也能一次蒐羅桃竹竹苗老街景點，品味在地美食及伴手禮。

DAY 1

- 桃園山豬湖生態親水園區
- 大溪老街
桃園市立大溪木藝生態博物館
- 石門水庫
- 新竹青草湖
體驗水上活動

DAY 2

- 新竹市立動物園、新竹公園
- 新竹北埔老街
- 新竹峨眉湖
環湖步道健走、搭乘遊湖船

DAY 3

- 苗栗明德水陸空遊憩區
(水陸空戶外活動體驗)
- 搭乘三義舊山線鐵道自行車
勝興車站

海風濕地朝聖旅2天1夜

2天1夜暢遊桃竹竹苗海岸線，品嚐漁港美食、漫步濕地步道、欣賞夕陽海景、朝聖海邊守護神媽祖，體驗自然與信仰交織的濱海之旅。

DAY 1

- 桃園永安海螺文化體驗園區
- 永安漁港嚐美食
- 新豐紅樹林生態保護區
- 新月沙灣賞夕陽

DAY 2

- 新竹南寮漁港
波光市集
- 香山濕地及賞蟹步道漫步
- 苗栗後龍好望角風景區
- 通霄白沙屯拱天宮參拜

桃竹竹苗旅遊地圖

桃竹竹苗湖海漫遊
好禮集點送！

114年10月9日(四)至115年2月1日(日)完成4個指定景點集章即可兌換限量好禮，活動參與詳情請見網頁連結。



已兌換

圖示說明

- | | |
|----------|------|
| 環島一號線 | 鐵路 |
| 內山環線 | 高鐵 |
| 北台灣海環線 | 臺三線 |
| 頭前溪自行車道 | 國道三號 |
| 十七公里自行車道 | 臺一線 |
| 臺61線 | 國道一號 |
| 臺七線 | |



交通資訊



桃園公車動態資訊系統
03-3011684
(桃園公車電話語音查詢系統)



桃園市公共自行車
03-286-8222



台灣好行
大溪快線501



台灣好行
小烏來線502

僅假日行駛



台灣好行
大龍門線503

僅假日行駛



台灣好行
東眼山線506



新竹市公共自行車
03-6590022



新竹市公共汽車
03-5216121#476



新竹市觀光巴士
03-5284285

僅假日行駛



台灣好行 | 獅山縣5700
03-5538686



台灣好行 | 觀霧線(觀光8號)
037-597688
預約 0911-363360



新竹縣
智慧公車



新竹縣
公共自行車

僅假日行駛

觀光1號(金牌客運)
行經新埔宗祠客家文化導覽館、廣和宮、金谷農場以及陳家農場等新埔著名景點。

僅假日行駛

觀光2號(金牌客運)
行經關西老街及小朋友最愛六福村主題遊樂園。

僅假日行駛

觀光6號(科技之星)
行經竹東火車站、樂善堂、大山背人文生態館、豐鄉瀑布等站，最後行駛至內灣大橋。



台灣好行 | 南庄線5805A
037-662111



苗栗縣公共自行車
037-558822